

第38回

開催
期間

4/26日~5/9日

開催
場所

東舞鶴公園内

舞鶴つつじまつり

ふるさとの
絆をつなぐ
つつじの輪

青葉中学校生徒会 作



イベントデー

令和
8年 5月4日祝

★ 9:30~15:00 (小雨決行)

第1部 式典 第2部 催し物

詳しくはInstagram
公式アカウントを
チェック!



★ グルメフェス 屋台13店舗 キッチンカー4台

綿菓子・うどん・シフォンケーキ・ホルモンうどん・かき氷・中華総菜
お好み焼き・ポップコーン・フルーツサンド・ベビーカステラ・クレープ
米粉ねこ焼き・オムライスなど



★ スポーツ大会

- 少年野球大会 (5月3日・5月4日)
- 少年サッカー大会 (5月5日)

★ 催し物

学校へ行こう!! 叫ぶイベント
和太鼓・ダンス・日星高校チアリーディングなど

つつじのステージで
感謝を叫ぶ♪

★ 第2回モルック舞鶴オープン

陸上競技場にて同時開催(5月4日)
無料体験コーナーに当日参加できます。

★ 健康チェック

京都府看護協会

★ 展示車両

消防車・パトカー・白バイ

【主催】舞鶴つつじまつり協賛会(舞鶴南実業会 南舞鶴自治連合会 南舞鶴女性の会)

【後援】舞鶴市・舞鶴市教育委員会・舞鶴商工会議所・舞鶴警察署・舞鶴観光協会

駐車場に制限がありますので乗り合わせでのご協力をお願いします。

ゴールデン・ウィーク期間中のごみ・し尿の収集について



ゴールデン・ウィーク期間中のごみ・し尿の収集につきましては下記のとおりです。
ご協力をお願いいたします。

		4/28 (火)	4/29 (水)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)	5/7 (木)
可燃ごみ収集		○	○	○	○	○	×	×	×	×	○
不燃ごみ収集 (「不燃全品目」「ペット・プラのみ」)		○	×	×	○	×	×	○	○	○	○
粗大ごみ収集申込受付 注①		○	×	○	○	×	×	×	×	×	○
し尿の収集 注②	舞鶴厚生(株)	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○
	舞鶴保健興業(有)	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○
	(株)アクア	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○
清掃事務所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
リサイクルプラザ 注③	○	×	○	○	○	要予約	×	○	○	○	
古紙回収ボックス (本庁・西支所・加佐分室)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※収集の有無については、**各地域の収集日を基に**上記の表をご確認ください。

注① 申込み受付は平日8：30から16：30まで（受付専用：64-5953）。

注② 連休前後は収集依頼の集中が予想されます。お早めに各担当業者へお申し込みください。

注③ 5/2(土)のリサイクルプラザへの持ち込みは、事前に予約が必要です。

予約は直近の平日8：30から16：30までにリサイクルプラザ（☎64-7222）へ。

連休前後は清掃事務所・リサイクルプラザが大変混雑します

直接搬入が増加すると交通渋滞が発生し、施設付近の交通に影響が発生いたします。

直接搬入でしか受け入れできないものを除き、できる限り地域ごとに決められた集積所・収集日にごみを出していただきますようご協力をお願いいたします。

『ごみ分別ルールブック』についてのご案内

『ごみ分別ルールブック』は毎年度発行（全戸配布）していましたが、今後は、分別ルールに変更があった際に発行することとさせていただきます。つきましては、今年3月に発行した分別ルールブックを大切に保管の上、ご活用くださいますようお願いいたします。

- ・収集カレンダー（収集日程）は毎年度お知らせいたします（お知らせ方法は調整中）。
- ・転入された方や紛失された場合など、新たにルールブックをご希望の方には、市役所本庁、西支所、加佐分室、各公民館、東・西図書館の各窓口にて配布いたします。
- ・舞鶴市ホームページにも掲載（PDFデータ）していますので、適宜ご覧ください。

詳しくは市役所生活環境課（Tel 66-1005）まで



AIチャットボットの ごみ分別ガイド

をご活用ください!

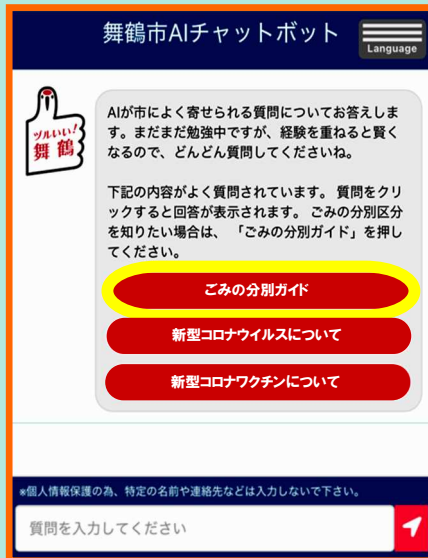
スマホやパソコンで、ごみの捨て方が確認できるようになりました。ぜひご活用ください。

