

まなびあむ

初夏ふえす

6/7(日) 10時～15時

屋外

彩菜館東舞鶴店

- ・焼きそば
- ・回転焼き
- ・ガラガラ抽選会

D'sスマイル

- ・ポップコーン
- ・チョコバナナ
- ・ラムネなど飲料

吟味屋まんぼう

- ・たこ焼き
- ・かき氷

バーグメン

- ・焼き菓子などスイーツ

新八

- ・から揚げ
- ・カレーライス
- ・ポテト

ちょっとコンサートSP

- ・シルバー人材センターDUO
(クラリネット&ピアノ)
- ・M.J.B.with Mikako
(フォーク・大正琴)
- ・Zen.ZA (フォーク)
- ・こっこブラス (吹奏楽)
- ・川崎弘司 (弾き語り)

※雨天の場合は屋内で実施予定

屋内

1 階

新舞鶴・三笠地域包括

支援センター

- ・介護・福祉・医療総合相談窓口
- ・高齢者向け栄養補助食品紹介

JA京都にのくに

- ・万願寺甘とうPRブース
- ・アンパンマンふれあいブース

2 階

シルバー人材センター

- ・絵手紙体験
- ・アロマハンドケア
- ・アイデア工作

舞鶴市老人クラブ連合会

- ・こども向け
昔の遊び体験コーナー

【お問い合わせ】

舞鶴市多世代交流施設 まなびあむ 〒625-0035 舞鶴市字溝尻150-11 ☎64-4060
休館日：毎週月曜日(祝日を除く) お問い合わせは火～土曜日(祝日を除く)の9時～16時30分までをお願いします

令和8年度

まなびあむいきいきセミナー

楽しく学んで、こころもからだも軽やかに！

	日時	内容・講師
1	6月4日(木) 13:30~	宮司講話「浜村の今と昔」 白絲濱神社宮司 坂根 章氏
2	7月9日(木) 13:30~	健康講座「未病息災(みびょうそくさい)と運動」 ~一生、動ける身体づくりをめざして~ 理学療法士 伊藤 清弘氏
3	8月7日(金) 13:30~	人権セミナー「内容未定」(場所:舞鶴市総合文化会館小ホール) パラリンピック競泳日本代表 伊藤 真波氏
4	8月27日(木) 13:30~	歴史講座「内容未定」 舞鶴地方史研究会
5	9月17日(木) 13:30~	音楽講座「いきいき楽しく歌いましょう!!」 療育音楽指導員 櫻井 みどり氏 音楽療法士 須貝 早智氏
6	10月8日(木) 13:30~	生活安全講座「特殊詐欺被害の防止と高齢者の交通安全対策」 舞鶴警察署
7	10月29日(木) 13:30~	健康講座「内容未定」 舞鶴市保健師
8	11月26日(木) 13:30~	体操講座「みんなで楽しく健康いきいき体操」 健康づくりお助け隊 チームファイン代表 金井 和枝氏

※ それぞれの講座は日程などが変更になることがあります。

お問い合わせ・お申し込みは

舞鶴市多世代交流施設『まなびあむ』まで

☎ 64-4060 (火曜日から土曜日 9時から5時まで)

