

SANKAKU

VOL. 15
令和6年

10月

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

発行元：人権啓発推進課
(男女共同参画担当)

DIGITAL MARKETING デジタルマーケティング講座

開講

第2期生 8名が新しいスタートを切りました！

2年目となる「デジタルマーケティングを学ぶ講座」がスタートしました。今年は8名の女性が参加。それぞれの目標に向かって頑張っておられます。

もともとパソコン操作に慣れている方もおられれば、そうでない方も。月2回、対面形式で実施するスクーリングでは、受講者同士で助け合いながら学習を進めておられ、そのチームワークに感動しています。

このチーム力で、全員そろってカリキュラムを完走されますように！応援しています！



スクーリングを受ける受講生のみなさん

そもそも

デジタルマーケティングって、なんなん？

デジタルマーケティングは、インターネットやスマートフォンなどのデジタル技術を使って商品やサービスを宣伝する方法です。例えば、SNSでの広告、メールでのキャンペーン、ウェブサイトの運営などが含まれます。



自分のビジネスやキャリアに役立てていける。



現代では、多くの人がスマートフォンやパソコンを使って情報を得ています。そのため、デジタルマーケティングを活用することで、より多くの人に効率的にアプローチできるのです。

実際 受講生はどんなことを学んでるの？



9月から来年1月までの5ヶ月間、主婦や働く女性たちが在宅学習(約150時間)と、スクーリング(約25時間)でデジタルマーケティングの基本を学び、実際に使えるスキルを身につけることを目指しています。具体的には、以下のような内容を学びます。

- ▶ SNSの使い方：Facebook、Instagramなどのソーシャルメディアを活用した、効果的な投稿方法や広告の出し方。
- ▶ ウェブサイト運営：SEO（検索エンジン最適化）やコンテンツ作成のコツ。
- ▶ メールマーケティング：魅力的なメールの作り方や送信のタイミング。
など

デジマの世界をもっと知りたい方 必見

デジタルマーケティングスタートアップセミナー

10/24(木) 15:00~16:30
(開場14:30)

舞鶴市商工観光センター4階(展示交流室)

- 1 デジタルマーケティングってそういうことか！とわかる。
- 2 最近巷を賑わせているチャットGPTのことをわかりやすく解説。
- 3 地元舞鶴のデジマ女子に出会うことができる！

舞鶴市内のデジタルマーケティング初心者、事業者、従業員、一般市民、デジタルマーケティングに興味のある方ならどなたでも！



申込はこちらから

第1期生OGより応援メッセージ

毎日学びに向き合っておられる受講生の皆さん、本当にお疲れ様です！マーケティングの世界は新しい発見や、挑戦で大変なこともあると思いますが、きっと皆さんのキャリアやこれからの人生にとって大きな一歩となると思います。仲間との助け合いや、講師の方々のサポートも大切にしながら、楽しく学んでくださいね。

🔍 目からうろこ！なるほど！がいっぱい！

子どもを守る防災講座



グループに分かれ参加者同士交流しながら意見交換

9月25日に「子どもを守る防災講座」を実施しました。子育て中のママや、女性団体の方、子育て支援に携わる方々がご参加くださり、災害時の考え方やライフライン復旧のリアル、家族の命を守るためにできることや心構えを聞きました。後半、「きょうとみんなの防災カード」を使って取り組んだワークでは、選んだカードのテーマに合わせて「こんなときどうする？」「そのためには何が必要？」を話し合いました。イメージしづらく、不安な気持ちばかりが大きくなる「災害時」のことをリアルに想定することで、どのように備えればいいのかを考え、行動するためのヒントになる時間でした。



持ち出し用のリュックの中身を紹介する坂中さん

実践編 を開催します。

「非常食」を楽しく試食します。
参加費 ¥500



この講座の続きを11月20日(水)に実施します。次回は実践編！災害時の過ごし方をシミュレーションしてみましょう。

非常用持ち出しバックを持って移動できる？避難所での食事やトイレは…？不安なことは体験してみましょう。

お子様連れの参加OK!

時間：10:00~12:00

場所：フレアス舞鶴（中総会館5階）

※可能な方は非常用持ち出しバック(中身付き)や抱っこひもを持参してください。



申込はこちらから

参加費 FREE

私らしい人生を選択するために

セカンドキャリアを考えるセミナー

託児あり
(生後4ヶ月~未就学児)
子ども1人/300円
(提携保育所での実施)

会場 フレアス舞鶴（中総会館5階）

対象 市内在住・在勤の女性

定員 30名（本講座は連続講座につき、3回全てを受講をおすすめします）

こんな方におすすめ

- 結婚や子育てなどでキャリアを断念しているが、再び働きたいと考えている方
- 結婚や出産をしても自分らしく働き続けられる働き方を探したい方
- キャリアを改めて考え直したい方

Step 2

生涯に必要なお金と
いろいろな働き方を知る

10/22(火)

10:00~12:00

講師 井崎 史織

team.m株式会社
プロジェクトマネージャー
ファイナンシャルプランナー



Step 1

なぜ働きたい？なぜ働くの？
キャリアをデザインするために。

10/15(水)

10:00~12:00

Step 3

自分のやりたい仕事と
向いている 仕事を考える。

10/29(水)

10:00~12:00

講師 大川 るり子

キャリアコンサルタント
舞鶴市女性団体 PAUネット 代表



セカンドキャリアを
考えるセミナー

申込・お問合せ

二次元コードを読み取り、
申込フォームまたは電話にてお申込みください。

舞鶴市人権啓発推進課 ☎ 0773-66-1022



自分軸で考える
ウェルビーイング講座



自分軸で考える ウェルビーイング

思い描く理想の働き方を
手に入れるために、
みんなで「健康」を考える

参加無料
託児あり
生後4ヶ月~未就学児
300円/1人

女性には、思春期…更年期…と、女性ホルモンの状態によって、また、結婚や育児などのライフステージによって、男性とは異なった心身の変化をしており、ライフステージごとの健康課題によって、望まない離職や、生活の質を落とすなどのリスクを抱えています。あなたが、あなたの家族が、大切な社員が、心身ともに健康に暮らすため、健康課題によって「仕事を続ける・続けられない」の選択を迫られることなく社会で活躍し続けるために、女性特有の健康課題や健康の維持・増進のために必要なことを学び、ともに考えませんか？

10/26(土) 10:00~11:30
定員 20名程度

講師 坂野 智美さん
保健師
一般社団法人体力メンテナンス協会
産後指導士・体力指導士

会場 フレアス舞鶴
(男女共同参画センター)

こんな人にオススメです

- 働き盛りの女性とそのパートナー
- 男性も女性も働きやすい環境づくりを促したい事業所の方
- 心身のコントロールがうまくなりた方
- パートナーの不調に悩んでいる方

こんなことを学びます！

- 知る・学ぶ
女性ホルモン、ライフステージの変化による心身の変化とその影響。ちなみに男性は…
- 対策を考える
私が対策できることって？パートナーや職場、周囲ができるサポートって？
- あったらいいなを考える
参加者みんなで考えよう！健康課題をふまえた〇〇のデザイン。