



月	火	水	木	金
3 看護職就業 個別相談 13:30～15:00	4 福祉の仕事相談 13:00～16:00	5	6 若者サポート 10:30～15:30	7 就労準備支援 個別相談 10:00～16:00
10	11 	12 就職個別相談 10:00～16:00	13	14 就労準備支援 個別相談 10:00～16:00
17 ひとり親家庭自立支援 センター巡回相談 10:00～16:00	18 パソコンセミナー 9:30～12:00 13:00～15:30	19 就職個別相談 10:00～16:00	20 若者サポート 10:30～15:30	21 JPカレッジ 10:30～12:00 13:00～14:30
24	25 パソコンセミナー 9:30～12:00 13:00～15:30	26 就職個別相談 10:00～16:00	27 若者サポート 10:30～15:30	28 就労準備支援 個別相談 10:00～16:00
31 				

カレンダーの個別相談・セミナーは、予約制です。

ご予約は「ジョブ・サポートまいづる」(0773-63-0810) まで

※パソコンセミナーの初回受付は窓口対応となります。ご了承ください。

役立つ個別相談・セミナースケジュール（予約制） ☎ 0773-63-0810

各個別相談・セミナー	開催日	開催時間
就職マッチング相談（UIJ・福祉・建設） ～資格関係・施設情報・施設見学など～	随 時 受 付	
就職個別相談 ～効果的な履歴書の書き方指導など～	8月12日・19日・26日 第2・3・4水曜日	10:00～16:00
就労準備支援個別相談 ～生活、就職に不安を抱えている方～	8月 7日・14日・28日 第1・2・4金曜日	10:00～16:00
若者サポート相談 ～働くことに悩みを抱える若者、性格診断等～	8月 6日・20日・27日 第1・3・4木曜日	10:30～15:30
看護職就業個別相談 ～看護師の復職、研修等の情報～	8月 3日（月）	13:30～15:00
福祉のお仕事相談 ～福祉の仕事に関心ある方～	8月 4日（火）	13:00～16:00
ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 ～ひとり親家庭の方向けの仕事や補助制度など～	8月17日（月）	10:00～16:00
京都JPカレッジ ～スキルアップ 現状改善セミナー～	8月21日（金）	10:30～12:00 13:00～14:30
パソコンセミナー ※初回受付は窓口対応となります ～就職に繋げるための基礎セミナー～	8月18日（火） 25日（火）	9:30～12:00 13:00～15:30

福祉・介護職 就職マッチングコーナー

介護・福祉の資格をお持ちの方、資格はないが介護に興味のある方、舞鶴市内の介護福祉施設でお仕事してみませんか？施設見学の調整もできます。お気軽にお声掛けください！

ハローワークコーナー 職業紹介・相談窓口 求人検索機

ご相談に応じて、あなたに合った仕事をお探しします。求人への相談・紹介も受け付けています。

企業アンケート：面接でよく聞かれる質問 TOP10

1. 自己紹介
2. 志望動機
3. 転職・退職理由
4. これまでの仕事内容・経験
5. あなたの強み・弱み
6. 自己PR
7. 将来のキャリアプラン
8. 失敗経験や困難をどう乗り越えたか
9. 当社でやりたいこと
10. 最後に質問はありますか？(逆質問)

転職・新卒どちらのアンケートでも頻出しています。
特に近年は、赤字の5つは毎回ほぼ上位に入っています。

面接官が「この人いいなと感じやすい共通点」

- ・結論から話す
- ・長すぎず簡潔
- ・ネガティブを前向きに変換
- ・「誰かの役に立ちたい」が伝わる
- ・自分の言葉ではなしている



まいづる 夏の就職フェア

服装自由
ノースーツでOK!

選べる時代だからこそ
自分の目で確かめよう



市内企業
公務団体

60
社以上

R8.8.8 土

13:00～15:30

場所：舞鶴市商工観光センター



企業情報、エントリー等
詳細はこちら

(飛び入り参加もOK!)

- ✓ 事前エントリー
※会場図など事前資料を送付します。
- ✓ オンライン面談(8/18)：要予約
- ✓ 託児申し込み：要予約

受付開始

大学生等	12:30～
一般求職者	13:00～
高校生	13:30～

参加対象

舞鶴の仕事に興味のある方
※ハローワーク求職活動証明書が
発行されます。

出展企業一覧

建設業

(株)アート 弥栄電設工業(株)
(株)関西テクノ 昭電工業(株)
(株)マイギ 福村建設(株)
(株)田中工務店
(株)カナデビアエンジニアリング
(株)京栄電工・(株)京栄テック

