

ひとりで悩まないで！

そうしよう。

相談しよう。



断らない相談支援を目指す

舞鶴市生活支援相談センター

就労支援・就労準備支援

就労に関する助言や個別の求人開拓等の支援を行います。

また、就労に対して不安を抱えていたり、コミュニケーションが苦手といった場合に、一般就労の準備としての基礎能力の形成に向けて、就労体験といった支援を行います。

家計改善支援（多重債務支援）

ファイナンシャルプランナーと協力して、家計の状況を確認の上、生活を再建する助言を行います。

また、家賃、税金、公共料金等の未納や各種給付制度等の利用に向けた支援を行います。

ひきこもり支援

臨床心理士等と連携して、ひきこもり状態にある方やそのご家族からの相談・サポートを行います。

居住支援

住居を失ってしまった方に対し、一定期間、日常生活に必要な支援を行うと共に、その後の生活に向けサポートを行います。

主な 支援内容

孤独・孤立、自殺予防対策

孤独・孤立を感じている、生きることに対する辛さや悩みを抱えた方からのご相談に応じます。

自殺リスクの高い方には、関係機関と連携して支援します。



いのち
支える

住居確保支援

離職等により経済的に困窮し、住居を失うおそれのある方に対し、求職活動等を条件に家賃費用等の給付（給付上限あり）や、住居喪失者の方に対し、入居に係る費用の貸付の支援等を行います。