



西プラ通信

10月の行事予定

2025年10月号

サロンにこここ

日時：11日(土) 11時30分~13時

場所：1階展示室

みんなで美味しく
楽しもう



メニュー：ヒジキと糸こんにゃくの袋煮

イベント出演：Kちゃんs'(カホン・ギター・ピアノ)

みんなで料理を作り、おしゃべりをしながら食事を楽しむ集まりです。毎回、いろんなグループが踊りや音楽を披露されます。高校生のボランティアも参加して、幅広い年齢層の交流ができます。

こうじ料理教室

日時：25日(土) 10時~13時

場所：料理室



ホームページ
はこちら

こうじ製品を使った、塩分を控えた簡単で美味しい料理を作ります。参加費1500円(材料代)・定員16名・申込締め切りは10月17日(金)。詳しくは、ホームページやプラザ設置の募集チラシをご覧ください。

公民館ちょっとギャラリー

日時：26日(日) 9時~17時

場所：1階展示室

内容：帯結び展

日本伝統の和装の素晴らしさを、着付けと帯で表現したマネキンの展示が行われます。



海の京都舞鶴775バザール

日時：26日(日) 10時~15時

場所：ふれあい広場



私だけの唯一が
見つかるかも



手作りの雑貨が並ぶテーブルを眺めて歩くだけでも、毎回ワクワクしますね♥ 一つ一つのパーツが、作家さん達の手で夢のような作品に仕上がっていく工程を見られる機会もあります。出来上がるまでのエピソードを聞くのも楽しみです。

どなたでも自由に参加できます。ぜひご参加、ご利用ください。

なお、「サロンにこここ」・「こうじ料理教室」については事前申し込みが必要です。

9月 イベントの様子

サロンにここにこ

9月13日(土)

毎回、たくさんの参加者で調理場もイベントも賑わっています。今回は夏バテのお腹に優しい「とうふめし」。ステージは「ほんわかハーモニー」さん♪母さんの歌など、懐かしく心にしみる曲に癒やされました。



舞鶴赤十字短期講習会

9月17日(水)

高齢者にむけて、防災に関するいろんなアドバイス、新聞紙でスリッパを作る方法や、料理の際だけでないサランラップの便利な使い方。避難する際の、リュックの荷物に関する注意事項などをお話していただきました。



海の京都舞鶴775バザール

9月28日(日)

今回新しく、染め物や地場産野菜の販売、海洋プラスチックゴミを活用したワークショップ等があり、なかでも、万願寺とうがらしの詰め放題は大変賑わっていました。また、西図書館からは本の紹介や貸出しに加え、親と子の広場で絵本の読み聞かせをしていただき、子供達は絵本の魅力を感じながら、楽しく参加していました。



公民館ちょっとコンサート

9月28日(日)

出演は、メンバー3人の姓から付けられたグループ名「森村中(もりそんちゅう)」さんです。

昭和の時代に人気を博したフォークソンググループ「かぐや姫」の懐かしい名曲を聴きながら、センチメンタルな思い出を胸に浮かべ、会場の皆さんと一緒に歌ったり良い雰囲気のコンサートになりました。

インスタ始めました！！
フォローをお願いします



MAIZURU_N_PLAZA

編集・発行：舞鶴市西市民プラザ
〒624-0854舞鶴市字円満寺158-6
TEL:77-0086 FAX:77-0508