製造業

(株)カンネツ
(株)舞鶴計器
(株)ブイテックス
(株)フルグラフィックファクトリー
萬工業(株)
日本板硝子(株)
丸玉木材(株)
林ベニヤ産業(株)
アイリスオーヤマ(株)
ケンコーマヨネーズ(株)
ファストプランエンジニアリング(株)

情報通信業

インフォニック(株)

専門・技術サービス業

オリックス・ファシリティーズ(株)

教育・学習支援業

(株)福岡ゼミナール

運輸業

飯野港運(株) 京都交通(株)
西濃運輸(株) 舞鶴倉庫(株)
(一社)全日検
WILLER TRAINS(株) (京都丹後鉄道)

公務

防衛省・自衛隊 舞鶴市消防本部
舞鶴海上保安部 舞鶴市役所
京都府舞鶴警察署

卸売業・小売業

(株)細見互福グループ (株)ウエハラ
(株)スズキ自販京都 (株)西村住建商事
(株)大嶋カーサービス 志摩機械(株)
(株)ウッディーハウス ネットトヨタ京都(株)
(株)さとう トヨタカローラ京都(株)

電気・ガス・熱供給・水道業

(株)アクア 舞鶴厚生(株)

宿泊業・飲食サービス業

(株)アルスタ (ホテルアルスタイン)

金融業・保険業

アクサ生命保険(株)
京都北都信用金庫
京都府信用漁業協同組合連合会

医療・福祉業

(医)医誠会 (社医)正峰会
(福)安寿会 (株)ニチイ学館
(福)成光苑 (株)メタルエッグ
(福)真愛の家 舞鶴赤十字病院
(福)博愛福祉会 舞鶴医療センター
(福)大樹会
(福)グレイスマいづる

サービス業・複合サービス業

京都丹の国農業協同組合
京都府漁業協同組合
(株)ホリグチ

学校・相談

京都職業能力開発短期大学校
京都府福知山高等技術専門校
京都府北部看護支援センター
北京都若者サポートステーション
障害者就業・生活支援センターShip

※参加企業・団体は、都合により変更となる場合がありますので、ホームページにて最新情報をご確認のうえご来場ください。



Pole Pole

2026年(令和8年)7・8月号(149号)

ひまわり



舞鶴市身体障害者福祉センター・舞鶴市障害者生活支援センター

第41回

舞鶴市身体障害者交流運動会 6月14日(日)に開催されました

★主催：舞鶴市身体障害者団体連合会

障害者と家族、支援員、ボランティアが一同に介し、パン食い競争、ザル引き競争、紅白玉入れや福引大会などの楽しい競技を通じて元気に交流しました。

参加者は障害者とその家族66名、来賓12名、支援員32名、ボランティア57名(一般34名、学生23名)、総勢167名でした。

舞鶴市 身体障害者交流運動会

第30回 記念大会開催



▲清本会長挨拶



▲鴨田市長祝辞



▲選手宣誓

ボランティア、支援員の方と一緒に笑顔で各種競技に熱中しました！



▲なにが当たるかな



玉入れ▲

割符競争▶

◀福引大会

▼パン食い競争



要約筆記入門講座（全3回）

要約筆記体験や難聴者と交流をします。

日 時 1日目 8月29日（土）10：00～12：30
2日目 9月 5日（土）10：00～15：00
3日目 9月12日（土）10：00～12：10

会 場 舞鶴市中総合会館 3階 301会議室
対 象 者 市内在住、在学・在勤の高校生以上の方
定 員 15名（先着順）
受 講 料 無料
申込期間 7月16日（木）～8月25日（火）必着
（氏名・住所・年齢・電話番号・職業
を添えて電話、FAX、メールで）



申込・問合せ 舞鶴市聴覚言語障害者支援センター
電 話 64-3911 FAX 64-3912
メール maizuru@kyoto-chogen.or.jp

京都府 見えない・見えにくい方へ 視覚相談会のご案内

日 時 8月18日（火）11：00～15：30
会 場 綾部市保健福祉センター
（綾部市青野町東馬場下15-6）
※ 個別相談は予約制 ※入退場自由 ※相談無料

講 演 会 「同行援護を取り入れた就労支援について」
講 師 有道進作 氏
（あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師）
日 時 8月18日（火）13：00～14：00
内 容 無料就労をする際に活用できる同行援護支
援の取組をお話しいただきます

申込・問合せ
京都府家庭支援総合センター 障害相談係
電 話 075-320-0895



サロンぽーれだより

サロンぽーれは
どなたでもご利用いただけます。

▶ 営業時間 10時～16時 土曜日は
▶ 日・祝お休み 11：00～15：30
7月から土曜日営業 飲料のみです
※8/11（火）山の日営業

手作りオリジナルグッズ展示販売中 ▼新作クラフトバック



ギャラリー ぽーれぽーれご案内



▲ 6月 みずなぎ鹿原学園利用者 イラスト展

◀ 5月 亀井久代氏 絵画展

7月・8月・9月予定

- ◆ 7/1（水）～7/28（火） セタ絵画教室利用者 絵画展
- ◆ 8/1（土）～8/26（水） ぽーれぽーれ利用者 作品展
- ◆ 9/1（火）～9/26（土） こひつじの苑舞鶴 利用者展

サロンイベントご案内

イベント出演者

募集中!

