まいづる福祉人材
未来プロジェクト

みんなの福祉フェスタ 2026

11月7日(土) 12:00～15:00
舞鶴YMCA国際福祉専門学校

入場無料　申込不要

福祉まるごと、みんなに知ってほしい！

見て、聞いて、触れて、体験する。
いろいろな福祉を身近に感じられるイベントです。
子どもから大人まで、楽しみながら福祉を知ってみませんか？

福祉に関するステージイベント

パワーアップしたステージ企画！
・訪問入浴実演　・体験型クイズ＆ゲーム　・プロが教える起き上がり・移乗のコツ　・YMCA学生取組発表
・日星高校吹奏楽部の演奏　など

福祉用具の展示・体験＋足湯体験

電動車いすなどの福祉用具を見て・触って・体験できます。
訪問入浴車で足湯体験もどうぞ！





福祉マルシェ

福祉事業所による商品販売！
パンやクッキーなどおいしいもの、すてきな作品など…







オープンスクール・学園祭も同時開催！

学校の雰囲気を見たり、
学校生活や福祉のことを
聞いてみよう！



★SpecialThanks★　通所連絡会＋・舞鶴YMCA専門学校生・日星高等学校吹奏楽部
・ウェルポート虹・ほのぼの屋・BONO・みずなぎ鹿原学園・みのりvillage・もくもくケア

