

保護者の  
皆さま

市外で頑張る学生にエールを！

舞鶴の『味覚』をお届けします。

# 学生生活応援便



## 対象

親元を離れて  
暮らす市外  
在住の学生

## お届け物

1万円相当  
の舞鶴産品

## 申請期間

令和8年  
4月11日(土)  
～  
**5月31日(日)**

詳しくは裏面をご覧ください

舞鶴市

# ふるさと舞鶴 「学生生活応援便」

長引く物価高騰は、親元を離れて頑張る学生たちの生活に大きな負担となっています。舞鶴市では、そんな市外で頑張る学生の皆さんを応援するため、ふるさとの味を堪能できる「舞鶴産品（1万円相当）」をお送りします。

対象となる学生の保護者の方は、下記内容をご確認の上、お申込みください。

## 〈対象〉

- ・親元を離れて暮らす市外在住の学生
- ・令和8年4月1日時点で、保護者が舞鶴市内に住民登録を有すること

※対象外の場合あり。

詳細は市ホームページをご覧ください⇒



## 1万円相当の舞鶴産品

### 【送付内容】

## 〈お届け物〉

- ・米5kg とご飯のお供
- ・肉じゃが、海軍カレー 等
- ・スイーツ、ドリンク

## 〈申請方法〉

左の2次元コードよりオンライン申請

**【申請期限：令和8年5月31日（日）】**

※本人確認のため、学生証の画像の添付が必要です。

※紙の申請も受け付けます。用紙は、ホームページからダウンロードいただくか、市役所ふるさと応援課までお越しください。



## ◎お問い合わせ窓口

〒625-8555 舞鶴市字北吸1044番地

舞鶴市役所 産業振興部 ふるさと応援課



0773-66-1085



f-ouen@city.maizuru.lg.jp



# 地震にそなえて！

木造住宅の耐震診断や耐震改修の  
費用の一部を補助します！

耐震改修の費用を  
115万円まで補助！

事業の詳細は  
裏面へ！



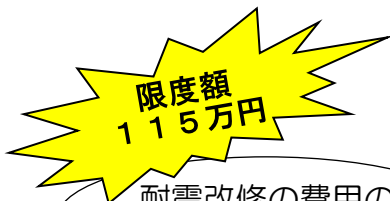
< 問い合わせ先 : 舞鶴市 住宅課 >

〒625-8555 舞鶴市字北吸 1044 番地

電話 66-1050 FAX 62-9894

◇ 事業の内容

地震に対する強さを  
調べます！



耐震改修の費用の  
一部を補助します！

簡易耐震改修の費用の  
一部を補助します！

耐震シェルター設置費用の  
一部を補助します！

	耐震診断士派遣	耐震改修助成	簡易耐震改修助成	耐震シェルター助成
対象となる住宅	<ul style="list-style-type: none"> <li>木造住宅（昭和56年5月31日以前に建築されたもの）</li> <li>延べ面積の半分以上を住宅として使用しているもの</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>木造住宅（昭和56年5月31日以前に建築されたもの）</li> <li>延べ面積の半分以上を住宅として使用しているもの</li> <li>建築士による耐震診断の結果、評点が1.0未満と診断された住宅</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>木造住宅（昭和56年5月31日以前に建築されたもの）</li> <li>延べ面積の半分以上を住宅として使用しているもの</li> <li>建築士による耐震診断の結果、評点が1.0未満と診断された住宅</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>木造住宅（昭和56年5月31日以前に建築されたもの）</li> <li>延べ面積の半分以上を住宅として使用しているもの</li> </ul>
申込みができる方	<ul style="list-style-type: none"> <li>住宅の所有者又は居住者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>住宅の所有者又は居住者</li> <li>市税を滞納していない方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>住宅の所有者又は居住者</li> <li>市税を滞納していない方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>住宅の所有者又は居住者</li> <li>市税を滞納していない方</li> </ul>
費用負担	1戸につき 3,000円	—	—	—
補助金額	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>改修工事費の5分の4（限度額115万円）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>改修工事費の5分の4（限度額40万円）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>設置工事費の4分の3（限度額30万円）</li> </ul>
対象となる工事	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>評点を1.0以上に向上させる改修工事</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>耐震性を向上させる簡易な改修工事で、市内の業者と契約して行うもの</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>建物内に対象となる耐震シェルターを設置する工事</li> </ul>

※ 上記以外にも対象となる要件などがあります。

◇ 申込みの方法などは 市役所 住宅課（☎66-1050）まで お問い合わせください。

申込QR



申込み期限  
5月11日

第2回  
Maizuru Community Sports Day

# 市民 大運動会

- ① 障害物競走
- ② 玉入れ
- ③ 台風の目
- ④ 大縄
- ⑤ 綱引き
- ⑥ リレー

詳しくはHPを  
チェック！！



2026. 5. 30 Sat

開会: 9時30分 閉会: 15時

場所: 舞鶴文化公園体育館

【主催】

舞鶴市生涯学習部スポーツ振興課

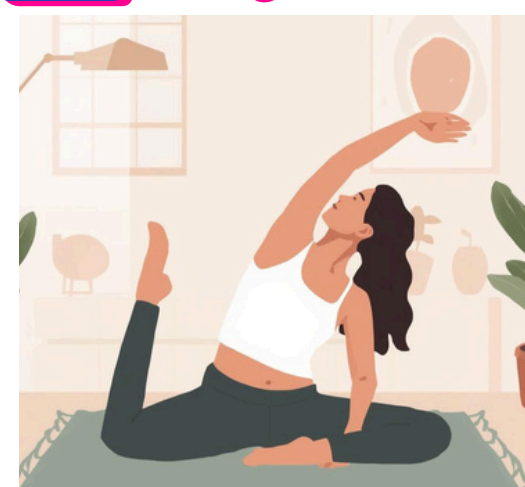
電話: 0773-66-1058

# 気持ちだけは10代。 体は…？

予約不要  
当日参加OK!

