

参加費  
無料

私らしい  
働き方を見つける！

## 基礎講座

# お金と社会保険の

フレアス舞鶴

給与や社会保険、〇〇万円の壁…実は詳しく知らないという方も多いのでは。社会保険労務士の講師が女性が働くうえで知っておきたい制度をわかりやすくお伝えします。制度のことを知り、自分にあった働き方や、子育て後を見据えた将来について、一緒に考えてみませんか。

2025  
11/26 (水) 10:00 ▶ 12:00

### 開催場所

フレアス舞鶴 セミナールーム  
舞鶴市中総合会館 5 階(男女共同参画センター)

### 定員

先着 20 名

### 託児あり

生後 6 ヶ月～未就学児  
無料

申込 締切 11 月 19 日 (水)

二次元コードからお申し込み、または、  
人権啓発推進課 (☎0773-66-1022)  
までお電話ください。



### こんな方におすすめ

- これから働きたい
- 働き方を見直したい
- 子育てしながら働きたい
- ひとり親家庭
- これからシングルになることを視野に入れている

### 個別相談 (要予約) 12:00～ (お一人50分)

京都府ひとり親家庭北部自立支援センターの  
カウンセラーによる個別相談ができます。

- ひとり親または離婚前の方を対象とした個別相談
- セミナー受講がなくても、個別相談のみの利用もできます

? 離婚後の生活設計、  
必要になるお金が心配…

? 転職や再就職、資格取得を  
考えているんだけど…

など、お気軽にご相談ください。

※受講、個別相談には、マザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークの利用登録が必要です。参加申込後、マザーズジョブカフェ (☎075-692-3445) よりお電話させていただきますことを、ご了承ください。

舞鶴市人権啓発推進課

☎ 0773-66-1022

共催 京都ジョブパークマザーズジョブカフェ