

あなたの命を守る マイナ救急

マイナ保険証を携行しましょう

マイナ救急

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

★マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



あなたの
病歴



お薬の
処方歴



病院の
受診歴

マイナ救急の効果



負担軽減

症状が重い等のため、口頭で情報提供することが困難な場合



より適切な処置

円滑な搬送先の選定



治療の事前準備が可能

マイナ救急の流れ



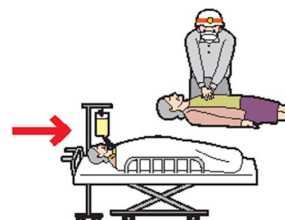
①傷病者が情報
閲覧に同意する



②マイナンバーカードを
読み取る
※暗証番号の入力不要



③隊員が医療情報
を閲覧する



④より適切な処置
や搬送先医療機
関の選定につな
がる

マイナ保険証を搭載した
スマートフォンでも
マイナ救急が実施できます

※傷病者本人による生体認証又は暗証番号の入力が必要となるため、意識不明時等は実施できませんのでカードのマイナ保険証の携行も引き続き、お願いします



生体認証で
マイナ保険証を
読み取り状態に



画面ロック
を解除



スマホ用の暗証番号を入力



舞鶴市消防本部  総務省消防庁

お問い合わせ 舞鶴市西消防署救急救助課 TEL:0773-77-0119

消防庁HP



9月の連休中のごみ・し尿の収集について



連休中のごみ・し尿の収集につきましては下記のとおりです。
ご協力をお願いいたします。

		9/18 (金)	9/19 (土)	9/20 (日)	9/21 (月)	9/22 (火)	9/23 (水)	9/24 (木)
可燃ごみ収集		○	○	×	○	×	×	○
不燃ごみ収集 (「不燃全品目」「ペット・プラのみ」)		○	×	×	○	○	○	○
粗大ごみ収集申込受付 注①		○	×	×	×	×	×	○
し尿の収集	舞鶴厚生(株)	○	×	×	×	×	×	○
	舞鶴保健興業(有)	×	×	×	×	×	×	○
	(株)アクア	○	○	×	×	×	×	○
清掃事務所	ごみ搬入 (8時30分～16時)	○	○	○	○	○	○	○
リサイクルプラザ 注②		○	要予約	×	○	○	○	○

(※収集の有無については、**各地域の収集日を基に**上記の表をご確認ください。)

注① 申込み受付は平日の8時30分から16時30分まで(受付専用：64-5953)。

注② 19日(土)、のリサイクルプラザへの持ち込みは、事前に予約が必要です。

予約は平日の8時30分から16時30分までにリサイクルプラザ(☎64-7222)へ。

※電話のかけ間違いにご注意ください。

◇ごみは地域の集積所で排出を

直接搬入の増加により交通渋滞が発生すると、施設付近の交通に影響が発生します。

直接搬入でしか受け入れ出来ないものを除き、できる限り地域ごとに決められた集積所にごみを出していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

◇「し尿の収集」についてのお願い

- ・連休前後は収集依頼の集中が予想されます。収集を希望される方は早めに各担当業者へお申込みください。
- ・連休以外でも、各収集業者によってはお休みとなる場合があります。詳しくは、事前に各業者へ直接ご確認ください。

舞鶴市より『ごみ分別ルールブック』についてのご案内

これまで毎年発行しておりました『ごみ分別ルールブック』は今後、分別ルールに変更があった際に発行することといたしました。つきましては、今年度版のルールブックを大切に保管していただきますようお願いいたします。

転居された方や紛失された方など、新たにルールブックをご希望の方には、舞鶴市役所本庁、西支所、加佐分室、各公民館、東・西図書館の各窓口にて配布しております。また、ルールブックの電子データを舞鶴市のホームページにてPDF形式で提供しておりますので、ご希望に応じて、ダウンロードしてご利用ください。

詳しくは市役所生活環境課(TEL 66-1005)まで

指定ごみ袋購入に関するお願い



中東情勢の影響等により、全国の一部自治体における指定ごみ袋の不足が報道されていますが、舞鶴市では十分な在庫を確保しています のでご安心ください。

買いだめをされますと、店頭で一時的に品切れになったり、在庫確保のため必要以上にごみ袋を製造せざるを得なくなりますので、従来どおり必要な分だけご購入いただきますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。