## 大運動会と同時開催!

# 健康チェック & 体力測定



自宅でできる  
ワークアウト  
レッスン

子供からお年寄りまで、自宅ででき簡単なトレーニングのレッスンを実施します!

- ① 11時～
  - ② 12時30分～
  - ③ 13時30分～
  - ④ 14時30分
- (各15分程度)の4回行います。ぜひご参加ください。

### 健康チェック コーナー

日本生命による測定機器を用いたお手軽健康チェックなどをご用意!

日程：令和8年5月30日(土)

時間：10:00～15:00

会場：舞鶴文化公園体育館  
剣道場

### ニュースポーツ体験会 マイパック



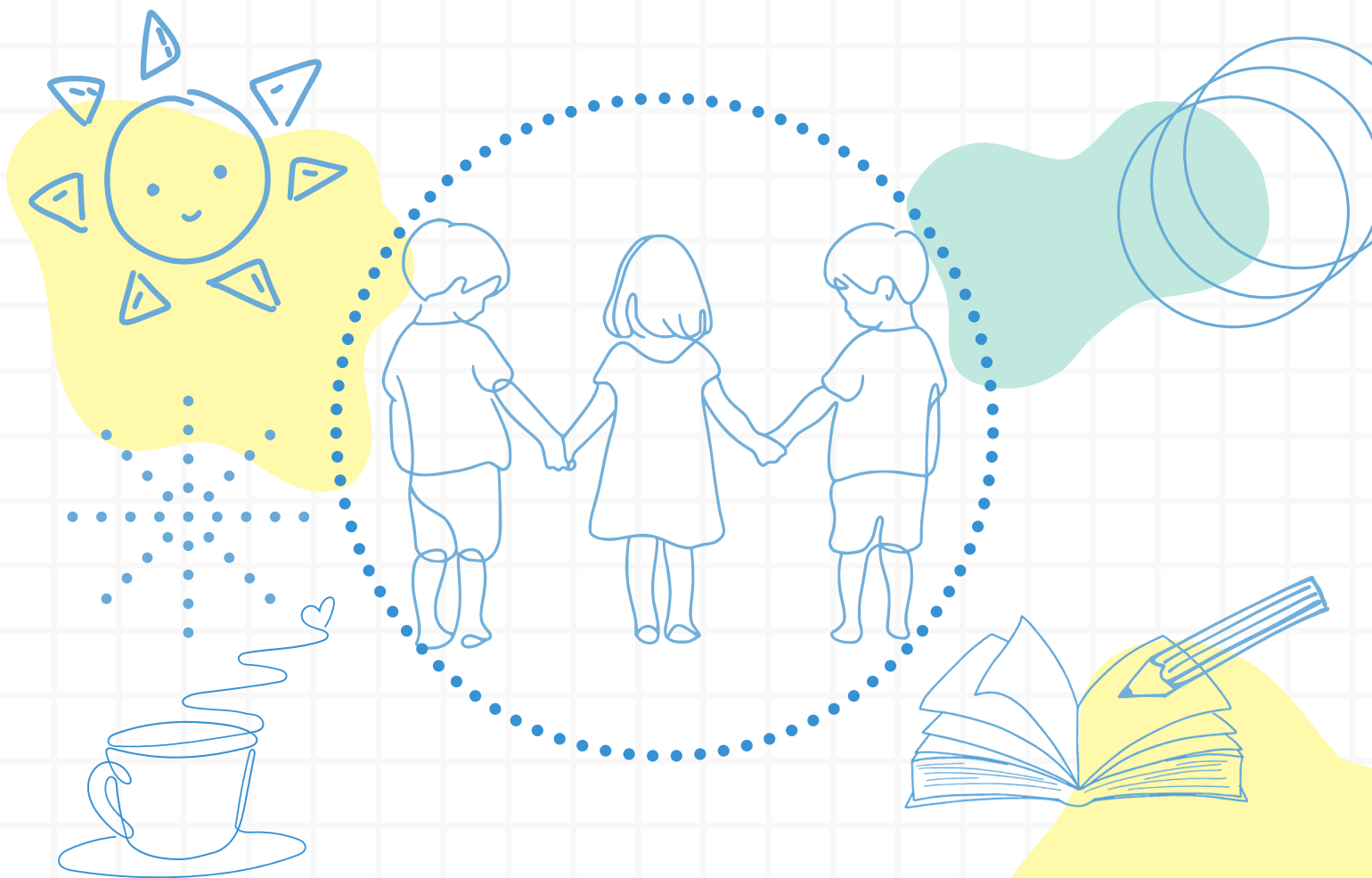
### モルック



### 体力測定コーナー

1日限定、大人のスポーツテスト復活!  
本格的な測定機で今のあなたの体力を反射時間や跳躍力を測定してみませんか?懐かしのスポーツテストの一部を体験できます。





# こども・若者の居場所づくり 支援事業補助金

## 申請受付について

- ◎市内の民間団体やグループ等が実施する  
こども・若者に居場所や体験活動を提供する事業
- ◎こども・若者が主体的に実施する事業  
について、その経費の一部を補助します。

