

舞鶴市

女性のための 相談室

相談料
無料

ひとりで悩まないで。
話すことで、見えてくることがあります。

夫婦関係や子育てのこと、暴力のこと、職場やご近所との人間関係…。
日々の暮らしの中で感じる悩みを、ひとりで抱えていませんか？
誰かに話すことで、気持ちが整理されたり、少し楽になったりすることがあります。
「こんなこと相談してもいいのかな？」と思うことでも、どうぞ気軽にご相談ください。

あなたの気持ちに寄り添い、一緒に考えながら悩みを整理するお手伝いをします。

電話相談・対面による相談もできます

- ▶ 相談日時 平日 9時から16時まで
(祝日・年末年始は休み)
- ▶ 相談場所 舞鶴市役所本館1階
「女性のための相談室」(生活支援相談課内)
- ▶ 対象者 市内在住・在勤の方
- ▶ 専用ダイヤル 0773-65-0056

舞鶴市生活支援相談課

- 女性相談員が対応します。
- 女性に限らず男性も相談可能です。
- 秘密・個人情報厳守いたしますので、安心してご利用ください。

まずは、
お電話ください