利用の手順



STEP1

公式LINEからの方は、メニューの「AIチャットボット」を選択



STEP2

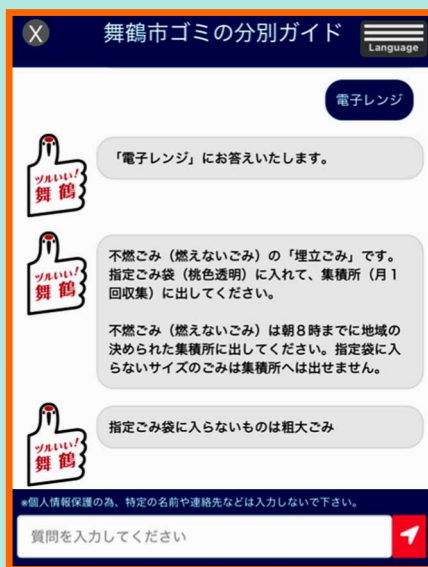
AIチャットボットの
ごみ分別ガイドを選択



STEP3

メッセージ欄に
調べたいごみの名称を入れる

よりたくさんのごみの
捨て方が分かるよ
になったよ!



ごみの分別を
AIチャットボットが答えます!

AIチャットボットで分からないごみの分別は、

生活環境課
☎66-1005

清掃事務所(可燃ごみ)
☎63-1614

リサイクルプラザ(不燃・粗大ごみ)
☎64-7222

まで

※AIチャットボットによる分別案内は全て家庭から出るごみについてであり、事業活動から出るごみの処分方法とは異なります。

ジョブ・サポートまいづる

5月 カレンダー

月	火	水	木	金
			1 就労準備支援 個別相談 10:00~16:00	
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 若者サポート 10:30~15:30	8 就労準備支援 個別相談 10:00~16:00
11 看護職就業 個別相談 13:30~15:00	12	13 就職個別相談 10:00~16:00	14 若者サポート 10:30~15:30 JPカレッジ 10:30~12:00 13:00~14:30	15
18 ひとり親家庭自立支援 センター巡回相談 10:00~16:00	19	20 就職個別相談 10:00~16:00	21 若者サポート 10:30~15:30	22 就労準備支援 個別相談 10:00~16:00
25	26	27 就職個別相談 10:00~16:00	28 若者サポート 10:30~15:30	29

カレンダーの個別相談・セミナーは、予約制です。
ご予約は「ジョブ・サポートまいづる」(0773-63-0810) まで

役立つ個別相談・セミナースケジュール（予約制） ☎ 0773-63-0810

各個別相談・セミナー	開催日	開催時間
就職マッチング相談（UIJ・福祉・建設） ～資格関係・施設情報・施設見学など～	随 時 受 付	
就職個別相談 ～効果的な履歴書の書き方指導など～	5月13日、20日、27日 第2・3・4水曜日	10:00～16:00
就労準備支援個別相談 ～生活、就職に不安を抱えている方～	5月 1日、 8日、22日 第1・2・4金曜日	10:00～16:00
若者サポート相談 ～働くことに悩みを抱える若者、性格診断等～	5月 7日、14日、21日、28日 毎週木曜日	10:30～15:30
看護職就業個別相談 ～看護師の復職、研修等の情報～	5月11日（月）	13:30～15:00
福祉のお仕事相談 ～福祉の仕事に関心ある方～	開催日未定	13:00～16:00
ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 ～ひとり親家庭の方向けの仕事や補助制度など～	5月18日（月）	10:00～16:00
京都JPカレッジ ～スキルアップ 現状改善セミナー～	5月14日（木）	10:30～12:00 13:00～14:30
パソコンセミナー ～就職に繋げるための基礎セミナー～	開催月未定	9:30～12:00 13:00～15:30

福祉・介護職 就職マッチングコーナー

介護・福祉の資格をお持ちの方、資格はないが介護に興味のある方、舞鶴市内の介護福祉施設でお仕事してみませんか？施設見学の調整もできます。お気軽にお声掛けください！

ハローワークコーナー 職業紹介・相談窓口 求人検索機

ご相談に応じて、あなたに合った仕事をお探しします。求人への相談・紹介も受け付けています。



●職業相談・職業紹介をご利用いただくにあたってのご案内●

ハローワーク窓口相談は、平日9:00～17:00までご相談いただけますが、所要時間の目安や窓口の混雑状況により、

9:00～16:45の間のご利用

をお勧めさせていただきます。

※検索機利用は17:00まで利用可能です。



まいづるのふくし

舞鶴市ボランティアセンター

まいづる ボランティアだより

第230号
令和8年3月発行



ありがとうございます。
皆さまからの募金が
地域福祉の支えに
なっています。

(表紙)
[写真] 「赤い羽根共同募金」へのご協力、
ありがとうございました。
皆さまからお寄せいただいた募金は、子どもたちの
支援や高齢者への見守りなど、舞鶴市内の福祉活動を
支える財源として活用されています。皆さまの想いを、
責任を持って地域の笑顔へつなげてまいります。
(詳細は6ページ)