受付期間

令和8年 4/1 水 ~ 5/29 金

詳細は裏面をご確認下さい



**対象となる事業** 　　こども・若者が参加する営利を目的としない事業で、以下のいずれか

**交流・体験活動  
支援事業**

こども・若者に対し、多様な交流や体験の機会を提供する事業

(学校行事を除く)

【補助率】対象経費の2分の1  
(上限額30万円)

例) キャンプ等の野外活動、地域との交流イベント、職場体験、こども食堂、学習支援等

**こども・若者  
まんなか活動支援事業**

こども・若者が主体となり、多様な交流や体験の機会を自らつくる事業

(学校行事を除く)

【補助率】対象経費の4分の3  
(上限額10万円)

例) ダンス・音楽イベント、プログラミング・工作体験教室、地域との交流イベント等

**対象となる団体** 　　以下のいずれにも該当する団体

- 1) 団体の活動が、主にこども・若者の健全な成長の支援および居場所づくりに資するものであること
- 2) 団体の構成員名簿を提出できること

**対象となる経費**

- |                        |                  |
|------------------------|------------------|
| 1) 謝金 (団体構成員に対するものを除く) | 5) 通信運搬費         |
| 2) 旅費・交通費              | 6) 材料費           |
| 3) 消耗品費                | 7) 委託料           |
| 4) 印刷製本費               | 8) 借上料           |
|                        | 9) その他事業の実施に係る経費 |

**提出書類**

申請は公募制とし、交付決定には審査があります

- 1) 交付申請書
- 2) 事業計画書
- 3) 収支予算書
- 4) 団体構成員の名簿
- 5) その他事業の内容がわかる資料

(過去に実施された事業のチラシ等があれば、参考にご提出下さい)

申請書様式等は舞鶴市ホームページよりダウンロードできます

**交付までの流れ** (予定)

- 1) 交付申請の受付
- 2) 交付申請事業の審査・決定
- 3) 交付決定 (または不交付決定) 通知を送付
- 4) 活動の実施
- 5) 事業完了後、実績報告書の提出
- 6) 補助額の確定
- 7) 補助金の振込



令和7年度の活用事例も掲載中!!

提出先及び  
問い合わせ先

〒625-8555 舞鶴市北吸1044  
舞鶴市健康・こども部 こどもまんなか室 子育て応援課  
TEL : 0773-66-1008 mail : kosodate@city.maizuru.lg.jp

5/7からは中総合会館  
(舞鶴市余部下1167) に移転します  
(TEL・mailは変わりません)



# 民児連まいづる

第95号

令和8年3月発行

民生委員・児童委員

## 感謝状贈呈・辞令伝達式

主催 舞鶴市 / 共催 舞鶴市立公民館



### 主な内容

民生委員・児童委員一斉改選が行われました！	P2
地域を歩む	P4
ふるさととともに	P6
みんなでつくる地域福祉	P8
民児連ニュース	P10
社会福祉協議会からのお知らせ	P12

表紙の一枚

令和7年度民生委員・児童委員  
感謝状贈呈・辞令伝達式

※この広報紙の作成には、皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

### 民生児童委員・主任児童委員は地域の身近な福祉の相談役です

#### もしも、こんなことでお困りなら…

- 高齢になり、ひとり暮らしで心細い
- 子育てのことで、身近なアドバイザーがほしい
- 福祉サービスについて、ちょっと知りたい
- 一時的な生活費や医療費について相談したい



あなたの地域の  
民生児童委員さん、  
主任児童委員さんに、  
ご相談ください！

## 舞鶴市民生児童委員連盟事務局

〒625-8555 舞鶴市字北吸1044番地(市福祉企画課内)  
TEL:0773-66-1011 FAX:0773-62-7957



厚生労働大臣辞令伝達



京都府知事辞令伝達

## 民生委員・児童委員一斉改選が行われました！

令和7年12月、民生児童委員の一斉改選が行われ、新任（再任含む）255名の皆さんが、民生児童委員に委嘱されました。

11月30日には、舞鶴市総合文化会館において感謝状贈呈・辞令伝達式が開催され、退任する151名の方々に感謝状が、就任する255名の方に委嘱状が、舞鶴市長及び京都府中丹広域振興局長から贈られました。



退任される委員へ感謝状を贈呈（森下 仁博氏、西村 佳子氏）



退任者代表挨拶（明倫民児協前会長・楠 文範氏）



新任委員代表挨拶（市民児連・小林 史典会長）

## 市長メッセージ



舞鶴市長  
**鴨田秋津**

「民児連まいづる」第95号の発刊にあたり、ご挨拶申し上げます。  
民生委員・児童委員の皆様には、日頃から市政の様々な分野、とりわけ地域福祉の推進に、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年12月の一斉改選により、新任・再任を合わせて255名の皆様に、委員をお引き受けいただきました。

皆様には、令和10年までの3年間、地域の見守り役として様々な活動をお願いさせていただくこととなりますが、舞鶴市の地域福祉の推進のため、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

さて、近年の地域社会を取り巻く環境は、少子高齢化や人口減少に加え、物価高騰による生活不安、さらに「8050問題」や「ヤングケアラー」、孤独・孤立といった、既存の制度だけでは解決が困難な「属性を問わない複

雑な課題」が顕在化しております。

一方で、コロナ禍を経て、人と人との「つながり」や直接的な交流の価値が再認識され、地域行事や見守り活動に再び活気が戻りつつあることは、大変心強い限りです。

こうした中、地域住民に最も近い存在として、悩みを持つ方々に寄り添い、行政との橋渡し役を担っていただく委員の皆様のご役割はますます重要となっております。

舞鶴市といたしましても、引き続き「誰もが住み慣れた地域で役割を持って生きいきと暮らし続けられるまち」の実現に向け、皆様と緊密に連携し、地域福祉の向上に全力で取り組んでまいります。

