

# フレアスだより

フレアス舞鶴（舞鶴市男女共同参画センター）  
舞鶴市宇余部下1167（中総合会館5F）TEL 0773-65-0055

## 「フレアス」の意味

「フレア」は“ふれあい”、「アス」は“明日・未来”を意味します。  
男女が共同参画を通じて交流を深め、輝かしい未来を創造していく施設になることを願っています。

## 令和2年度フレアス舞鶴 事業

フレアス舞鶴では男女共同参画の視点で、さまざまな事業をしています。  
一見、むずかしそうに思われるかもしれませんが、どれもわかりやすい内容です。  
令和3年度も皆様のご参加お待ちしております！

### ◆男女共同参画セミナー

- 2020.8.31 「防災と男女共同参画 男女で考える避難所対応」 <講師 斉藤容子さん 関西学院大学・准教授>
- 2020.9.30 「パパママ目線の防災を考える」 <講師 笹部美佳さん、赤井貴恵さん 福知山ママボランティアLINK>
- 2020.12.20 「自分のお金は自分で守る 暮らしを守る家計管理」 <講師 木戸明美さん 京都府金融広報委員会>

### ◆市民活動支援事業

<受託> NPO 法人まいづるネットワークの会

#### 『男女共同参画を考える 映画会と意見交換会』

日時：令和2年12月5日（土）13：30～15：30

場所：中総合会館・4Fホール <ファシリテーター 篠田厚志さん ファザーリングジャパン関西>

#### パパが育休取ってみた話『わたしのヒーロー』

育児休暇を取った共働きの男性を主人公に、社会の偏見、妻とのやり取り、職場の上司や同僚の反応などによる葛藤や苦悩を描いた映画。鑑賞後はグループに分かれワークショップ。年代により考えが異なり活発な意見交換ができました。



夫が休職することに対し自分の時代には考えられなかった50代男性

上司の反応、ああそうだろうなと思った。社会の男は仕事！女は家庭！という意識を変えないと男性の育休の取得は進まない。若いパパを応援できる社会になればと思った。40代女性

### ◆学習啓発事業

<受託> NPO 法人舞鶴ネットワークの会

#### 『スマホで健康寿命をのばし自立したシニアライフ実現』講座 <講師 高倉光弘さん>

スマホの操作を習うための講座ではありません。社会の現役の一人として一生を送るために、スマホを使って友達を増やしたり、自分の趣味を世界に発信したり、ネットを利用して不要なものを売り断捨離したり。情報に惑わされ詐欺にあうことがないよう、脳トレと心の元気にも効果的。

第1回 2021.2.17

第2回 2021.2.24

第3回 2021.3.3

### ◆DV防止啓発講座

DV防止基礎講座 2020.10.27 「女性相談員から学ぶDVの現状」

<講師 川上陽子さん 京都府男女共同参画センター相談員>

DV被害者支援スキルアップ講座

第1回 2021.1.12

第2回 2021.2.9

第3回 2021.3.9

## 市民活動支援事業

### 学んで作る『若年層の性被害を考えるワークショップ』

第1回 2021.2.18 <講師 政 聖治さん 京都府舞鶴警察署>

第2回 2021.3.4 と第3回 2021.3.18 で啓発パネル作成 ⇒ フレアス舞鶴と東西図書館で展示

SNSを通じて多くの子ども達が性被害等にあっています。

裸の自撮り画像がネット上で拡散されたり、なりすました犯罪者に呼び出されいたずらされたり誘拐されて事件に巻き込まれる高校生や中学生が増えています。都会だけの話ではありません！

## フレアス舞鶴で活動しています！

### 中舞鶴婦人会

会員は300名ほどいますが、活動できるのは30名足らず。地域活動やボランティア活動を35年間続けています。中総合会館ができてからはフレアス舞鶴が活動拠点です。中舞鶴地区の行事にはすべて参加したり、いらなくなったぼろ布を使いやすい大きさに切って、介護施設へ持っていくボランティア活動など、女性ならではの視点で地域や社会に貢献し、まちをよくするために地道な活動を続けています。高齢化が進んでいますが、フレアス舞鶴に来て仲間の顔をみてワイワイしゃべりながら活動できることが元気のもとで、生きがいです！



令和2年度のまいてフェスタは新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を中止しました。

## おすすめ図書

### 「男だてら」に「女泣き」 著 奥山 和弘

相変わらず女性蔑視の言動が後を絶ちません。そのような発言の裏には男女の生き方やあり方に関する根強い「枠組み」があるからと高校教諭であり男女共同参画を研究している奥山氏は分析します。

難しそうな「男女共同参画」や「ジェンダー」が、わかりやすい具体例やクイズを楽しんでいるうちに自然に理解できます。気軽に入門書として最もお勧めする1冊です。

## 女性のための相談室

### 女性のためのカウンセリング

毎月第2水曜日 ①13:00~ ②14:00~ ③15:00~ (面接相談一人あたり50分)

場所 フレアス舞鶴・相談ルーム(中総合会館5F) 申込必要(0773-66-1022)

#### 一般相談

月曜日~金曜日 9時~17時まで 専用電話0773-65-0056

日々暮らしの中で起こるさまざまな問題。なんでもお気軽にご相談ください。

(市役所本館1F 生活支援相談センターにて面接相談もしています。まずはお電話ください)

相談料無料

### 【ご利用案内】

- 開館時間 午前9時~午後10時
- 休館日 毎月第4月曜日
- お申込み 年末年始(12月29日~1月3日) 利用日の属する月の3ヶ月前の初日から公共施設案内予約システムで予約
- 問合わせ窓口
  - ◆施設利用に関すること 62-0400(中公民館)
  - ◆男女共同参画、セミナー等事業に関すること 65-0055(フレアス舞鶴 平日10時~15時) または、66-1022(人権啓発推進課 平日8時30分~17時15分)

### 【使用料】

料金は、ご利用当日までに中公民館受付でお支払いください。(当日支払い可)

#### ●基本額

施設区分	使用料(1時間当たり)
セミナールーム	1,270円
多目的ルーム	1,270円
ミーティングルーム	300円

- ①入場料、会費等を徴収する場合、営利・営業・宣伝等の目的で利用する場合、利用者が市外居住者の場合は、割増料金となります。
- ②使用料が減免される場合があります。詳しくは、中公民館までお問い合わせください。

#### ●附属設備

品名	単位	使用料(1時間当たり)
音響基本セット <small>マイク2本 スピーカー1台</small>	1式	150円
卓上型マイクスタンド	1台	50円
タイピン型ワイヤレスマイク	1本	100円
プロジェクター	1台	150円

#### ●注意事項

- ・予約後10日以内は取消しができます。予約後11日以降に利用を中止される場合は、使用料の一部又は全部をご負担いただきます。

編集・発行 : NPO 法人まいづるネットワークの会 TEL0773-63-3305  
舞鶴市人権啓発推進課 TEL 0773-66-1022 FAX 0773-62-9891