

自分らしく暮らす
あつさり片付け講座

2026年

2/28(土)

13:30~15:00



□プロフィール
坂中綾香

整理収納サポートnatu-bell代表

【保有資格】

整理収納アドバイザー1級
整理収納アドバイザー2級認定講師
生前整理アドバイザー2級
防災士 他

与謝野町在住。小学生3人の母。

□会場

西公民館 201会議室

□受講料 無料

□講師 坂中綾香先生

□申込締切

2026/2/14(土)まで

□申込方法

電話または、申込みフォームで



申込フォーム

心の余白が生まれる暮らしへ

モノを減らすだけでなく、あなたの心と暮らしに「ゆとり」を生み出す整理術です。

リバウンドしない仕組みを構築し、空いた空間と時間で本当にやりたかったことを楽しむ、自分らしく満たされた毎日を始めませんか？

問合せ 舞鶴市西公民館

☎0773-75-6501