

コーヒーを豆から煎って味わってみませんか？



◆認知症カフェとは？

認知症の方やそのご家族、地域住民、介護職員などが集まって語り合える場所です。

悩みごとを共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、認知症予防の楽しいレクリエーションも企画しています。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

西まいつる地区合同認知症カフェ オレンジデイズ

予約不要

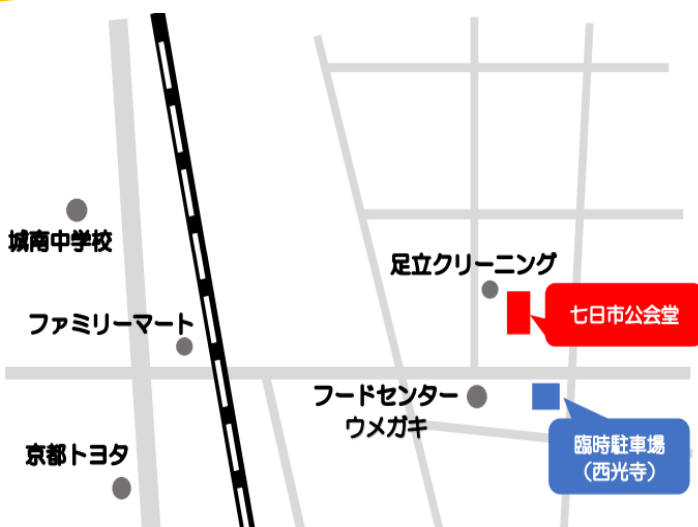
参加料
300円

出入り自由

9月21日(木)

10:00~15:00

場所：七日市公会堂
(七日市 229-2)



※駐車場には限りがあります。

時間	内容
10:00~	<レクリエーション&茶話会> ①体操で身体を動かして元気に！ ②ミサンガでオレンジリング作り ③Let's 脳トレ！
11:30~12:00	ミニ講座「楽しくわかる認知症予防♪」
13:00~	舞鶴歯科医師会の歯科医師からの講話 「お口の健康と体の衰えについて」
14:00~	よさこいゆうさい蓮

自由に
選べます♪

※午前7時時点で警報が出ていれば中止します。

【お問い合わせ】

舞鶴市高齢者支援課

TEL:0773-66-1018 (直通)

FAX:0773-62-7957

