

女性のための相談室

相談料
無料

夫婦関係や子育てのこと、暴力に関すること、職場や近所の人間関係など日々の暮らしの中の悩みをひとりで抱えていませんか？

ひとりに話すことは勇気がいることですが、少しでも気持ちが楽になれるよう、あなたの悩みを一緒に考え、悩みを整理するお手伝いをします。

「こんな問題を相談していいのだろうか」と思うことでも、なんでも気軽に相談してください。あなたの秘密は守ります。

一般相談

電話相談・面接相談できます

- ◆ 日 時 月曜日から金曜日 9時から16時まで
※土曜・日曜日、祝日、年末年始は休みです
- ◆ 相談員 女性相談員
- ◆ 場 所 市役所本館1階 生活支援相談センター
- ◆ 対象者 市内在住・在勤の女性（年齢制限なし）
- ◆ 専用ダイヤル 0773-65-0056

まずは
お電話ください

舞鶴市
生活支援相談センター



経済的や社会的な理由で生活に困っている人サポートいたします。

生活の悩みや経済的な困りごとを抱えておられる方、ひとりで悩まず、生活支援相談センターへご相談ください。相談支援員がお悩みを一緒に考えて、寄り添い、解決に向けて、全力でサポートいたします。

相談日時・平日9時～17時 ※土日祝日、年末年始は休み
相談場所・舞鶴市役所 本館1階「生活支援相談センター」
電 話・フリーダイヤル 0120-294-366
☎0773-66-5001 FAX0773-62-2050 **まずはお電話を!!**



「相談して、何かお仕事がみつからない... どうしよう...」
「重い病気になってしまった... 生活が苦しくて不安でしかたがない... どうしよう...」
「ひきこもりの子がいる。自分も高齢で母さんが心配...」
「隣の介護で仕事を辞めた。生活できるだろうか...」

この相談窓口は、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援事業により開設しています。福祉や生活の相談など **さまざまな悩みや困りごとに対応いたします。**
なお、**秘密・個人情報**は厳守いたしますので、安心してご利用ください。

●ひとりで悩まないで!●

そうしよう。相談しよう。

断らない相談支援を目指す 舞鶴市生活支援相談センター

就労支援・就労準備支援

就労に関する助言や個別の求人開拓等の支援を行います。
また、就労に対して不安を抱えている、コミュニケーションが苦手といった場合に、一般就労の準備としての基礎能力の形成に向けて、就労体験といった支援を行います。

家計改善支援（多重債務支援）

ファイナルジャルプランナーと協力して、家計の状況を確認の上、生活を再建する助言を行います。
また、家賃、税金、公共料金等の未納や各種給付制度等の利用に向けた支援を行います。

主な支援内容

自殺予防対策

生きることに対する不安や悩みを抱えた方からの相談に応じます。自殺リスクの高い方には、関係機関と連携して支援します。

一時生活支援

住居を失ってしまった方に対し、一定期間、衣食住等の日常生活に必要な支援を行います。

ひきこもり支援

臨床心理士等と協力して、ひきこもり状態にある方のご家族等をサポートします。
ひきこもり状態にある方のご家庭に關係のある方からの相談にも応じます。

住居確保支援

難職等により経済的に困難し、住居を失ってしまった方や、そのおそれのある方に対し、求職活動を条件に家賃費用を給付し支援します。（給付の上限あり）