

SANKAKU

7月

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

発行元：市民協働推進課
(女性活躍・多様性共生推進係担当)

Topic
01

世代をこえて、楽しさ広がる

夏休み体験LABO開催

フレアス舞鶴では、夏休み期間中に「夏休み体験Labo」を開催します。
音楽や工作、国際交流、染め物体験など、楽しいプログラムが盛りだくさん！
ご家族やお友達と一緒に、楽しい体験をしてみませんか？



★プチサークル (各回10:00～12:00)

場所：フレアス舞鶴セミナールーム ★参加無料 (先着順)
(一部材料費あり)

7/21(火)



音と遊ぼう 「音楽体験」

いろいろな楽器に実際に触れて、たくさんの音に出会える特別な時間です。心も体も自然と踊り出すような、自由でワクワクする音楽体験をしてみませんか？

定員：15名程度 (無料)
締切：7月14日
講師：おかもとなおこさん
(音楽講師)

7/28(火)



バルーンアート 体験

カラフルな風船をねじねじ、きゅっ！「割れないかな？」とドキドキするけど、素敵な作品を作ろう！自分で作ったバルーンアートはお土産としてお家に持って帰れます♪

定員：30名程度 (無料)
締切：7月21日
講師：太田とし子さん
(舞ハート)

8/4(火)

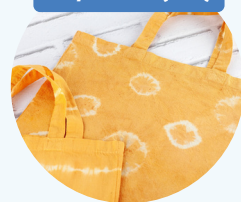


ハロー！ スリランカ

現地の言葉での挨拶や自己紹介に挑戦！伝統的な遊びをみんなで体験！スリランカのご飯に欠かせない本場のスパイスに触れたり、ワクワク美味しい発見がいっぱいです。

定員：20名程度 (無料)
締切：7月28日
講師：ヤサディさん
(舞鶴国際交流協会)

8/18(火)



ベンガラ染め 体験

天然の安心な染料を使って、オリジナルのバッグや巾着を作ろう！色んな型を用意しているので、好きな型を選んで、トントン、じわ～っと自分らしく染めていきましょう♪

定員：20名程度 (材料費あり)
締切：8月12日
講師：橋本伸子さん
(ほっこりステーション)

★映画上映会も開催



子どもから大人まで楽しめる「人権」をテーマにした、短編アニメ映画を上映します。

思いやりや命の大切さについて、映画を通して楽しく学べる内容です。
ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来てください。

7/23(木)



みんな
いちばん
(13分)

7/30(木)



からだの
はなし
(16分)

8/6(木)



ともだち
みーつけた
(16分)

8/20(木)



くうとしの
(13分)

上映時間

10:00～

場 所

多目的ルーム、または
セミナールーム

詳細は舞鶴市ホームページまたは案内チラシをご覧ください！

申込・お問合せ

フレアス舞鶴

☎ 0773-65-0055 (9:00～16:00)



7/16 (木)
10:00~12:00

初参加・
お一人参加も
大歓迎!

- 😊 お子様連れでも、お一人でもOK!
スタッフや参加者でお子様を見守ります
- 🕒 12時以降もゆっくりOK
おやつやお弁当など、ご自由にどうぞ
- 🕒 途中参加・途中退席OK

こんなお悩みありませんか?

- ✓ 知らない土地での子育てが不安...
- ✓ 気軽に話せる友達が欲しい
- ✓ 地域の情報を知りたい
- ✓ 同じ境遇のママとつながりたい

同じように舞鶴にやってきたママたちと、ゆったりおしゃべりしましょう。



特別企画

ママによる ハンドマッサージ

フレアスの一時預かりを利用し、エステの資格を取得されたママお二人が、参加者の方へハンドマッサージをしてくれます。

「舞鶴で頑張るみなさんを、

応援してあげたい」

そんな思いから生まれた企画です。日々の家事や育児で頑張る手をちょっとだけ癒してみませんか? おしゃべりしながら、心もふわっと軽なるひとときを♡



男女共同参画センター

「フレアス舞鶴」ってどんなところ?

フレアス舞鶴（男女共同参画センター）は、子どもから高齢者まで、誰もが交流できるスペースとして、さまざまな事業やサポートを行っています。

🕒 開館時間

9:00~21:00

(受付窓口、託児ルームは16:00まで)

📅 休館日

毎月 第4月曜日

申し込み不要

ご自由にご利用いただけます。



交流サロン



託児ルーム

勉強や読書、おしゃべりなどご自由に利用できるスペースです。

お子様と一緒に安心して過ごしていただけるスペースです。

要予約

貸館としてご利用いただけるお部屋です。
舞鶴市公共施設予約システムにて、事前に予約が必要です。



ミーティングルーム

少人数での会議や打ち合わせにご利用いただけます。



多目的ルーム

講座やサークル活動にご利用いただけます。



セミナールーム

会議や研修、学習会などにご利用いただけます。

「ちょっと勉強したい」「友達とおしゃべりしたい」など、ぜひフレアス舞鶴へお気軽にお越しください。



6月のフォト

6月もフレアスにはかわいい笑顔が溢れていました! 帰省中仲良く遊んでくれた年子の姉妹ちゃん、歯が生え始めたばかりの可愛い赤ちゃん、上手に歩けるようになったもうすぐ1歳のお友達。みんなの元気な成長が見られてとても嬉しいです。ママたちも日々の忙しさを忘れて、いつでもゆっくり過ごしに来てくださいね!



小さな歯が見えて可愛い♡
ご機嫌で遊んだよー。



いっぱい遊べたね♡
また、姉妹で遊びに来てね!



お姉ちゃんと一緒に♡
スクスク大きくなあれー



ニッコニコ笑顔♡
歩くのもとっても上手!

▲男女共同参画センター▼

フレアス舞鶴 ☎(0773)65-0055

舞鶴市字余部下1167番地 (中総合会館5階) (平日 9:00~16:00)



Instagram