

# SANKAKU

～お互いを尊重し、個性や能力を発揮できるまち～

VOL. 11

令和6年

5月

発行元：人権啓発推進課  
(男女共同参画担当)

## フレアス舞鶴 (男女共同参画センター)は こんな場所です。



高齢者と小中学生がお互いを尊重し利用

はじめましての方も常連さんも、こんにちは！フレアス舞鶴です。

フレアス舞鶴は、舞鶴市の男女共同参画社会の実現を目指すための拠点施設として、男女共同参画に関する意識づくりの学習や、啓発事業などを実施しています。また、フレアス舞鶴のフロアには、相談窓口、貸し部屋、交流サロン、託児ルームがあり、赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでもご利用いただける温かな場所となっています。

はじめての方も常連さんも、こんにちは！フレアス舞鶴です。フレアス舞鶴は、舞鶴市の男女共同参画社会の実現を目指すための拠点施設として、男女共同参画に関する意識づくりの学習や、啓発事業などを実施しています。また、フレアス舞鶴のフロアには、相談窓口、貸し部屋、交流サロン、託児ルームがあり、赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでもご利用いただける温かな場所となっています。

## 男女共同参画？

それって、  
いったい、  
どういうことなの？

「男女共同参画」って聞いたことはあっても、実際どういうことなの？って方も多いと思います。男女共同参画とは、性別に関係なく一人ひとりが尊重され、誰もが平等に社会に参画でき、自分らしく活躍しながら生きられる社会を目指すものです。

昨年度は、働きたい女性や子育て中のママを対象とした「デジタルマーケティング講座」や、すべての女性とパートナーを対象に、女性特有の健康課題を学ぶ「バランスボール講座」などを開催しました。



デジタルマーケティング講座



## 男女共同参画の 未来へ

多世代が気軽に訪れ交流できる  
Wi-Fi無料・飲食OK！

眺め最高「交流サロン」

通年  
事業

子育て中のママに贈る  
自分を大切に  
する時間

「一時預かり事業」

毎週水曜日と金曜日は、子どもの短時間一時預かり事業「ママの時間」を実施しています。家事・育児で忙しく、「自分の時間なんて取れない！」そんなママのため、生後4ヶ月から就学までのお子さんをお預かりし、勉強や趣味、休憩の時間に使ってもらえるものです。過去に利用されたママの中には、資格取得を達成された方、復職後のスキルアップのための勉強に励まれた方、ママ同士で集まり趣味の時間を楽しまれた方、のんびりと心と身体の充電をして英気を養われた方…様々な利用がありました。

子育て中は自分のことは後回し。「母」という役割ばかりにとらわれ

ず、自分らしく活躍できるようにお手伝いできればと思っています。

気になる方は、フレアス舞鶴までお気軽にお問合せ下さい。



託児ルームでの一時預かりの様子

フレアス舞鶴：TEL 0773-65-0055



窓際の席からの眺め最高です



趣味やお喋りなど交流の場

「こんな場所があったの？」

フレアス舞鶴の交流サロンからの眺めが最高！って知ってますか？北吸棧橋が一望でき、自衛隊の護衛艦や、フェリー、青葉山まで見通せます。

窓側の席でゆっくりランチはもちろん、最高の景色を見ながら、仕事や勉強などはかどること間違いなし！

このニュースレターでは、フレアス舞鶴で実施するセミナーや事業、利用者さんの声や団体さんの活動紹介など、いろいろな情報を発信しています。月1回ペースで発信していますので、是非ご覧いただくと嬉しいです。



転勤族の妻の会

てんつま CAFE

5月16日 木



新しいまちでの、第一歩！

踏み出すきっかけになるといいな。

転勤族ならではの経験や悩み、人間関係や、人知れない苦労、解決策をお話したり、舞鶴でお友達を作りたい！舞鶴をもっと知りたい！舞鶴でこんなことやってみたい！など、ざっくばらんにお話しています。お子様連れでも、お一人でもぜひご参加ください。スタッフも一緒に色々なお話をしています。

10:00~12:00

参加無料

- ☆ 場所 フレアス舞鶴 多目的ルーム
- ☆ 対象 転勤、結婚、移住で舞鶴に転入した方または転勤や移住を予定している方舞鶴在住の方も大歓迎です！
- ☆ 申込み フレアス舞鶴窓口・電話にてお気軽にお問合せ下さい。TEL:0773-65-0055

令和6年度  
男女共同参画講演会



# 2世代と考える ジェンダーと政治のこころ

参加費  
無料

若者と女性の政治参画で何が変わる!?

女性の政治参画が遅れている日本の現状を考察し、「ジェンダー平等の実現」によって見えてくるこの国の未来、そして、若い世代と女性が政治分野へ参画することで、社会はどのように変わっていくことができるのかを学び、共に考える講演会です。

2024年 5月31日 (金)  
10:30~12:00

会場 舞鶴市政記館(赤れんが2号棟)

定員 50人程度

申込方法 5月17日(金)までに電話・FAXで

申込先 人権啓発推進課  
TEL:0773-66-1022  
FAX:0773-62-9891

その他 補聴器用磁気ループ席あり

講師

能條 桃子さん

一般社団法人  
NO YOUTH NO JAPAN代表理事



講師プロフィール

1998年生まれ。高校卒業後、慶應義塾大学経済学部卒業。慶應義塾大学大学院経済学研究科修士課程修了。2019年、選挙における若者の投票率が80%を超えるデンマーク留学をきっかけに、若い世代の積極的な政治参加を目指し、若者への啓発と社会の変革を目指す「NO YOUTH NO JAPAN」を立ち上げる。

2022年には、政治におけるジェンダー平等の実現を目指し「FIFTYS PROJECT」を立ち上げ、SNSやメディアを通じた活動を進めている。

NEW FACE

4月からフレアス舞鶴で勤務することになりました。木戸いずみといます。週2回、主に一時預かりの日に出勤しています。自身も現在、小学生と幼稚園児の子育てに奮闘中です。お気軽に声をかけてくださると嬉しいです。よろしくお願いたします。

フレアス舞鶴  
Instagram