ごみの分別 もう一度ご確認を！

①リチウムイオン電池内蔵の製品は「有害ごみ」として分別して下さい。

不適切な充電式小型家電の廃棄は、ごみ収集車や施設の火災原因となり、人命に関わるおそれがあるなど大変危険です。

■充電式小型家電の一例

電子タバコ

ワイヤレスイヤホン

電気シェーバー



埋立ごみに混入した
リチウムイオン電池



火災現場の様子

月1回の不燃ごみ(全品目)の収集日に、
地域の集積所の「有害ごみ専用」コンテナへ！



②注射器や針などは 絶対に 集積所に出さないで 下さい。

ごみ収集や処理施設の作業員の怪我や感染症の原因となり、大変危険です。

○注射筒、注入器

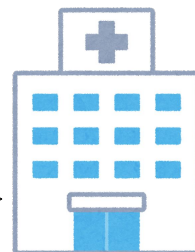
○自己穿刺針

○自己注射針

○ペン型自己注射
カートリッジ ...など



かかりつけの **医療機関** に回収をお願いしてください。





2026年8月 №477
(編集・発行)
舞鶴市役所生活支援相談課
Tel 66-1006

2026年9月の 無料相談日程

以下の相談はすべて無料です

相談名	相談日時	相談場所	定員	申込	申込先	相談時間 (1組)	相談内容
税理士 相談	9月2日(水) 9:00～ 12:00	市役所本館 (北吸1044)	6名 先着	電話	生活支援相談課 (0773-66-1006) ※8月29日(水)9:00～受付開始	30分	○税金に関する相談 ○経理業務に関する相談など
司法書士 法律相談	9月3日(木) 13:30～ 16:30	市役所本館 (北吸1044)	12名 先着	電話	生活支援相談課 (0773-66-1006)	20分	○140万円以下の多重債務問題 ○相続登記・成年後見など
立命館大学 法科大学院生 による 法律相談	①9月5日(土) 13:30～16:30 ②9月6日(日) 9:30～14:30	西駅交流 センター (伊佐津213-8)	56名 先着	電話 または インター ネット	生活支援相談課 (0773-66-1006) ※詳細は裏面をご覧ください	60分	○身近な法律問題全般 (離婚・相続・近隣トラブル等) ※弁護士を目指す大学院生と 弁護士資格を持つ教員が 相談を受けます
F P による 家計相談	9月9日(水) 10:00～ 15:00	市役所本館 (北吸1044)	3名 先着	電話	生活支援相談センター (0773-66-5001) ※9月2日(水)16:30で受付終了	45分	○くらしとお金に関する相談 ・家計の見直し(保険など) ・老後の資金に関する相談など
多重債務 法律相談 (弁護士)	9月10日(木) 17:00～ 18:30	西駅交流 センター (伊佐津213-8)	3名 先着	電話	生活支援相談課 (0773-66-1006) ※9月9日(水)15:00で受付終了	30分	○多重債務 ・債務整理 ・過払金返還請求 など
府民 法律相談 (弁護士)	9月14日(月) 13:30～	京都府中丹 広域振興局 (浜2020)	8名 先着	電話	中丹広域振興局 (0773-62-2500) ※予約受付は9月9日(水)9:00～	20分	○個人間、家庭内のもめごと など法律問題全般
心配ごと 法律相談 (弁護士)	9月18日(金) 13:00～	市役所本館 (北吸1044)	11名 抽選	電話 または インター ネット	生活支援相談課 (0773-66-1006) ※電話申込は 9月16日(水)9:00～12:00の間のみ ※ネット申込は 9月15日(火)まで 申込みは右のQRコードから	20分	○DV・セクハラ・多重債務 ○個人間・家庭内のもめごと など法律問題全般
女性のための カウンセリング (カウンセラー)	9月18日(金) 13:30～	市役所本館 (北吸1044)	3名 先着	電話	女性のための相談室 (0773-65-0056)	50分	○女性が抱えるさまざまな相談 ・パートナーとの関係 ・職場の人間関係 ・親子関係 など

