

SANKAKU



11月

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

発行元：人権啓発推進課
(男女共同参画担当)



光に願いを込めて、優しさでつながる 「ダブルリボン」運動

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間であり、11月は「児童虐待防止月間」です。暴力は、性別や関係性に関わらず、人の尊厳を深く傷つけるもので、決して許される行為ではありません。この期間、舞鶴市でも、女性に対する暴力をはじめとしたあらゆる暴力の根絶と、子どもの虐待防止という二つの大切な願いを込めた啓発活動を行います。

「暴力」と聞くと、殴る・蹴るなどの身体的なものを想像しがちですが、言葉による脅しや人格否定、生活費を与えないといった精神的・経済的な暴力も全て含まれます。特に、お子さんの目の前で暴力が振るわれることは「**面前DV**」と呼ばれ、子どもの心に深い傷を残す児童虐待に当たります。家庭内の問題として一人で悩んだり、「私のせいだ」とご自身を責めたりしないでください。

舞鶴市が開設する「**女性のための相談室**」には、DVをはじめ、夫婦関係や体調の悩みなど、多くの相談が寄せられています。

あなたの悩みは、決してあなた一人だけのものではありません。不安や苦しさを感じた時は、どうぞ、勇気を出して相談窓口を頼ってください。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

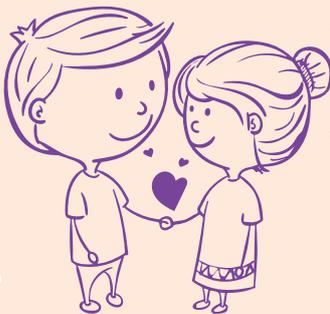


DV防止啓発セミナー

パートナーと対等で尊重しあえる関係を築くために
このセミナーでは、DVを未然に防ぐ、お互いを「**対等なパートナー**」として**尊重**し合い、より良い関係を育むためのヒントを学びます。

参加無料 **11月23日(日)** 11/19締切
10:00~12:00(事前予約制)

意見を言いたいけど、なぜか言えない時がある。



一緒にいるとなんだか疲れてしまう。

いつも同じパターンで喧嘩になってしまいます。

申込フォーム



- 講師：ウィメンズカウンセリング京都 **周藤 由美子 さん**
- 会場：フレアス舞鶴 セミナールーム
- 託児：あり (300円/未就学児1人)
11月14日までにお申し込みください。

ライトアップ案内

この**ダブルリボン(パープル&オレンジリボン)運動**は、暴力のない明るい未来を願うメッセージです。この光が、悩んでいる方の心に届き、一歩踏み出す勇気になりますように。

- 期間：11月4日(火)～11月30日(日)
- 場所：赤れんがパーク、田辺城城門、五老スカイタワー
- 備考：日没から点灯

ご相談はこちらへ

- 「**女性のための相談室**」
 - 女性相談員が対応します。
 - 女性に限らず男性も相談可能です。
 - 秘密、個人情報は厳守いたします。
- 電話番号：65-0056
- 受付時間：月～金曜日 9時～16時(祝日、年末年始休み)
- 相談場所：舞鶴市役所本館1階 生活支援相談課内
- 対象者：市内在住・在勤の方

参加費
無料

フレアス舞鶴

お金と社会保険の基礎講座

給与や社会保険、〇万円の壁...実は詳しく知らないという方も多いのでは？
社会保険労務士の講師が女性が働くうえで知っておきたい制度をわかりやすくお伝えします。制度のことを知り、自分にあった働き方のこと、子育て後を見据えた将来について、一緒に考えてみませんか。

11/26(水) 10:00▶12:00

開催場所 フレアス舞鶴 セミナールーム
舞鶴市中総合会館5階(男女共同参画センター)

定員 先着 20名

託児あり 生後6ヶ月～未就学児 (無料)

申込 締切11月19日(水)
二次元コードから申込、または、
人権啓発推進課 (☎0773-66-1022) までお電話ください。



申込フォーム

私らしい
働き方を見つける!

働き方を見直したい

子育てしながら働きたい

今後必要になるお金が心配



個別相談(要予約)
12:00～(お一人50分)

京都府ひとり親家庭北部自立支援センターのカウンセラーによる個別相談ができます。

- ・ひとり親または離婚前の方を対象とした個別相談
- ・セミナー受講がなくても個別相談のみでも利用できます。

お気軽にご相談ください。



てんつまCAFE

—転勤族の妻の会—

転勤族ならではの悩みや、舞鶴での生活のこと、何でもざっくばらんにお話しませんか？

参加費
無料

11月20日 木

場一 フレアス舞鶴 多目的ルーム

時一 10:00～12:00

対一 転勤・結婚・移住で舞鶴に転入した方
舞鶴出身で交流やお友達を作りたい方

申一 下記番号まで、お電話ください。当日参加もOK。

おひとりでも、お子様連れでも参加していただけます。お気軽にお越しください。



前回の様子

10月のフォト

10月も一時預かり事業をご利用いただき、ありがとうございました！
託児ルームでは、みんなでハロウィンの仮装を楽しんだり、お誕生日のお友達をみんなでお祝いしたり、とっても可愛い笑顔が見られました。ママたちも安心して思い思いの時間を過ごされていましたよ。



お誕生日
おめでとう～♡



ぼく、ハイハイめっちゃ
早いねん☆



可愛いデビル
似合ってるー



みんなをキョクキョクさせる
癒しボーイ

フレアス舞鶴

舞鶴市字余部下1167番地 (中総合会館5階)

▲男女共同参画センター▼

☎(0773)65-0055



Instagram