

# かがやき

## 目次

- 第10回まいてフェスタ、男女共同参画講演会 .....1      女性のための相談ルーム17、相談案内 .....3  
 これって「コ・ウ・ネン・キ」？、団体の取り組み紹介 .....2      「デートDV」について、4コマ漫画 .....4

## 第10回まいてフェスタを開催します!

### キャッチフレーズ『舞鶴のタカラとおもてなしの心をつなごう』

- **日時**：平成25年10月20日(日)午前11時～午後3時
- **場所**：中総合会館 全館
- **参加費**：無料(一部コーナーで材料費実費負担あり)
- **主催**：第10回まいてフェスタ実行委員会
- **臨時駐車場**：ジャパンマリンユナイテッド(株)舞鶴事業所内
- **その他**：託児あり(要予約・一人300円)

このフェスタは、平成16年度から女性のエンパワーメントと男女共同参画社会の実現を目指して開催され、今年で10回目になります。引揚のまち舞鶴は、先の大戦後大陸からの引揚者を温かく迎え入れました。当時、多くの市民が引き揚げに携わりましたが、その際に湯茶やふかしいモの接待、産着やおしめづくりなど、母のような温かい心で大きな力を発揮したのが舞鶴の女性たちです。自分たちができることで精いっぱい支えた女性たちの活動が舞鶴における婦人会のもととなり、現在の私たちの活動につながっています。

引揚の記憶は舞鶴のタカラであり、先人が示したおもてなしの心は、舞鶴市民の誇れる歴史です。第10回目という節目に当たり、そういうタカラと心をつないでいく決意をこめたキャッチフレーズにしました。

「岸壁の母」の劇、子どもたちにもわかりやすく「引き揚げ」を描いた紙芝居、引揚者の手記の朗読、引揚写真展、当時をしのぶ「スイトづくり」料理教室など、「引き揚げ」に関する催しも盛りだくさんです。

同時開催は、市保健センターの「歯の健康コーナー」、京都府中丹東保健所の「骨密度測定」など、子どもから高齢者まで楽しめること間違いなしです。

模擬店もメニュー豊富に取りそろえ、一日ゆっくりとお楽しみいただけます。どうぞ、ご家族、お友達などお誘いあわせの上ご来場ください。お待ちしております。

【第10回まいてフェスタ実行委員会】

同時開催!

### ★男女共同参画講演会(市主催)

#### パパはお天気キャスター

～子育て、家事、互いを尊重しあい支え合う正木家のルール～

「おはよう朝日です!」のお天気キャスターとしておなじみの正木明さんをお迎えして、父親の立場から正木家ならではの、お互いを尊重し合い、仕事と生活の調和がとれるライフスタイルのお話をさせていただきます。

- **講師**：正木 明さん(気象予報士・防災士)
- **時間**：13:30～15:00
- **場所**：〈4階〉コミュニティホール
- **参加費**：無料(申込み不要)
- **その他**：託児・手話通訳あり(10月15日(火)までに問合せ先にご予約下さい)要約筆記あり
- **問合せ先**：市人権啓発推進室 男女共同参画係



### ★フリース舞鶴(男女共同参画センター)のご案内

皆さんが男女共同参画社会の実現に向けて情報の発信、学習、交流を推進するための拠点施設です。男女を問わず、お気軽にご利用ください。

- **利用案内**
  - ・開館時間：午前9時～午後10時
  - ・休館日：毎月第4月曜日・12月29日～翌年1月3日
  - ・申込み：利用日の3ヶ月前の初日から前日までに所定の利用申請書を提出
  - ・利用料：無料(冷暖房、コピー使用料は実費)
- **設備** 多目的ルーム、セミナールーム、ミーティングルーム、相談ルーム、託児ルーム、市民情報交流コーナー、印刷コーナー、図書貸出コーナー、情報コーナー、交流サロン
- **所在地** 〒625-0087 京都府舞鶴市宇余部下1167番地(舞鶴市中総合会館5階)
- **電話** 0773-65-0055 ● **FAX** 0773-62-0872
- **E-mail** danjokyodo-s@mx.e.nkansai.ne.jp
- **舞鶴市HP** <http://www.city.maizuru.kyoto.jp/>

# 『これって「コ・ウ・ネ・ン・キ」?』

参加費無料

女性の心とからだのつながりを理解し、その変化に対応する方法を「楽しく分かりやすい」「すぐに実践できる」内容で学ぶセミナーです。昨年の参加者からも、「堅苦しくなく、気軽な話で楽しかった!」と好評でした。ぜひお友達や知り合いの方などと一緒にご参加ください!