7月
8月

- ◆ 7/8（水） 13時30分～14時 朗読『むつき』
- ◆ 7/15（水） 13時30分～14時 三味線『三味の音』
- ◆ 8/5（水） 13時30分～14時 クラリネットとピアノ
『湯口里美・坂根文子』
- ◆ 8/10（月） 11時～11時30分 ギターと歌 『枯秋』

舞鶴市身体障害者福祉センター

TEL 63-3008

舞鶴市障害者生活支援センター

TEL 65-4100

住所：舞鶴市余部下1183-9 FAX 62-9546

<ホームページ>

http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru_fukushi_center/

E-mail himawari@kyoto-taiyo.or.jp



<HP> <ぽーれインスタ>

センターご利用時には、感染防止のため

- ・マスク着用
- ・手指消毒
- ・検温

にご協力ください。



／ あなたの声を聞かせて！ ／

Well-Being アンケート



「誰もがじぶんらしく輝き、暮らしやすいまち」とは？

舞鶴市では、2028年から始まる「新しいまちづくりの計画（次期総合計画）」に向けて、市民の皆様の幸福感や暮らしやすさを可視化するアンケートを実施します。

皆様からいただいた声は、今後の舞鶴市の施策やまちづくりの優先順位を決めるための大切なデータとなります。

皆様の貴重なご意見お待ちしております！！！！



アンケートについて

- 回答期限 7月1日～9月30日まで
- 調査対象 全舞鶴市民
- 所要時間 約10分間
- 調査内容
 - ・ 日常の生活のしやすさ
 - ・ 地域の人間関係
 - ・ 自分らしい生き方 などについて調査を行います。



回答方法

舞鶴市ホームページや
舞鶴市公式SNS
(X・LINE・Instagram・Facebook)
に記載のURL、もしくは
下記QRコードから投票！



＼絶賛募集中／ 2040年に残したい舞鶴 フォトライブラリー ～春・夏コレクション～



📷 募集要項 📷

- | | |
|------|--|
| 応募資格 | 舞鶴が題材の写真を投稿するなら誰でも何点でもOK！ |
| 応募方法 | 以下のいずれかの方法により、ご応募ください。 |
| 応募期間 | 令和8年4月3日から令和8年7月31日（金）まで
絶賛募集中！！！！ 皆さまからの写真お待ちしております！！ |

①専用のフォームから応募



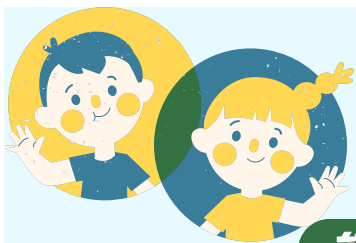
②X（旧Twitter）・Facebook・Instagramから応募

舞鶴市公式アカウント
（@maizuruofficial / @舞鶴市役所 / maizuru_official）を
フォロー
「#みんなでつくる舞鶴2040」をつけて投稿！
（Facebookは@舞鶴市役所、
Instagramは@maizuru_officialもつけて投稿）

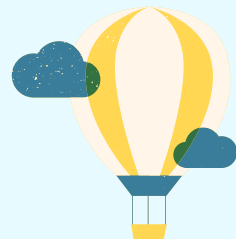


応募の前にチェック

- ・写真は、投稿者本人が撮影されたもので、コンテストで入賞・入選していない 未発表の写真に限ります。（ただし、個人のSNS等で公開されているものは可）
- ・投稿写真は、著作権が舞鶴市に帰属します。そのため、広報活動やその他必要と判断される用途において、写真のトリミング、色調補正などの加工を含め、市HPに公開するなど、自由に使用させていただきます。
- ・SNSでのご応募は、募集期間中に**公開アカウントにされている投稿のみ**受付いたします。
- ・下記に該当するものは受付いたしません。
 - ① 個人や特定の団体を誹謗中傷するような内容
 - ② 個人や特定の団体の財産及びプライバシーを侵害する内容
 - ③ 個人や特定の団体の著作権を侵害する内容
 - ④ 法律に反する意見、公序良俗に反する行為及び犯罪的な行為に結びつく内容
 - ⑤ 営業活動等営利を目的とした内容
 - ⑥ その他、趣旨に合致しないと判断した内容



