

SANKAKU



7月

発行元：人権啓発推進課
(男女共同参画担当)

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

＼人気講座、第3期生を募集中！／

デジタルマーケティングを学ぶ講座

とにかく内容が充実！“やってよかった”の声が続々

「SNSやWebの知識を身につけたい」「仕事や子育てと両立しながら、新しいことに挑戦したい」
そんな想いに応えて生まれたこの「デジタルマーケティングを学ぶ講座」は、今年で3年目！



全員で無事卒業！
修了証書を手し、笑顔の2期生の皆さん

第1期生、2期生の受講者からは

何から始めてい
いか分からな
かった私が、今
では仕事でSNS
発信もできる
ように！

スクーリングの
日が楽しみで
した。仲間との
時間が宝物に。

自分にもできる
って思えたこと
が、大きな収穫
でした！

といった声が多く届いています。

講座では、動画視聴・対面スクーリング・オンライン自習を組み合わせ、実践力をしっかり身につけていきます。さらに希望者は、講座修了後のインターンシップに参加し、リアルな仕事の現場も体験できます。現在、第3期生を募集中！まずはお気軽に説明会へご参加ください！

5か月間の学びで、“わたし”が変わる

講座内容（約5ヶ月間）

- ✓ オンデマンド学習（動画で在宅学習）
- ✓ スクーリング（月1～2回の対面講義）
- ✓ オンライン自習（他の受講生と交流しながら）
- インターンシップあり（希望者）
→ 学んだことを実際の仕事で活かせる体験型オプション
- 対象者：舞鶴市在住・市内勤務で、
パソコン環境がある方

講座説明会(参加必須)

- 【オンライン】 7月17日（木）
11:00～12:00
- 【対面】 7月24日（木）
11:00～12:00 (@フレアス舞鶴)
- 託児あり（1回300円・要事前申込）
- ーお問い合わせー
- ☎ 舞鶴市人権啓発推進課 0773-66-1022

詳しくはこちら



「まいママリンクス」 check



1期生・2期生が立ち上げた舞鶴のママによる、ママのための情報発信アカウント「まいママリンクス」では、子育て・お出かけなど、舞鶴で子育てするママたちが「知りたい！ほしい！」と思う情報を等身大の目線で発信されています✨投稿を重ねるごとに、どんどんスキルアップしていて、見ごたえも抜群！ぜひ一度チェックして、フォローしてみてくださいね♪応援&いいねもお待ちしています！



MAMAMALINKS

夏休みはフレアス舞鶴で!

多世代が楽しめるプチサークル&映画上映会

フレアス舞鶴では、多世代が参加できる「体験型夏休み限定サークル」を開催します!
定員になった講座も出てきていますが、キャンセル待ちで受付しております。
夏の思い出づくりに、ぜひご参加ください☀

講座内容

- 7/22 (火) HIPHOPダンス体験
- 7/29 (火) 韓国語講座 **受付終了**
- 8/5 (火) 音楽体験 音と遊ぼう **受付終了**
- 8/12 (火) バルーンアート製作体験 **受付終了**
- 8/19 (火) 染物体験 (参加費あり) **受付終了**
- 8/26 (火) 手話を使って交流しよう

【時 間】 いずれも 10:00~12:00
(7/22(火)のみ10:30~11:30)

【場 所】 フレアス舞鶴 セミナールーム

【参加費】 無料 (一部材料費あり)

【申込・問合せ】 TEL 0773-65-0055
(平日9:00~16:00)



夏休みミニ映画上映会も開催!

毎週木曜日 10:00~/@フレアス舞鶴 多目的ルーム
人権がテーマの短編アニメを上映します (申込不要・無料)

上映スケジュール

- 7/24 ココロ屋 (25分)
- 7/31 ねずみくんのきもち (12分)
- 8/7 勇気のあるホテルととべないホテル (17分)
- 8/21 くうとしの (12分)



※クッションフロアになっており、靴を脱いでご覧ください。
小さなお子さんも安心です😊

自由利用もできます

交流サロンはどなたでもご利用いただけます。
小学生は、**9:00~17:00**まで利用OK!
夏休みの宿題や読書にもぴったりの図書コーナーもあります。

Wi-Fi完備でタブレット学習もできます。
飲食OK! お弁当を持ってきて、食事もできますよ♪お気軽にご利用ください★

※7/28・8/25は休館日

参加費
無料

てんつまCAFE

—転勤族の妻の会—

7月17日 木

場 所 フレアス舞鶴 多目的ルーム

時 間 10:00~12:00
(時間内は自由に入退室できます。)

対 象 転勤・結婚・移住で舞鶴に転入した方
舞鶴出身で交流やお友達を作りたい方

申 込 下記番号まで、お電話ください。当日参加もOK。

☎フレアス舞鶴 0773-65-0055

転勤族ならではの悩みや、
舞鶴での生活のこと、何でも
ざっくばらんにお話しませんか?
おひとりでも、お子様連れでも
参加していただけます。
お気軽にご参加くださいね。



夏休み
どう過ごす?

新しい
美味しいお店
行ってみた?

夏の
おススメ
スポットは??

6がつのカメラ ベストフォト

一時預かり事業「ママの時間」での、カワイイ笑顔紹介♥こども園へ
入園して、元気に登園してるかな?また遊びに来てね☆もうすぐ入園
ちゃんも、笑顔で遊んでくれています。泣かずに登園できそうだね!



フレアス舞鶴

舞鶴市字余部下1167番地
(中総合会館5階)

☎0773-65-0055

Instagram

受付時間

9:00~16:00

