

# 離乳食教室



どうやって始めるの？このままでいいの？離乳食を難しく考えていませんか？  
はじめて教室ですりつぶし体験！ステップアップ教室ではみんなのお悩み相談♪  
無理なく自分に合った方法で離乳食を進めていけるよう、教室を開催中！お気軽にご参加ください。

## 日 程

4月 24日 (水)	10月 23日 (水)
6月 12日 (水)	12月 4日 (水)
7月 24日 (水)	R7 1月 29日 (水)
9月 4日 (水)	3月 12日 (水)

	はじめて教室	ステップアップ教室
対 象	4～5 か月頃	7～9 か月頃
時 間	10:30～11:30	13:15～14:30
人 数	8組	場 所 中総合会館 2 階
内 容	離乳食の話と体験	
申 込	まいココアプリから	

申し込みめない場合や直前のキャンセル、  
変更等はお電話で(0773-68-9155)



## 持ち物

母子健康手帳・離乳食のしおり  
このチラシ(裏面体調チェック表)・筆記用具  
おむつ・ビニール袋・おもちゃ等必要なもの

離乳食教室に参加される前に体調チェック表を確認してください。**該当する項目がある場合来所していただけません**ので、日程を変更してください。

## 体調チェック表

対象児氏名 ( )

	対象児	同伴者
当日の体温(当日、必ずご家庭で測定してください)	℃	℃
1週間以内に本人、家族に発熱や咳など体調不良の方がいる (医師に診断を受けたアレルギーやぜんそくなどの感染症以外による症状は除く) または、家族に感染症等による休園・休校・出勤停止期間の方がいる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

今すぐ相談したい…



教室が待てない…!

### 電話相談

舞鶴市こども家庭センター(0773-68-9155)  
にお気軽にご連絡ください。

「こんなこと聞いてもいいのかな？」いいです！  
保護者が不安なく離乳食を実施できるお手伝いをさせていただきます♪

※栄養士が不在の時は折り返しお電話させていただきます。

### 来所相談

中総合会館に遊びに来たついでにフラッと相談することも出来ます。

※栄養士不在のことがあります。どうしても聞いておきたい！  
顔を見て相談したい場合は来所前に電話で相談日の予約をお願いします。

電話や来所で兄弟児の食事相談も可能です。ため込まず、相談してくださいね♪

