

テーマ

みらいスイッチ

~わくわくする明日へ~

2026年
9月6日(日)

13:00 ~ 15:00 (受付12:00~)

第1部 トークショー

「夢の叶え方や挑戦することの大切さ」

第2部 ライブパフォーマンス

「内村氏による技の実演など」

舞鶴市総合文化会館 大ホール
京都府舞鶴市字浜2021番地

参加対象者 小学生以上(大人の参加可)

定員 1,000 名様 **舞鶴市民限定**

参加申し込み方法

右記のQRコードを読み取り、申込フォームに必要な事項を入力の上、お申し込みください。なお、定員を超えた場合は抽選となりますのでご了承ください。当選された方のみ開催日より2週間前を目安に当選ハガキを郵送しますので、当日、**当選ハガキ**を忘れずにお持ちください。

応募締め切り 7/31



プレゼント
抽選で10名
サイン色紙



講師
内村 航平 氏

プロフィール

オリンピック4大会(2008年北京、2012年ロンドン、2016年リオデジャネイロ、2020年東京)に出場し、個人総合2連覇を含む7つのメダル(金メダル3、銀メダル4)を獲得。また、世界体操競技選手権でも個人総合での世界最多の6連覇を含む21個のメダル(金メダル10、銀メダル6、銅メダル5)を獲得している。国内大会ではNHK杯個人総合10連覇、全日本選手権個人総合でも10連覇を達成。

回 覧

2026年7月 №476
(編集・発行)
舞鶴市役所生活支援相談課
Tel 66—1006

くらしの情報

2026年8月の 無料相談日程



消費者ホットライン ①188
(局番なし)

消費者庁
消費者ホットライン
イメージキャラクター
イヤヤン

以下の相談はすべて無料です

相談名	相談日時	相談場所	定員	申込	申込先	相談時間 (1組)	相談内容
税理士 相談	8月5日(水) 9:00～ 12:00	市役所本館 (北吸1044)	6名 先着	電話	生活支援相談課 (0773-66-1006) ※7月29日(水)9:00～受付開始	30分	○税金に関する相談 ○経理業務に関する相談など
F Pによる 家計相談	8月5日(水) 10:00～ 15:00	市役所本館 (北吸1044)	3名 先着	電話	生活支援相談センター (0773-66-5001) ※7月29日(水)16:30で受付終了	45分	○くらしとお金に関する相談 ・家計の見直し(保険など) ・老後の資金に関する相談など
司法書士 法律相談	8月6日(木) 13:30～ 16:30	市役所本館 (北吸1044)	12名 先着	電話	生活支援相談課 (0773-66-1006)	20分	○140万円以下の多重債務問題 ○相続登記・成年後見など
府民 法律相談 (弁護士)	8月17日(月) 13:30～	京都府中丹 広域振興局 (浜2020)	8名 先着	電話	中丹広域振興局 (0773-62-2500) ※予約受付は8月12日(水)9:00～	20分	○個人間、家庭内のもめごと など法律問題全般
女性のための カウンセリング (カウンセラー)	8月21日(金) 13:30～	市役所本館 (北吸1044)	3名 先着	電話	女性のための相談室 (0773-65-0056)	50分	○女性が抱えるさまざまな相談 ・パートナーとの関係 ・職場の人間関係 ・親子関係 など

※下記の申込不要の相談については、申込多数の場合お断りすることもあります。ご了承ください。

行政書士 相談	8月4日(火) 13:30～ 15:30	市役所本館 (北吸1044)	なし 当日 先着順	不要	生活支援相談課窓口	30分	○官公署への提出書類作成 ○遺言、遺産分割協議書 ○契約書の作成 ○会社・法人設立手続 など
行政相談 (行政相談委員)	8月4日(火) 14:00～ 15:30	西総会館 (南田辺1)	なし 当日 先着順	不要	西総会館3階312会議室	30分	○国等の行政機関が行う仕事 についての苦情や相談
巡回市民 相談	8月4日(火) 14:00～ 15:30	西総会館 (南田辺1)	なし 当日 先着順	不要	西総会館3階312会議室	30分	○困りごと相談 ○各種相談窓口案内
土地家屋 調査士 相談	8月18日(火) 13:30～ 15:30	市役所本館 (北吸1044)	なし 当日 先着順	不要	生活支援相談課窓口 ※15:00で受付終了	30分	○土地 ・分筆・地目変更・境界問題 ○家屋 ・新築・滅失、分割など
公証人 相談	8月は実施されません						