令和8年舞鶴市 公民館人権セミナー



参加無料・申込不要

まなびあむ（64-4060）

日付 8月7日(金)
時間 13時30分～15時00分
会場 総合文化会館 小ホール



諦めない心

前向きに生きることで必ず道は開ける

講師
義手のバイオリニスト
伊藤 真波さん

南公民館（62-0288）

日付 8月20日(木)
時間 13時30分～15時00分
会場 南公民館 ホール



笑いは気の薬

笑いでこころを健康に

講師
落語家
桂 三扇さん

西公民館（75-6501）

日付 8月27日(木)
時間 13時30分～15時00分
会場 西公民館 411会議室



心理学と絵本で考える コミュニケーション

講師
一般社団法人 CocoroBase
代表理事 岡田 久美子さん

城南会館（78-1800）

日付 9月4日(金)
時間 13時30分～15時00分
会場 城南会館 ホール



性に対する大人の関わり方

子どもたちが自分を大切にする力を育
てるための大人の関わり方

講師
女性のからだを整える京都研究所
代表 安藤 智華子さん

中公民館（62-0400）

日付 9月10日(木)
時間 13時30分～15時00分
会場 中公民館 ホール



音楽×手話で共生社会を 考える

耳だけでなく目でも聴ける新次元の音楽

講師
音楽グループ
4Desabilitiesさん

お問い合わせは各公民館か下記お問合せ先まで。
講演の内容は変更になる場合があります。

主催

舞鶴市 生涯学習推進課

お問合せ



0773-68-9223

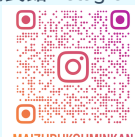


relation@city.maizuru.lg.jp

市HP



公民館Instagram



MAIZURUKOUMINKAN

じんけんフェスタ

入場無料
予約不要

君に生きるのを
手伝ってほしい



©大今良時・講談社／映画聲の形製作委員会

2026年

日時

8月9日 日 13:30～
(12:30開場)

会場

舞鶴市商工観光センター
5階コンベンションホール

第1部

人KENまもる君と人KENあゆみちゃんの人権教室 (約10分間)

第2部

映画「聲の形」上映 (129分間) 【字幕あり】

大今良時のベストセラーコミックをアニメーション映画化し、第40回日本アカデミー賞優秀アニメーション作品賞や第26回日本映画批評家大賞アニメーション部門作品賞など数々の賞を受賞。

“退屈すること”を何よりも嫌う将也。ガキ大将だった小学生の彼は、転校生の少女、西宮硝子に好奇心を持つ。

彼女が来たことを期に、彼は退屈から解放された日々を手に入れた。しかし、硝子とのある出来事がきっかけで将也は孤立してしまう。やがて5年の時を経て、別々の場所で高校生へと成長した2人。これは一人の少年が、一人の少女を、周りの人たちを、そして自分を受け入れようとする物語――。

補聴器支援あり

託児サービスあり

●託児サービスをご希望の方は7月31日●までに問い合わせ先にお申し込みください

【問い合わせ】舞鶴市 人権啓発推進課 TEL.0773-66-1022

【主催】舞鶴市/まいづる人権啓発市民会議

まいづるのふくし

あなたの身近に「社協」があります
相談・つながり・支えあいを地域みなさんと

第231号
令和8年7月発行

お気軽に
お立寄りください!

社会福祉法人
舞鶴市社会福祉協議会

社会福祉協議会

舞鶴市成年後見支援センター

社協ニユ

もくじ contents

紹介	会長交代のごあいさつ	2
案内	地域まるごと支えあい事業助成金の申請団体募集	2
案内	第37回 ふれあいバザーの開催	2
紹介	社協インスタグラム始めました	3
案内	ふくしの相談窓口	3
報告	令和8年度事業計画を策定しました	4
報告	令和7年度決算・令和8年度予算を報告します	5
紹介	地域の担当職員を紹介します	6~7
お願い	社協会費のご協力について	8
紹介	フードドライブ始めました	8
お礼	ご寄付について	8

社会福祉協議会(社協)は、地域みなさんの暮らしに寄り添い、安心して生活できる地域づくりを進めています。

生活の困りごとに関する相談、ボランティア活動の支援、高齢者や障がいのある方への支援など、さまざまな取り組みを行っています。地域みなさんとのつながりを大切にしながら、誰もが安心して暮らせるまちを目指しています。



社会福祉
法人

舞鶴市社会福祉協議会

(舞鶴市ボランティアセンター、舞鶴市成年後見支援センター)
(舞鶴市共同募金委員会事務局、舞鶴災害ボランティアセンター)