開催日時	内容	定員
9月 24日(火) 13:00~14:00	心とからだの変化を正しく認識しよう	先着 6名
10月 22日(火) 13:00~14:00	短時間で簡単にできる運動〔公開講座〕	// 20名
11月 26日(火) 13:00~14:00	身近な食材で栄養指導	// 6名
12月 24日(火) 13:00~14:00	この時期かかりやすい病気と対策	// 6名

- 講師: 女性の心とからだの相談 相談員 西村 佳子さん
- 託児: お子様1人1回につき300円(予約が必要です)
- 場所: フレアス舞鶴(男女共同参画センター)相談ルーム
- 申し込み・問い合わせ先: 各回、実施日の前日までに電話、FAX又はEメールで市人権啓発推進室まで
- 対象: 市内在住・在勤の女性

## 団体の取り組み

あなたと共にその人らしく生きるための応援団!

# 『PAUネット』

(現在の会員数: 17名)

『PAUネット』  
代表 森本佳代さん  
にお聞きました!

### ●会の設立から現在に至るまでの経緯と活動状況

平成19年4月「舞鶴市女性問題アドバイザー養成講座(以下「養成講座」)の修了生の有志14名(現在会員17名)により設立。市と連携しながら、男女共同参画社会の実現を目指して、P(パワー全開)A(アクション)U(アップ)で行動し、自らも成長し続ける地域のロールモデルとして活動しようとする志の高い仲間が集まりました。

初年度の活動は、「養成講座」で学んだ事を実践する機会として、舞鶴市男女共同参画情報誌「かがやき」の編集をお手伝いさせていただきました。

「PAUネット」が初めて企画・運営した事業は、「人間力アップセミナー」です。大阪から講師をお招きし、自分探し、個々の可能性の発見、コミュニケーションスキルアップのための講座でした。慣れないことへのチャレンジで戸惑いもありましたがとても刺激的な体験でした。

その後、市が「養成講座」を継続実施されることになり、その事業をPAUネットに運営委託したいというお誘いがありました。併せて「女性の心とからだの相談」事業への相談員派遣依頼もあり、喜びと不安の複雑な気持ちの中で「やってみようか!」と委託を受けることになりました。

20年度・21年度は「養成講座」、22年度は「電話相談員養成講座」の各事業の運営を受託し、3年間にわたる取り組みの中

で、舞鶴市総合計画の目標値であった、男女共同参画推進アドバイザー 50人登録の達成という成果を上げる事が出来ました。

23年3月には、東日本大震災が発生するなど、自然災害や経済不況も重なり、町や人々がすっかり元気を無くしたのを見て、「こんな時こそ 私たちの出番! 女性から元気を発信しよう!」と考へ、「笑いと元気」をテーマに事業を展開しました。

これからも時代感覚を捉えた地域リーダーとして、それぞれの持てる力を十分に発揮しながら、一人でも多くの方が、自分らしく生き生きと暮らせる社会づくりのために、他団体やグループとも連携を図りながら活動していきたいと考えております。

## 活動内容

- ★啓発活動
  - ・「ワン・モア塾」……ファシリテーター養成講座など
  - ・各種セミナー ……今こそ! 笑いで元気講座など
- ★相談活動
  - ・女性の心とからだの相談 ……看護師・助産師資格の会員を市の相談事業に派遣
  - ・ひだまりサロン(井戸端相談) ……月1回 第3木曜日 1:30~3:00
- ★広報活動
  - ・「夢つうしん」の発行

※舞鶴市女性問題アドバイザー養成講座 女性を取り巻く問題が多様化する中、男女共同参画に関する学習活動や地域活動等の担い手になる人材の育成をめざした講座。後に、PAUネットの提案により「舞鶴市男女共同参画推進アドバイザー養成講座」と名称変更。

### ●今後の活動とPR

自主事業として開催している「ワン・モア塾」は、PAUネットの特色ある目玉商品です。講座やセミナーで学んだ後のフォローを、PAUネットの役目と考え、もう一歩前へ! チャレンジし続けられる機会を提供する講座です。

社会活動を行う上で必要となってくる課題や問題解決のため、個々の力が活かされるようスキルアップを目指します。

3.11の東日本大震災以後は、開催する事業の中で、「忘れないで! あの日を!」と受講していただいた市民のみなさんにカンパをお願いし、これまでに3回、計22万円を東北復興支援として送ることが出来ました。今後もこの支援活動は可能な限り長く続けていきたいと思っています。

問合せ・連絡先 ☎0773-62-7031 (代表者 森本)

# 女性のための相談ルーム17

~聴こえますか? 子どもの心の声~

## ●こんなことありませんか? ●

- しつけと称して、子どもに暴力をふるってしまう。手を上げるとついエスカレートしてしまう。
- 姉(兄)はできが良いのに妹(弟)は勉強ができないとガミガミ言ってしまう。姉妹(兄弟)を比較する。
- 親の言う通りにすることを強要し、子どもの気持ちを受け入れない。