～各種相談に関するお問い合わせ～

舞鶴市役所 生活支援相談課 (舞鶴市消費生活センター) Tel: 0773-66-1006

裏面もご覧ください 「据置型Wi-Fiルーターが実質無料? 契約内容をよく確認」

見守り 新鮮情報

スマート
フォンが
自宅をつな
がりにくなり

携帯電話ショップで相談したところ、**据置型 Wi-Fi ルーター**を勧められた。「ルーター本体は約7万円(36回払い)だが、サービスで毎月約2千円割り引くので**実質無料**」と言われたので契約した。後日、請求明細を確認したら前月より約**5千円高かった**ため「実質無料と言われて

契約した。別途**通信料金**がかかるとは**聞いていない**」と解約を伝えると、「中途解約の場合は**ルーター本体の代金を支払ってもらう**」と言われた。契約時にきちんと通信料金やルーター本体代金の割引条件の説明があれば契約しなかった。納得いかない。(70歳代)

©Kurosaki Gen



据置型Wi-Fiルーターが 実質無料? 契約内容をよく確認

ひとこと助言

必要がなければ
断って



見守るくん

- 機器をコンセントに挿すだけでインターネットが利用できる「据置型Wi-Fiルーター」の契約に関する相談が寄せられています。
- 据置型Wi-Fiルーターを利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。一定期間中月々の通信料金を割り引くサービスを提供している事業者では、期間中の契約を続ければルーター本体は「実質無料」となりますが、中途解約するとその時点での本体代金の残債を請求されます。
- 「実質無料」「安くなる」などと言われても、月々の支払額、解約時に発生する料金なども契約前にしっかり確認しましょう。
- 内容がよく分からなかったり、必要がない契約は断りましょう。
- 解約の際は、すぐに契約先事業者に申し出ましょう。困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

入場
無料

令和8年度 第12回 高等学校軽音楽コンテスト 関西大会



2026 **7.26** SUN
10:00-16:30

会場：舞鶴市総合文化会館 大ホール
京都府舞鶴市字浜2021

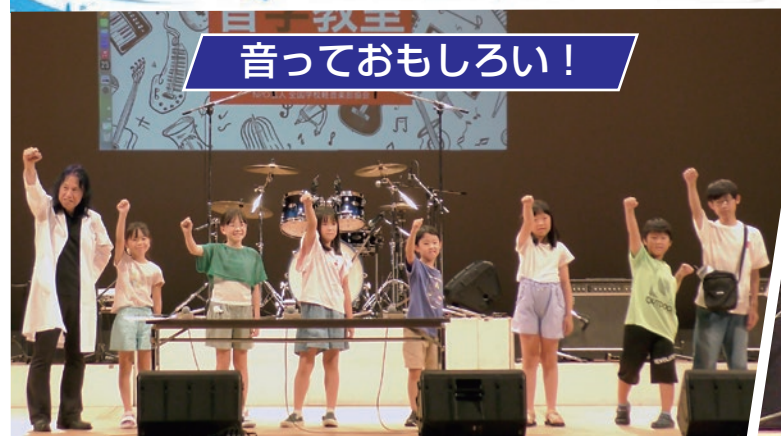
主催：特定非営利活動法人全国学校軽音楽部協会／公益財団法人かけはし芸術文化振興財団

共催 舞鶴市
後援 文化庁（申請中）・舞鶴市教育委員会

お問い合わせ
特定非営利活動法人全国学校軽音楽部協会
info@keionkyo.org



keionkyo.org



7.25 (土)

