フレアス舞鶴　ニュースレター

VOL.37
令和8年
8月

SANKAKU

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

発行元：市民協働推進課
（女性活躍・多様性共生推進係担当）

Topic 01

～1年間の育児休暇を取得中のパパにインタビュー～

男性育休が“当たり前”になる社会へ

いつも**フレアス舞鶴の一時預かり事業をご自身のスキルアップなどのために利用してくださっているパパ。**気さくで弾けるような笑顔が素敵なパパに、育休中の今、感じている家族への想いを伺いました。

▶身寄りのない土地だからこそ、育休を取ると決めた！


育休中のパパとSくん

ご夫婦共に他県のご出身で、ここ舞鶴には頼れる身寄りがありません。「知らない土地で、頼れる人が誰もいない中での出産や育児は本当に大変ですよね」とお聞きすると、パパは当時の想いを語ってくれました。

「妻は妊娠中、つわりが酷かったんです。自分の体調だけでも大変な中、一人で家事や出産の準備をしなければなりませんでした。でも、現在の制度では男性の育休は予定日の１週間前からしか取れません。子どもはいつ生まれるか分かりませんし、何より準備期間としても１週間前では足りないと感じました。妊娠中から男性も一緒に休めるようになればいいのにと思います。**身寄りのない僕たちがこれだけ不安だったのだから、同じように頼る人がいない周りのご家庭は、一体どうやってこの時期を過ごしているんだろうと、すごく気になっていました。だからこそ、妻を一人にさせないために育休を取ると決めたんです。**」


託児中もニコニコごきげん

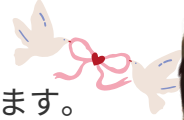
▶「僕がそれでも長期取得を選んだ理由」



１年間の育休を取ることへの、職場の反応はどうだったのでしょうか？

「職場自体は取得を推奨してくれているのですが、実際は数ヶ月程度が多く、１年間も取る人はほとんどいないのが現状です。**『えっ、そんなに取っていいの？』と驚かれることもありました。**でも、僕は家族に何かあったときでは遅いと思うんです。もし小さな子どもがいる中でママが突然倒れてしまったら、男性は急に子どもの面倒をひとりで全部見られますか？**育休をしっかり取って育児や家事のスキルを身につけることは、大切な家族みんなを守るためにも必要なことだと思います。**驚かれつつも応援してくれた職場には感謝していますし、この経験をしっかりと自分の力にしていきたいです」

▶家族を守るための「育休」と「チームワーク」





託児が終わりお迎えの時間です

そんなパパとママの家事育児は、見事な役割分担で成り立っています。

「現在は、僕が夜間のオムツ替えやミルクを担当しています。僕は細切れで寝るのが得意で、妻は夜しっかり寝たいタイプだからです。**お互いの特性を活かして、夜にしっかり休んでもらった妻には、昼間の家事や掃除・洗濯をしてもらっています。お互いが負担のないよう思いやり、支え合うチームワークで、毎日育児を楽しんでいます。**」

▶夫婦の真ん中にあるのは「とことん話し合うこと」

いつもお二人でお子さんを大切にあやしている姿が、スタッフ間でもとても印象的なご夫婦。そんな仲良しの秘訣を尋ねると、照れ臭そうに笑って答えてくれました。


つかまり立ちも
できるようになったよー

「喧嘩もしますよ！いっぱいします（笑）。でも、その都度お互いにちゃんと言葉にして話し合います。何でも共有し、**お互いを尊重し合うことが僕たち夫婦のルールなんです。** 普段フレアスの一時預かりを利用している間も、僕は勉強、妻は家事に集中する時間とし、お互いの時間を支え合って有意義に過ごしています」

▶「愛しい我が子へ」健やかな成長と未来への願い

最近おすわりができるようになり、すくすくと成長しているSくん。最近はリンゴが大好きで、カボチャやニンジンはちょっぴり苦手、という可愛い一面も見せてくれているそうです。そんな愛しい我が子のこれからについて、パパは優しい眼差しで話してくださいました。

「特別なことは望んでいません。健康で、人の痛みがわかり、人を思いやれる優しい人間になってほしいですね。困っている人がいたらそっと手を差し伸べ、自分も素直に周りを頼れるような、温かい関係が築ける人に育ってくれたら嬉しいです」

▶「これから育休を考える人へ」



「誰もが長期間の育休を普通に取得でき、子どもの急な発熱時にも当たり前に仕事を調整し合える、そんな環境が当たり前の世の中になってほしいです。」
これから育児に向き合う方々へ温かいエールを届けてくれたパパ。
（取材を終えて）「関係ないこともいっぱいしゃべってしまったなー」と照れくさそうに笑う姿が印象的で、あっという間に過ぎた本当に楽しい取材時間でした。 素敵なお話を届けてくださり本当にありがとうございました！これからも笑顔いっぱいのご家族をスタッフ一同ずっと応援しています。またいつでも、みなさんで遊びに来てくださいね。


お話を聞いている間
安心してパパの腕で眠るSくん

Topic 02

心も体もホッとひと息♪
「てんつまCAFE」開催しました

次回 9/10(木) 10:00～12:00


お子様も一緒に
楽しく交流しました


心を込めてマッサージしてくれたママたち、本当にありがとうございました

１０組の親子が参加してくださり、この春舞鶴に引っ越してこられた方も交えて楽しく交流しました。特別企画のハンド＆ヘッドマッサージは、参加者全員が体験！心地よい施術とおしゃべりで、日頃の疲れも吹き飛ぶリラックスタイムとなりました。次回は９月１０日（木）に開催予定です。初めての方も大歓迎！たくさんのご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

７月のフォト

夏休みに入り、普段幼稚園に行っているご兄弟と一緒に遊びに来ていただいています。久しぶりに元気な姿が見られて、スタッフも喜んでいますー❤❤


兄弟でたのしく
遊べました。


BIG SMILE
いただきました！


元気いっぱい！
走るのもはやくなったねー


久しぶり～
お姉さんになってるー

▲男女共同参画センター▼

フレアス舞鶴 ☎(0773)65-0055

舞鶴市字余部下1167番地（中総合会館５階）（平日　9:00～16:00）

Instagram