

舞鶴市男女共同参画情報誌

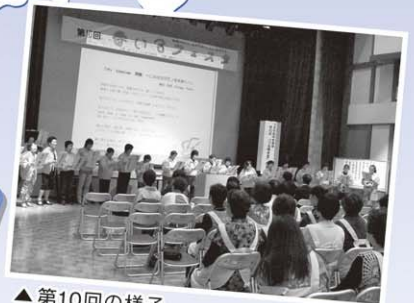
かがやき



目次

- 第11回まいてフェスタ、男女共同参画講演会 ……P1
- フレアス舞鶴で行う事業の案内 ……P2
- 女性のための相談ルーム19、相談案内 ……P3
- 地域推進事業の紹介、4コマ漫画 ……P4

第11回 まいてフェスタを 10月26日(日)に開催します!



▲第10回の様子

キャッチ
フレーズ

世界はひとつ
まいてから



- 〈主催〉第11回まいてフェスタ実行委員会
- 〈臨時駐車場〉ジャパンマリンユナイテッド(株) 舞鶴営業所内
- 〈その他〉託児あり (要予約・お子様一人一回:300円)
- 〈日時〉平成26年10月26日(日) 午前10時~午後3時
- 〈場所〉中総合会館 全館
- 〈参加費〉無料(一部コーナーで材料費実費徴収あり)

【第11回 まいてフェスタ実行委員会】

まいてフェスタは、平成16年度から女性のエンパワメントと男女共同参画社会の実現を目指して開催され、市内の女性たちが中心となって企画運営しています。

第11回目となる今回は、私たち市民がもっと積極的に外国人と交流し、国際理解を深めることができるよう「国際交流」をテーマに、姉妹都市・友好都市を中心に外国人とふれあえる催しを企画しました。

姉妹都市・友好都市コーナーでは各国の歴史や習慣、簡単な挨拶などを学べます。そのほかにも、外国料理教室、外国衣装の試着コーナー、楽器演奏、外国料理を含む模擬店も充実していますので、一日ごゆっくりとお楽しみいただけます。

どうぞお気軽にお越しください。通訳も待機しております。

また、市の「男女共同参画講演会」、中丹東保健所の「脳年齢測定」などを同時開催しています。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

同時開催 男女共同参画講演会 (市主催)

誰もが生きやすい社会とは
～ジェンダーの視点から～

国連など世界を舞台に幅広く活躍している大崎麻子さんをお招きし、国際的な場での男女共同参画について分かりやすくお話ししていただきます。

- 講師/大崎 麻子さん (開発政策・ジェンダー専門家)
- 時間/午後1時30分～3時
- 場所/〈4階〉コミュニティホール
- 参加費/無料(申込み不要)
- その他/託児・手話通あり(10月20日(月)までに問合せ先にご予約下さい)・要約筆記あり
- 問合せ先/市人権啓発推進室



フレアス舞鶴(舞鶴市男女共同参画センター)のご案内

皆さんが男女共同参画社会の実現に向けて情報の発信、学習、交流を推進するための拠点施設です。男女を問わず、お気軽にご利用ください。

- 利用案内
 - 開館時間: 午前9時～午後10時
 - 休館日: 毎月第4月曜日・12月29日～翌年1月3日
 - 申込み: 利用日の3ヶ月前の初日から前日までに所定の利用申請書を提出
 - 利用料: 無料(冷暖房、コピー使用料は実費)
- 設備
 - 多目的ルーム、セミナールーム、ミーティングルーム、相談ルーム、託児ルーム、市民情報交流コーナー、印刷コーナー、図書貸出コーナー、情報コーナー、交流サロン
- 所在地 〒625-0087 京都府舞鶴市宇余部下1167番地(舞鶴市中総合会館5階)
- 電話 0773-65-0055 ■FAX 0773-62-0872
- E-mail danjokyodo-s@mxn.kansai.ne.jp
- 舞鶴市HP <http://www.city.maizuru.kyoto.jp/>