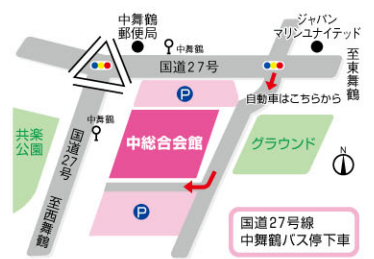
もくじ contents

報告	第1回モルック大会 in 大浦	2
案内	貸し出しサービス	2
紹介	権利擁護とは	3
紹介	地域支えあいサポーターとは	4
報告	カレーライス炊き出し	5
報告	赤い羽根共同募金の実績報告	6
報告	歳末友愛運動募金の実績報告	7
紹介	舞鶴市ボランティアセンターについて	8・9
紹介	ボランティアグループヘインタビュー	10・11
報告	社会福祉大会	12
紹介	大人用紙おむつ割引券	12
紹介	公式Instagram	12
お礼	ご寄付について	12



舞鶴市社会福祉協議会

(舞鶴市ボランティアセンター、舞鶴市成年後見支援センター)
(舞鶴市共同募金委員会事務局、舞鶴災害ボランティアセンター)
〒625-0087 舞鶴市字余部下1167(中総合会館 3F)
TEL.0773-62-7044 FAX.0773-62-7039
E-mail maizuru-shakyo@jasmine.ocn.ne.jp



※この広報紙の作成には、皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

報告

第1回 モルック大会 in 大浦 ～地域の団結をみせつける!～

モルックについては
舞鶴市レクリエーション協会
貸し出しされていますので
ご相談ください!

令和7年12月6日(土)大浦会館にて、モルック大会が開催されました。(大浦地域の関係団体主催)

当日は、大浦地域内の未就学児から高齢者まで幅広い世代の方が参加され、計31名・6チームが、2ブロックに分かれて競技をしました。チーム編成にあたっては、「19歳以下を1名、65歳以上を1名含める」という条件を設け、世代の垣根を越えて多世代がつながることができるよう工夫されました。

当日は舞鶴市長も出席。市長が始球式を行うなど、会場は大いに盛り上がりました。試合では、各チームが声を掛け合いながら作戦を立て、応援の声も飛び交う中、白熱した試合が展開されました。世代を超えて協力し合う姿が多く見られ、どのチームも優勝を目指して、楽しく和やかな雰囲気の中で大会を終えました。

モルックとは…

フィンランド発祥のスポーツで、モルックと呼ばれる木の棒を投げてピンを倒し、50点ぴったりを目指すゲームです。子どもから大人まで、誰でも気軽に楽しめるのが魅力です!



案内 「こんなもの、社協で借りられます」 貸し出しサービス

本会では、介護福祉機器や視聴覚機材、レクリエーション機材の貸し出しを行っています。ご家庭での一時的な介護や、地域の行事などにご利用ください。



貸出対象者

【介護福祉機器】

市内在住で、介護保険制度等の支援が受けられない方、支援開始までの間に使用される方。

【視聴覚機材・レクリエーション機材等】

営利を目的とせず、市内の地域福祉活動のために活用される方。

貸出物品

- 介護福祉機器：車イス(100円/月)、吸引器(2,000円/月)、杖、スロープ等
 - 視聴覚機材：プロジェクター、スクリーン、スピーカー等(300円/週)
 - レクリエーション機材：釣りっこ、ポッチャ、輪投げ、着ぐるみ等
- ※物品の詳細や使用料、貸出期間など詳しくは、本会までお問い合わせいただくか本会ホームページをご確認ください。

貸出手続

貸し出し可能か、まずお問い合わせください。
その後、本会窓口にて貸出申込書兼借用書にご記入ください。



釣りっこ



ポッチャ



輪投げ

紹介 権利擁護にかかわる取り組みについて

だれだってみんな、 自分の人生の主人公です!

権利擁護 とは…

私たち一人ひとりが、人として尊重され、その人らしく生きていくための取り組みです。

支援が必要な人たちの想いが大切にされ、その方のお金や財産をしっかりと守り、サービスや医療の利用、生活環境の改善などをとおして、自立した生活を送れるよう支援することを目的とします。

特に、認知症や障がいなどによって判断能力に低下が見られる人たちは、自分の意思を表明したり、行動に移すことがうまくできないことがあります。このような人たちが、不利益を受けることがないように、本人の意思決定を大切にし、持っている力を最大限に活かしながら自立した生活を支援します。

令和4年度 講演師による成年後見セミナー



令和6年度 公証人による成年後見セミナー



こんな支援をしています

福祉サービス利用援助事業

- 日常的な金銭管理
- 福祉サービス等に関する情報提供や利用のためのお手伝い
- 市役所などからの書類の手続きのお手伝い
- 通帳やはんこ、年金証書等の預かり など



成年後見制度

- 預貯金や不動産、有価証券等を含む財産全般の管理
- 住居等の賃貸借契約の締結、解約
- 福祉サービス等の利用契約
- 施設入所や入院にかかわる手続き
- 消費者被害等の取消し
- 遺産分割等の相続手続き など