〒625-0087 舞鶴市字余部下1167(中総合会館 3F)

TEL.0773-62-7044 FAX.0773-62-7039

E-mail maizuru-shakyo@jasmine.ocn.ne.jp



紹介

会長交代のごあいさつ

新会長 就任のごあいさつ

このたび7月1日をもちまして、社会福祉協議会の会長を拝命いたしました。舞鶴市社協は昭和27年の設立から間もなく75年目を迎えます。これまで培われてきた皆様との絆やご縁を大切に、微力ではありますが地域福祉の発展に尽くして参る所存です。皆様にはより一層のご指導鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



阿部 国生

前会長 退任のごあいさつ

このたび6月30日をもちまして、社会福祉協議会の会長を退任いたしました。平成29年6月に就任して以来9年間にわたり、皆様には格別のご厚情を賜りましたこと、心からお礼申し上げます。引き続き、社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



荻野 隆三

案内

「地域まるごと支えあい事業助成金」の申請団体を募集しています

地域のコミュニティづくり、課題解決に取り組んでみませんか？



地域住民による子育てサークルの開催、集いの場づくり、地域見守り活動など、地域のコミュニティづくりや課題解決を行う事業に対し、赤い羽根共同募金の配分金を活用して助成を行います。

- 対 象** 舞鶴市内の自治会(区)、住民団体、ボランティアグループ、福祉団体等
- 対象事業** 令和8年4月1日～令和9年3月末日までに実施する活動
(例：子育てサークル、地域見守り活動、地域の防災活動、勉強会開催、世代間交流イベントなど)
※年度内に1回の実施でも助成対象です。※他の助成を受けている事業は対象外です。
- 助 成 額** 上限3万円
- 申 請** 舞鶴市共同募金委員会(事務局：舞鶴市社会福祉協議会(☎62-7044))にお問い合わせの上、令和8年9月30日(水)までに必要書類を提出してください。

案内

第37回 ふれあいバザーの開催

今年も舞鶴市ボランティアセンター主催「ふれあいバザー」を開催します。

バザーの他に、キッズコーナー、軽食コーナーなども予定していますので、ご来場お待ちしております。バザー物品の提供も募集していますので、ご協力をお願いします。



- 日 時** 令和8年8月30日(日)11:00～13:00
- 場 所** 中総合会館4階 ホール
- 募集物品** 雑貨、食器、食品、野菜、タオル、洗剤、本、子ども服など
- 受付日時** 中総合会館3階 相談室
※29日(土)は9:00～12:00
4階ホールで受付します。
- 受付日時** 8月25日(火)～28日(金)10:00～15:00

紹介 社協Instagram始めました

社協の活動



Instagramで発信中!

地域の皆さんに身近な福祉情報や社協の活動の様子をお届けするためにInstagramを始めました!

ぜひフォローしてご覧ください。

こんな情報をお届けしています

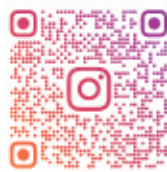
- **社協の取り組みや事業の紹介**
社協ってなに?どんなことをしているの? 分かりやすく紹介します。
- **福祉サービスのご案内**
福祉車両の貸し出しなど生活に役立つサービスをお知らせいたします。
- **イベント・講座の案内**
地域のイベントや講座の開催案内をお届けいたします。
- **ボランティア・地域活動の紹介**
さまざまな活動の様子を紹介します。

フォローはこちら



舞鶴市社会福祉協議会

@maizurushakyo



MAIZURUSHAKYO



maizurushakyo 3月15日 (日)、ショッピングセンターらびーにて「まぼらんフェスタ」を開催しました。



maizurushakyo 社協では、福祉車両(車イス対応車)の貸し出しを行っています。



maizurushakyo 「春のバスタで交流会」開催します



maizurushakyo 【地域活動紹介】はたけde「で」プロジェクト

案内 「ふくしの相談窓口」を設けています

介護

失業

病気

物価高騰

このようなことで困っていませんか?