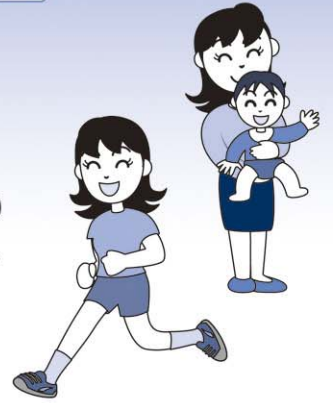
女性の心とからだの健康づくり

～自分らしくイキイキと過ごすために～

女性の生涯には、思春期、妊娠・出産期、更年期、高齢期など、健康上の特徴があります。自分らしくイキイキと人生を過ごすためには、心とからだのつながりを理解して、とまどいや不安を解消する必要があります。

女性特有の様々な症状や病気、健康管理について、自分自身(わたし)と上手に付き合う方法を一緒に学びませんか。

**参加費
無料**



開催日	内容	
1 平成26年9月16日(火) 午後1時～2時	女性の心とからだの 変化を知って人生を楽しもう	【募集人数】 先着6名
2 平成26年10月28日(火) 午後1時～2時	足腰を鍛える「転ばないため」の簡単運動 ～30歳から始めよう!～ ゲストトレーナー 整体療法士 月原宏成さん	【募集人数】 先着20名
3 平成26年11月25日(火) 午後1時～2時	身近な食材で健康づくり	【募集人数】 先着6名
4 平成26年12月16日(火) 午後1時～2時	女性特有のかかりやすい病気と対策 ～早期発見・早期治療!～	【募集人数】先着6名

- 講師/心とからだの相談(相談員)西村 佳子さん
- その他/1回のみ参加も可能
- 場所/フレアス舞鶴(男女共同参画センター)
- 申し込み・問い合わせ先/
- 対象/市内在住・在勤の女性
- 各回、実施日の前日までに電話、FAX又は
- 託児/お子様1人1回につき300円(要予約)
- Eメールで市人権啓発推進室まで



あなたの『チャレンジ心』を楽しむセミナー

新しく仕事を始める時や普段の生活の中で自分を活かすための方法を学ぶセミナーを実施。

参加費無料

開催日	内容	
1 平成26年10月15日(水) 午後1時30分～3時	『雑談』のうまい使い方、話し方 試してみたら、どうなる? いつもの人とも初対面の人とも、また、ご近所でもビジネスでも、スムーズなコミュニケーションの入り口は『雑談』。『雑談』のうまい使い方を楽しく学びコミュニケーションに活かしてみませんか?	【募集人数】 先着20名
2 平成26年12月17日(水) 午後1時30分～3時	得意分野の活かし方 得意なことって、何だろう? 得意分野を見つけ、自身の潜在能力を最大限に活かすきっかけづくりにしてみませんか!	【募集人数】 先着20名

- 講師/キャリアコンサルタント(相談員)谷川 則子さん
- その他/1回のみ参加も可能
- 場所/フレアス舞鶴(男女共同参画センター)
- 申し込み・問い合わせ先/
- 対象/市内在住・在勤の女性
- 各回、実施日の1週間前までに電話、FAX又は
- 託児/お子様1人1回につき300円(要予約)
- Eメールで市人権啓発推進室まで

女性のための相談ルーム19

相談員の会話から

〈相談員A〉 今までの相談はDVとか家族の問題とか多かったけど、最近自分自身の生きづらさで悩んでいる相談も増えてきたね。

〈相談員B〉 そうよねえ。こんな相談があったわ。



Cさん 子どもの頃から人よりこだわりが強すぎたり、どこかみんなと違うと思っていました。

就職してからも上司の言っていることが理解できなかったり周囲とのコミュニケーションがうまくとれなくていつも孤立していました。

そのため何度か転職を繰り返しました。思い返してみると1人で出来る仕事が私にとってはとても楽でした。人とのコミュニケーションが出来ないのは何故か？と悩んでいる時、TVや本をみて、発達障害ではないかと思いました。