主催：舞鶴市　協力：舞鶴YMCA国際福祉専門学校
【お問い合わせ】舞鶴市福祉企画課　TEL：0773-66-1011

←イベント詳細はこちら
学校のHPはこちら→

測って、聴いて、体験して、あなたの「健やか」が見つかる1日。

まいづる健やかフェア in まいてフェスタ

2026.11.1 日　10:30-14:30　舞鶴市中総合会館

まいてフェスタと同時開催
詳しくはこちら

入場無料

まちかど栄養相談室



京都栄養士ネット

栄養・食事のお困りごとありませんか。
気軽にご相談ください。
お子様と一緒に「栄養パタパタ」
づくりもしてみませんか。

2F 多目的ルーム

試飲あり・先着120食！
おいしさそのまま適塩テク



はまなす会
（舞鶴市食生活改善推進員協議会）

「適塩ミルク味噌汁」を無料で試飲いただけます。手軽にできる適塩や野菜摂取のコツもご紹介☆

2F 多目的ルーム

歯のひろば



舞鶴歯科医師会・舞鶴歯科衛生士会

・お口のバイキンみてみよう
・歯科相談
・口腔ケアアドバイス
・歯医者さん体験／記念撮影

2F 乳幼児健診室

作る！聴く！測る！
ハートの声を聴こう！



Sin Soul Brothers
（協力:かめい内科クリニック）

・自分だけの聴診器を作って
　心臓の音を聴こう❤️
・パパママの心電図測定にチャレンジ！

2F 幼児ルーム横

ハートケア動物園



京都府中丹東保健所

おとぼけ動物たちの質問に答えると、心筋梗塞などの発症リスクが分かるweb診断コーナーです☆
たばこや食塩のふしぎコーナーあり

2F こども家庭センター事務所前

みんなで楽しく！脳体力®チェック



白寿生科学研究所

タブレットを使用したゲーム感覚で楽しめる脳体力®チェックと、体を使って反応能力を鍛えるトレーニングを体験できます。

2F こども家庭センター事務所前

スミセイVitality無料健康チェック



住友生命保険相互会社　舞鶴営業部

・InBody（体組成）
・ベジチェック
・健康アプリの体験
・お子さまも握力測定にチャレンジ！

3F エレベーター前

お薬・健康・性教育相談 （展示あり）



ゆう薬局グループ

薬剤師・管理栄養士による薬や健康、栄養、性教育関連の相談をお受けしています。
※来場者にプレゼントあり🎁

3F 集団健診室（北西側の部屋）

看護師と理学療法士による
健康相談＆進路相談



Jin Soul Brothers

検査データや健診結果、会場で測定したデータなどを持って来てもらえれば、一緒に確認します！
人生100年時代元気に過ごしましょう！

3F 集団健診室（北西側の部屋）

君は、家族の健康を護れるか？



舞鶴正峰会クリニック

・医師による下肢静脈瘤の健康相談
・包帯巻きなどの看護体験☆
・子どもたちは「健康探偵手帳」をGET！　手帳に書かれたMissionに挑戦しよう🔍✨

3F 集団健診室（北西側の部屋）

ℹ️ イベントの実施状況の写真をまいづる健やかプロジェクトのSNS等で使用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

主催　舞鶴市健康づくり課　📞0773-65-0065

本事業は、行政と民間団体が連携して舞鶴市民の健康づくりを応援する「まいづる健やかプロジェクト」の事業として実施します

ボランティア清掃報告システム

利用開始のお知らせ！

令和8年10月1日(木)から

ボランティア清掃後の市へのご報告（ごみ袋・土のうの数と場所）が、これまでの電話に加え、オンラインでいつでも、どこからでも報告可能になりました！

【報告手順】簡単３ステップ

ステップ１

２次元コードを読み取る

- 専用サイトへアクセスします。
- アプリのダウンロードは不要です。

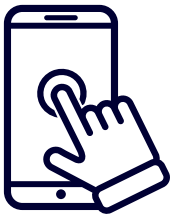
ステップ２



袋数と場所を入力・選択

- ごみ袋・土のうの種類毎の個数を入力し、地図上で集積場所を選択します。
- 土のうは町内会名を選択すれば、地図上で「いつもの集積場所」を自動読み込み。
- 現場写真の添付も可能。

ステップ３



送信ボタンを押して完了

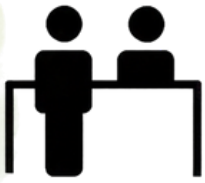
- 報告データが市役所に届きます。
- 順次、回収に向かいます。

※電話でのご報告も引き続きご利用いただけます。

●ごみ袋
生活環境課　TEL 66-1005

●土のう
土木課　TEL 66-1053

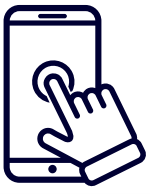
【ご参考】ボランティア清掃の基本の流れ



①市窓口で専用ごみ袋・土のう袋を受け取り



②清掃活動の実施



③市に報告



④市が回収

【お問い合わせ先】
舞鶴市 市民環境部 生活環境課
【TEL】0773-66-1005　【メール】kankyou@city.maizuru.lg.jp

詳しい利用方法はこちら⇧【市HP】

10月は「3R推進月間」「食品ロス削減月間」です！

一人ひとりの取り組みから、
環境にやさしい社会を作っていきましょう！



3Rの推進

ごみを減らして、環境にやさしい社会を作っていきましょう！

R Reduce 発生抑制
エコバッグ　マイボトル



ごみの発生をもとから減らす

R Reuse 再使用
衣類リユース



繰り返し使うことで、ごみを減らす

R Recycle 再生利用
資源として分別



資源として再び利用することで、ごみを減らす



市内の一部公共施設に「衣類リユース回収ボックス」を設置しています！
ぜひご利用ください！

詳しくはこちらへ→

食品ロスの削減

「もったいない」をなくそう！
今日からできる「食品ロス削減」の取り組み



詳しくは、
消費者庁ホームページへ→

01 買い物前に自宅にある食材チェック

02 必要な分だけを買うようにしよう

03 期限表示を理解してマスター

04 冷凍術をかしこく使おう

05 食品に対して「節約上手」になろう

倉梯放課後児童クラブ

支援員募集

JOIN US!

