

SANKAKU

10月

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

発行元：人権啓発推進課
(男女共同参画担当)

「デジタルマーケティングを学ぶ講座」第3期生がスタート!!



緊張感の中で始まった開講式

9名の受講生が5か月間の学びに挑戦

これまでに多くの受講生が学んできた「デジタルマーケティング講座」が、この秋から第3期を迎えました。今回の受講生は9名。子育て中の主婦の方や日中にお仕事をされている方など、ライフスタイルもさまざまです。開講式では、少し緊張した面持ちで挨拶に耳を傾ける受講生の姿が印象的でした。初めて顔を合わせる皆さんでしたが、互いに軽く会話を交わしながら、少しずつ打ち解けていく様子も見られました。新しい学びに踏み出した勇気は、素晴らしい一歩です！

第1回目のスクーリングが行われました。

Googleスプレッドシートやドキュメントを使った基礎操作と、これからの学びに欠かせない「傾聴」のワークです。二人一組で10分間じっくり話を聴き合う体験に、「10分は長いと思ったけど、しっかり聴いてもらえて嬉しかった」といった声が聞かれました。

デジタルスキルの習得だけでなく、仲間と支え合いながら学びを深める貴重な時間となりました。これからの学びは決して簡単ではありませんが、仲間と励まし合いながら挑戦することで、大きな力になるはずですよ。

1月には、皆さんそろって笑顔で修了の日を迎えられるよう、スタッフも全力でサポートし、応援します。



二人一組で傾聴ワーク

てんつまCAFE



一笑顔で彩られた、心地よい交流の時間

9月18日、今年度3回目の「てんつまCAFE」を開催しました。今回も、リピーターの方々はもちろん、初めて参加して下さる方、そして残念ながらもうすぐお引越してしまう方にもご参加いただきました。

カフェで毎回話題に上がるのは、「舞鶴で遊ぶならどこ？」や「帰省する時のおすすめのお土産は？」といった、暮らしに密着したテーマです。長く舞鶴に住んでいると気づかないような、新鮮で意外な意見も聞けるのがこのカフェの醍醐味。参加者の皆さんのお話を聞いたときに、「舞鶴をもっとよく、もっと過ごしやすく住みやすいまちにしたい」という気持ちが強くなります。そして何より、このまちを心から楽しんで欲しいと願わずにはられません。

「てんつまカフェ」は、毎回新しい出会いの場となっています。参加者同士がすぐに打ち解け、お友達になって連絡先を交換したり、日々の生活で役立つ情報交換をされている姿を見ると、開催してよかったと心から嬉しくなります。この「つながり」が、舞鶴での暮らしを豊かにしていくのだと感じています。



9月のフォト



9月のフレアス舞鶴での可愛い笑顔です♡舞鶴に来たばかりの子や、いつも元気いっぱい遊びに来てくれる子どもたち。みんなに元気と癒やしを頂いています。いつも「てんつまカフェ」に来てくれる女の子は、会うたびに大きく成長していて本当に感動！ママに会えるのもいつも楽しみです。



はじめまして
ようこそ舞鶴へ



もうすぐ1歳になるよ～



笑顔がサイコーです



会うたびに
大きくなって～

フレアス舞鶴
(0773)

65-0055



Instagram