

# SANKAKU

## 4月

発行元：市民協働推進課

（女性活躍・多様性共生係担当）

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

Topic  
01

ふらり、フリアス。みんなの笑顔が繋がる場所。

## フリアス舞鶴・心地よい過ごし方ガイド

フリアス舞鶴は、性別や年齢に関係なく、誰もがお互いの個性を大切にしながら、自分らしく過ごせる場所です。皆さんの交流やリフレッシュの場として気軽にご利用いただけます。初めての方も、いつも利用されている方も、あらためて利用案内とルールをご確認ください👉

### 【交流サロン】 毎日 9:00～21:00



お仕事や勉強、休憩など、思い思いの時間をお過ごしください。

※小学生のみの利用は、安全のため **17:00** までのご利用となります。

### 【託児ルーム】 平日 9:00～16:00



未就学のお子様と保護者の方が、親子でゆったり過ごせる専用スペースです。

※必ず**保護者の方**同伴でのご利用をお願いいたします。

## 気持ちよくご利用いただくためのルール

皆さんが安心・快適に過ごせるよう、以下のルールを守って大切にご利用ください。

check!

利用の際は「受付簿」への記入をお願いします📝

平日（**16:00**まで）は窓口で受付簿へ記入してからご利用ください。

窓口が閉まっている夜間や休日は、交流サロン内に設置してある「**夜間・休日用受付簿**」への記入を必ずお願いします。

check!

「来た時よりも美しく」を心がけましょう🪑

次に使う方が気持ちよく利用できるよう、使い終わった机や椅子を整えたり、使った場所をきれいにしてから帰りましょう。皆さんのちょっとしたお心遣いが、心地よい空間を作っています。

check!

ゴミは必ず持ち帰りましょう🗑️

施設内にゴミ箱はございません。持ってきたものは責任を持って持ち帰りをお願いします。

フリアス舞鶴は、皆さんに寄り添う、温かな場所でありたいと思っています。「どこに相談すればいいのかな?」「ちょっと話を聞いてほしい」そんなときは、どうぞ気兼ねなく、ふらりと立ち寄ってください。私たちが笑顔でお迎えします。いつでも、お気軽に声をかけてくださいね。

フリアス舞鶴スタッフ一同

Topic  
02

自分らしく過ごす、ママのための90分。

## フレアス舞鶴「一時預かり事業」のご案内

毎日、目の前の育児や家事に一生懸命で、自分のやりたいことが後回しになっていませんか？「たまには大人同士でゆっくり話したい」「一人で静かに集中したい…」そんなふうに、自分の心の声をちょっと我慢している方もいらっしゃるかもしれません。フレアス舞鶴は、子育て中のママ「あなたらしく」あるための時間を応援します。専門の保育士がお子様を大切にお預かりしますので、館内の交流サロンや別室で有意義なひとときを過ごしてみませんか？



開催日	毎週 水曜日・金曜日
利用時間	①9:30～11:00 ②11:15～12:45
定員	各回 最大6名(お子様の年齢により変動あり)
利用料金	300円

お申し込み(フレアス舞鶴 65-0055)  
お電話または窓口にてご予約ください。

Topic  
03

舞鶴での暮らしがもっと楽しくなる。誰でも、おしゃべり、交流の場。

## てんつまCAFE (転勤族の妻の会)

参加費  
無料



パートナーの転勤で舞鶴に来た方同士、気軽におしゃべりできる交流の場です。暮らしの知恵や子育ての悩みなど、同じ境遇の仲間と話して、舞鶴ライフをもっと楽しく、自分らしく！！  
「ちょっと気になるな」と思ったら、ぜひお気軽にお越しください！



場所 フレアス舞鶴 多目的ルーム

時間 10:00～12:00 (時間内は自由に入退室できます。)

対象 転勤、結婚、移住で舞鶴に転入した方、または転勤や移住を予定している方。舞鶴出身で交流や、お友達を作りたい方も大歓迎です。

申込 フレアス舞鶴 65-0055まで、お電話ください。当日参加もOK。



おひとりでも  
お子様連れでも、  
参加していただけます。  
お気軽に  
お越しください。

前回の様子

## 3月のフォト



3月も元気いっぱいの笑顔で溢れていました。キラキラした笑顔を見るたびに、私たちスタッフもたくさんのパワーをもらっています。今月は、お引越しが決まったお友だちも「最後に」と遊びに来てくれました。いつかまた、どこかで笑顔の再会ができますように。みんな元気いっぱい大きくなったねー！！



歩くの上手になったねー  
成長した姿にびっくり



可愛い笑顔をありがとう～  
元気ですくすく育ててね♡



BIG SMILEいただきました！



もうすぐなんでも食べれそう！！

▲男女共同参画センター▼

フレアス舞鶴 ☎(0773)65-0055

舞鶴市字余部下1167番地 (中総合会館5階) (平日 9:00～16:00)



Instagram