

# 離乳食教室 のお知らせ



オンライン教室に  
ついては裏面へ!!



離乳食教室は来所型とオンライン型の教室を同時実施!!  
教室では楽しい離乳食づくりのコツをお話しています。  
離乳食のすりつぶし体験もしていますのでお気軽にご参加ください。

## 令和4年度日程

4月 20日 (水)	10月 19日 (水)
5月 18日 (水)	11月 16日 (水)
6月 22日 (水)	12月 14日 (水)
7月 27日 (水)	翌年 1月 24日 (火)
8月 24日 (水)	2月 14日 (火)
9月 21日 (水)	3月 15日 (水)

時間	① 10:30~11:30	② 13:15~14:15
場所	中総合会館 2階保健センター	
対象	4~6 か月の児の保護者	
定員	各回 来所型 5人	オンライン型 8人

内容 離乳食の話と体験(体験は来所者のみ)

申込方法 舞鶴市ホームページ又は右記 QR コードから申し込み♪

※申し込みできない方やキャンセルについては、  
電話か窓口にお問い合わせください。(TEL:0773-65-0065)



舞鶴市離乳食教室  
申込QRコード↓



## 来所型離乳食教室に参加される保護者の皆様へ

持ち物 母子健康手帳・離乳食のしおり・このチラシ(体調チェック表)  
筆記用具・おむつ・ビニール袋・おもちゃ等お子さんに必要なもの



## 体調チェック表

対象児氏名 ( )

	対象児	同伴者
当日の体温(当日、必ずご家庭で測定してください)	℃	℃
風邪・インフルエンザ・胃腸炎などの感染症を疑う症状がある (例)咳、くしゃみ、のどの痛み、鼻水、下痢やおう吐などの消化器症状など	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2週間以内に37.5度以上の発熱がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2週間以内に咳などの風邪症状がある (医師に診断を受けたアレルギーやぜんそくなどの感染症以外による症状は除く)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2週間以内(特に2~3日前)に家族の中に発熱や咳など体調不良の方がいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2週間以内に感染拡大地域または海外に渡航した	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した、あるいは感染が疑われる方と接した	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

離乳食教室に参加される前に上記体調チェック表を確認してください。**該当する項目がある場合来所していただけます**ので、お電話ください。(舞鶴市保健センター：0773-65-0065)

## オンライン型離乳食教室に参加される保護者の皆様へ



- ❖準備する物 離乳食のしおり・筆記用具・体験のための茹で野菜・すりばち  
(茹で野菜とすりばちは準備できる方のみ)

オンライン教室に参加するためのスマートフォン、タブレット、またはカメラ、マイクのついたパソコン、インターネット接続環境(有線接続又はWi-Fi環境推奨)

- ⚠️注意事項
  - 「Cisco Webex Meetings」の利用は無料ですが、通信費は参加者負担となります。有線接続やWi-Fi環境をお勧めします。
  - 通信環境により配信が途切れたり不安定となることがありますのでご了承ください。
  - オンライン教室をお申し込みの方には2日前までにメールでお知らせをお届けしますので「@city.maizuru.lg.jp」「@webex.com」のアドレスから受信できるよう確認してください。メールが届かない場合は電話にてご連絡ください。
  - 参加用URL、ミーティング番号、パスワードを第三者に提供しないでください。また、第三者の同席は出来ません。
  - 事前に使用機器、通信状態を確認してください。(※スマートフォン、タブレットは必ずアプリのインストールが必要になります。パソコンで参加される場合は、登録をせずに参加することもできます。)

### ★★★アプリで参加される方(スマートフォン、タブレットの方)★★★

①ミーティングに参加

②当日までに連絡するミーティング番号を入力

③姓のみ入力してください。ニックネーム不可。

④参加ボタンを押します

⑤パスワードを入力(大文字小文字に注意)

**10分前から入室できます!**

### ★★★パソコンで参加される方(アプリをダウンロードせずブラウザから参加される方)★★★

- ①事前に送るメールのミーティング参加用アドレスから入室

②「ブラウザから参加してください」をクリック

③氏名には姓のみ入力してください

④メールアドレスも入力

⑤マイクやカメラの許可を求められたら「許可」する

⑥「ミーティングに参加する」をクリック

### 当日のお願い

- ♡カメラはオンにして、マイクはオフにして参加してください。
- ♡周囲の雑音、カメラに映る背景から個人情報が出ないように利用環境を整えてください。
- ♡チャットによる質疑応答は出来ません。教室最後の時間に、音声での質疑応答時間を設けています。
- ♡オンライン教室の様子を録音・録画・スクリーンショットすることは禁止します。