皆様におかれましては、行政の最も重要なパートナーとして、今後とも変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、舞鶴市民生児童委員連盟のさらなるご発展と、委員の皆様の一層のご健勝、ご活躍を祈念いたしまして、ご挨拶いたします。

## 民児連会長あいさつ



舞鶴市民生児童委員連盟  
会長 **小林史典**

昨年12月の一斉改選に伴い、森下仁博前会長の後任として舞鶴市民生児童委員連盟会長の大役を拝命いたしました。民生児童委員は地域住民の福祉向上と子どもたちの健やかな成長を支えるという、責任ある役割を担っていることを改めて実感するとともに、その重みを日々感じているところです。皆様のお力添えをいただきながら、職務の遂行に努めてまいりたいと考えておりますので、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

さて、私たち民生児童委員は地域を見守り、地域の声に耳を傾け、困りごとや不安に寄り添いながら、地域の最も身近な相談役として、地域と行政、専門機関をつなぐパイプ役として日々活動を行っております。

先のコロナ禍という困難な時期を経て、改めて「つながり」の尊さを再認識している今、私たちは時代の変化に即した活動を模索していかなければなりません。

その中で、委員の皆様大切にいただきたいことがあります。それは、「民生児童委員活動は、同じやるなら楽しくやること、一人で悩まず仲間とともに考えること、無理はせず、できることからやること」です。

現在、全国的な課題である「なり手不足・欠員問題」は、舞鶴市においても例外ではありません。だからこそ、委員お一人おひとりが負担を感じすぎず、やりがいを持って継続して活動できる環境づくりが不可欠です。

民生児童委員は、困っている人から喜んでいただける素晴らしい活動をしています。しかし、自分が笑顔でないと人を笑顔にすることは出来ません。私自身も、皆様と共に笑顔ではつらつと活動をしていきたいと思っています。

# 地域を歩む

～ 私たちはこんな活動をしています ～

## 余部下民児協

福林 正行 (令和7年11月30日退任)

10月29日の19時より、中総合会館で中舞鶴の自治(町内)会長や民生児童委員の合同会議(約40名)があり、その中でテーマ「地域人材の発掘と育成」について、私が仕事を通じて行なう小さな地域人材の発掘と育成の実践などをご紹介しますと共に、提案形式で次の①②③の趣旨などを約15分発表させていただきました。

その内容は①地域の方々が、ご自分の役割を見つけられる「生きがい発見シート」などを取り入れ、地域の現状や理想像などのテーマで、ご自分の願いや夢などを互いに自由に語り合える場所や時間があれば嬉しいです。②参加された方々が、自主的に会を運営され、お互いに応援し合えるような場づくりの提案をさせていただきます。③参加された方々が、地域の方々に興味・関心のある活動の発信が大切です。一方、地域の方々が、参加された方々を応援をされることも大切なことです。

尚、僭越ですが「民生児童委員」をポエム形式で創作致しましたのでご覧ください。

### 民生児童委員

わたしたちは、普段の生活に困る市**民**の方々が  
少しでも元気に**生**きられるように支えております  
そして、「仕事と育**児**の両立」に悩むご家族や  
「お休み」と言っても元気な**児**に話を読み聞かせる親たちに  
国から**委**嘱を受けた  
民生児童**員**は、頼りがいのある存在なのです



コードポエム ⑧

## 余内民児協

小和田 宏子 (福来団地)

朝、小学校前の交差点でスクールガードとして児童の通学見守りをしています。「おはようございます!」の声かけに子どもたちも「おはようございます」と挨拶を返してきます。遠くから通学して来る児童もいますし、元気な様子



健康体操



朝の通学見守り

に私たちも笑顔になる毎日です。

地域の高齢者の皆さんの健康づくりに『健康体操』を集会所で毎週しています。10年近く続いており、皆さんがより親しく、より元気になる楽しい集いの場になっています。

仲間の助け合い支え合いが嬉しく思います。皆さんとお話をしながら見守りをしていきます。



## 余部上民児協

小川 俊子（上若宮）

余部上民児協は、毎月一回の定例会をはじめ、4月「ひとり暮らし高齢者花見の集い」、6月「どんぐりちゃん集まれ」、9月「ひとり暮らし高齢者健康と福祉を考える集い」をそれぞれ企画しています。国道27号線の左右を、各民生児童委員は見守り活動をしています。登校時の「あいさつ運動と安全見守り活動」として花木交差点で声かけ、見守りをしています。

余部上民児協と余部下民児協は、中舞鶴地域で一緒に活動することが多いです。

例えば、中舞鶴地区自治会長・民生児童委員合同会議（4、10月）は、申し合わせ事項を確認して共有し、お互いに協力しています。



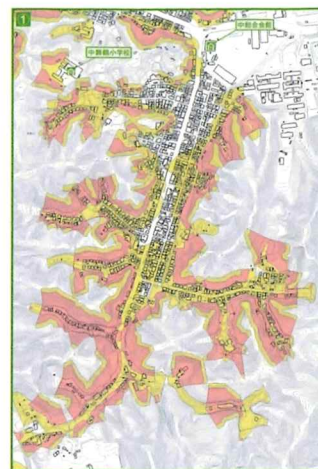
起震車体験

中舞鶴地域防災研修会（1月）では、自治会や各団体が「防災意識を高める」取り組みを行っています。

大震災の被害状況の様子を映像で見たり、専門家に来ていただいて研修会をしたりしています。防災用品の展示、消火器訓練、起震車体験、救命救急（AEDの使い方）、炊き出しなどを体験します。

