



ジョブ・サポートまいづる

10月カレンダー

月	火	水	木	金
			1 若者サポート 10:30~15:30	2 就労準備支援 個別相談 10:00~16:00
5 看護職就業 個別相談 13:30~15:00	6 福祉の仕事相談 13:00~16:00	7	8 若者サポート 10:30~15:30 JPカレッジ 10:30~12:00 13:00~14:30	9 就労準備支援 個別相談 10:00~16:00
12 スポーツの日	13	14 就職個別相談 10:00~16:00	15 若者サポート 10:30~15:30	16
19 ひとり親家庭自立支援 センター巡回相談 10:00~16:00	20	21 就職個別相談 10:00~16:00	22 若者サポート 10:30~15:30	23 就労準備支援 個別相談 10:00~16:00
26	27	28 就職個別相談 10:00~16:00	29 若者サポート 10:30~15:30	30

カレンダーの個別相談・セミナーは、予約制です。
ご予約は「ジョブ・サポートまいづる」(0773-63-0810) まで

役立つ個別相談・セミナースケジュール（予約制） ☎ 0773-63-0810

各個別相談・セミナー	開催日	開催時間
就職マッチング相談（UIJ・福祉・建設） ～資格関係・施設情報・施設見学など～	随 時 受 付	
就職個別相談 ～効果的な履歴書の書き方指導など～	10月14日、21日、28日 第2・3・4水曜日	10:00～16:00
就労準備支援個別相談 ～生活、就職に不安を抱えている方～	10月 2日、 9日、23日 第1・2・4金曜日	10:00～16:00
若者サポート相談 ～働くことに悩みを抱える若者、性格診断等～	10月1日、8日、15日、22日、29日 毎週木曜日	10:30～15:30
看護職就業個別相談 ～看護師の復職、研修等の情報～	10月 5日（月）	13:30～15:00
福祉のお仕事相談 ～福祉の仕事に関心ある方～	10月 6日（火）	13:00～16:00
ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 ～ひとり親家庭の方向けの仕事や補助制度など～	10月19日（月）	10:00～16:00
京都JPカレッジ ～スキルアップ 現状改善セミナー～	10月 8日（木）	10:30～12:00 13:00～14:30
パソコンセミナー ※初回受付は窓口対応となります ～就職に繋げるための基礎セミナー～	次回開催11月 予約受付は10月20日（火）より開始	

福祉・介護職 就職マッチングコーナー

介護・福祉の資格をお持ちの方、資格はないが介護に興味のある方、舞鶴市内の介護福祉施設でお仕事してみませんか？施設見学の調整もできます。お気軽にお声掛けください！

ハローワークコーナー 職業紹介・相談窓口 求人検索機

ご相談に応じて、あなたに合った仕事をお探しします。求人への相談・紹介も受け付けています。

知っておきたい言葉遣い

私から行きます	➡	私から伺います	➡	知っている	➡	存じております
私から言います	➡	私から申し上げます	➡	もらう	➡	頂戴いたします
尋ねます	➡	お尋ねします	➡	渡す	➡	お受け取り下さい
書類を見る	➡	書類を拝見いたします	➡	教えて欲しい	➡	教えていただきたい
書類を見て下さい	➡	書類をご覧ください	➡	すみません	➡	申し訳ございません
～に会いたい	➡	～にお目にかかりたい	➡	分かりました	➡	かしこまりました
～ならいる	➡	～ならおります	➡	いいですか？	➡	よろしいでしょうか？
～ならいますか	➡	～ならおられますか	➡	言えません	➡	申し上げかねます

＼舞鶴市の皆さん、集団検診の予約はお済みですか？／

がん検診



実施期間（集団検診）

令和8年9月14日～12月9日
(うち19日間)

集団検診の日程や
会場等の詳細は
右記のQRコード、
または

舞鶴市 がん検診 検索



検診の種類・対象者・自己負担金

検診の種類	対象者	自己負担金
胃がんバリウム検査	50歳以上（2年に1回）	1,000円
結核・肺がん検診	40歳以上	600円
大腸がん検診	40歳以上	700円

検診は簡単 3ステップ！



受診する検診を決める



予約する



受診する

お申込み

舞鶴市保健センター(健康づくり課)

☎0773-65-0064 (受付:平日 9時～16時半)

余部下1167 中総合会館3階

24時間OK！
WEB申込みが便利



わたしたちのまちを、わたしたちの手できれいにしよう

2026

まいづるクリーンキャンペーン

清掃イベント参加者募集!

