

# 離乳食教室

離乳食教室は来所型とオンライン型の同時実施！自宅でも会場と同じように話が聞けますよ♪  
教室では楽しい離乳食づくりのコツをお話しています。  
初期教室ではすりつぶし体験も！お気軽にご参加ください。

## 日程

4月 19日 (水)	10月 18日 (水)
5月 17日 (水)	11月 22日 (水)
6月 21日 (水)	12月 13日 (水)
7月 19日 (水)	R6 1月 17日 (水)
8月 23日 (水)	2月 14日 (水)
9月 13日 (水)	3月 12日 (火)

	はじめて教室	ステップアップ教室
対象	4～5 か月頃	7～9 か月頃
時間	10:30～11:30	13:15～14:30
人数	来所型:5人 オンライン型 8人	
場所	中総合会館 2階 舞鶴市保健センター	
内容	離乳食の話と体験 (体験は来所型のみ)	
申込	まいココアプリから	

申し込めない場合や直前のキャンセル、  
変更等はお電話で(0773-65-0065)



オンライン型については裏面へ!!

## 来所型離乳食教室に参加される保護者の皆様へ

❖持ち物 母子健康手帳・離乳食のしおり

このチラシ(体調チェック表)・筆記用具・おむつ・ビニール袋・おもちゃ等必要なもの



## 体調チェック表

対象児氏名( )

	対象児	同伴者
当日の体温(当日、必ずご家庭で測定してください)	℃	℃
風邪・インフルエンザ・胃腸炎などの感染症を疑う症状がある (例) 咳、くしゃみ、のどの痛み、鼻水、下痢やおう吐などの消化器症状など	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1週間以内に発熱や咳などの風邪症状がある (医師に診断を受けたアレルギーやぜんそくなどの感染症以外による症状は除く)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1週間以内(特に2～3日前)に家族の中に発熱や咳など体調不良の方がいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した、あるいは家族に感染症等による休園・休校・出勤停止期間の方がいる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

離乳食教室に参加される前に上記体調チェック表を確認してください。**該当する項目がある場合来所して  
いただけません**ので、日程を変更してください。直前の場合は保健センターへ電話で。(0773-65-0065)

※当日にオンライン型教室に切り替えることができる場合もありますのでお電話でご相談ください。

## オンライン型離乳食教室に参加される保護者の皆様へ

✿準備する物 離乳食のしおり・筆記用具

オンライン教室に参加するためのスマートフォン、タブレット、またはカメラ、マイクのついたパソコン、インターネット接続環境（有線接続又は Wi-Fi 環境推奨）

- ⚠️ 注意事項
- ・「Cisco Webex Meetings」の利用は無料ですが、通信費は参加者負担となります。有線接続や Wi-Fi 環境をお勧めします。
  - ・通信環境により配信が途切れたり不安定となることがありますのでご了承ください。
  - ・オンライン教室をお申し込みの方には 2 日前までにメールでお知らせをお届けしますので「@city.maizuru.lg.jp」「@webex.com」のアドレスから受信できるよう確認してください。メールが届かない場合は電話にてご連絡ください。
  - ・参加用 URL、ミーティング番号、パスワードを第三者に提供しないでください。また、第三者の同席は出来ません。
  - ・事前に使用機器、通信状態を確認してください。（※スマートフォン、タブレットは必ずアプリのインストールが必要になります。パソコンで参加される場合は、登録をせずに参加することもできます。）

### ☆☆☆アプリで参加される方（スマートフォン、タブレットの方）☆☆☆

①ミーティングに参加

②当日までに連絡するミーティング番号を入力

③姓のみ入力してください。ニックネーム不可。

④参加ボタンを押します

⑤パスワードを入力（大文字小文字に注意）

**10 分前から入室できます！**

### ☆☆☆パソコンで参加される方（アプリをダウンロードせずブラウザから参加される方）☆☆☆

①事前に送るメールのミーティング参加用アドレスから入室

②「ブラウザから参加してください」をクリック

③氏名には姓のみ入力してください

④メールアドレスも入力

⑤マイクやカメラの許可を求められたら「許可」する

⑥「ミーティングに参加する」をクリック

### 当日のお願い

- ♡カメラはオンにして、マイクはオフにして参加してください。
- ♡周囲の雑音、カメラに映る背景から個人情報が出ないように利用環境を整えてください。
- ♡チャットによる質疑応答は出来ません。教室最後の時間に、音声での質疑応答時間を設けています。
- ♡オンライン教室の様子を録音・録画・スクリーンショットすることは禁止します。