こんなお困りごとありませんか？

- 福祉サービスってどんなの？
- 公共料金の支払いが不安
- 市役所からくる書類がよくわからない
- 通帳などをどこにしまったかわからない
- 入院や入所の手続きはどうしたらいいの？
- 老後のことが心配
- 子どもの将来が心配



どんなことでも、 お気軽にご相談ください



問い合わせ先 / 舞鶴市成年後見支援センター ☎0773-62-5530

紹介 地域支えあいサポーターとは

社会福祉協議会では地域支えあいサポーターを養成しています。地域支えあいサポーターは、見守りや声かけが必要な方が孤立せず、安心して暮らせる地域づくりを支えるボランティアです。日常の中で小さな変化に気づき、必要に応じて関係機関へつなぐ役割も担います。

主に、見守り、ゴミ出し支援、傾聴ボランティアなどの活動を行っています。活動いただける方募集中です！詳しくは社会福祉協議会へお問い合わせください。

「みんなでつくる安全・安心・健康な舞鶴」を開催しました



令和7年11月28日、「地域支えあいサポーター養成講座×地域福祉活動基盤強化事業」を開催しました。「みんなでつくる安全・安心・健康な舞鶴」をテーマに、福井県高浜町和田診療所の井階友貴医師にご講演いただきました。高浜町のマスコットキャラクター“赤ふん坊や”も登場し、会場は賑やかな雰囲気になりました。

地域医療の視点から住民主体のまちづくりについて多くの学びを得ることができました。グループワークでは「安全・安心・健康な舞鶴」を実現するために、私たちにできることについて考えを深めました。つながりの希薄化が課題となる中で、サロンや居場所づくりなど、楽しみながら交流を続ける大切さを再確認しました。



挨拶を交わしたり、登下校の見守りをし、地域の人とできるだけ交流する機会を持つようにしていきます。

参加者の声

地域住民同士のつながりは、健康、治安、経済力、寿命など様々な側面から良い効果があることが分かりました。



地域支えあいサポーター公式LINEを開設！

地域支えあいサポーターに関するイベント案内やニュースレター、ボランティア活動に関するお知らせなどを定期的にお届けします。右記の二次元コードから、ぜひお友だち登録をお願いします。地域の支えあいの輪を広げましょう。



友達追加はこちらから♪

報告 カレーライスの炊きだしを実施しました!

10月26日に「まなびあむ」、2月15日には「西公民館」にて、カレーライスの炊き出しを実施しました。「無料、おかわり自由、どなたでもどうぞ」という呼びかけに、お子さんからご高齢の方まで、多くの方々が足を運んでくださいました。

会場では、「美味しい!」と何度もおかわりをされる方や、隣同士で会話を楽しみながら味わう方の姿が見られ、終始和やかな雰囲気になりました。



第1回 まなびあむ



第2回 西公民館



参加者の感想

- 一人暮らしでいつもレトルトカレーばかりです。手作りカレー大変美味しく頂きました。
- いつも一人で食べていますが、大勢の中で食べてとても美味しかったです。
- 最近引越してきて、慣れない街ですが、人と接する機会になりました。
- なかなかできない外食の機会になって子どもたちも嬉しそうでした。外だとたくさん食べてくれて嬉しいです。

開催にあたり、朝早くから野菜のカットなど調理準備をお世話になった「こども食堂あいこの家」「とんぼの家」の皆さま、当日の調理や配膳で活躍してくれた西舞鶴高等学校、日星高等学校の生徒の皆さま、本当にありがとうございました。また、個人の方からたくさんの玉ねぎをご寄付いただくなど、多くの温かいご協力に心より感謝申し上げます。

誰もが孤立することなく気軽に集える場所づくり、支え合いの仕組みづくりを推進していきます。



報告 募金運動の結果をご報告します

令和7年度 赤い羽根共同募金実績

総額 **7,280,860円**(前年度比98.2%)

皆さまの
あたたかいご協力
ありがとうございました!

赤い羽根共同募金とは

戦後間もない昭和22年に、「国民たすけあい運動」としてスタートし、今年で78回目。

集まった募金は、高齢者や障がい者、子育て世代やひとり親家庭への支援、ボランティア・福祉団体等への助成、大人用紙おむつ割引券発行、福祉車両貸出事業、福祉機器貸出事業など、舞鶴市の地域福祉に活用されます。

皆さまから
いただいた募金は、
このような活動に
使われています。



子育てふれあい広場(行永民児協)



舞鶴市身体障害者交流運動会

●募金内訳

募金種別	募金額	内容
戸別募金	6,143,026円	一世帯420円を目安額として、各自治会(区)で取り組んでいただいた募金
街頭募金	28,613円	10/4(土)「ショッピングセンターらぼーる」、10/5(日)「ジュンテンドー西舞鶴モール店」で呼びかけた募金
法人募金	424,200円	企業や法人で取り組んでいただいた募金
学校募金	77,933円	中学校、高等学校の児童・生徒に呼びかけ、福祉教育の一環で取り組んでいただいた募金
職域募金	539,642円	企業、官公庁、団体(民児協など)の職域で取り組んでいただいた募金
個人募金	13,801円	戸別募金以外の個人からの募金
その他	53,645円	市内各所に設置した募金箱などによる募金
合計	7,280,860円	(令和8年2月13日現在)