一緒に働く仲間を募集しています！

元気で、こどもが好きな方
ご応募を心よりお待ちしております。

マイカー通勤OK

未経験OK

通勤手当あり
（片道2km～）

給与	時給1,300円
勤務時間	平日　放課後～18:45 土曜日、長期休み　7:45～18:45の間のシフト制 ※平日、長期休暇どちらも勤務可能で週２～３日入れる方
勤務地	倉梯放課後児童クラブ（倉梯小学校内）
その他	65歳以下の方　募集人数　若干名

倉梯放課後児童クラブ
0773-62-7117
担当：岡部　お気軽にお問い合わせください！

募集締切
11/5（木）まで

JOB サポ ジョブ・サポートまいづる

１１月 カレンダー

月	火	水	木	金
2 看護職・ 看護補助者 就業個別相談 **13:30～15:00**	3  	4	5 若者サポート **10:30～15:30**	6 就労準備支援 個別相談 **10:00～16:00**
9	10 福祉の仕事相談 **13:00～16:00** パソコンセミナー **9:30～12:00** **13:00～15:30**	11 就職個別相談 **10:00～16:00**	12 若者サポート **10:30～15:30** JPカレッジ **10:30～12:00** **13:00～14:30**	13 就労準備支援 個別相談 **10:00～16:00**
16 ひとり親家庭自立支援 センター巡回相談 **10:00～16:00**	17 パソコンセミナー **9:30～12:00** **13:00～15:30**	18 就職個別相談 **10:00～16:00**	19 若者サポート **10:30～15:30**	20
23  	24	25 就職個別相談 **10:00～16:00**	26 若者サポート **10:30～15:30**	27 就労準備支援 個別相談 **10:00～16:00**
30				

カレンダーの個別相談・セミナーは、予約制です。
ご予約は「ジョブ・サポートまいづる」(0773-63-0810）まで
※パソコンセミナーの初回受付は窓口対応となります。ご了承ください。

JOBサポ ジョブ・サポートまいづる



役立つ個別相談・セミナースケジュール（予約制）　☎0773-63-0810

各個別相談・セミナー	開催日	開催時間
就職マッチング相談（UIJ・福祉） ～資格関係・施設情報・施設見学など～	随　時　受　付	
就職個別相談 ～効果的な履歴書の書き方指導など～	１１月１１日.１８日.２５日 第２・３・４水曜日	１０：００～１６：００
就労準備支援個別相談 ～生活、就職に不安を抱えている方～	１１月　６日.１３日.２７日 第１・２・４金曜日	１０：００～１６：００
若者サポート相談 ～働くことに悩みを抱える若者、性格診断等～	１１月５日.１２日.１９日.２６日 毎週木曜日	１０：３０～１５：３０
看護職・看護補助者就業個別相談 ～看護職の復職、研修等の情報～	１１月　２日（月）	１３：３０～１５：００
福祉のお仕事相談 ～福祉の仕事に関心ある方～	１１月１０日（火）	１３：００～１６：００
ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 ～ひとり親家庭の方向けの仕事や補助制度など～	１１月１６日（月）	１０：００～１６：００
京都JPカレッジ ～スキルアップ　現状改善セミナー～	１１月１２日（木）	１０：３０～１２：００ １３：００～１４：３０
パソコンセミナー　※初回受付は窓口対応となります ～就職に繋げるための基礎セミナー～	１１月１０日（火）１７日（火）	９：３０～１２：００ １３：００～１５：３０

