

SANKAKU

12月

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

発行元：人権啓発推進課
(男女共同参画担当)

REPORT I

笑顔と優しさがあふれた！「てんつまCAFE」ほっこりレポート



11月20日、今年最後の『てんつまCAFE』は、今回も大盛り上がりでした！初めて参加してくれた5組の方をはじめ、合計8組の親子の皆さんが顔を見せてくれました。「ずっと気になっていて、やっと来られました！」「いつも楽しみに参加してます！」「情報交換ができて助かる！」といった嬉しい声で、会場は和やかムード。
クリスマスケーキのおすすめ情報や、第2子妊娠中のママへの育児・幼稚園選びの「ここだけのリアルなアドバイス」など、温かい話題で盛りだくさんでしたよ。

何より感動したのは、ママ同士が「一緒にお話ししましょう」と自ら声を掛け合い、どんどん優しさの輪を広げてくれたこと。皆さんの温かい気持ちのおかげで、会場全体が心までほっこり温まり、優しい時間になりました。
てんつまCAFEは、皆さんの笑顔と優しさで作られる場所です。「こんなことをやってみたい」「こんな話を聞きたい」というご希望は、いつでもお気軽に教えてください！
これからも皆さんと一緒に、笑顔と優しさがあふれる交流の場を作れることを楽しみにしています！



● 次回開催日 ●

- ✓日時 令和8年1月15日(木) 10:00~12:00
- ✓場所 フレアス舞鶴 多目的ルーム
- ✓問合せ 0773-65-0055

当日参加もOK!!

REPORT II

尊重と対話で築く未来【DV防止啓発セミナー開催報告】



11月23日「パートナーと対等で尊重し合える関係を築くために」をテーマに、DV防止啓発セミナーを開催しました。このセミナーでは、身体的なものに限定されないDVの様々な形態について理解するとともに、お互いを大切にしたコミュニケーションのヒントを学びました。
参加者の皆さんは真剣に耳を傾け、日頃のコミュニケーションを見直す貴重な機会となりました。
フレアス舞鶴は、これからも安心できる人間関係づくりのための学びを提供してまいります。



REPORT III

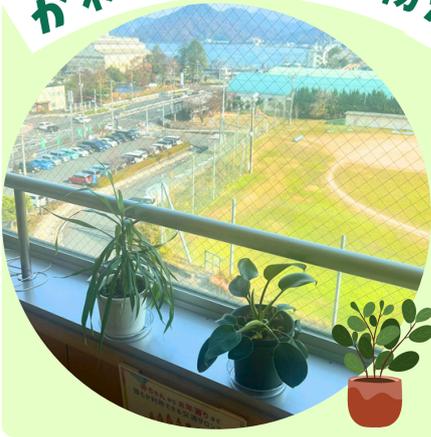
未来の安心のために！30名が熱心に学んだ一日

11月26日、「私らしい働き方を見つける お金と社会保険の基礎講座」を開催し、30名近い参加がありました。働き方や将来設計について真剣に考えている方が、本当に多いのだと感じました。
講座では、制度改正により複雑化する「103万円の壁」や将来の「年金」といった、「知っているようで実はよくわからない」お金と社会保険の仕組みを、具体的かつ詳しく理解できる貴重な時間となりました。参加者からは、「自分の働き方を考えるきっかけになった」「知りたいと思っていたことをたくさん学べた」「将来の計画を立てるヒントが得られた」といった前向きな感想が多数寄せられました。
フレアス舞鶴は、これからも皆様の「自分らしい働き方」をサポートする情報を提供してまいります。



ほっこり癒し空間
フレアス舞鶴交流サロン

かわいい観葉植物が仲間入りしました



さっそく利用者様からも「緑があるといいね!」「とてもいい雰囲気になったね」と大好評です。これからサロンに来られた皆さんの心をそっと癒やしてくれる、大切な存在になってくれると嬉しいです。どうぞ、このかわいいグリーンたちを優しく見守り、大切にしてくださいね。素敵な空間で、これからもうったりとした時間をお過ごしください!

とってもかわいい観葉植物たちが仲間入りしました!グリーンがあるだけで、サロンの雰囲気が一気に明るく、居心地のいい素敵な空間に大変身しましたよ!



年末年始 営業日のお知らせ

一時預かり事業：12月24日(水)・26日(金) 休み

(※フレアス舞鶴窓口、託児ルーム、交流サロンは上記の日も通常通りご利用いただけます。)

冬休み、みんなたくさん遊びに来てね! 交流サロンは、読書やお勉強もできるよ



| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-------------------------------------|-----|------------|-----|------------|-----------|-----|
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | 一時預かり事業 休み | | 一時預かり事業 休み | | |
| 通常営業 9:00~16:00 (託児ルーム・交流サロン利用できます) | | | | | フレアス舞鶴 休館 | |
| 29 | 30 | 31 | 1/1 | 2 | 3 | 4 |
| 中公民館 休館 | | | | | | |
| フレアス舞鶴 休館 | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | 一時預かり事業 開始 | | | | |
| 通常営業 9:00~16:00 (託児ルーム・交流サロン利用できます) | | | | | | |



11月のフォト

ママと離れるのが初めてで、ちょっぴり寂しくて泣いちゃうお子さんもいましたが、回を重ねるごとに、みんなと一緒に笑顔で楽しく遊べるようになりましたね😊 お子さんの成長とともに、ママたちも安心してご自身の時間を過ごされている様子に、私たちスタッフもとても嬉しく思っています。お話が上手になったり、あんよがしっかりしたり、一人ひとりの成長を見守れて、胸がいっぱいです!



楽しく遊んだよ~♡



お話もできるようになって可愛さ増し増しです。



いつもニコニコ☆色んなものに興味津々です!



寝相もシンクロしています。

フレアス舞鶴

舞鶴市字余部下1167番地 (中総合会館5階)

▲男女共同参画センター▼

☎(0773)65-0055



Instagram