ハザードマップを見るとこの地域は、「土砂災害警戒区域」です。私も民生児童委員になって自宅の山の土砂崩れを体験

しました。突然の出来事で、山道が土砂で埋まってしまいました。逃げることができ、助かりましたが、身体中傷だらけでした。災害はいつ発生するかわかりません。普段から防災に対する意識を高め、災害が起きた時に、地域の住民、特に高齢者、社会的弱者が避難所に行くまでの支援をする必要があります。災害が起きた時に、無事に避難できる体制を作ることが課題と思っています。



ハザードマップ

## 岡田民児協

岡本 春美（志高）

私の担当地区では世帯数の減少が進み、以前は100数十世帯であったのが100世帯を割ろうとしています。地区の小学生も10人を下回るようになりましたが、元気に徒歩での集団登校をしています。私も月に2回程度は一緒に歩き、道路横断時の安全確認やキープレフト等の見守り活動を行っていますし、加佐校区の一斉挨拶運動（加佐中学校校区の要所で小中学生と挨拶を交わす運動）にも参加しています。

また、岡田小学校区の公共施設等に花を置いて、地域を明るく元気にする運動「花いっぱい運動」にも参加して、プランターの回収、1～3年生と協力しての花植え、植え終わった花の配布を行っています。

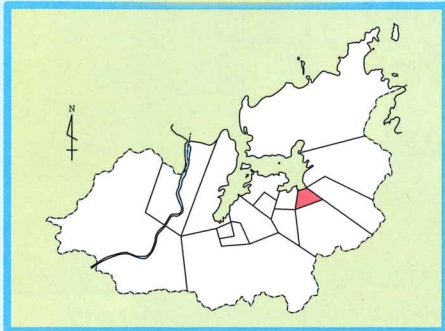
初めて高齢者宅を訪問する時や、子どもたちに挨拶する時は緊張しましたが、回を重ねるにつれて、色々と会話が续くようになりました。今後も微力ながらお役に立てるように活動してまいります。



# ふるさととともに

～各地の民児協活動～

## 白糸民児協



### 地域の特徴と民児協の取組

「白糸」の名称は、田辺藩時代に浜地区一帯で素麺作りが盛んであったことに由来する…と歴史書にあります。

私たちの地域は、与保呂川東の浮島西、浜地区商店街、東駅北の高層マンションを含み、駅南の住宅地等々23地区。民生児童委員15名、主任児童委員2名で活動しています。

日常的には、高齢者の見守り・訪問を中心に、地域に親しまれ信頼される民生児童委員を目指し頑張っています。中でも、地域保育施設の協力を得て子育て支援イベント、中学校と共同での研修会は好評価を得ています。

しかしながら昨今、商店街はシャッター通りと化し、向こう三軒両隣が遠くなりつつあることは悩みの種です。



白糸中学校との共同研修会



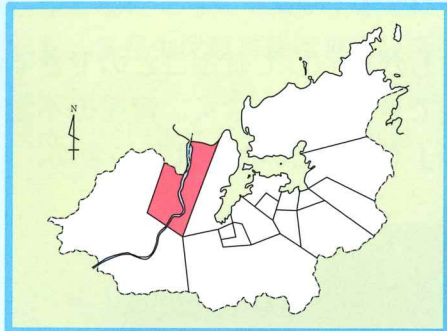
地域防災訓練参加



子育て支援イベント



## 由良川民児協



### 地域の特徴と民児協の取組

由良川民児協は、由良川に架かる大川橋付近から河口までの15地区を民生児童委員13名、主任児童委員2名、補助員1名で担当しています。

月1回定例会では、当月の予定、活動に向けて詳細を確認しています。また、テーマを設け研修会、グループ討議「基礎知識」を読み合うなどし活動に生かしています。

日常的には、地域の見守り活動に力を入れて取り組んでいます。また、子ども大会やふれあいの集いを実施し、マールまつりにはボランティアで参加しています。

#### ふれあいの集い

ふれあいの集いは、地域のひとり暮らしや75歳以上の高齢者に交流の機会を提供するもので、皆で体操やゲーム、芸能の鑑賞を行います。地域性もありバスでの送迎が不可欠です。「安全に」「和やかに」「楽しく」を心がけています。「楽しかった。ありがとう」と笑顔いっぱいでお帰り、皆さんの笑顔に元気をもらっています。



みんなで元気体操・しりとりゲーム



バスでの送迎

#### 子ども大会

年に1回、由良川小学校・八雲保育園・みずなぎ学園の皆さんに参加してもらい、子ども大会を開催しています。令和5年は屋外しゃぼん玉ショー、令和6年はフォークバンドの生演奏、令和7年はマジック&ジャグリングショーを開催。

みんなの歓声や笑顔を見ると元気づけられます。



マジック&ジャグリングショー  
子どもたちも体験しました



安来節銭太鼓を觀賞

# みんなで作る地域福祉

～あそびを通じて、子どもと大人が体験・交流する「居場所」～

## 子育て交流施設あそびあむ

子育て交流施設あそびあむは、子育て中の親子をはじめ、誰もが安心して遊ぶことのできる施設です。様々なあそびを通じて、子どもと大人が共に育ち、交流できるだけでなく、育児の不安や悩みも気軽に相談できる。そんな、みなさんの心が安らく「居場所」でありたいと考えています。