※親の感情で手を上げることは虐待です。  
※言葉や態度で子どもの心を傷つけ続けることも「精神的な虐待」です。

## ●親も悩んでいます ●

しつけと虐待の境って?  
叱り方って、どこまでなら大丈夫なの?  
子育ての大変さも分かってほしい……

## 子育ては完璧でなくてもいいですよ!

子どもを優等生に育てたいと頑張りすぎていませんか?  
子どものペースに合わせてみると、子育てが楽になります。



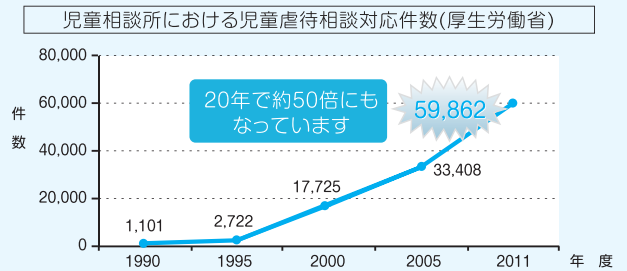
親もしんどい時は助けをもらっていいんです。

お母さん! 一人で悩まないで! 不安になったとき、信頼できる子育ての先輩や専門員に相談してみてください。フレアス舞鶴の女性相談では、相談者の身になって悩み事を受けとめてお聴きします。どんなことでも、ご相談ください。プライバシーは厳守します。【女性相談員】

虐待かな?  
子育てがツライ!  
と思ったら

- 舞鶴市子ども総合相談センター …… ☎0773-66-2120
- 京都府福知山児童相談所(北部家庭支援センター) …… ☎0773-22-3623
- 全国子育て虐待防止ホットライン …… ☎0570-011-077

## 《子どもへの虐待に気づきましょう》



身体的虐待や精神的(言葉など)虐待をうけて育った子ども達は、さまざまな人間関係の問題や生きづらさを抱えています。

- コミュニケーションがとりづらい。人を信用できない。 ひきこもる
- 自分はダメな人間だと思い、将来の夢をもてない。自分を肯定できない
- 親になって、子どもが言うことをきかないと同じ行為をしてしまう。虐待の連鎖

心ない言葉で傷ついたり虐待で命を落とす子どもをこれ以上増やしてはいけません。まわりで気になる子どもはいませんか? 子どもに「どうしたの?」と声をかけてあげてください。虐待を受けた子どもには、自分を認めてくれる人・事実を受けとめて理解してくれる人の存在が必要です。周囲の大人が子どもの様子や状態に気づくことで虐待を防ぐことができます。

# 平成25年度 フレアス舞鶴の相談事業 お気軽にご相談ください。 無料

★各面接相談は託児有り。(要予約 お子様1人300円) ★各面接相談は、相談日の2週間前から前日までに電話で市人権啓発推進室まで申し込んで下さい。

## 女性相談

夫婦関係や子育てのこと、家庭内での暴力や介護のこと、職場や近所における人間関係など、暮らしの中でのいろいろな悩みや問題について、相談者の気持ちになってお聴きします。

電話相談  
 〈専用電話〉…0773-65-0056  
 〈日 時〉…月4回(第1~第4木曜日)午前10時~午後4時  
 ※但し、1月2日は休みます。  
 〈相談員〉…女性の相談員(学習と経験を重ねた相談員)

面接相談  
 〈日 時〉…月1回(第2水曜日)  
 午前11時~午後2時10分 1人50分以内  
 〈相談員〉…龍田 英美子さん(女性問題カウンセラー)

## 女性の心とからだの相談(面接相談)

思春期、妊娠・出産期、更年期、熟年期など、女性の心とからだについての悩みや問題にお答えし、健康でいきいきとした自分らしい生き方ができるようお手伝いします。

〈日 時〉…月1回(第4火曜日)午後2時~3時  
 1人50分以内  
 〈相談員〉…西村 佳子さん(看護師・助産師)

## 女性のチャレンジ相談・バックアップセミナー

〈Aコース〉…偶数月 ~あなたの得意な事は何?~  
 「得意分野の活かし方」  
 〈Bコース〉…奇数月 ~あなたのウィークポイントはどこ?~  
 「らくらく心のメンテナンス」

## 女性のチャレンジ相談(面接相談)

女性の就業や起業、NPO活動など新たな分野へのチャレンジを応援するための相談窓口。

〈日 時〉…月1回(第3水曜日)  
 午前11時~午後1時50分  
 1人50分以内 グループ可  
 〈相談員〉…谷川 則子さん(キャリアコンサルタント)

