

回 覧

令和8年度 「西地区いきいきセミナー」 受講者の募集

舞鶴市西公民館

日頃は、西公民館の事業活動に、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、例年、西舞鶴地域にお住まいの60歳以上の方々を対象に、生涯学習の一環として「いきいきセミナー」を開催し、多くの皆様方にご参加をいただいております。本年度も、下記のとおりセミナーを計画しましたので、是非、皆さんお誘い合わせのうえ、下記要領で受講申し込みをしていただきご参加ください。

記

1. 申込方法 電話で直接、西公民館（75-6501）へ住所・氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。
2. 申込期限 令和8年6月5日（金）《期日厳守》
3. 内 容

場 所	西 公 民 館	
期 間	6月18日（木）～11月12日（木）	
時 間	13：30～15：00 ※10／8は終日	
回 数	10回	
テーマ	『笑顔 明るく 健康長寿』	
学 習 内 容 等	6月18日（木）	瑞光寺住職法話
	7月 2日（木）	健康体操
	7月 9日（木）	ニュースポーツ体験
	7月30日（木）	介護予防講座
	8月27日（木）	人権講演会
	9月10日（木）	いきいき楽しく歌いましょう
	9月24日（木）	歴史講座
	10月 8日（木）	文化財探訪（バス研修）
	10月29日（木）	健康講座
	11月12日（木）	介護予防

- ◆ 10月8日の「文化財探訪」に参加される場合は実費（バス代等）が発生します
- ◆ 受講申込者には、後日、学習計画表等をお届けします（郵送）
- ◆ 天候や講師の都合等により、中止や日時などの変更をする場合があります