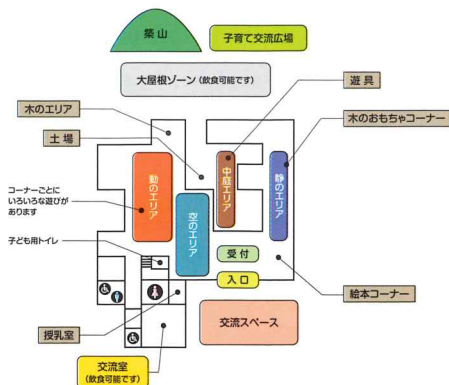
### あそびあむって、どんなところ？

あそびあむは、「雨や雪が多い舞鶴でも、天候を気にせず、子どもたちがのびのびと体を動かせる場所がほしい」という要望を受けて、平成27年にオープンしました。

館内には、子どもも大人も一緒に楽しんでもらえる様々なあそびを用意しています。他にも期間限定のコーナーなど、訪れるたびに新しい発見や体験ができるよう工夫を凝らしています。

また、お子さんと遊んでいる合間に、育児の不安や悩みをスタッフにお話しいただき、必要に応じて専門の機関などにご案内できる体制をととのえています。

### フロアマップ



### 「ぴあサポーター」について

あそびあむには、子育てのちょっとした不安や悩みなど、気軽にお話しただけるスタッフがいます。

遠慮なく、お声がけください。

このワッペンを付けたスタッフが目印です。  
※ワッペンを付けていないスタッフでもお話しいただけます。





## あそびあむは10周年を迎えました！

あそびあむは、令和7年4月25日に開館10周年を迎えました。

ひみつきち

10年間の感謝を込めて、4月に特別企画『あそびのつづき』、11月には『秋の夜長の居場所～あそびあむ×こども食堂』を開催し、多くの方々にご来場いただきました。

これからもあそびあむは、多世代の交流を通じて、地域の子育てに寄り添いながら、こどもの豊かな成長を育んでいきます。



『あそびのつづき』



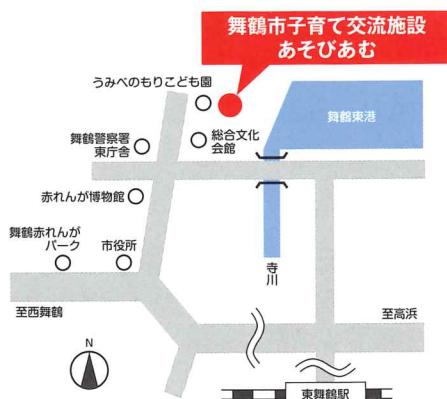
『秋の夜長の居場所～あそびあむ × こども食堂』

## 施設概要

- 住 所 舞鶴市字浜2022番地
- 電話番号 0773-65-5050
- 開設時間 午前9時30分～午後5時00分
- 休館日 毎週木曜日（祝日の場合は開館・翌日休館とします）  
年末年始（12/29～1/3）
- 入館料 無料（ただし、市外利用者は1人200円）
- 駐車場 隣接駐車場あり  
（うみべのもりこども園・総合文化会館と共用）



### アクセスマップ



### あそびあむの情報はここから！

※サービスへのログインが必要なものもあります



舞鶴市ホームページ

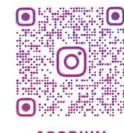


【まいココ】ホームページ

SNSも  
ご覧ください



Facebook



ASOBIMUM  
Instagram

# 民児連 ニュース

Vol.15



## 新任委員の抱負

この度の一斉改選により、新たに135名の方が民生委員・児童委員に就任されました。

その新任委員のうち、3名の方から民生委員・児童委員としての思いや抱負を寄稿いただきました。



### お互いに声をかけられる地域に

三笠民児協 中村 仁思

新任の中村と申します。現役時代の私の勤務地は福知山市で、生活時間の大半は福知山で過ごしてきました。

福知山では、度々大雨による大災害を受け、その時に自治会単位で避難所に避難される行動を見て、家から移動困難な方、お年寄りの方、体の不自由な方を手助けされる方がおられ、避難所に移動されていました。

自分の地域に置き換えてみると、舞鶴市は幸い大災害の経験が少なく、災害に対する危機感が少ないので、私自身周囲に一人世帯のお年寄りの方、体の不自由な方等の存在が分かっていないのが現状です。

これからは、民生児童委員として、地域の皆さんと顔見知りになり、災害時には、お互い声掛け助け合いながら命を守れるような取り組みができればと思っています。



### 民生委員・児童委員になって

城南民児協 嵯峨根 千恵美

令和7年12月から民生児童委員として活動を始めさせていただきました。何をどうすればいいのか・・・迷いながら約2か月が過ぎました。

まずは、前任の委員から引き継いだ方々の訪問、特に高齢で一人暮らしの方には、自分なりのルールを決め、少なくとも月一回はご自宅を訪問し体調の変化や日々の不安や困り事がないか等、お聞きする様心掛けています。

活動の手引きに、『民生児童委員は地域の福祉のつなぎ役として活動を行います。自分の地域の様々な資源に目を向ける良い機会になります』とありました。良きつなぎ役となる様、これから行われる研修会には積極的に参加をして、民生児童委員としての知識や基本姿勢を学びたいと思います。そして、自分らしく無理をせず、少しでも地域の方々のお役に立てるよう、頑張っていきたいと思っています。



### 主任児童委員になって

行永民児協 栗林 綾子

昨年の12月に主任児童委員を受けました。赤ちゃん訪問をするということしか知らず、前任の方にはざっと流れを教えてくださいましたが、委員になり早速赤ちゃん訪問をしました。前任の方のアドバイスや地域担当の民生児童委員の方のフォローもあり、訪問先のお母さんも大変いい方で何とか1件訪問することができました。12月の訪問だけで3件あり、うまくできたのかわかりませんが、徐々に慣れていきたいです。