開場：12：30

開演：13：00～14：00 終了

参加無料！

【事前予約不要】

会場：舞鶴市総合文化会館 大ホール（京都府舞鶴市字浜2021）

対象：小学生と保護者

参加費：無料

主催：NPO 法人全国学校軽音楽部協会

講師：三谷佳之

NPO 法人全国学校軽音楽部協会 理事長／音の専門家

自由研究の
ヒントが
きっと見つかる！



お問い合わせ

NPO法人 全国学校軽音楽部協会

☎ 045-913-0901

✉ info@keionkyo.org





夏休みの
自由研究

親子で学ぶ！ お箸の教室

お箸の正しい使い方やエチケットを学び、
世界にひとつだけの「my お箸」を作ろう！

「いただきます」という言葉と、たった2本の木で食事を完結させる日本人。その美しい所作に世界の尊敬が集まります。毎日何気なく使っているお箸には日本の伝統と山から食卓へ続く森の物語が詰まっています。この教室ではお箸の歴史や正しい持ち方、嫌い箸の数々など、大人になっても役立つ美しい作法やエチケットを親子で学びます。後半は「my お箸」づくりに挑戦。出来上がった「my お箸」はお箸職人が塗りの仕上げをした上で各家庭にお届けします。この機会に「日本人の流儀」を身につけませんか？

お箸の正しい持ち方



奈良県吉野の高級杉割箸を使い、お箸の持ち方やエチケットなどを学びます
(日本箸文化協会 認定箸講師)。

オリジナルのお箸づくり



白木のお箸に好きな彩色を施します。
事前にデザインや配色を考えておくと、
当日スムーズに作業が進みます。

塗り箸の完成



職人が塗り加工をした後、世界にひとつだけの「お箸」をご自宅にお届けします (約40日後)。

7.25 (土)

受付 9:30
開始 10:00
終了 12:00

お申し込み
はこちら▶



会 場：舞鶴市総合文化会館 小ホール (京都府舞鶴市字浜 2021)

対 象：小学生と保護者

募 集：20 組 (40 名) 応募者多数の場合は抽選

締 切：7 月 17 日 (金)

参加費：3,000 円 (税込 / お一人様 ※二人目以降は 2,000 円)

講習費、お箸材料費 (楓ハードメイプル)、箸職人によるコーティング加工代、
工房からの送料、およびお土産の吉野杉高級割箸を含みます

主 催：株式会社未常識

講 師：三谷佳之

株式会社未常識 代表取締役、NPO 法人全国学校軽音楽部協会 理事長、
日本部活動学会 理事、日本箸文化協会 認定箸講師

ご家族での
参加も歓迎

高齢者宅の

電気配線無料点検が実施されます

点検実施機関 京都府電気工事工業組合舞鶴支部

実施予定月日 令和8年8月26日（水）

実施予定時間 午後2時～午後4時頃



「電気使用安全月間」事業の一環として、市内の高齢者の方を対象に、京都府電気工事工業組合舞鶴支部による電気配線の無料点検事業が実施されます。

電気配線の点検を先着60名限定で行います。

ご希望の方は、8月10日（月）までに舞鶴市高齢者支援課（電話：66－1018）へご連絡ください。

たこ足配線、漏電の疑い、修理の有無など、家庭内の配線点検をいたします。
その場で修理はできませんので、別途、修理業者に依頼いただくこととなります。

<注意>

点検時にご自宅の中に入らせていただきますが、電気組合の方以外にも、消防署職員か関西電力職員が同行する場合があります。当日は予定時間内に順次訪問させていただきますが、ご不在の場合は外部点検のみを行い、その結果をポストなどにお入れして実施済みといたします。