キャンペーン月間

令和8年 10月1日(木) ~ 10月31日(土)

清掃イベント

開催日 令和8年 10月25日(日) 午前9時~

会場 前島みなと公園周辺



まいづる子ども環境絵画コンクール2025

「まいづる環境市民会議会長賞」受賞

山下瑛士さんの作品 (舞鶴市中筋小学校 3年生時の作品)

この絵に
込めた思い

ごみをへらして生き物をふやしたい。
すると川もきれいになると思う。

清掃イベント参加者募集期間

マスコットキャラクター
「クリーン舞ボーイ」

令和8年 9月14日(月) ~ 10月19日(月)



参加申し込み・お問い合わせ先

まいづる環境市民会議

【事務局】市役所生活環境課

TEL.66-1064

FAX.62-9891

✉ kankyo-shimin@city.maizuru.lg.jp



清掃イベント申込フォーム

まいづるクリーンキャンペーン 2026

《清掃イベント参加者募集(10月25日⑤)》

『まいづるクリーンキャンペーン2026 清掃イベント』概要

申込方法	右のQRコードから専用フォームに必要事項を入力し 申し込んでください。 【申込必要事項】 代表者氏名・連絡先・参加人数等の登録情報 【申込期間】 令和8年9月14日(月)～10月19日(月)	 清掃イベント申込フォーム
清掃 イベント 実施内容	集合：午前8時30分 前島みなと公園（駐車場は別途参加者へ連絡） 開始：午前9時00分（10時終了予定） ○小雨決行(荒天で中止の場合は、6時30分までに市ホームページに掲載するとともに、 申込者へ連絡します。) ○可燃ごみ(オレンジの袋)、不燃ごみ(みどりの袋)、缶・ビン・ペットボトル(白色の袋)の 3種類に分別して清掃をお願いします。ごみ袋は当日受付時にお渡しします。	

【注意事項等】

- ※1 火ばさみ、ごみ袋を事務局で準備します。
飲み物や天候不良への備えなど、その他必要なものは各自でご準備ください。
- ※2 天候等のため、やむを得ず中止となる場合がありますことをご了承ください。
- ※3 清掃の実施時には、安全面への配慮をお願いします。

● お越しの際はぜひ京都交通路線バス等公共交通をご利用ください。

行き 赤れんがパーク・市役所着 (左回り)7:38 8:48 (右回り)7:35 8:45

帰り 赤れんがパーク・市役所発 (左回り・右回りとも) おおむね30分もしくは40分間隔で運行

※ 時刻については令和8年8月現在です。ダイヤ改正等の可能性がありますので、最新の時刻表をご確認ください。
京都交通路線バス (URL: <https://kyotokotsu.jp/route/index.html>)

クリーンキャンペーン月間における清掃について

- 10月をクリーンキャンペーン月間として、清掃活動実施の呼びかけや、環境美化の啓発を行います。
- 参加申し込みは**10月25日(日)の前島みなと公園周辺での清掃に参加される場合のみ**必要です。
- その他の日程や25日(日)に前島以外で清掃される場合は、**通常のボランティア清掃と同様の対応**となります。
詳しくはホームページ(URL: <https://www.city.maizuru.kyoto.jp/kurashi/0000006473.html>)を
ご覧いただくか、もしくは市役所生活環境課(0773-66-1005)までご相談ください。

ホームページのQRコード →
(ボランティア清掃のご案内)



参加申し込み・お問い合わせ先

まいづる環境市民会議 【事務局】市役所生活環境課

TEL.66-1064 FAX.62-9891 ✉ kankyo-shimin@city.maizuru.lg.jp

「舞鶴市民憲章」の言葉を募集します

みんなの想いで未来 のまちをつくらう！

舞鶴市では現在、未来に向けたより良い舞鶴を作るための
共通理念と舞鶴市民の約束事となる「舞鶴市民憲章」の策定を進めています。

「舞鶴の好きなところ」「理想の未来」「日常で大切にしたい心がけ」など、
あなたの心にある言葉を教えてください。集まった声が、これからの舞鶴をつくる大切
な土台になります。あなたの想いを、ぜひ聞かせてください！