多くの
皆さまのご協力
ありがとうございました。



街頭募金
(令和7年10月4日ショッピングセンターらぼーる)



学校募金
(令和7年12月2日 白糸中学校生徒会の皆さんから)

令和7年度 歳末友愛運動募金実績

総額 **3,644,966円**(前年度比95.8%)



歳末友愛運動募金とは

戦後の混乱期に赤い羽根共同募金とは別の「歳末たすけあい募金」としてスタート。新年を迎えるにあたり、さまざまな生活課題を抱える方々を支援することを目的に、毎年11月21日～12月20日に実施している募金運動です。

●募金内訳

募金種別	募金額	内容
戸別募金	3,471,403円	一世帯200円を目安額として、各自治会(区)で取り組んでいただいた募金
個人団体募金	173,563円	民児連有志、国際ソロプチミスト舞鶴、舞鶴東仏教会、桂林寺末山会、ボーイスカウト舞鶴第3団・第6団の6団体と個人からいただいた募金(敬称略)
前年度繰越金	1,292,563円	
合計	4,937,529円	(令和8年2月13日現在)

●募金の配分内訳(見込み)

配分内訳	金額
地域の要援護世帯への現金給付	560,000円
食料品無料配布会の開催	1,850,000円
ボランティアグループ、障がい児等の当事者団体、母子福祉会、福祉施設等が実施する歳末事業への助成	866,934円
貸出用介護機器の整備(吸引器・車いす等のメンテナンス)	58,300円
福祉車両貸出事業	300,000円
その他(事務費等)	291,000円
合計	3,926,234円

※募金総額と配分額との差額は、次年度に繰り越します。

年末年始に実施された次のような事業に使わせていただきました。



地域のサロンで、クリスマスリース作りを行いました。(サロンほっこりしよう会)



生活にお困りの方に、「食料品無料配布会」を開催しました。

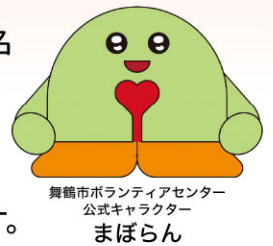
紹介 舞鶴市ボランティアセンターについて

登録者の状況
(令和8年2月末日現在)

●グループ: 59団体 / 個人: 13名 ●登録者数: 2,021名

舞鶴市
ボランティアセンターに
登録することによって…

- ボランティア情報を発信します(広報誌等)
- ボランティア研修会・交流会を案内します。
- ボランティア活動者の助成金等を案内します。
- ボラセンカフェ、バザーなど活動者同士の交流ができます。
- ボランティア保険に年100円で加入できます。
- 社協のレクリエーション機材、視聴覚機材を借りることができます。



ボランティアセンターLINE公式アカウント開設

友達募集中!

舞鶴市ボランティアセンターでは、ボランティアセンターが実施するイベントなどを、より多くの方に知っていただくため、公式LINEアカウントを開設しました。

登録は無料で、配信停止もいつでも可能です。

友だち追加は、右横の二次元コードか社協HPから登録できますので、ぜひご登録ください。

登録は
こちらから



舞鶴市ボランティアセンターの1年間を紹介します。

6月 11月 福祉施設に綿布を贈る活動

6月・11月の年2回、綿布(タオルや綿素材のシャツなど)を集め、福祉施設に贈っています。綿布は掃除や利用者様の清拭などに使用され、とても重宝されています。

令和8年度は、6月23日(火)と11月25日(水)に開催予定です。

ご家庭で不要になった綿布がありましたら、ご提供いただきますようお願いいたします。



① 寄付する



② 仕分ける



③ 施設に贈る



8月 ふれあいバザー



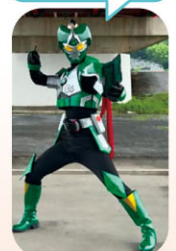
ボランティア同士の交流とボランティア活動資金の確保を目的に、毎年8月に開催しています。

令和8年度は8月30日(日)に開催予定です。8月中旬頃からバザーに出品する物品の募集を行います。多くの方のご来場をお待ちしています。

必筆超人
ライトロンの
登場!



高校生ボランティアも
大活躍!



毎月開催 ボラセンカフェ



ボランティアに興味のある方やボランティア活動者が集う、ボラセンカフェを毎月開催しています。毎月ボランティアによる催し物を開催し、歌ったり、体操したり、みんなでほっこりした時間を過ごしています。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 毎月第3水曜日 13時～16時

場所 中総合会館3階 301会議室

参加費 無料(お飲み物も無料!)

