

ゆるやかに人がつながる地域をめざす 舞鶴市 多世代交流施設

まなびあむだより 第17号

令和8年(2026)9月発行 編集・発行：舞鶴市多世代交流施設まなびあむ(☎64-4060)

毎週月曜日(祝日を除く)は休館日 お問合せは、(祝日を除く)火～土曜日 9時00分～16時30分をお願いします

早くも振り返しです。今年度後半の予定をピックアップ!!

シニアのための「いきいきセミナー」

高齢者の皆さんに見聞を広めながら交流と親睦を深めていただくことを目的に開講
どなたでも聴講いただけますので**電話**、もしくは電子申請をお願いいたします。
詳細は広報まいつるをご覧ください。

■第6回 生活安全講座 10月8日(木) 13:30～ (場所：まなびあむ)

「特殊詐欺被害の防止と高齢者の交通安全対策」 舞鶴警察署

申込期間：9月15日(火)受付開始 定員：先着 25人

■第7回 健康講座 10月29日(木) 13:30～ (場所：まなびあむ)

「今日からできる生活習慣病予防」 舞鶴市保健師

申込期間：9月17日(木)受付開始 定員：先着 25人

■第8回 体操講座 11月26日(木) 13:30～ (場所：まなびあむ)

「みんなで楽しく健康いきいき体操」

健康づくりお助け隊 チームファイン代表 金井 和枝 氏

申込期間：10月16日(金)受付開始 定員：先着 30人

今年度は以上です。来年度もお楽しみに。



プロが教える海外旅行術(仮)



日時：令和8年11月28日(土) 13:30～

場所：まなびあむ

講師：トラベルコンサルタント 大槻 晋介 氏

定員：先着20人

申込：10月20日(火)9時～電子申請にて受付開始



第39回

東地区ふれあいサンデー

開催

令和8年12月13日(日)

13時～

総合文化会館 小ホール

子育てサポート教室

子育て中の皆さんを応援する企画。申込は電子申請で。

■0歳からの「わくわく音楽祭」 10月28日(水) 10:00～

場所：まなびあむ 定員：先着 20組 9月16日(水)9時～受付開始

■ハグモミの輪をひろげよう、楽しもう 11月18日(水) 10:00～

場所：まなびあむ 定員：先着 15組 10月13日(火)9時～受付開始

■クリスマスお楽しみ会 12月16日(水) 10:00～

場所：まなびあむ 定員：先着20組 11月14日(土)9時～受付開始予定



身近な食材を使った薬膳料理を紹介。冬に備えよう。

薬膳料理教室



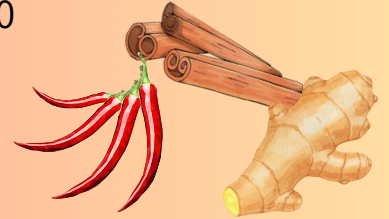
日時：令和8年11月26日(木) 9:30～12:00

定員：先着 16人

材料費：1,200円

講師：堀 祥子 氏(舞鶴料理学院)

申込：10月16日(金)9時～電子申請受付開始



多肉植物寄植え教室



日時：令和8年 12月4日(金) 13:30～

定員：先着 14人

材料費：2,000円

講師：鈴谷 千晴 氏

申込：11月10日(火)9時～電子申請受付開始予定



仕事や家庭に忙しい毎日を送っている皆さんに、
健康的な生活を送っていただくためのコツやヒントをご提供します。

■動ける身体づくり 10月3日(土) 13:30～ 講師：品田 直毅 氏

申込期間：9月12日(土)9時～受付開始 定員：先着15人

※ヨガマット、タオル、水分持参

■大人女子の1日5分のハーブケア 12月19日(土) 13:30～ 講師：児玉 智子 氏

材料費：1,500円

申込期間：11月17日(火)9時～受付開始予定 定員：先着15人 申込は電子申請で。



健康づくり教室

子供向けイベント



おばあちゃんの技を子どもたちへ(JAにのくに女性部さんとのコラボ)

第2回 こども料理教室

「小さなシェフのごちそうケーキずし」

日時：10月31日(土) 10時～12時

材料費：700円

定員：先着16人 対象：小・中学生

申込：9月18日(金)9時～受付開始



第3回 米粉のお菓子作り(仮)

日時：12月12日(土) 10時～12時

材料費：負担額未定

定員：先着16人 対象：小・中学生

申込：11月12日(木)9時～受付開始予定



申込は電子申請で。広報、又は学校配布のチラシを見てください。



※電子申請…広報まいづる「イベント情報」の各催しに載っている
2次元コードを読み込み、申込フォームに必要事項を
入力してください。

※電子申請練習用…スマホのカメラを起動し
▶の2次元コードを読み
込んでください



回覧

東地区市民の皆様へ

東地区ふれあいサンデー実行委員会
委員長 村山 暢茂

「第39回東地区ふれあいサンデー」のお知らせと 出演者の募集について (ご案内)

明るい地域づくりの一環として開催しております「東地区ふれあいサンデー」を今年度も下記の通り開催することにいたしました。

つきましては、音楽や踊りなどをご披露いただける出演団体を募集しております。今回も皆様の多数のお申込みをお待ちしております。

また、開催当日は、お誘いあわせの上、多数の皆さまにご来場いただきますようご案内申し上げます。

記

○開催日時 **令和8年 12月 13日(日) 13:00開演**

○場 所 舞鶴市字浜2021 舞鶴市総合文化会館小ホール

○**出演の申し込み** **【締切=10月17日(土)]**

☆ 出演を希望される団体は、まなびあむ窓口で出演申込書に記入・提出してください。またはお電話いただければ郵送で申込書をお送りします。

☆ お申込みは2人以上の団体とします。1演目は5分以内、合計2演目まで(10分以内)とします。出演回数は、1団体1回です。

☆ プログラム編成は実行委員会で行いますのでご了承ください。特に希望がある場合はお申し出ください。

□お申込み、お問い合わせは、舞鶴市多世代交流施設『まなびあむ』まで
舞鶴市字溝尻150番地の11

電話 64-4060 FAX 64-4064 休館日：月曜日(祝日を除く)

お問い合わせは火～土曜日(祝日を除く)の9時～16時30分をお願いします。