フレアス舞鶴　ニュースレター

SANKAKU

VOL.38
令和8年
9月

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

発行元：市民協働推進課
（女性活躍・多様性共生推進係担当）

Topic 01

世代を超えて笑顔が広がった１ヶ月！

「夏休み体験Labo」開催報告

7月21日から8月20日に開催した**「夏休み体験Labo」**。小さなお子さんからおとな・高齢者の方まで、大盛況の中で楽しく学び体験していただきました。 性別や年齢を気にせず誰もが自分らしく参加できて、新しい発見やあたたかい交流がたくさん生まれた素敵な時間となりました。各講座の様子と参加者の声をご紹介します！

「音と遊ぼう」音楽体験

いろいろな容器などで楽器を作ったり、エレクトーンの多彩な演奏を楽しんだりしながら、自分で曲を作る体験にも挑戦しました。

「エレクトーン演奏とてもかっこよかったです」
「1歳半の子どもも集中して取り組めました」
「自分で曲を作ったりできて楽しかった」
「いろんな音符の名前が知れてよかったです」





バルーンアート体験

細長い風船をひねったり結んだりしながら、剣や動物など自分だけのカラフルな作品づくりを楽しく学びました。

「ねじるのが少し難しかったけど、完成したときはとってもうれしかった！」
「作り方のコツが知れたので、お家でもまた作ってみたいです。」





「ハロースリランカ」異文化体験

スリランカの独特な文字を書いたり、本場のスパイスや伝統ゲームを通して、五感を使って異なる文化の魅力を存分に体験しました。

「文字当てクイズが楽しかったです」
「スリランカのゲームが知れて嬉しかった」
「スパイスや知らない国のことが知れてよかった」
「スリランカの文字は難しかったけど、かわいい文字でした」




ベンガラ染め体験

土から作られるやさしい天然染料「ベンガラ」を使い、模様を工夫しながらオリジナルのトートバッグを鮮やかに染め上げました。

「初めてでしたがとても楽しかった」
「アレンジして、自分のバックにできて嬉しかったです」
「孫と楽しい時間を過ごさせていただきましたトートバックこれから使います」




Topic 02

新シリーズ▲さんかくのトビラ▼

vol.1 「男女共同参画ってなに？」



今号から新シリーズ「さんかくのトビラ」がスタート。「そもそも、男女共同参画センターって何しているの？」「フレアス舞鶴ってどんな場所？」そんな疑問の扉を、毎月少しずつ開けていきたいと思います。第１回のテーマは、シリーズ名や広報誌のタイトルにも隠れている**「さんかく(参画)」**つまり**「男女共同参画」**についてご紹介します。

▲男女共同参画って、どういう意味？

「男女共同参画」ニュースレターの名前**SANKAKU**の由来にもなっている言葉ですが、どういう意味かご存じですか？法律の言葉でいうと少し難しく聞こえますが、簡単にいうと、**「性別に関係なく、誰もが自分の意思で、仕事も家庭も地域活動も、対等に選び、参加できる社会」**のことです。そして、その中で得られるものも、担う責任も、**男女で分かち合っていこう**、という考え方です。

▲「女性のための取り組み」ではありません。

よく**「女性のための取り組みでしょう？」**と思われがちですが、実はそうではありません。例えば男性が育児や介護に参加しやすい働き方を選べることも、男女共同参画の大切な一部です。



フレアス舞鶴は、こうした社会を目指すための拠点として活動しています。次号からは、実際にどんな活動をしているのか、少しずつ紹介していきます。

Topic 03

舞鶴での生活を、自分らしく、もっと楽しく！

てんつまCAFE（転勤族の妻の会）



9/10(木)
10:00〜12:00
初参加・お一人参加も大歓迎！

こんなお悩みありませんか？

- 知らない土地での子育てが不安･･･
- 気軽に話せる友達が欲しい
- 地域の情報を知りたい
- 同じ境遇のママとつながりたい

同じように舞鶴にやってきたママたちと、ゆったりおしゃべりしましょう。

お子様連れでも、お一人でもOK！
スタッフや参加者でお子様を見守ります

12時以降もゆっくりOK
おやつやお弁当など、ご自由にどうぞ

途中参加・途中退席OK



ママによる ハンドマッサージ＆ヘッドマッサージ

今回も、フレアスの一時預かりを利用し、エステの資格を取得されたママお二人が、参加者の方へハンドマッサージ＆ヘッドマッサージをしてくださいます。

「舞鶴で頑張るみなさんを、応援したい」

そんな思いから生まれた企画です。日々の家事や育児で頑張る手をちょっとだけ癒してみませんか？**前回体験した方も、何度でも体験していただけます。**
おしゃべりしながら、心もふわっと軽くなるひとときを過ごしてください♡

8月のフォト

まだまだ暑いですが、あっという間の夏休みでしたね。たくさんの子どもたちがフレアスに遊びに来てくれました。みんなちょっぴり大きくなって、とっても元気いっぱいでした。









▲男女共同参画センター▼

フレアス舞鶴 ☎(0773)65-0055

舞鶴市字余部下1167番地（中総合会館５階）（平日　9:00〜16:00）

Instagram