対象者 ボランティアに興味のある方なら、どなたでも☆



ボラセンカフェでは、ベルマークの仕分け作業もしています。令和7年度は、集まったベルマークを中舞鶴小学校と志楽小学校にお届けしました。



10月 視察研修



他市町村でのボランティア活動を知り、今後の活動に活かすために研修を行っています。令和7年度は福井県鯖江市の「ボランティアまつり2025」と福井市の「福井国際フェスティバル」に参加し、他市のボランティア活動者とたくさん交流できました。

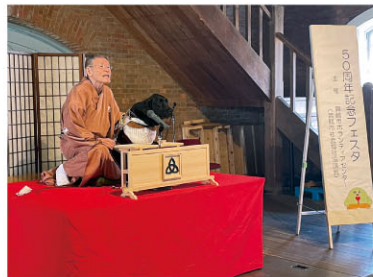


11月 50周年記念フェスタ

令和7年10月に舞鶴市ボランティアセンターは設立50周年を迎え、11月29日に赤れんがパーク4号棟にて50周年記念フェスタを開催しました。

来場者の皆様は、中途失明を乗り越えて、盲導犬ユウゴと笑いを届ける噺家「桂 文太様」による落語、ボランティアによるステージ発表や体験ブースを楽しまれ、「私も社会貢献したいと思いました。」「大人も子どもも楽しそうに活動していて素敵でした。」など感想をいただきました。

10月の視察研修でお世話になった福井県鯖江市ボランティア活動者の皆様もご来場くださり、たくさんの交流が生まれた一日となりました。



3月 まぼらんフェスタ

新しくボランティアを始めたい方向けに、ボランティア活動をPRしています。

令和8年3月15日、ショッピングセンターらぼーるにて、ボランティアによるステージ発表や活動紹介を行いました。当日お手伝いいただいた、東舞鶴高校ボランティア部の皆さん、ありがとうございました。

※「まぼらん」とは、舞鶴市ボランティアセンターの公式キャラクターです。





アロハさくらの会

代表者：小川 俊子

会 員：10名

主な活動場所：中舞鶴地域

活動内容：地域の見守り、
認知症予防音楽ケア体操、
ゲーム、紙芝居、傾聴など



認知症予防ケア音楽体操をレクチャーする小川さん

代表の小川さんにインタビュー

- **ボランティアをはじめたきっかけは？**
更生保護女性会の中舞鶴メンバーで何か地域のためにできないかと考え、結成しました。
- **活動をしていて、嬉しいことは？**
子どもたちに紙芝居をしている時、子どもたちが笑顔で喜んでいる姿を見ると、やっていてよかったなと思います。
- **ボランティアが自分にプラスになっていることは？**
ボランティアを通じて、様々な人と出会えます。また、いろいろなことが勉強になり、自分磨きになります。地域のために何かしたいという気持ちが、今では自分たちの地域を誇りに思っています。
- **これから始める人へメッセージを！**
ボランティアは自分自身も楽しんで、相手も一緒に楽しめるところが魅力です。楽しむことが活動を継続できるコツだと思います。ぜひ、自分の楽しめるボランティアを始めてみてください。

※更生保護女性会…非行の未然防止、青少年の健全育成などをする女性のボランティア団体。

おはなしキャラバンたんぽぽ

代表者：根津 美智子

会 員：11名

主な活動場所：東西図書館、
保育所、幼稚園、
学童クラブなど

活動内容：人形劇、エプロンシアター、
紙芝居など



おはなしキャラバンたんぽぽの皆さん

たんぽぽの皆さんにインタビュー

- **ボランティアをはじめたきっかけは？**
舞鶴に引っ越してきて友達がおらず居場所もなかった頃、子どもと見に行ったたんぽぽの人形劇に魅了され、活動することを決めました。育児の悩みを話せる仲間にも出会うことができました。
- **活動をしていて、嬉しいことは？**
子どもたちが物語に夢中になり、賑やかな笑い声やキラキラした瞳を見せてくれた時です。
- **ボランティアが自分にプラスになっていることは？**
たんぽぽで素敵な仲間に出会えたことです。育児や仕事、介護などで大変な時は活動を休むことができ、落ち着いたら戻ってこれることができる温かい居場所です。
- **これから始める人へメッセージを！**
是非、たんぽぽと一緒に活動しませんか？物語は皆で作っていくものなので、特別な技術や経験がなくても大丈夫です。お子さん連れの参加もOK。みんなで子守りもしながら一緒に遊びましょう！転勤してきたばかりの方や、子育ての悩みを抱えているママも大歓迎です。

皆さんも、舞鶴で新しい物語(ボランティア)を始めませんか?

お問い合わせは、舞鶴市ボランティアセンター ☎62-7044まで



舞鶴市ボランティアセンター
ホームページ

舞鶴市レクリエーション協会

代表者：古橋 進

会員：50名

主な活動場所：市内一円

活動内容：地域レク活動、
福祉レク支援、
ニュースポーツ普及



舞鶴市レクリエーション協会代表の古橋さん

代表の古橋さんにインタビュー

- **ボランティアをはじめたきっかけは?**
勤務先以外の人と関わる機会が少なく、視野を広げるためにレク協会に入りました。様々な職種の人と関わる中で相手を理解できるようになり、言語聴覚士としての専門性も培われていきました。
- **一番記憶に残っている出来事は?**
5～6年生130名を連れて、フェリーで北海道に行ったことです。甲板で赤道祭をしたことなど、今でも鮮明に覚えています。他にも、丹後半島でのサバイバル体験など、子どもたちにとってもいい経験だったと思います。
- **ボランティアが自分にプラスになっていることは?**
様々な人と出会うことで、自分の知識が広がることです。新たな課題があっても、勉強し、立ち向かっています。皆さんに育ててもらっています。
- **これから始める人へメッセージを!**
自分に合ったボランティア活動が必ずあると思います。例えばそれが趣味と重なり、相手を喜ばすことができれば、きっと心が豊かになるでしょう。自分の仕事以外で役に立ちたいと思う人、是非ボランティアをしましょう!

