



# 西 プ ラ 通 信

2026  
2月号



## \*2月のイベント予定\*

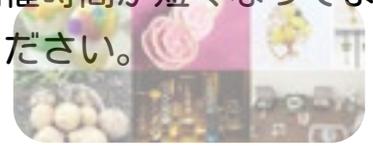
### サロンにっこにこ

日時：2月14日(土)11時30分～13時  
場所：1階展示室  
メニュー：ちらし寿司、一品、汁物  
12時より、オカリナ演奏  
のイベントが行われます。



### 海の京都舞鶴775バザール

日時：2月22日(日)10時～14時  
場所：ふれあい広場  
舞鶴を中心とした地域の作家さんの手作り市。冬季は開催時間が短くなっていますので、ご注意ください。



### ギター体験教室

### 参加者募集



市内在住の小・中学生を対象に、ギター体験教室を開催します。アコースティックギターとエレキギターの両方を体験でき、はじめての方でも安心して参加できます。音楽の楽しさや、弾ける喜びを体感してみませんか。

【開催日・時間】 ・2月28日(土) A 13:00～15:00 / B 15:00～17:00  
・3月7日(土) C 13:00～15:00 / D 15:00～17:00  
※1人1回・2時間

【会場】西市民プラザ 3階 スタジオA

【対象】市内在住の小学生・中学生

【定員】各回4名(申込多数の場合は抽選) 【参加費】無料

【申込期間】2月1日(日)～14日(土) 9:00～17:00

【申込方法】西市民プラザ窓口または電話でお申し込みください。

(住所・氏名・学校名・学年・希望日と時間帯、

保護者氏名・連絡先が必要です)



### Instagram 始めました

イベント情報や活動の様子を発信中。最新情報はこちらからご覧ください。

775バザールはどなたでも参加いただけます。

「サロンにっこにこ」「ギター体験教室」については事前申し込みが必要です。





# \*1月のイベントの様子\*



## 舞鶴の京野菜を使った料理教室

1月24日(土)

京の伝統野菜を味わう料理教室を開催しました。舞鶴発祥の「舞鶴かぶ」と「佐波賀だいこん」を使い、野菜の特長や歴史を学びながら調理を行いました。講師はしましまファームさん。家庭でも取り入れやすい調理の工夫を教えてくださいました。

「舞鶴かぶ」は食感の変化、「佐波賀だいこん」は葉まで使える魅力を生かした料理に、参加者からは「実際に作って食べられて楽しかった」「地元野菜をもっと知りたい」と好評でした。



## サロンにこここ

1月10日(土)

今月の料理は、「京田ごはん」。京田ごはんは、昭和の初めに、京田地区の男たちが山鳥を米に炊き込んで作ったのが始まりとされてるそうです。戦後は鶏肉が使われるようになりました。



## 西高吹奏楽部 ミニコンサート

1月10日(土)、西舞鶴高校吹奏楽部によるミニコンサートが行われ、迫力ある演奏に会場は温かな雰囲気になりました。



## 舞鶴赤十字短期講習会

1月21日(水)

「高齢者介護～排泄ケアについて～」を開催しました。看護師の方を講師に迎え、高齢者の身体の変化や排泄ケアのポイントを学び、参加者からは「今後に備える良い機会になった」と好評でした。



## 海の京都舞鶴775バザール



1月25日(日)

雪が降る中、出店者たちは元気に声を掛け合い、空が晴れるとともにお客様も増えて賑わいました。



編集・発行：舞鶴市西市民プラザ  
〒624-0854舞鶴市字円満寺158-6  
TEL:77-0086 FAX:77-0508