また、私の担当する地域は春と秋に「子育てふれあい広場」を実施しており、もう一人の主任児童委員も同じ新任である為、行永民児協の児童福祉部の皆さんと話し合い、参加して下さるお母さんやお子さんが楽しかったと言ってもらえる行事にしたいと思っています。

# おめでとうございます (敬称略)

2月7日に開催された、令和7年度舞鶴市社会福祉大会において、19名の方が舞鶴市長表彰を、1名の方が舞鶴市社会福祉協議会会長表彰を受けられました。

## 舞鶴市市長表彰 社会福祉功労者表彰(民生児童委員)

小川 裕美(三笠)、阿部 秀雄、谷岡 桂子(白糸)、小島 勲、山崎 俊明、光田 英明(森)、宮下 明子、森下 幸江、太田 英二、常塚 朋子、田中 美奈子(行永)、近江 正博、森下 仁博(城北)、木村 義則(明倫)、志賀 捷二(田辺)、西川 浩明、嵯峨根 幸江(城南)、亀井 昌宏、柴原 義雄(余内)

## 舞鶴市社会福祉協議会会長表彰(民生児童委員)

南部 佳美(森)



# 気/に/な/る/情/報

## 「+」で始まる国際電話番号に注意!

サギ電話の7割以上が国際電話です。事例を紹介します。

- ① 「NTTファイナンス」または「NTT」などの大手電話会社をかたって未納金があると告げる。
- ② 「詳しく知りたい方は1番を押してください」や「折り返し連絡をください」などと言う。
- ③ 未納料金を支払わないと「裁判」になる、「法的措置をとる」と説明する。
- ④ コンビニで電子マネーを購入するよう指示する。
- ⑤ 個人情報を聞き出す。

このような電話には、出ない、かけ直さないよう注意してください。  
また、不安な場合は舞鶴警察署に相談してください。

■ 相談先 京都府舞鶴警察署 電話(0773)75-0110



固定電話の国際電話の利用休止の  
手続きは最寄りの警察署で!  
無料ですぐに手続きができます!

契約トラブル  
など消費生活で  
困った時は

## 消費生活センターへ 相談してください!



「消費生活センター」は、地方自治体の行政サービスの一環として、消費生活に関する相談業務を行います。  
悪質商法による被害や商品の事故の苦情など、消費生活に関する相談に応じるほか、消費者啓発や消費者出前講座の実施など、消費生活の安定と向上を図るための各種業務を行っています。

### 消費生活相談

消費生活の相談に対し、解決に向けた助言やあっせん等を行ないます。また、相談内容により、警察や直接関与している専門窓口等をご紹介するほか、弁護団に繋げることもあります。



### 消費生活講座・消費生活学習会

市民の暮らしに役立つ様々な情報を提供する為、各方面から講師を招き「消費生活講座」を開催しています。また、悪質商法などの消費者トラブルに遭わないように啓発活動の一環として、地域の団体やグループ、各学校への出前講座や学習会も実施しています。



### ご相談はこちらまで

お気軽にご相談ください

舞鶴市消費生活センター  
(舞鶴市役所 生活支援相談課内)

☎ 0773-66-1006 (直通)

消費者ホットライン

☎ (局番なし) 188 (いやや)

## 『女性のための相談室』開設中

【相談無料】

夫婦関係や子育て、DV、職場や近所の人間関係など日々の暮らしの中の悩みを一人で抱えていませんか?  
女性相談支援員がお話をお聞きします。

☎ 0773-65-0056 (平日9時~16時) (舞鶴市役所 本館1階 生活支援相談課内)



## 社会福祉協議会からのお知らせ

舞鶴市社会福祉協議会は、地域の困り事をみんなで支え合うために、相談・助け合い活動を行う市民のための福祉の相談窓口です。民間ならではの自由な発想を持ちながら、地域福祉を推進するために次のような事業を行っています。

- 民児協と協働し、繋がりづくりや孤立防止を目的とした集い・友愛訪問の実施
- 地域のサロン・見守り活動などへの支援・協力
- 「大人用紙おむつ割引券」の発行
- ボランティア活動に対する支援
- 生活にお困りの方への炊き出し事業、食料品の無料配布、資金貸付 など



中舞鶴民児協：どんぐりちゃん集まれ



地域を歩いて見守り研修



カレーライスの炊き出し事業



大人用紙おむつ割引券

### <お問い合わせ先>

舞鶴市社会福祉協議会  
(中総合会館3階)

電話：62-7044

時間：平日 8:30 ~ 17:15

民生児童委員の皆さんと共に誰もが暮らしやすい地域づくりに取り組みます。

## 編集後記

令和7年は記録的な猛暑が続き、農作物への影響など自然と関わる出来事が多い一年となりました。中でも熊の出没や被害が話題となり、地域の暮らしに不安を感じる場面も見られました。自然と人の距離が近づく今、地域での見守りや情報共有の大切さを改めて実感しています。

本紙「民児連まいつる」では、民生児童委員の日々の活動を紹介しています。関係機関との連携など日々の積み重ねが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる環境づくりにつながることを心より願っております。令和8年度も、より一層丁寧に活動を続けてまいります。

最後に、ご多忙の中ご寄稿くださいました皆さまに心より感謝申し上げます。今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

広報部会長 倉内 勝美

# 舞鶴市

まいづるしとうげいかん

# 陶芸館

9:00~17:00

舞鶴市陶芸館では、  
気軽にできる陶芸体験、  
本格的な陶芸講座、  
大人の方はもちろん  
子どもさんも参加できる  
季節の行事を楽しむ“もの  
づくり教室”などを行って  
います。