下記コースの内容について、相談員がアドバイスをいたします。

〈日 時〉…月1回(第3水曜日)  
 午後2時10分~午後3時40分(各回先着4名)  
 ※それぞれ同一内容で、毎月交互に開催します。  
 〈相談員〉…谷川 則子さん(キャリアコンサルタント)



# 「デートDV」 を知っていますか？

「デートDV」は特別な  
問題ではなく、誰にでも  
起こりうることです。

## ◆デートDVって？

DVは夫婦間や大人だけに起こるものと思われがちですが、恋人同士や若者などの交際関係でも起こっています。このような恋人間での暴力を「デートDV」と呼んでいます。

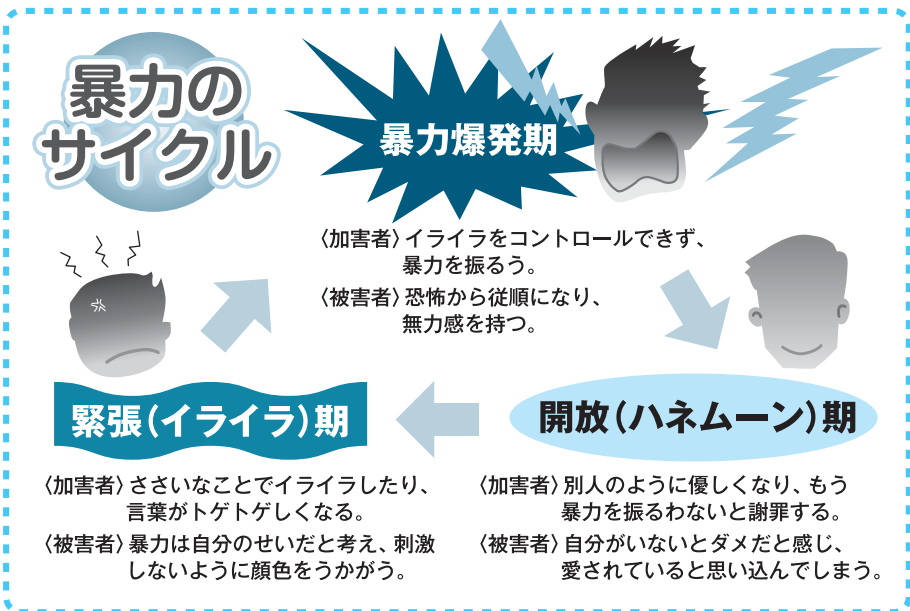
※DV(ドメスティック・バイオレンス):「夫婦や恋人などの間で行われる暴力」のこと。

## ◆どうして起こるの？

- ・男性、女性という性別による役割を固定化する考え方や意識
  - ・恋人間の暴力を容認する傾向
  - ・相手を独り占めして束縛する(される)ことが愛情だという恋愛観 など
- 様々な原因が暴力と結びついてDVが起こるといえます。お互いに思いやりを持ち、個性や価値観の違いを理解して尊重し合える関係を築いていきましょう。

## ◆ケンカとは違うの？

対等な立場でお互いの意見を主張し合うケンカとは違います。DVは自分の思いどおりに相手を動かすために、暴力で一方的に支配することです。



## ◆一人で悩まず相談して

デートDVは親密な交際関係で起こるため、その行為が暴力であると気づかない場合があります。また、気付いたとしても、悩みを一人で抱え込んでしまいがちです。

しかし、その間に暴力がエスカレートしてしまう恐れがあります。思い切って周りの人に相談したり、専門の窓口にご相談ください。

DVに関する相談は、フレアス舞鶴の相談事業(P3)の他、下記でも受け付けています。

### ●京都府家庭支援総合センター DV相談専用電話

☎075-531-9910(毎日/午前9時~午後8時まで)

### ●京都府北部家庭支援センター(福知山児童相談所)DV専用電話

☎0773-22-9911(月曜日~金曜日/午前9時~午後5時まで)

## デートDV? なにそれこわい



あなたの声をお聞かせください!

◎男女共同参画に関するお知らせや取り組みなど、皆さんの情報提供をお待ちしています!

◎フレアス舞鶴やこの情報誌に関するご意見、ご感想、お問い合わせは下記まで。

◎この情報誌の配架先を募集しております。詳しくは下記までご連絡下さい。

編集・発行: 舞鶴市市民環境部人権啓発推進室啓発推進課 男女共同参画係 〒625-8555 舞鶴市宇北吸1044番地  
TEL 0773-66-1022 FAX 0773-66-1015 E-mail:jinken@post.city.maizuru.kyoto.jp