アンケートのお願い

下記のQRコードからアンケートにご回答ください。



スマートフォンで
読み取って
ご回答ください



こちらから回答できます

お問い合わせ

(お問い合わせ先：舞鶴市政策推進部企画政策課)



以下の相談はすべて無料です

相談名	相談日時	相談場所	定員	申込	申込先	相談時間 (1組)	相談内容
司法書士 法律相談	10月1日(木) 13:30～ 16:30	市役所本館 (北吸1044)	12名 先着	電話	生活支援相談課 (0773-66-1006)	20分	○140万円以下の多重債務問題 ○相続登記・成年後見など
税理士 相談	10月7日(水) 9:00～ 12:00	市役所本館 (北吸1044)	6名 先着	電話	生活支援相談課 (0773-66-1006) ※9月30日(水)9:00～受付開始	30分	○税金に関する相談 ○経理業務に関する相談など
多重債務 法律相談 (弁護士)	10月8日(木) 17:00～ 18:30	西駅交流 センター (伊佐津213-8)	3名 先着	電話	生活支援相談課 (0773-66-1006) ※10月7日(水)15:00で受付終了	30分	○多重債務 ・債務整理 ・過払金返還請求 など
F P による 家計相談	10月14日(水) 10:00～ 15:00	市役所本館 (北吸1044)	3名 先着	電話	生活支援相談センター (0773-66-5001) ※10月7日(水)16:30で受付終了	45分	○くらしとお金に関する相談 ・家計の見直し(保険など) ・老後の資金に関する相談など
心配ごと 法律相談 (弁護士)	10月16日(金) 13:00～	西総合会館 (南田辺1)	11名 抽選	電話 または インター ネット	生活支援相談課 (0773-66-1006) ※電話申込は 10月14日(水)9:00～12:00の間のみ ※ネット申込は 10月13日(火)まで 申込みは右のQRコードから	20分	○DV・セクハラ・多重債務 ○個人間・家庭内のもめごと など法律問題全般
女性のための カウンセリング (カウンセラー)	10月16日(金) 13:30～	市役所本館 (北吸1044)	3名 先着	電話	女性のための相談室 (0773-65-0056)	50分	○女性が抱えるさまざまな相談 ・パートナーとの関係 ・職場の人間関係 ・親子関係 など
府民 法律相談 (弁護士)	10月19日(月) 13:30～	京都府中丹 広域振興局 (浜2020)	8名 先着	電話	中丹広域振興局 (0773-62-2500) ※予約受付は10月14日(水)9:00～	20分	○個人間・家庭内のもめごと など法律問題全般

※下記の申込不要の相談については、申込多数の場合お断りすることもあります。ご了承ください。

行政書士 相談	10月6日(火) 13:30～ 15:30	市役所本館 (北吸1044)	なし 当日 先着順	不要	生活支援相談課窓口	30分	○官公署への提出書類作成 ○遺言、遺産分割協議書 ○契約書の作成 ○会社・法人設立手続 など
調停相談	10月8日(木) 10:00～12:00 13:00～15:00	西駅交流 センター (伊佐津213-8)	なし 当日 先着順	不要	京都地方裁判所舞鶴支部 (0773-75-2332)	20分 ～ 30分	○交通事故・金銭・土地建物・ 相続のもめごと等 ○夫婦・親子関係などの家庭内 のもめごと等 ○その他、民事・家事のもめご と等 ※調停委員と弁護士が相談に応 じます。
行政相談 (行政相談委員)	10月13日(火) 14:00～ 15:30	南公民館 (森1005-3)	なし 当日 先着順	不要	南公民館第2会議室	30分	○国等の行政機関が行う仕事 についての苦情や相談
土地家屋 調査士 相談	10月20日(火) 13:30～ 15:30	市役所本館 (北吸1044)	なし 当日 先着順	不要	生活支援相談課窓口 ※15:00で受付終了	30分	○土地 ・分筆・地目変更・境界問題 ○家屋 ・新築・滅失、分割など
公証人 相談	10月20日(火) 13:30～ 15:30	市役所本館 (北吸1044)	なし 当日 先着順	不要	生活支援相談課窓口	30分	○公正証書に関する相談 ・遺言公正証書 ・任意後見契約 ・養育費等の離婚給付契約 ・事業用定期借地権等の 賃貸借契約などの各種契約 に関する相談

