

SANKAKU

VOL. 17

令和6年

12月

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

発行元：人権啓発推進課
(男女共同参画担当)

国際ソロプチミスト舞鶴様から 図書をお寄せいただきました

このたび国際ソロプチミスト舞鶴様から、DVに関する図書をお寄せいただきました。

学びや気づきにつながる本が増え、図書コーナーがさらに充実しました。ぜひ多くの方の手に取っていただき、大切な知識を得られるきっかけになればうれしいです。



心に響く一冊が見つかる「フレアス図書」

フレアス舞鶴の図書コーナーを紹介します



お気に入りの一冊を 見つけに来てください



フレアス舞鶴の図書コーナーはどなたでも気軽にご利用いただけます。男女共同参画や子育て、家族、キャリア形成、性教育などあらゆるジャンルに加え、子どもさんでも読めるよう、低学年向けの内容のものや絵本など、さまざまな種類を揃えています。

RENTAL

貸し出しもしています！
お気軽にお声掛けください



フレアス図書は貸し出しもできますので、気になるものがあればスタッフまで気軽にお声掛けください。もちろん、併設の交流サロンで、ゆっくりと読んでいただくのも大歓迎です。ぜひ、ご家族やお友だちと一緒に、心に響く一冊を探しにいらしてください！

※大切に管理している本です。閲覧後は必ず元の場所に戻していただき、無断で持ち帰ることはご遠慮ください。



子育て世代に知ってほしい

「子どもを守る防災講座—実践編—」実施報告

体験しながら学ぶ「いざというときの備え」

11月20日に「子どもを守る防災講座・実践編」を開催しました。この講座は、いざというとき、家族を守るために必要な知識と備えを『体験しながら』学ぶという内容でした。

前半は、災害時のサイレン音やテレビの情報をどう読み取ればよいのか、地震や津波が起きたときにとるべき行動について学びました。参加者の皆さんは、真剣な表情で講師のお話に耳を傾けていました。

その後は非常食の試食タイム！おいしくないイメージのあったパンやご飯でしたが、実際に食べてみると「こんなにおいしいんだ」「これなら子どもも大丈夫」と、災害時の不安が少し軽くなったよう。非常用の飲料水も数種類を飲み比べましたが「どれも飲みやすい」と好評でした。

体験コーナーでは、段ボールベッドを実際に組み立てました（参加者みんなで四苦八苦しながら組み立てました^^;）。アルミ製のうす～い保温シートをかぶって寝転んでみると、とても暖かく、「床よりずっと快適！」という声があがりました。どれもシンプルながら役立つアイテムばかりで、「家族のために準備しておこう」という気持ちが高まったようでした。

最後に、持ち出しリュックに何を入れるべきか、みんなで意見交換。「これも役立つかも」「これを忘れてた！」と、互いに知識をシェアし合い、備えをより充実したものとしました。

「家族を守るための準備を見直すいい機会になった」「子どもと一緒に参加できて良かった」などの感想をいただき、充実した学びとなりました。



INFORMATION

第19回 まいてフェスタ

12.15

Sun

会場 中総合会館
〒625-0087 舞鶴市字余部下1167

10:00~14:00

今年のテーマは
防災・男女共同参画の視点で
「みんなで守ろう 安心のまち」

てんつまCAFE
x
おでかけひまわり
参加費 無料
2024年
12/16(月)
10:00~13:00
(入場費自由)
場所: フレアス舞鶴
定員: 15名程度
12月15日(日) 10:00~12:00
12月16日(月) 10:00~12:00
12月16日(月) 11:00~

一時預かり事業「ママの時間」 年末年始のお知らせ

年内は12/20(金)まで、
年始は1/8(水)からです。

フレアス舞鶴 年末年始のお知らせ

年内は12/27(金)まで、
年始は1/6(月)からです。

2024年もたくさんご利用いただきありがとうございました！2025年もお待ちしております♪