相談員のつぶやき

〈相談員A〉 勝手な自己判断はダメね。まずは「おかしいな」と感じたら、専門機関に相談することが大切ね。

〈相談員B〉 成長するにつれ、自分自身の不得手な部分に気が付き、誰でも生きにくさを感じることもあるかもしれないね。

女性相談員からのメッセージ

相談を受けて、まずは私たちがいろいろな分野の勉強をしなければと感じ、専門の先生にお話を聞いたり、セミナーに参加しています。



一人で悩まないで。どんなことでも、ご相談ください。プライバシーは守ります。

平成
26年度

フレアス舞鶴の相談事業

無料

お気軽にご相談ください。

★各面接相談は託児有り。(要予約 お子様1人300円) ★各面接相談は、相談日の2週間前から前日までに電話で市人権啓発推進室まで申し込んで下さい。

女性相談

夫婦関係や子育てのこと、家庭内での暴力や介護のこと、職場や近所における人間関係など、暮らしの中でのいろいろな悩みや問題について、相談者の気持ちになってお聴きします。

電話相談

〈専用電話〉…0773-65-0056

〈日 時〉…月4回(第1～第4木曜日)

午前10時～午後4時

※但し、8月14日・1月1日は休みます。

〈相談員〉…女性の相談員(学習と経験を重ねた相談員)

面接相談

〈日 時〉…月1回(第2水曜日)

午前11時～午後2時10分

1人50分以内

※但し、8月・2月は第1水曜日。

〈相談員〉…龍田 英美子さん(女性問題カウンセラー)

女性の心とからだの相談(面接相談)

思春期、妊娠・出産期、更年期、熟年期など、女性の心とからだについての悩みや問題にお答えし、健康でいきいきとした自分らしい生き方ができるようお手伝いします。

〈日 時〉…月1回(第4火曜日) 午後2時～3時

1人50分以内 ※但し、9月・12月は第3火曜日。

〈相談員〉…西村 佳子さん(看護師・助産師)

女性のチャレンジ相談(面接相談)

女性の就業や起業、NPO活動など新たな分野へのチャレンジを応援するための相談窓口。

〈日 時〉…偶数月1回(第3水曜日) 午前11時～午後3時50分

1人50分以内 グループ可

※但し、10月・12月は午前11時～11時50分。

〈相談員〉…谷川 則子さん(キャリアコンサルタント)

地域推進員が「まちかどミーティング」を実施しています!

〈地域推進事業〉
各地域における男女共同参画

市では、市民の皆さんの身近な話題として男女共同参画を考えていただくために、市民による「地域推進員」を設置し、各地域で「まちかどミーティング」を実施しております。



❗ まちかどミーティング



男女共同参画を知ってもらいきっかけづくりとして、「地域推進員」が担当地域の集会所等で、学習講座やビデオ観賞、座談会などを行う集まりです。
お住まいの地域で「まちかどミーティング」の実施案内がありましたら、どうぞお気軽に参加してみてください。

❗ 地域推進員

市内の各地域で男女共同参画社会の実現に向けて啓発活動を行うため、「地域推進員」として市に登録していただいている方です。
現在、23名の方が「地域推進員」となり、それぞれの担当地域で活動されています。

❗ 地域推進員の役割

「地域推進員」は市と協働しながら、男女共同参画を推進するために、次のようなことを行っています。



- ◎「まちかどミーティング」を企画立案し運営する
- ◎地域の方に「まちかどミーティング」への参加の呼びかけを行う（ちらしの配布など）
- ◎当日の運営を行う

※使用している写真はすべて平成25年度実施分です。

まちかどミーティング



あなたの声をお聞かせください!

- ◎男女共同参画に関するお知らせや取り組みなど、皆さんの情報提供をお待ちしています!
- ◎フレアス舞鶴やこの情報誌に関するご意見、ご感想、お問い合わせは下記まで。
- ◎この情報誌の配架先を募集しております。詳しくは下記までご連絡下さい。

編集・発行：舞鶴市市民環境部人権啓発推進室啓発推進課 男女共同参画係 〒625-8555 舞鶴市宇北吸1044番地
TEL.0773-66-1022 FAX.0773-66-1015 E-mail:jinken@post.city.maizuru.kyoto.jp