

「ハーブティー、
何を選んだらいいかわからない…」そんな方へ!

ハーブの基本的な知識や楽しみ方を学びながら、
ご自身の体質や好みにぴったりのハーブを
見つけませんか?



5回分の
ハーブティーを
持ち帰りいただきます。

実際に香りや味を体験しながら、自分だけのお気に入り
ブレンドを作る体験講座です。
初心者の方も気軽に参加いただけます。

はじめての ハーブティーブレンド教室

～ 私に合うハーブを見つけよう～

10/29

THU

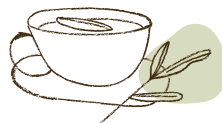
講師：Blueberry valley Maizuru
児玉智子さん

対象者：市内在住18歳以上の方

参加費：1,500円

定員：10名（先着順）

持ち物：筆記用具



申込みフォーム



舞鶴市大浦会館 9:00-16:30（日、祝日除く） ☎ 0773-68-2010

10月10日から10月27日まで大浦会館へ電話もしくは申込みホームより応募ください。

秋の淡路島で「美味しい」と
「福」を呼び込む！

大浦いきいきセミナー

研修旅行

2026.
11.17 火

秋の

のんびり淡路島 散策と美食のつどい

当日の予定

- 7:30 大浦会館 出発
- 8:40 西紀サービスエリア（休憩15分）
- 10:10 大黒天 八浄寺（拝観・法話）
- 11:40 海鮮料理きとら（昼食）
- 13:00 兵庫県立公園あわじ花さじき（見物）
- 13:50 淡路ハイウェイオアシス（お買物）
- 15:35 西紀サービスエリア（休憩15分）
- 17:10 大浦会館 到着予定



参加費

お一人様

¥15,000-



※直前のキャンセルの場合、
参加費をお支払いいただきます。

※参加対象者：大浦地域在住60歳以上の方

【申込み・お問合せ】

10月8日までに申込みください。

参加費は当日お支払いください。

おつりがないようにお願いします。

申込みは大浦会館へお電話ください。

TEL：0773-68-2010

（日曜、祝日を除く9:00-16:30）

主催：舞鶴市大浦会館 共催：大浦老人クラブ連合会