

SANKAKU

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

VOL. 14
令和6年
9月

発行元：人権啓発推進課
(男女共同参画担当)



小・中学生・一般の利用者の方で賑わう交流サロン

笑顔あふれる夏！老若男女が集う温かい空間！ 心温まるプチサークルが大盛況！

今年の夏も、フレアス舞鶴では交流サロンや貸し館の一部を開放しました。勉強や趣味、家族一緒にのんびりとした時間を楽しむなど、夏休みをきっかけにフレアス舞鶴に来たことがなかったという方々にもたくさん利用していただきました。また、地域の皆さんや団体の方々が講師を務めた5つのプチサークルは大盛況！老若男女、様々な方が参加してくださり、笑顔と交流がうまれる時間となりました。

この夏のフレアス舞鶴は普段の倍ほどの方に利用いただきとても賑やかでした。参加してくださった皆さん、そして素敵な時間を提供してくださった講師の皆さんに、心から感謝申し上げます。またいつでも利用してくださいね。

年齢 性別 言語 の壁を越えた交流がうまれたよ。

参加者の感想をご紹介します。

バルーンアート体験

- 初めてバルーンアートを体験し、家でも是非してみたいと思いました。
- たくさん割れてしまったけど、全部作れたので良かったです。
- 花びらが可愛かった。色んなバルーンアートが出来て楽しかった！



点字用紙でポチ袋制作

- 夏らしい封筒がたくさんできて、たのしかったです。
- いろんなスタンプを押して遊べたので良かったです。
- 封筒を作ったのがなかったので、いい体験ができました。



ベンガラ染め体験

- 自分の思うような模様が作れたので良かったです。
- 成功するかドキドキした。楽しかった。
- 色んな形でつくれたので楽しかったです。またこういう取り組みがあればしたいです。



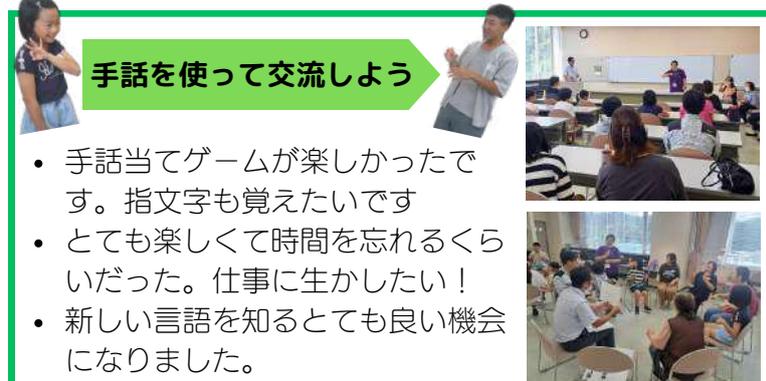
ラリッサさんと遊ぼう

- ラリッサさんのことが知れたので嬉しかったです。
- たくさんいろんなことをして下さったので楽しかったです。
- ゲームをして色んな英語が知れて良かったです。



手話を使って交流しよう

- 手話当てゲームが楽しかったです。指文字も覚えたいです
- とても楽しくて時間を忘れるくらいだった。仕事に生かしたい！
- 新しい言語を知るととても良い機会になりました。



利用者のママに聞きました!

① 9:30~11:00
② 11:15~12:45

親子で
フリースが大好き♡



推井 有加里 さん
章矢 くん
(2歳)

いつも「ママの時間」を活用されている推井さん。資格取得に向けた勉強や、自分自身の時間をゆっくりと過ごすために利用されています。ニコニコ笑顔がとってもかわいい章矢君は、いつも先生やスタッフと楽しく遊んでくれますが、お家ではママにぴったりくっついていないと遊んでくれないそうです。だからこそ、一時預かりで少しだけでも一人の時間を持つのは、推井さんにとってとてもありがたいことだとか。90分という時間設定もちょうどよく、子どもも大人も集中して過ごせるので、とても気に入っていただいています。

また、一時預かりの後は、章矢くんと一緒に交流サロンでお弁当を食べられます。外で食べると、普段はあまり進まないお昼ご飯も、美味しそうにぱくぱくと食べてくれるそうです。フリースが大好きな章矢くんは、車で国道を走っていると、フリースの建物を見つけて「ここ曲がって!」と嬉しそうにアピールしてくれるそうですよ。

「この一時預かり事業を、もっと多くのママさんたちにも知ってもらいたいな」と推井さん。この事業をうまく利用され、素敵な時間を提供できていることを、私たちもとても嬉しく思います。資格取得、応援しています!



初めて利用された時は
生後9か月。当時から
ニコニコの章矢くん。



託児が終わると、交流サ
ロンでランチ!もりもり
楽しく食べてるね☆

一緒に
成長できる場所♡



谷口 圭 さん
颯 くん
(10か月)

谷口さんは現在育休中で、一時預かり事業を利用しながら、仕事復帰に向けてスキルアップのためのオンデマンド講習に取り組んでおられます。初めて利用したのは颯君が生後8ヶ月の頃。最初はお母さんと離れるのが寂しくて泣いていましたが、今では「バイバイ」と手を振って楽しく遊びながら待っていてくれるようになりました。

「預けた後もどうしてるかな?と気になるときは、そっと様子を見に行けるので、安心して利用できています」と谷口さん。颯君が楽しく過ごしてくれるおかげで、自分も90分間、しっかりと集中して学習に励むことができるということです。子どもの成長を感じながら、自分の時間も有意義に過ごせることにとても満足されています。

まだ少し不安そうな颯くんには、フリース舞鶴に向かう前にInstagramを見せながら、「今日はここに行くんだよ」と伝えて、安心させているそうですよ。10月からは、いよいよ仕事に復帰し、颯君も保育園デビューを迎えます。限られた育休期間を大切に、フリースを上手に活用しながら過ごしている谷口さん。これからも親子で新しいスタートに向けた準備を、笑顔で進めていかれることと思います。私たちも応援しています!



ママと離れる時は
ちょっと寂しいけど...



お友達と仲良く
遊んで待ってるよ~



安心して先生の
抱っこでねんね♡

参加費
無料

子育て世代に知ってほしい! 子どもを守る防災講座

令和6年9月25日(水)

どうすればいいの?

災害への備えは?

災害が起きたときは?

自分や家族を守るにはどうしたらいいの? 「防災」は重要だとわかっていても、実感がわかなかったり、何から始めたらいいのかわからなかったり... 「きょうとみんなの防災カード」を使ってワークショップを行い、気軽に楽しみながら防災に触れて、みんなで考えましょう。

講師紹介



坂中 綾香さん
防災士の資格を持つ3児の母
防災サークル「ままもりっこ」代表
整理収納サポート「natu-bell」代表

時間 10:00~12:00

会場 フリース舞鶴(男女共同参画センター)
舞鶴市字余部下1167(中総合会館5階)

定員 20名(多数の場合抽選) **お子様連れの参加OK!**

申込 9月19日(木)まで
電話か申込フォームにてお申込みください。

申込・お問い合わせ

電話か、二次元コードを読み取り
申込フォームにてお申込みください。

舞鶴市人権啓発推進課

0773-66-1022



二次元コード