福祉・介護職 就職マッチングコーナー

介護・福祉の資格をお持ちの方、資格はないが介護に興味のある方、舞鶴市内の介護福祉施設でお仕事してみませんか？施設見学の調整もできます。お気軽にお声掛けください！

ハローワークコーナー 職業紹介・相談窓口 求人検索機

ご相談に応じて、あなたに合った仕事をお探しします。求人への相談・紹介も受け付けています。

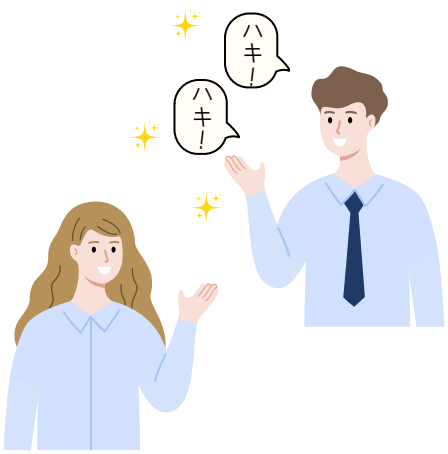
好感度を上げる話し方のキホン その①

好印象な話し方

1 明るくハキハキと
小声でうつむいて話すとおどおどとした印象に。きちんと目を見て1語ずつはっきりと発音する。

2 聞き上手になる
しっかり相手の目を見たり適度に相づちを打ったりするなど、相手が気持ちよく話せる聞き方を心がけて。

3 伝わるよう話す
自分の頭の中にあることをそのまま話すのでは相手に伝わらない。話の内容を整理することが大事。



✕ 話し方これはNG

- 不機嫌そう
- 遅すぎる/早すぎる
- 無表情やくらい表現
- 目線が定まらない
- 姿勢が悪い

令和8年度公共ホール音楽活性化支援事業

フルート&ピアノ プレミアム・アリーナ・コンサート

360°ミュージックシアター

～フルートとピアノ・音の真ん中で～

演奏家を360°全方位から客席が取り囲む特殊ステージを体験しませんか？





フルート
荒川 洋



ピアノ
中川 賢一

2026 11/7（土）

14:00 開演
（13:30 開場）

舞鶴市総合文化会館小ホール

プログラム

・C.P.E.バッハ：ハンブルガー・ソナタ ト長調 Wq.133
・ドヴォルザーク：ソナチネ ト長調 Op.100
・マルティヌー：フルート・ソナタ
・ムソルグスキー：組曲「展覧会の絵」より キエフの大門
・久石譲：『ハウルの動く城』より 空中散歩　他