～各種相談に関するお問い合わせ～

舞鶴市役所 生活支援相談課 (舞鶴市消費生活センター) Tel: 0773-66-1006

裏面もご覧ください

舞鶴市消費生活講座「高齢者を狙う犯罪から身を守る～特殊詐欺等被害防止対策～」

令和8年度 舞鶴市消費生活講座
高齢者を狙う犯罪から身を守る
～特殊詐欺等被害防止対策～

参加無料



スマホに届く怪しいメール、突然の訪問
勧誘など、身近にひそむ詐欺の手口と対策を
わかりやすくお話します。

日時 **10月15日(木)** **10時～11時** (9時30分開場)

会場 中公民館 401会議室 (舞鶴市余部下1167 中総合会館4階)

講師 舞鶴警察署 生活安全課 高松英明 氏

定員 先着40名 (市内在住または在勤の方)

申込期間 9月10日(木)～10月13日(火)

申込み QRコード または 電話



0773-66-1006

舞鶴市消費生活センター(生活支援相談課内) <月～金 9時～16時30分 祝日除く>

調停手続相談のお知らせ

悩まずに 話してみよう 調停で

交通事故による損害
賠償の問題

土地・建物に
ついての争い

夫婦・親子関係などの
家庭内のもめごと

金銭上のもめごと

あなたのお困り事
聞きます



ちょうていちょ

その他、民事・家事の
もめごと

交通事故による損害賠償の問題、土地・建物についての争い、金銭上のもめごと、夫婦・親子関係などの家庭内のもめごと、その他、民事・家事のもめごと等でお困りの方は、調停委員が調停手続の利用についてご相談に応じます。

※相談内容についての秘密は十分守られます。



とき

10月8日(木)

午前10時～正午
午後1時～午後3時

担当者

民事・家事調停委員
(弁護士資格者含む)

ところ

舞鶴市西駅交流センター

3階 ホール (舞鶴市字伊佐津213-8)

費用

無 料

※事前予約不要です。電話での相談や予約はできません。相談を希望される方は、当日直接会場へお越しください。

※現在、裁判所で調停や裁判になっている事件の相談には応じられませんので予めご了承ください。

・発熱又は風邪の症状がある方は、ご来場をお控えください。

自治会回覧が 舞鶴市ホームページで 閲覧できます！

下のQRコードからアクセス可。

毎月配布している自治会回覧が
いつでも・どこでも見れる！

過去の分(令和8年4月～)
も見れる！



このお知らせに関するお問い合わせ先
舞鶴市役所 総務課 0773-66-1044



Poie Poie

INTERNATIONAL WEEK
OF DEAF PEOPLE

ひまわり

舞鶴市身体障害者福祉センター・舞鶴市障害者生活支援センター



9月21日(月)～9月27日(日)

国際ろう者週間



1951年9月23日の世界ろう連盟(WFD)設立と、最初の世界会議開催を記念して毎年9月の最後の満1週間(月曜から日曜まで)を国際ろう者週間と定められています

目的：手話言語が音声言語と対等であるという認識を高め、ろう者の人権擁護や社会参加の促進を図る

INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES

9月23日(水)

毎年

手話言語の国際デー(手話の日)



しゅわ

2026年テーマ「ろう者人権宣言」 英語原文：Declaring Deaf People's Human Rights
毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」です。2017年12月19日に国連総会で決議されました。決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進することとされています。また、この日を日本国内法(手話施策推進法)では「手話の日」と定めています。

9月27日(日)

国際ろう者デー



国際ろう者週間の最終日は国際ろう者デーです。ろう者(耳の聞こえない人)の社会的地位の向上、人権や福祉の保障、手話言語や文化の普及、日常生活で直面している課題に対する社会的な意識をたかめることを目的としています。

国際ろう者週間 舞鶴の取組

- ▶五老スカイタワーを青色にライトアップ(舞鶴市)
- ▶青色の手話の人形を作って、関係機関の窓口に設置
(京都府聴覚障害者協会舞鶴支部)
(舞鶴手話サークル「つたの会」)

なぜ
青色?

