

# SANKAKU

2月

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

発行元：人権啓発推進課  
(男女共同参画担当)

Topic  
01

新しい自分への挑戦。

## 「デジタルマーケティングを学ぶ講座」3期生感動の修了式

前日までの雪が街を白く染め、凜とした冷たい空気に包まれた1月27日。フレアス舞鶴で約5ヶ月間にわたり開催されてきた「デジタルマーケティングを学ぶ講座」が最終日を迎え、晴れやかな修了式が執り行われました。



### ▶勇気を持って踏み出した、150時間の軌跡

仕事や家事、育児。そんな忙しい毎日の中で、受講生の皆さんが積み上げた学習時間はオンデマンド授業だけで計150時間にのびます。大人になってから未知の分野にチャレンジすることは、決して簡単なことではありません。日々の生活の中で学ぶの時間を作ることは、本当に大きな勇気が必要だったはずですが、それでも、一つひとつの課題を乗り越え、最後まで走り抜けた7名の女性たちの姿に、光り輝くものがありました。

### ▶共に学び、自分と向き合った「スクーリング」



月に2回の対面スクーリングは、受講生にとって何よりの活力となりました。ここではスキルの習得だけでなく、自分自身を見つめ直す「自己分析」や、将来の「キャリア」についても深く向き合いました。回を重ねるごとに受講生の絆は深まり、仲間とのかけがえのない時間になりました。



### ▶緊張が笑顔に変わった、温かな授与式



式では、鴨田市長より受講生一人ひとりに修了証書が手渡されました。少し緊張した面持ちの皆さんも、市長から贈られた温かなお祝いの言葉に、ふっと表情が和らぎます。これまでの努力を包み込むようなエールを受け取り、やり遂げた実感が込み上げてきたのでしょうか。証書を手にする皆さんの横顔には、晴れやかで誇らしげな笑顔があふれていました。

### ▶想いがあふれたスピーチ。支え合った仲間へ、自分へ。



最後に、受講生の皆さんお一人ずつからご挨拶をいただきました。

「託児があり安心して学べた」「妊娠中でも、同期や講師の皆さんが温かく見守ってくれた」「苦手だったデジタルの世界が、日常を豊かにする視点を与えてくれた」

この5ヶ月間を思い返し、心の中に芽生えた小さな変化が、ご自身の言葉で大切に紡がれます。一つひとつのエピソードを大切に語るその姿に、会場全体が胸を熱くし、深い感動に包まれました。



講座は一区切りとなりますが、皆さんの挑戦はここで終わりではありません。この後は、身につけたスキルを実践するため市内でのインターンシップへと進む方もいらっしゃいます。

「大人になっても、自分らしく新しい扉を開くことができる」と自らの歩みで証明してくれた皆さん、本当におめでとうございます！

## ▶修了式のあとは、お弁当を囲んでのお疲れ様会



託児ルームで賢く待っていてくれた子供たちも合流し、賑やかなお疲れさま会のスタートです。

5ヶ月間、本当によく頑張ったおママたち。そして、ママを支えて一緒に頑張った子どもたち。全員の努力をみんなで讃え合う、笑顔あふれる時間となりました。



ママがスクーリングの時は、  
僕たちも、わたしも託児ルームで楽しく  
遊んで待ってたよ。  
ママが頑張ってお勉強してるから僕たちも、  
お留守番頑張ったよ。  
ママ、お疲れ様ー！！



## ▶受講生の声



今回デジタルマーケティング講座で、マーケティングに関して以外の話も多く、仕事の探し方や、自己分析、自己アピールの仕方などになる内容ばかりで、とても有意義な時間を過ごすことができました。受講できて良かったです。



30代 主婦

デジタルマーケティングについて学べたこともすごくありがたい機会でしたが、それ以外でも仕事や人生に向き合う姿勢や考え方を変えられた、素晴らしい講座でした。



40代 主婦

家事、子育て、仕事との両立はとても大変でしたが、この歳になって学ばせてもらったこと、とても新鮮で楽しかったです。同期の方とも仲良くなれて、世界が広がりました。



40代 パート

充実した5ヶ月間でした。初めは小さな子どもを自宅のみながら最後までやり切れるだろうかと不安も大きかったですが、仲間と励まし合い、スクーリングがいつしか息抜きになっていました。また託児があり、安心して学習できる環境だったのもありがたかったです。



30代 主婦

デジタルマーケティング講座を受講して、初めは「デジタル」に対して苦手意識が強かったのですが、学んでいくうちに「デジタル」と仲良くなれた気がして楽しく学べました。仕事、家事、育児どれも頑張ることができて、自分の強みが一つ増えて嬉しいです。ありがとうございました。