ひきこもり

滞納



借金

ふくしの相談窓口では、生活に関するお悩み、お困りごとの相談をお受けしています。

暮らし・病気や障がいなどさまざまな生活のお困りごとに関する相談ができる窓口です。

解決に向けて一緒に考え、関係機関と連携しながらサポートします。

コロナ特例貸付を償還中の方

「償還が生活を圧迫している」「償還額の変更をしたい」などのご相談にのっています。
生活状況や課税状況により、償還猶予(一定期間の支払い停止)や免除の可能性がありますので、まずはご相談ください。

基本
目標

1

一人ひとりが自分らしく輝く

1. 担い手を育てる

ボランティア活動や地域活動を始めたい人たちが、地域のニーズに沿って活躍ができるよう活動の場を提供します。



まぼらんフェスタ
(ショッピングセンターらぼーる)

2. ふくしの心を育てる

住民による地域活動を進めるためには、誰もが「ふくしの心」を持つことが大切です。住民みんなが地域の活動に参加することの大切さや、つながり見守り合うことの大切さを伝えます。



社会福祉施設体験学習

3. 権利を守る

判断能力が不十分な方の財産や暮らしを守る成年後見制度について、セミナーの開催やチラシ・パンフレット等による普及・啓発活動をおし、必要な方に必要な支援が届けられるよう努めます。



公証人から学ぶ、
「成年後見制度」と「若い支度、終活」について

4. 暮らしを支える

生活に困窮している人や要介護状態の人・障がいのある人など、支援を必要とする人が安心して生活できるよう福祉サービス等を提供します。



福祉車両の貸出し

基本
目標

3

地域力がつながり支えあう

1. 話し合いの場をつくる

地域の課題を解決するためには、地位の関係者が集まって話し合う事が大切です。地域の集会や、地域包括支援センター主催の地域ケア会議等に参加し、地域の課題解決に向けて地域と共に考えます。



中舞鶴合同会議
(民生児童委員と自治会長)

2. 受けとめ、つなげる

地域の身近な相談役として、断らない相談支援を行います。複雑困難な課題を抱えた世帯を丸ごと支援するため、様々な支援機関と連携し支援体制を構築します。



様々な分野の支援者が集まった
重層的支援会議

1. 出会いの場をつくる

地域住民や、地域で活動している団体等の「自分たちの地域を自分たちの手でよりよくしたい。」という思いが出会い、活動が広がっていくよう、出会いの場をつくり活動を支援します。



ボラセンカフェ
(毎月第3水曜開催)

2. 活動を支える

地域福祉活動が充実し継続的に活動できるよう、活動者のニーズに沿った研修会や交流会を開催します。



ボランティアセンター
50周年フェスタ

3. 災害に備える

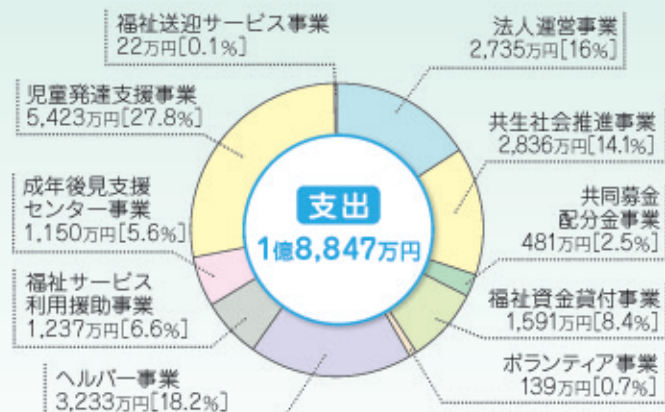
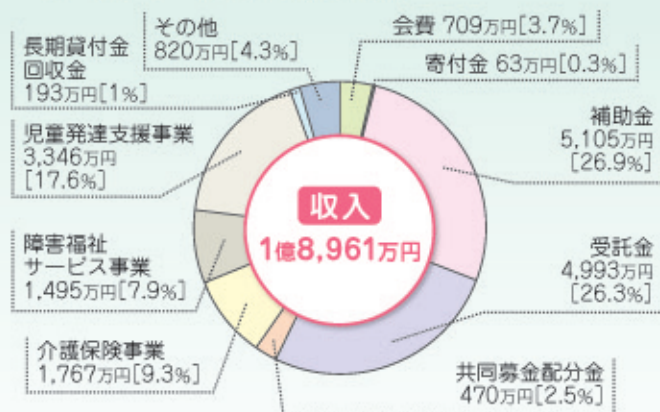
近年、各地でさまざまな災害が発生しています。「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いで、災害に強いまちづくりを進め、地域の防災力の向上を支援します。