※訪問時間は、事前の連絡やお約束ができませんのでご了承下さい。

お申込み・お問い合わせ：舞鶴市高齢者支援課 電話：66－1018

～誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる舞鶴を目指して～

アンケートにご協力をお願いします

市民の皆様の貴重な「声」をお届けください

令和9年度を初年度とする「舞鶴市第6期地域福祉計画」の策定にあたり、市民の皆様から広くご意見をお伺いするため、アンケートを実施します。

※いただいたご回答は、アンケートの目的以外には使用いたしません。

右の2次元コードから
回答可能



回答期限
8 / 31 (月) まで



アンケート用紙も用意しています。下記の施設でお求めください。

【東地区】

- ・市役所福祉企画課 ・まなびあむ ・南公民館 ・大浦会館
- ・東図書館 ・北浜市民交流センター ・市場市民交流センター

【中地区】

- ・中公民館 ・舞鶴市社会福祉協議会
- ・荒田市民交流センター ・長浜市民交流センター

【西地区】

- ・西支所 ・西公民館 ・城南会館 ・西図書館
- ・福来コミュニティセンター

【加佐地区】

- ・加佐公民館

お問い合わせ先：舞鶴市福祉企画課（TEL：66-1011）

お盆のごみ・し尿の収集について

お盆期間中のごみ・し尿の収集につきましては下記のとおりです。
ご協力をお願いいたします。



		8/7 (金)	8/8 (土)	8/9 (日)	8/10 (月)	8/11 (火)	8/12 (水)	8/13 (木)	8/14 (金)	8/15 (土)	8/16 (日)
可燃ごみ収集		○	○	×	○	×	○	○	○	○	×
不燃ごみ収集 (「不燃全品目」「ペット・プラのみ」)		○	振替 ○	×	○	○	○	○	×	×	×
粗大ごみ収集申込受付 注①		○	×	×	○	×	○	○	○	×	×
し尿の収集	舞鶴厚生(株)	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×
	舞鶴保健興業(有)	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×
	(株)アクア	○	○	×	○	×	○	×	×	×	×
清掃事務所	ごみ搬入 (8時30分～16時)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
リサイクルプラザ 注②		○	要予約	×	○	○	○	○	×	×	要予約

△ご注意ください

**8月の第2金曜日【8/14(金)】の不燃ごみ(全品目、ペット・プラのみ)の地域の収集は、
8/8(土)に振替になります。**

(※収集の有無については、**各地域の収集日を基に**上記の表をご確認ください。)

注① 申込み受付は平日の8時30分から16時30分まで(受付専用：64-5953)。

注② 8日(土)、16日(日)のリサイクルプラザへの持ち込みは、事前に予約が必要です。

予約は平日の8時30分から16時30分までにリサイクルプラザ(☎64-7222)へ。

※電話のかけ間違いにご注意ください。

◇ごみは地域の集積所で排出を

直接搬入の増加により交通渋滞が発生すると、施設付近の交通に影響が発生します。

直接搬入でしか受け入れ出来ないものを除き、できる限り地域ごとに決められた集積所にごみを出していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

◇「し尿の収集」についてのお願い

- ・お盆前後は収集依頼の集中が予想されます。収集を希望される方は、早めに各担当業者へお申込みください。
- ・お盆期間以外でも、各収集業者によってはお休みとなる場合があります。詳しくは、事前に各業者へ直接ご確認ください。

舞鶴市より『ごみ分別ルールブック』についてのご案内

これまで毎年発行しておりました『ごみ分別ルールブック』は今後、分別ルールに変更があった際に発行することといたしました。つきましては、今年度版のルールブックを大切に保管していただきますようお願いいたします。

転居された方や紛失された方など、新たにルールブックをご希望の方には、舞鶴市役所本庁、西支所、加佐分室、各公民館、東・西図書館の各窓口にて配布しております。また、ルールブックの電子データを舞鶴市のホームページにて、PDF形式で提供しておりますので、ご希望に応じて、ダウンロードしてご利用ください。

詳しくは市役所生活環境課 (TEL 66-1005) まで

衣類リユース回収ボックスを ご利用ください！



服を『ごみ』にしない選択を。

舞鶴市のごみを減らし、誰かに再び愛用される
衣類リユースにご協力ください。



令和8年7月9日から

持ち込み場所でルールが異なります！

新設: 市内の公共施設(6箇所)

舞鶴市役所本庁、西支所、加佐分室
中総合会館、大浦会館、リサイクルプラザ(★)

※各施設とも開庁時間のみご利用いただけます。



45Lまでの
透明・半透明の
袋に入れて投入



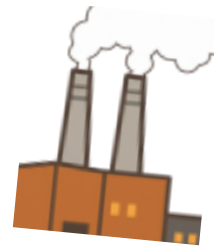
(★)リサイクルプラザでは、成長に伴い不用
になった**子供服のリユース**(引き取りと
希望者への提供)も行っています。



▲舞鶴市HP



継続: 清掃事務所



大型の透明・半透明の袋でも投入OK！

※衣類リユースのみの搬入の際は
搬入手数料はかかりません。

出し方の共通ルール

○ 出せるもの



ジャケット ✓ ズボン ✓



シャツ ✓



スカート ✓



スポーツウェア ✓

清潔で「まだ着ること」のできる衣類

× 出せないもの



制服・作業着
下着・靴下
着物・和服

濡れているもの

傷みの激しいもの

衣類以外のもの

リユースに適さないもの

問合せ先
舞鶴市生活環境課

☎ 0773-66-1005
✉ kankyou@city.maizuru.lg.jp

詳しくは舞鶴市
ホームページへ
→→→→→

