

南公民館だより

令和8年夏号



今年度の定期講座が はじまりました！

今年度は4つの定期講座が開講しています
皆さん楽しく学んでいます♪
随時、参加者を募集していますので、
詳細は、南公民館にお尋ねください

- ①いきいきコーラス 【第1・3木曜日】
- ②絵手紙 【第1木曜日】
- ③楽しい絵画 【第1・3金曜日】
- ④ひめトレはじめてヨガ 【第2・4木曜日】

南いきいきセミナー

毎月1回開催している「いきいきセミナー」
が4月から始まっています
参加者の皆さんは、体を動かしたり学んだり
「健康で豊かな老後のため」にを目指していま
す

▼ニュースポーツ体験の様子



倉梯第二小学校2年生 まちたんけん

5月に倉梯第2小学校の2年生
27名が社会見学の一環として
南公民館に来てくれました！
子どもたちはホールや図書室な
どを実際に見て「また来たい」、
「南公民館のことが良く分かった」
などの感想も寄せてくれました

子どもたちから
南公民館に
寄せられた感想等



ちょっとコンサート

おおむね月1回、12時15分から
約30分間、南公民館2階ロビーにおいて
「ちょっとコンサート」を開催しています
毎月、開催日を南公民館受付前記載台に
掲示しますので、ぜひ聴きにきてください♪





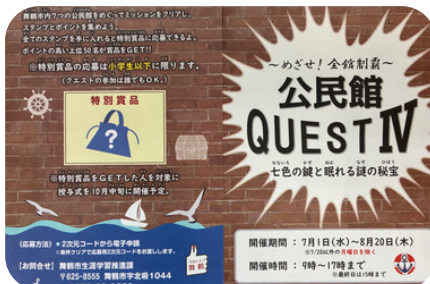
公民館QUEST IV

南公民館の
キャラクター
「ゆうじゃくん」



開催しました！

舞鶴市内7つの公民館をめぐってミッションをクリアする
「スタンプ・ラリー（クエスト）」が今夏も開催されました
大変多くの皆さんに南公民館までお越しいただきました



子ども料理教室 7/4（土）に開催しました！



舞鶴市食生活改善推進委員協議会（はまなす会）の皆さんに講師をお願いして野菜たっぷり
カレーやちぎってサラダ、フルーツヨーグルトの作り方を小学生が学び、美味しく頂きました



初心者を対象とした そばづくり教室

「そばや あうん」のご主人に
講師をお願いしました

台風のため7/8（水）に延期した上で、
8名の参加者を得てそば打ちやそば切り等を
ワイワイと楽しく開催しました

冬には経験者を対象とした教室を予定して
います！

京都北都信用金庫での 作品展



南公民館で創作活動を行っておられる団体の皆さんが、
日頃の稽古や練習の成果を発表する場として
京都北都信用金庫倉梯支店及び南浜出張所の待合ス
ペースをお借りして、作品展を行っています

1ヶ月に1回、展示内容が変わりますので皆さん
ぜひご覧ください



▲昨年の様子

「南舞鶴ふれあいサンデー」開催のお知らせ

今年の「南舞鶴ふれあいサンデー」は
南公民館で下記の日時に開催します
ご協力のほどよろしくお願いします

なお、今年は『午後開催(半日)』となります！

令和8年11月22日（日）13時～

飲食は
正午スタート！

舞鶴市南公民館

住所：〒625-0062 舞鶴市字森1005-3

電話：0773-62-0288

FAX：0773-65-4746