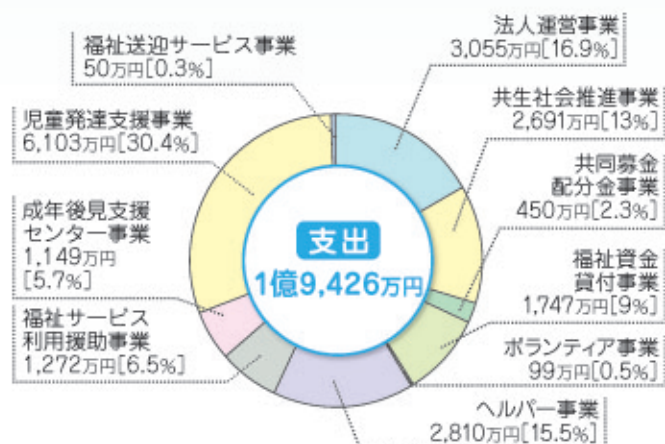
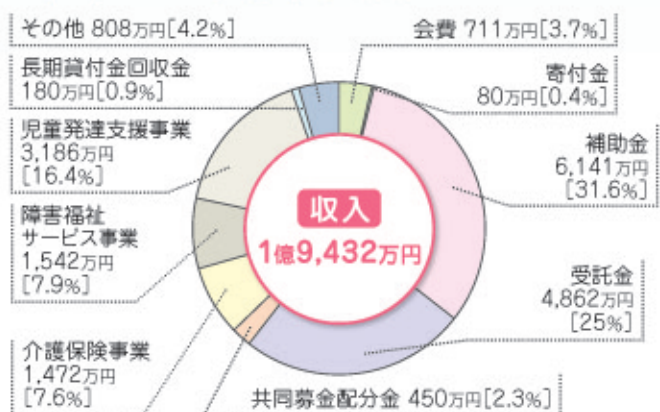
能登半島地震の
災害ボランティア活動

報告 令和7年度決算・令和8年度予算を報告します

令和7年度決算



令和8年度予算



紹介

地域の担当職員を紹介します！

私たちは、積極的に地域に出て人と人とのつながりを大切に地域の皆さんと一緒に地域づくりをお手伝いしています。

中舞鶴・大浦・ 朝来・志楽地区 (大浦・青葉・余部上・余部下)



担当者:奥田

担当の奥田一生(おくだ いっせい)です☆笑顔でがんばります！



花見の集い@中総合会館



七夕の集い@大波上集会所



親子の集い@大浦会館



燭deプロジェクト@田中町

新舞鶴・三笠地区 (新舞鶴・三笠・白糸)



担当者:植村

地域のイベントやサロンの場で、皆様にお会いできることを楽しみにしています！



ふれあいの集い@勤労者福祉センター



子育ての集い@勤労者福祉センター



若年性認知症料理教室@まなびあわ



カレーライス炊き出し@まなびあわ

倉梯・倉二・ 与保呂地区 (行永・森)



担当者:細川

地域で見かけた際には、ぜひ気軽に声をかけていただくと嬉しいです。



ふれあい広場@南公民館



サロンリーダー交流会@南公民館



ふれあいお食事会@南公民館



生き生きサロン@南公民館

城北地区
(余内・明倫・田辺・城北)



担当者:塩見

たくさん地域に出て多くの
方々と関わりたいです。よろ
しくお願いします。



青空広場@余内小学校



七夕の集い@西公民館



ふれあいの集い@西市民プラザ



ふれあいの集い@吉原小学校

城南地区
(城南)



担当者:内藤

昨年度はたくさん勉強させ
ていただきました。2年目もよ
ろしくお願いします。



支え合いを考える会@城南会館



子育て懇談会@城南会館



福祉と安心安全の集い@城南会館



あったか見守り声かけ訓練@七日市

加佐地区
(岡田・由良川)



担当者:成田

積極的に地域に出て、地
域の方と関わり、自分自身も
楽しみたいです!!



子ども大会@由良川小学校



ふれあいの集い@由良川小学校



由良川学童@由良川小学校



神崎海岸清掃@神崎浜

お願い 社協会費へのご協力をお願いします。

社会福祉協議会は、住民組織と社会福祉事業関係者などにより構成された組織で、公共性と自主性を有する民間福祉団体(社会福祉法人)です。

市民・団体・企業等の皆様に「会員」となっていただき、会費という形で皆様に支えられながら地域福祉の向上を目指して日々活動しています。

会員の皆さまからお寄せいただきました会費は、地域福祉活動のために活用させていただきます。

会員加入はあくまでも任意ですが、理念と活動にご理解いただき、是非ご協力をお願いします。

会費のご案内は、自治会(区)、民生児童委員の皆さまにもご協力をいただいております。

(7月上旬にお願いの文書をお送りします。)

●一般会費：200 円 (一世帯)

●賛助会費：1,000 円 / 口

●特別会費：3,000 円以上

●団体会費：5,000 円以上

●施設会費：府社協会費の
2 分の 1 相当額



車イスの貸出



車イス対応車両の貸出



地域イベントの開催

紹介

「もったいない」を「ありがとう」へ

フードドライブはじめました

フードドライブは、家庭や事業所で使い切れない食料や飲料を寄付し、食料支援を必要とされている方に届ける仕組みです。ぜひ、ご協力をお願いします。

提供いただきたい物品



- ① 賞味期限まで1か月以上残っているもの
- ② 常温保存が可能なもの(生鮮食品は×)
- ③ 未開封のもの(外装の軽微な損傷やヘコミは○)

