

SANKAKU

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

発行元：人権啓発推進課
(男女共同参画担当)

一時預かり事業「ママの時間」 インタビュー

利用者のママは
お話を伺いました。

「90分のママの時間」が心の余裕に

今回お話を聞かせてくださったのは、5歳と1歳の、2人のお子さんを育てながら在宅ワークをされている山崎さん。いつも「ママの時間」を利用して、お仕事に取り組みられています。

「一時預かりを利用し、90分間しっかりと作業ができることで、仕事の見通しが立てられるようになりました。」と、山崎さんは話してくださいました。静かな個室でパソコンに向かう時間は、作業効率を高めるだけでなく、気持ちにもゆとりをもたらしてくれる、大切なひとときになっているそうです。また、ご自身の変化だけでなく、お子さんの成長も感じられたそうです。



山崎さんと、ふたりのお子さん



この日は、お姉ちゃんも一緒にご機嫌。ママがお仕事している間、姉妹仲良く託児ルームで楽しく遊びました。



いつもご自身のパソコンを持ち込み、フレアスの別室で、集中してお仕事に取り組む山崎さん。



「どうしても外せない用事で、保育園に1日預けたことがあったのですが、泣かずにすんなり行ってくれたんです。一時預かりを通して、少しずつ“ママと離れる時間”に慣れてくれたことが、とてもありがたかったです。」と、お子さんの様子を教えてくださいました。この春からは、お姉ちゃんと同じこども園へ入園し、山崎さんご自身も、これまでセーブしてきた仕事を本格的に再開されるそうです。

「仕事が思うように進まず途方に暮れていた時に、この一時預かり事業を知り『希望の光』が見えた気がしました。」と話してくださいました山崎さんの言葉は、私たちスタッフにとっても大きな励みとなりました。

山崎さんのさらなるご活躍と、お子さんたちの健やかな成長を、スタッフ一同心より応援しております。

フレアス舞鶴は、頑張る皆さんの「ホッとできる時間」「新しい挑戦」を応援します。ぜひ、一時預かり事業をご利用ください。

てんつまCAFE

—転勤族の妻の会—

5月22日 木

おひとりでも、お子様連れでも参加していただけます。お気軽にお越しください。

転勤族ならではの悩みや、舞鶴での生活のこと、何でもざっくばらんにお話しませんか？



参加費
無料

場所 フレアス舞鶴 多目的ルーム

時間 10:00～12:00

対象 転勤・結婚・移住で舞鶴に転入した方
舞鶴出身で交流やお友達を作りたい方

申込 下記番号まで、お電話ください。当日参加もOK。

デジマ受講生たちが立ち上げた！

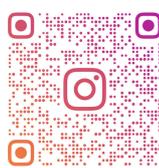


「まいママリンクス」

デジタルマーケティング講座の受講生（1期生・2期生の一部）が、舞鶴の遊び場やママ向け情報に特化したInstagram「まいママリンクス」を開設されました。

子育て中のママ自身が発信するリアルな情報が満載！ぜひチェックしてみてください。

可愛いアイコンは、受講生の手作りです。



MAMAMALINKS

Instagram



フレアス舞鶴 (受付時間/平日9:00～16:00)

問合せ

〒舞鶴市字余部下1167番地 (中総合会館5階)

☎0773-65-0055