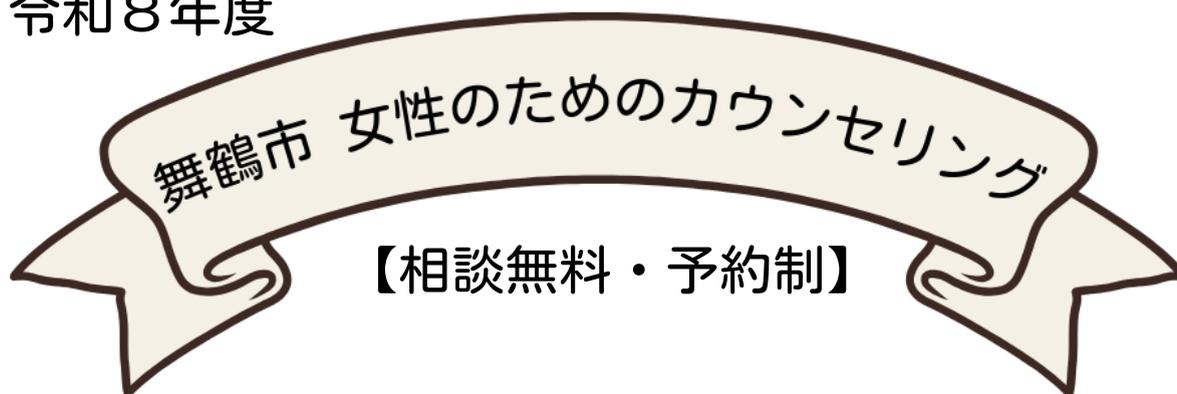


令和8年度



## ひとりで悩んでいませんか？

夫婦関係や子育てのこと、職場や近所の人間関係など、日々の暮らしの中で悩みをひとりで抱えていませんか？

専門のカウンセラーがお一人おひとりの悩みに深く寄り添います。

秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。

対象

舞鶴市在住の女性

秘密  
厳守

日程

|           |          |           |           |
|-----------|----------|-----------|-----------|
| 4月17日(金)  | 5月15日(金) | 6月19日(金)  | 7月17日(金)  |
| 8月21日(金)  | 9月18日(金) | 10月16日(金) | 11月20日(金) |
| 12月18日(金) | 1月15日(金) | 2月19日(金)  | 3月19日(金)  |

※毎月第3金曜日

相談時間

50分間

① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~

**必ず事前予約が必要です**

予約・問い合わせ先

舞鶴市役所 女性のための相談室（生活支援相談課内）

電話：0773-65-0056

（平日：9:00~16:00）

にゃんでも話そ