※下記の申込不要の相談については、申込多数の場合お断りすることもあります。ご了承ください。

行政書士 相談	9月1日(火) 13:30～ 15:30	市役所本館 (北吸1044)	なし 当日 先着順	不要	生活支援相談課窓口	30分	○官公署への提出書類作成 ○遺言、遺産分割協議書 ○契約書の作成 ○会社・法人設立手続 など
行政相談 (行政相談委員)	9月8日(火) 14:00～ 15:30	市役所本館 (北吸1044)	なし 当日 先着順	不要	生活支援相談課窓口	30分	○国等の行政機関が行う仕事 についての苦情や相談
土地家屋 調査士 相談	9月15日(火) 13:30～ 15:30	市役所本館 (北吸1044)	なし 当日 先着順	不要	生活支援相談課窓口 ※15:00で受付終了	30分	○土地 ・分筆・地目変更・境界問題 ○家屋 ・新築・滅失、分割など
公証人 相談	9月15日(火) 13:30～ 15:30	市役所本館 (北吸1044)	なし 当日 先着順	不要	生活支援相談課窓口	30分	○公正証書に関する相談 ・遺言公正証書 ・任意後見契約 ・養育費等の離婚給付契約 ・事業用定期借地権等の 賃貸借契約などの各種契約 に関する相談

～各種相談に関するお問い合わせ～

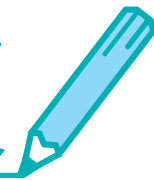
舞鶴市役所 生活支援相談課 (舞鶴市消費生活センター) Tel: 0773-66-1006

裏面の 「立命館大学法科大学院生による無料法律相談」 もぜひご覧ください！

無料

立命館大学法科大学院生による

法律相談



離婚・相続・近隣トラブルなど、日常生活で起こる身近な法律問題のご相談をお受けします！1時間、ゆっくり相談していただけます。

9/5 2026
土

13:30~16:30

9/6 2026
日

9:30~14:30

完全事前予約制

会場

舞鶴市西駅交流センター 3階ホール(JR西舞鶴駅構内)

〒624-0816 舞鶴市字伊佐津213番地の8

事前予約
をお願いします

ご相談の受付は、9/5(土)、9/6(日)とも事前予約のみとさせていただきます。当日受付はお受けできかねますので、右記の予約受付期間にご予約ください。

事前予約(電話またはWEB)はこちらまで

※申込は1組1枠限り

電話受付

舞鶴市役所・
生活支援相談課

0773-66-1006 (直通)

WEB受付



◀ QRコードから
受付フォームに
つながります

予約受付期間

2026

8/19_水-9/3_木

9:00~16:30(土日祝を除く)

2026

8/19_水-8/30_日

法律相談のご利用について

相談対応について

- 相続・破産・離婚・近隣問題・交通事故など、
身近な法律問題のご相談をお受けいたします。
- ただし、係争中の案件はお受けできません。
- 法科大学院生複数名と教員1名がチームとなって、
1時間以内にご相談に応じます。
- 時間入替制のため、延長はできません。
- 事実関係を正確に把握し、適切な助言を行うため、可能な限り
関係書類をご持参ください。

完全
予約制

ご予約について

- 9/5(土)、9/6(日)とも完全予約制です。
必ず事前にご予約ください。
- 両日とも先着順に承ります。
ご希望の時間帯がある場合はお早目にご予約をお願いします。

※ご相談の当日受付は行いません。
事前に予約していただきますようお願いいたします。

舞鶴市 も参加しています!

がん対策のトリセツ2026

NHK あしたが変わるトリセツショー



NHK総合

2026年

9月3日(木)

午後 7:30~

放送予定

がん検診と、その後の精密検査
どちらも大切です。ぜひ受けてください。

全国の自治体や健康保険組合と、がん検診受診率向上<希望の虹プロジェクト>静岡社会健康医学大学院大学 満田友里准教授が制作に協力しています。



舞鶴市



がん検診受診率向上
希望の虹プロジェクト

対象者

舞鶴市に住民登録のある40歳以上の方

自己負担金

700円 (※一部無料措置あり)

内容

問診、便を提出 (事前に2日分採取)

受診方法

以下のいずれかの方法で受診してください。

令和8年度

**大腸がん
検診**

1. 指定医療機関で受診する

各医療機関へお問い合わせください

【受診期限】

11月30日(月)まで

【持ち物】

マイナ保険証 (資格確認書)



▲実施医療機関一覧
はこちら

2. 集団健診で受診する

電話またはWEBにてお申し込みください。

※最終日は12月9日(水)

【WEB】

右記のQRコードより (24時間受付)



【電話】

下記番号より (受付時間内)

【お問い合わせ・お申込み】

舞鶴市保健センター (健康づくり課)

〒625-0087 京都府舞鶴市余部下1167番地

☎0773-65-0064 (受付時間: 平日9時~16時30分)