朗読ボランティア 木曜会

代表者：田中 國雄

会員：16名

主な活動場所：身体障害者
福祉センター

活動内容：声のたより「やまびこ」CDを
毎月1日に発行



木曜会の皆さん

代表の田中さんにインタビュー

- **ボランティアをはじめたきっかけは?**
友人に誘われて始めました。様々な人と関わる機会が増え、今までの生活とガラッと変わったことを覚えています。
- **活動をしていて、嬉しいことは?**
年1回、「やまびこ」の愛聴者と木曜会メンバーの交流会があり、そこで直接感想をいただけるのが嬉しいです。愛聴者の皆さんとは、声を聞いただけでどのメンバーなのか分かってもらえるほど深い関係性です。
- **ボランティアが自分にプラスになっていることは?**
活動で出会う皆さんに、日々育ててもらっています。特に木曜会のメンバーとは、自然と気遣い合う仲であり、優しさに助けられています。
- **これから始める人へメッセージを!**
ボランティアとは、市民活動です。イメージに縛られず、自分がしたいことをしてください。そうすることで地域との繋がりができ、仲間も増えていきます。

報告 舞鶴市社会福祉大会を開催

令和8年2月7日(土)、中総合会館で舞鶴市社会福祉大会を開催しました。大会では、長年にわたり福祉に貢献された団体、個人に対し、舞鶴市長と社会福祉協議会長から表彰状、感謝状を贈りました。



舞鶴市社会福祉協議会長表彰

第2部では、社会福祉施設体験学習の発表があり、高齢や障がいの福祉施設で体験された西舞鶴高等学校 尾鳥 すずはさん、坂田 幸樹さんに体験を通して想いや気づきを発表いただきました。

その後の講演会では、一般社団法人蚕都 Grants 代表 久馬 憲氏をお招きし、「生きづらさを生み出さない地域社会を目指して」～新たな文化と社会をつくる取り組み～と題して、ご講演をいただきました。発達障害当事者の久馬氏は、講演で「支援する側、される側の上下関係を取り払い、互いが同じ視点で話し合っていくことで、社会的障壁をなくすことができる」と話されました。

※社会的障壁とは、障がいがある人の生活上の制約となる原因。



高校生による福祉体験学習発表



一般社団法人蚕都 Grants 代表 久馬 憲氏

紹介 大人用紙おむつ割引券の発行

舞鶴市内にお住まいで、日常的に大人用紙おむつを利用しておられる方を対象に、1ヶ月あたり2枚を上限に地域の民生委員を通じてお届けしています。

市内利用取扱店舗で、割引券1枚で200円の割引が受けられます。

利用ご希望の方は、地域の民生委員にご相談ください。民生委員が不在の地域にお住まいの方は、社会福祉協議会までご連絡ください。



紹介

Follo Me!

公式Instagram

舞鶴市社会福祉協議会の公式Instagramを作成しました。

本アカウントを通じて、本会の事業、地域福祉の情報、ボランティア活動など広く発信しますので、是非フォローしてください。



お礼

ご寄付をいただいた方々



貴重なご芳志をありがとうございました。

〈令和7年8月23日～令和8年2月10日受領分〉

- 国際ソロプチミスト舞鶴様 10,000円
- 大浦民生児童委員協議会様 8,755円
- くるくるめぐる様 3,563円
- 舞鶴商工会議所女性会様 30,000円
- 匿名3名様 24,000円
- 匿名1名様 玉ねぎ30個
- (株)さとう様 食料品・日用品