## 陶芸体験コース：所要時間約 60 分～90 分

### 手びねり陶芸体験 ※粘土 500g の場合

- |     |           |         |                       |
|-----|-----------|---------|-----------------------|
| ●料金 | 大人(高校生以上) | 1,100 円 | ●作ることができるもの…お茶碗・お湯のみ等 |
|     | 小人(小・中学生) | 800 円   | 土の追加購入でどんぶりなども作れます)   |
|     | 幼児(未就学児)  | 700 円   |                       |

### ろくろ体験(第3土曜日の9時30分・11時・午後2時の3回。 各時間定員5名・要予約。)

- |     |           |         |                       |
|-----|-----------|---------|-----------------------|
| ●料金 | 大人(高校生以上) | 1,400 円 | ●作品は1個。追加作品は1個につき500円 |
|     | 小人(小・中学生) | 1,100 円 | 必要                    |
|     | 幼児(未就学児)  | 1,000 円 | (令和9年2月、3月は実施しません。)   |

- ★作品のお渡しは、約3か月後です(団体の場合は3か月半お時間をいただいております)
- ★お預かりした作品は、陶芸館スタッフが素焼き・施釉・本焼きを行います。
- ★予約優先です。(講座や団体利用などがあるときは、利用できない場合があります。事前に陶芸館までお問合せ、ご予約ください。)
- ★20名以上から団体割引があります。
- ★出前講座も行っています。詳しくは、陶芸館へお問合せください。

〒625-0015 京都府舞鶴市字岡安 3-2  
青葉山ろく公園内

☎・FAX 0773-64-3263

※休館日：毎週月曜日。当日が祝日の場合は翌日。

年末年始、冬期特別休館があります。

※陶芸体験の受付は、当日 15:00 まで。



# 令和8年度 陶芸講座・体験のご案内 (会場：舞鶴市陶芸館)

陶芸体験（手びねり、ろくろ）については表面をご覧ください。

コース		日程		定員	料金
陶芸体験	父・母の日プレゼントをつくろう (絵付け体験等)	4/12 (日)	10:00~12:00	15人	(大人) 1,400円から (小人) 1,100円から
	小鉢をつくろう (搔き落とし作陶体験)	4/25 (土)	10:00~12:00	15人	(大人) 2,200円 (小人) 1,600円
	花器をつくろう	5/17 (日)	10:00~12:00	15人	(大人) 1,400円 (小人) 1,100円
	風鈴をつくろう	5/31 (日)	10:00~12:00	15人	(大人) 1,400円 (小人) 1,100円
	親子手びねり (小学生と保護者)	6/21 (日)	① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00	各 15組	(大人) 1,400円 (小人) 1,100円
	親子絵付け体験 (小学生と保護者)	6/28 (日)	① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00	各 15組	(大人) 1,400円 (小人) 1,100円
	敬老の日プレゼントをつくろう (絵付け体験)	8/29 (土)	10:00~12:00	15人	(大人) 1,400円から (小人) 1,100円から
	植木鉢をつくろう	9/27 (日)	10:00~12:00	15人	(大人) 1,400円から (小人) 1,100円から
	ものづくり (干支のおきもの)	10/17 (土)	① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00	各回 15人	(大人) 1,400円 (小人) 1,100円
	灯りをつくろう (ランプシェイド)	10/24 (土) 成形 10/25 (日) 削り	10:00~12:00	15人	(大人) 3,000円 (小人) 2,400円
	マグカップをつくろう	12/5 (土)	10:00~12:00	15人	(大人) 1,400円 (小人) 1,100円
抹茶碗をつくろう	12/6 (日)	10:00~12:00	15人	(大人) 1,400円 (小人) 1,100円	
陶芸講座	手びねり 初級	5/13・20、6/3・10・17、 7/29	水曜日 全6回 14:00~16:00	15人	10,000円
	手びねり 中級 ※初級修了、作陶経験者が対象	6/23・26・30、7/3・7 10/6・16	火・金曜日 全7回 14:00~16:00	10人	9,000円+材料費
	絵付け	8/26、9/2、11/4・11・ 18	水曜日 全5回 14:00~16:00	15人	7,500円+材料費
	自由作陶 ※手びねり中級修了者、 作陶経験者が対象	7/14・17・24、28、31、 8/4・7・11・18、12/11、 15、令和9年1/15	火・金曜日 全12回 14:00~16:00	10人	10,000円+材料費
	ろくろ 初級	5/10・17・24・31、7/19	日曜日 全5回 14:00~16:00	5人	8,000円+材料費
		6/4・11・18・25、8/20	木曜日 全5回 14:00~16:00	5人	
	ろくろ 中級 ※ろくろ初級経験者が対象。相当 期間ろくろによる作陶がない場 合、事前練習が必要=有料	6/28、7/5・12・26、8/2・ 9、10/4	日曜日 全7回 14:00~16:00	5人	8,000円+材料費
		8/27、9/3・10・17、 10/1・8、12/10	木曜日 全7回 14:00~16:00	5人	
ろくろ 自由作陶 ※中級の修了者が対象	10/11・18・25、11/1、 令和9年1/10	日曜日 全5回 14:00~16:00	5人	8,000円+材料費	
	11/5・12・19、26、 令和9年1/21	木曜日 全5回 14:00~16:00	5人		

■申し込み 舞鶴市陶芸館(0773-64-3263)へ電話・ファクス、または陶芸館で直接お申し込みください。