受付場所

(福)舞鶴市社会福祉協議会 エントランス

舞鶴市字余部下1167(舞鶴市中総合会館3階) ※今後、設置場所を増やしていく予定です。

こちらの赤色のコンテナが目印です。



お知らせ

本会ではHP、Instagramで、各種情報発信、事業の様子を掲載しています。ぜひご覧ください。



HP



Instagram

お礼

ご寄付を いただいた方々

thanks



貴重なご芳志をありがとうございました。

〈令和8年2月27日～5月30日〉

- 国際ソロプチミスト舞鶴 様 30,000円
- 舞鶴市母子福祉会 様 20,000円
- 匿名 39,082円
- 関西遊技機商業協同組合 様 車いす1台
- 京都ダイハツ販売(株) 様 カレーライスセット
- (株)さとう 様 食料品等

熱中症から 命を守るう!!

熱中症は重症度によって、以下の3つの段階に分けられます。サイン(症状)が出たら、すぐに対処しましょう。

軽症	中程度	重症
症状(サイン)  目まい・立ちくらみ 汗が止まらない こむら返り 手足のしびれ 対処 ● 冷やした水分・塩分の補給 ● 涼しい場所へ移動(室内の場合はエアコンなどで室温を下げる) ● 安静 0.1~0.2%の食塩を含んだ飲み物が最適 	症状(サイン)  頭痛 集中力や判断力の低下 吐き気 体がだるい(倦怠感) 対処 ● 涼しい場所へ移動 ● 十分な水分・塩分の補給 ● 衣服を緩め体を冷やす ● 安静 ● 自分で水分を摂取できない場合は、医療機関を受診	症状(サイン)  呼び掛けへの返事がおかしい 意識がない 体が熱い けいれん 普段通りに歩けない 対処 119 ただちに救急車を呼ぶ 救急車を待つ間 ● 涼しい場所へ移動 ● 衣服を緩め体を冷やす ● 安静 ● 無理に水を飲ませない

出典:環境省熱中症予防情報サイト(<https://www.wbgt.env.go.jp>)

救急車を呼ぶか迷ったら...

救急安心センターきょうと

#7119

24時間
年中無休



熱中症警戒アラートに注目！

夜間も
ご注意！

熱中症警戒アラート 発表時の予防行動

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の
前日夕方または当日早朝に都道府県ごと※に発表されます。発表された日は、外出を控える、
エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動に積極的に取り組みましょう。

※北海道、鹿児島県、沖縄県は府県予報区単位

普段以上に「熱中症予防行動」を 実践しましょう

- こまめに水分や経口補水液などを補給しましょう。
(0.1～0.2%の食塩を含んだ飲み物が最適)
- 涼しい服装にしましょう。
- 屋外で人と十分な距離(2m以上)を
確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。

ウイルス感染症対策は
忘れずに！

外出はできるだけ控え、 暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには
暑さを避けることが最も重要です。
- 昼夜を問わず、
エアコン等を使用して
部屋の温度を調整しましょう。



熱中症のリスクが高い方に 声かけをしましょう

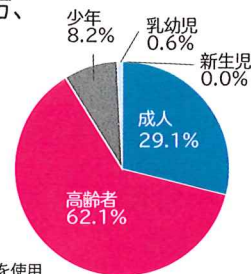
年齢区分別の
熱中症救急搬送人員
(京都府内/2021年度)

- 高齢者、子ども、持病のある方、
肥満の方等は熱中症に
なりやすい傾向にあります。

身近な方から声をかけましょう。

高齢者：満65歳以上
成人：18歳以上65歳未満
少年：満7歳以上満18歳未満
乳幼児：生後28日以上満7歳未満
新生児：生後28日未満

出典：総務省消防庁のホームページの公表データを使用



外での運動は、原則、 中止/延期をしましょう

- 暑さ指数(WBGT)に応じて屋外や
エアコン等が設置されていない
屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



暑さ指数(WBGT)を 確認しましょう

WBGT
28以上は
嚴重注意!!

- 暑さ指数(WBGT)を行動の目安にしましょう。
- 暑さ指数(WBGT)は環境省熱中症予防情報サイトや
実際に測定して確認しましょう。

熱中症警戒アラートの
入手はこちらから

環境省 熱中症
予防情報サイトへGO!
<https://www.wbgt.env.go.jp/>



LINEで
「環境省」を
「友だち」に追加