2026年5月の
無料相談日程

以下の相談はすべて無料です

2026年4月 №473
(編集・発行)
舞鶴市役所生活支援相談課
Tel. 66-1006

相談名	相談日時	相談場所	定員	申込	申込先	相談時間 (1組)	相談内容
司法書士 法律相談	5月7日(木) 13:30～ 16:30	市役所本館 (北吸1044)	12名 先着	電話	生活支援相談課 (0773-66-1006)	20分	○140万円以下の多重債務問題 ○相続登記・成年後見など
税理士 相談	5月13日(水) 9:00～ 12:00	市役所本館 (北吸1044)	6名 先着	電話	生活支援相談課 (0773-66-1006) ※5月1日(金)9:00～受付開始	30分	○税金に関する相談 ○経理業務に関する相談など
F Pによる 家計相談	5月13日(水) 10:00～ 15:00	市役所本館 (北吸1044)	3名 先着	電話	生活支援相談センター (0773-66-5001) ※5月7日(木)16:30で受付終了	45分	○くらしとお金に関する相談 ・家計の見直し(保険など) ・老後の資金に関する相談など
市民 法律相談 (弁護士)	5月15日(金) 13:00～	市役所本館 (北吸1044)	11名 抽選	電話 または インター ネット	生活支援相談課 (0773-66-1006) ※電話申込は 5月13日(水)9:00～12:00の間のみ ※ネット申込も可能 5月12日(火)まで Webならいつでも申込可 申込みは右のQRコードから	20分	○DV・セクハラ・多重債務 ○個人間・家庭内のもめごとなど 法律問題全般
女性のための カウンセリング (カウンセラー)	5月15日(金) 13:30～	市役所本館 (北吸1044)	3名 先着	電話	女性のための相談室 (0773-65-0056) ※詳細は裏面をご覧ください	50分	○女性が抱えるさまざまな相談 ・パートナーとの関係 ・職場の人間関係 ・親子関係 など

※下記の申込不要の相談については、申込多数の場合お断りすることもあります。ご了承ください。

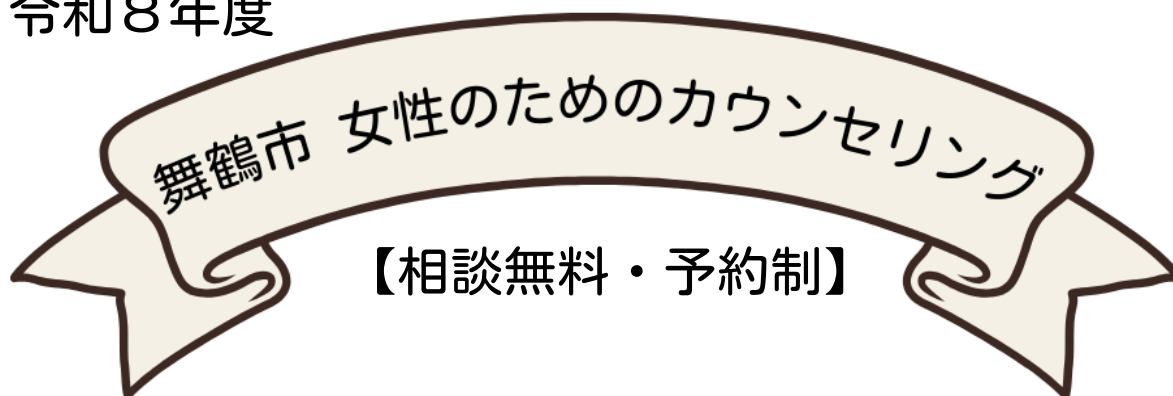
行政書士 相談	5月12日(火) 13:30～ 15:30	市役所本館 (北吸1044)	なし 当日 先着順	不要	生活支援相談課窓口	30分	○官公署への提出書類作成 ○遺言、遺産分割協議書 ○契約書の作成 ○会社・法人設立手続 など
行政相談 (行政相談委員)	5月12日(火) 14:00～ 15:30	西総会館 (南田辺1)	なし 当日 先着順	不要	西総会館3階312会議室	30分	○国の行政機関等が行う仕事 についての苦情や相談
巡回市民 相談	5月12日(火) 14:00～ 15:30	西総会館 (南田辺1)	なし 当日 先着順	不要	西総会館3階312会議室	30分	○困りごと相談 ○各種相談窓口案内
土地家屋 調査士 相談	5月19日(火) 13:30～ 15:30	市役所本館 (北吸1044)	なし 当日 先着順	不要	生活支援相談課窓口 ※15:00で受付終了	30分	○土地 ・分筆・地目変更・境界問題 ○家屋 ・新築・滅失、分割など
公証人 相談	5月19日(火) 13:30～ 15:30	市役所本館 (北吸1044)	なし 当日 先着順	不要	生活支援相談課窓口	30分	○公正証書に関する相談 ・遺言公正証書 ・任意後見契約 ・養育費等の離婚給付契約 ・事業用定期借地権等の 賃貸借契約などの各種契約 に関する相談

～各種相談に関するお問い合わせ～

舞鶴市役所生活支援相談課 (舞鶴市消費生活センター) Tel: 0773-66-1006

裏面もご覧ください (令和8年度 舞鶴市 女性のためのカウンセリング)

令和8年度



ひとりで悩んでいませんか？

夫婦関係や子育てのこと、職場や近所の人間関係など、日々の暮らしの中で悩みをひとりで抱えていませんか？

専門のカウンセラーがお一人おひとりの悩みに深く寄り添います。

秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。

対象

舞鶴市在住の女性

秘密
厳守

日程

4月17日(金)	5月15日(金)	6月19日(金)	7月17日(金)
8月21日(金)	9月18日(金)	10月16日(金)	11月20日(金)
12月18日(金)	1月15日(金)	2月19日(金)	3月19日(金)

※毎月第3金曜日

相談時間

50分間

① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~

必ず事前予約が必要です

予約・問い合わせ先

舞鶴市役所 女性のための相談室（生活支援相談課内）

電話：0773-65-0056

（平日：9:00~16:00）

にゃんでも話そ