世界ろう連盟のテーマカラーは青色で、これは世界平和を表しています。
毎年9月23日の「手話言語の国際デー」には、この青色のライトアップが世界各地で実施され、手話が言語であるという認識を広める活動が行われています。

舞鶴手話サークル「つたの会」活動内容

聴覚障害者福祉の向上を目指し、手話学習を中心とした例会の他、年間いろいろな行事を通して聴覚障害者の皆さんと交流を図っています。会員数65名で身障センターで毎週金曜日、土曜日に例会を行なっています。

サロンぽーれだより

Pole Pole



サロンぽーれはどなたでもご利用できます。

10:00~16:00 (日・祝お休み)

▶土曜日は11:00~15:30 (飲料のみ) です。

▶9/22 (国民の休日) は営業します

サロンイベントご案内

9/14 (月) 11:00~11:30

♣ 朗読 (こだま会)

9/28 (月) 11:00~11:30

♪ オカリナ (オカリナ風の音)



イベント出演者募集中!

＜問い合わせ先 身障センターイベント担当＞

ギャラリー ぽーれぽーれご案内



▲7月＜絵画展＞
絵画教室利用者

▲8月＜ぽれぽれちゃん展＞
ぽーれぽーれ利用者



9/1(火)~9/26(土)

創作展 <こひつじの苑舞鶴利用者>

10/1(木)~10/27(火)

創作展 <博愛苑利用者>

11/1(日)~11/25(水)

絵手紙と陶芸展 <皆川雅代氏>

市内事業所イベント紹介

ほっこりステーションの「今」を伝える

ありのまま展

日時 11月27日(金)13:30~19:00

28日(土) 9:30~15:00

場所 舞鶴市政記念館

内容 <作品展示>

<製品販売> ベンガラ染、縫い製品等

<施設紹介>

お問い合わせ ほっこりステーション

舞鶴市小倉300-71

電話 0773-77-8110



みずなぎ鹿原学園秋まつり
～地域とともに、笑顔のあふれる1日を～

日時 10月24日(土)10:00~15:00

場所 みずなぎ鹿原学園(舞鶴市字鹿原)

内容 <模擬店> 焼きそば、うどん、唐揚げ

<売店> 焼き立てパン、クッキー販売

<ゲームコーナー>

クイズラリー、スーパーボールすくい等

<ステージアトラクション>

お問い合わせ みずなぎ鹿原学園

舞鶴市字鹿原209-3

電話 0773-63-5030



舞鶴市主催イベント

みんなの福祉フェスタ2026

日時 11月7日(土)12:00~15:00

場所 舞鶴YMCA国際福祉専門学校

舞鶴市字浜1546-3

お問い合わせ 舞鶴市福祉部福祉企画課

電話 0773-66-1011

FAX 0773-62-7957



身障センター秋祭り

日時 10月3日(土)11:00~15:00

場所 中総合会館 4階ホール

内容 <ステージ発表> 障害者、ボランティア団体

<模擬店> フードコーナー、就労製品販売

出店予定 ぽーれぽーれ、みのりvillage

もくもくケア、空愛

<市内の福祉事業所紹介コーナー>

お問い合わせ 舞鶴市身体障害者福祉センター

電話 0773-63-3008



舞鶴市身体障害者福祉センター

TEL 63-3008

舞鶴市障害者生活支援センター

TEL 65-4100

住所: 舞鶴市余部下1183-9 FAX 62-9546

<ホームページ>

http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru_fukushi_center/

E-mail himawari@kyoto-taiyo.or.jp



<HP> <ぽーれインスタ>



／ 秋の夜長をぐっすり眠るために ／

まいづる健やかセミナー

運動や睡眠について学ぼう

どんな運動が
いいの？

手軽に動く方法を
知りたい！



ぐっすり眠る
コツを知りたい！

良い睡眠
って？



毎日の暮らしに「動くチャンス」がいっぱい！視点を変えて新たな発見を。

2026

日時

10/2

金

13:30
～15:30

定員

先着

100名

費用

無料

会場

中総合会館 4階ホール

講師



合同会社Suiren
橋 久美 さん

健康運動指導士&睡眠健康指導士

※本セミナーは、まいづる健やかプロジェクトの一環として実施します。
また、「舞鶴市食生活改善推進員養成講座」と同時開催いたします。



／ お問い合わせはこちら ／

舞鶴市健康づくり課
0773-65-0065



申込フォーム

お申し込みは
9/25（金）までに
電話またはフォームで