

連続講座

令和7年度

家族が学ぶ 認知症のこと

毎回、家族交流会と
認知症カフェを
同日開催します♪

全6回

参加無料
申込要

全6回の講座で、認知症について学んでみませんか。講座終了後は、家族交流会を実施いたします。また、同フロアで認知症カフェも開催しますので、ぜひご参加ください。

第1部 講座

時間 13:30～14:30

(13:00開場)

場所 中総合会館（4階）ホール
対象 認知症初期～中期の方を在宅
介護されている方、または
認知症に関心がある方
(定員100名)

第2部 家族交流会

時間 14:30～15:30

場所 中総合会館（4階）ホール
対象 認知症初期～中期の方を在宅
介護されている方
(定員30名)

認知症カフェ

時間 13:30～15:30

場所 中総合会館（4階）401会議室
対象 認知症のご本人、または家族

飲み物代として100円
いただきます



【共催】公益社団法人認知症の人と家族の会 京都府支部、舞鶴市
【協力】NPO法人オレンジcommons、市内認知症カフェ、京都府中丹東保健所
この講座は、京都地域包括ケア推進機構の地域包括ケア推進団体等交付金事業により開催するものです。

詳しくは裏面へ

連続講座

家族が学ぶ 認知症のこと 全6回

参加
無料

場所 中総合会館（4階）ホール
時間 13:30～14:30

各回、開催日の1週間前までに
お申し込みください
※当日受付の場合は前回受講者を優先させて
いただきます

講座

1

仲間とつながろう

6月20日(金)



◆一人で悩まずに仲間を作ることの大切さについて
認知症の人と家族の会 京都府支部
代表 河合 雅美氏

講座

2

認知症について
正しく知ろう

7月15日(火)

◆認知症の病態、治療について
舞鶴医療センター（認知症疾患医療センター）
医師 松岡 照之氏

講座

3

介護サービスを
上手に使う

8月22日(金)



◆認知症の進行段階によって
利用できるサービスについて

舞鶴市高齢者支援課
地域包括支援センター

講座

4

介護家族の思い

9月16日(火)

◆自身の介護経験や家族の思い、
ストレス軽減について
認知症の人と家族の会 京都府支部
副代表 越野 稔氏

講座

5

認知症の人の
思いを知ろう

10月17日(金)

◆認知症ご本人の話を聞き、認知症の人の思いを知る
認知症のご本人（京都府認知症応援大使）

講座

6

自分らしく暮らせるまち
まいづるを目指して

11月18日(火)

◆市の認知症に関する取り組みについて
舞鶴市高齢者支援課



12月以降の家族交流会の
日程はこちら
（詳細は別紙ちらし参照）

家族交流会日程（認知症介護家族のつどい）

※12月以降の交流会は
申し込み不要です

13:30～15:00

12月18日(木)

場所
まなびあむ（3階）
視聴覚室

令和8年

1月20日(火)

場所
西支所（3階）302会議室
アドバイザー
初期集中支援チーム
コーディネーター

2月20日(金)

場所
東図書館
アドバイザー
舞鶴薬剤師会
薬剤師

3月18日(水)

場所
西図書館

◆申し込み・お問合せ◆

お電話または申込フォームからお申し込みください

舞鶴市高齢者支援課 TEL 0773-66-1018

下記のURLからも申込フォームにつながります

<https://ttzk.graffer.jp/city-maizuru/smart-apply/apply-procedure/3724652793498651768>

※申込時に認知症ご本人のことをお尋ねすることがありますのでご了承ください

申込フォームは
こちらから