30代 講師

これまで触れてこなかった分野の学びが、自分の世界を広げてくれました。今回の学びを“自分らしく”活かせたらと思います。



30代 公務員  
(育休中)

他の職種や日常生活でも役立つ内容でしたし考え方、生き方までも学べました。仲間や舞鶴市、講師の方々がフォローしてくださり、乗り越えられました。いろんな刺激や気づきがあり、実りある時間でした。ありがとうございました。



30代 会社員

自宅でのオンデマンド学習は大変なものでしたが、月2回のスクーリングで同期のメンバーと交流できることがとても励みになりました。世界が広がりました。



30代 主婦

## ▶編集後記



忙しい日々の中で学び、最後までやり遂げた皆さんのその姿は、私たちスタッフにとっても「一步踏み出すって、こんなに素敵なことなんだ」と、勇気をいただきました。今回は1・2期生のとの交流会を開催。先輩方が3期生を温かく励ましてくださる場面もあり、期を超えた素敵な絆も生まれました。また、体調と相談しながらも決して諦めず、最後まで自分らしく学ぼうとされた方の姿は、同期の皆さんの力強い後押しとなり、私たちスタッフも深く心を打たれました。講座が終わっても、いつでも「ただいま」という気持ちで気軽にフレアス舞鶴へ遊びに来てくださいね。皆さんのこれからを、ずっと応援しています！



Topic  
02

笑顔あふれる新年のスタート  
てんつまCAFE



1月のてんつまCAFEの様子

今年最初の「てんつまCAFE」は、8名の皆さまにお集まりいただきました。リピーターさんもたくさん顔を出してくださって、お子さんもの成長も見れて、本当に嬉しい新年のスタートとなりました✨

自己紹介を兼ねて、お正月の過ごし方や今年の抱負をシェア。和気あいあいとした雰囲気の中、今の「舞鶴での暮らし」についてのヒアリングにもご協力いただきました。貴重なご意見をたくさんいただき、本当にありがとうございました！

これからの時期は、そろそろ「内示」の足音が聞こえてくる方もいらっしゃるかもしれませんね。舞鶴を離れる可能性のある方も、そうでない方も、舞鶴での生活を最後まで目一杯楽しんでほしいなと心から願っています。

お知らせ

2月・3月は「てんつまCAFE」としての定期開催はお休みですが、交流会や個別でお友達と集まりたいなど、お部屋をご用意できます！「ちょっと話したいな」「最後にこんなことしたい！」などあれば、いつでもお気軽にスタッフにお声がけくださいね😊

Topic  
03

令和7年度舞鶴市男女共同参画講演会  
男性視点からのジェンダー平等  
～傍観者にならないために～

私たちの社会には、気づかぬうちに男女の偏りが生まれる仕組みがあります。講師の中村さんは、「男性としてジェンダー平等にどう関われるか」という視点から、この課題に向き合ってきました。性別に関係なく、誰もが自分事として考えるきっかけとなる講演会です。

2026

2月21日(土)

13:30~15:30  
(13:00開場)



一般社団法人UNLEARN代表理事  
立命館大学特任教授・名誉教授  
中村正さん

会場 舞鶴市中総合会館 4階ホール

住所 〒625-0087  
京都府舞鶴市余部下1167

定員 100名 (どなたでも参加OK)

申込 2月18日(水)までに  
お電話またはフォームよりお申し込み

主催 舞鶴市



入場無料

託児あり

2/13(金)までに要申込  
子ども一人300円

【お問い合わせ】  
舞鶴市 人権啓発推進課

0773-66-1022

お電話または、右のフォームより  
お申し込みください



1月のフォト



1月はたくさん雪が降り、足元の悪い中、フレアス舞鶴に遊びに来てくれて、ありがとう～。久しぶりに見られたみんなの元気な顔、そして、ぐんと成長したお子さんたちの姿にびっくり！寒さを吹き飛ばす可愛い笑顔、たくさんいただきました。まだまだ寒い日は続くけれど、みんな元気で過ごそうね。



てんつまCAFE  
赤ちゃんだったのに、大きくな  
ったねー。可愛いー



おしゃべりが  
とっても上手に  
なってるー！  
車博士だよ🚗



久しぶりに  
遊びに来てくれましたー。  
元気いっぱい！！



いつも可愛い笑顔  
見せてくれてありがとう😊

▲男女共同参画センター▼

フレアス舞鶴 ☎ (0773) 65-0055

舞鶴市字余部下1167番地 (中総合会館5階) (平日 9:00~16:00)



Instagram