※都合により曲目が変更になる場合がございます。ご了承ください。

入場料

全席自由 150席

［前売］ 一般 2,000円（税込）
高校生以下 1,000円（税込）
当日は各500円増

※未就学のお子様はご入場いただけません
※託児サービスあり【有料】〈10月30日（金）までに要申込〉
※友の会１会員様前売りのみ１枚まで１割引き

チケットのお求めは

舞鶴市総合文化会館、エール東舞鶴店（らぽーる）
バザールタウン舞鶴、バザールタウン綾部アスパ
にしがき全店〈受付時間は各店17:15まで〉

オンライン
チケットは
こちらから

【ローソンチケット】 Lコード：56025
【オンラインチケット】 https://www.s2.e-get.jp/maizuru/pt/

ご予約・お問合せ | 舞鶴市総合文化会館
京都府舞鶴市字浜2021番地 TEL 0773-64-0880

※この公演は（一財）地域創造の助成を受けて入場料が低額に設定されています。※この事業は第２次舞鶴市文化振興基本計画に基づいて実施します。

主催／舞鶴市　助成／一般財団法人地域創造　制作協力／一般社団法人日本クラシック音楽事業協会

PROFILE

■フルート／荒川 洋　Hiroshi Arakawa



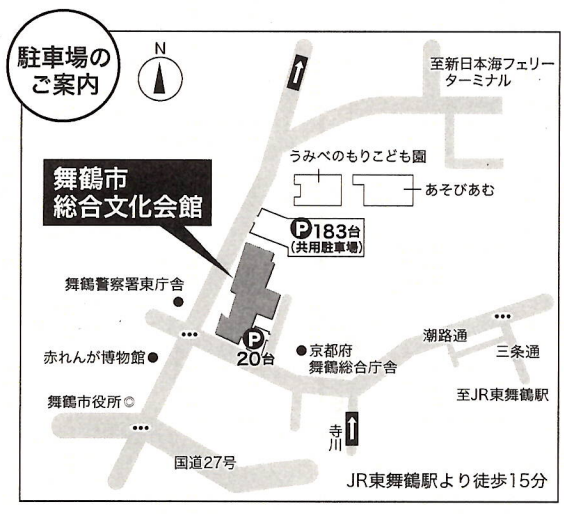
パリ国立高等音楽院を首席で卒業。小澤征爾氏に認められ新日本フィルハーモニー交響楽団に入団し、22年間にわたり首席・副首席奏者を務めた。現在はソリストとして活動する傍ら、主要オーケストラにゲスト首席として客演。2025年12月には東京フィルハーモニー交響楽団と自作のフルート協奏曲を初演するなど高い評価を得ている。演奏面ではヴェネツィア室内合奏団と定期的に共演するほか、映画『千と千尋の神隠し』やCM『伊右衛門』等の録音、テレビ番組『題名のない音楽会』での葉加瀬太郎氏との共演など、メディア出演も多数。CD『フレンチ・コンポーザーズ』は『レコード芸術』特選盤に選出された。作編曲家としては、オペラやバレエ、管弦楽作品『小笠原組曲』などを発表。日本クラリネット協会主催のコンクールで第3位に入賞したほか、校歌や自治体キャラクターのテーマ曲を手がけるなど、地域に根ざした創作活動も展開。また、郡山吹奏楽団の指揮者としてコンクール金賞に導くなど、指導者・指揮者としての手腕も発揮している。教育面では洗足学園音楽大学等で後進の指導にあたる。実業家としては株式会社サウンドテラス代表を務め、音楽マネジメント事業やARグラス事業を推進。「バトンパスコンサート®」の主催や「Orchestra Tokyo」の主宰を通じ、音楽文化の新たな可能性を切り拓いている。
公式ホームページ　https://hiroshiarakawa.com

■ピアノ／中川 賢一　Kenichi Nakagawa



桐朋学園大学音楽学部でピアノを専攻し、同時に指揮も学ぶ。卒業後渡欧し、ベルギーのアントワープ王立音楽院を首席修了。在学中にフォルテピアノ、チェンバロも習得。1997年オランダのガウデアムス国際現代音楽コンクール第3位。帰国後はソロ、室内楽奏者、指揮者として活動。新作初演も多い。NHK-FM、NHK-BSクラシック倶楽部に度々出演。指揮者としては、東京室内歌劇場、東京フィル、広響、仙台フィル他と共演。
全国各地でアウトリーチ活動、ワークショップやコンサートを行う一方、地元参加型の舞台作品制作などに指揮者・編曲者として携わる。子供向けのプロジェクトも多く、未就学児参加可能の演奏会、幼児向けの音楽会のプロデュースも数多く行っている。音楽監督を務めたフィリップ・グラス作曲オペラ「浜辺のアインシュタイン」（演奏会形式・抜粋版）では令和4年度第77回文化庁芸術祭大賞受賞。（一財）地域創造公共ホール音楽活性化支援事業、（公財）ソニー音楽財団の「こどものためのクラシック」各登録アーティスト。「アンサンブル・ノマド」、5台ピアノ「ピアノ・ツィルクス」、「Trio "N"」各メンバー。舞鶴では2006年よりピアノソロや様々な共演者とともに小学校でのアウトリーチやコンサートに度々登場。お茶の水女子大学、桐朋学園大学非常勤講師。
公式ホームページ　http://nakagawakenichi.jp

舞台の中央に立つ演奏家を、
360度全方位から客席が取り囲む特殊ステージ。
至近距離だからこそ届くフルートの繊細な息遣い、
体に響くピアノの豊かな振動、演奏家同士が交わす
息の合ったアイコンタクト・・・
まるで「音の真ん中」に飛び込んだかのような、
圧倒的な臨場感をぜひご体感ください。



令和８年度　在宅医療推進講演会

申込不要

いつかは訪れる人生の最期を あなたはどう過ごされたいですか？

～高齢者施設、特に介護老人保健施設における「看取り」についてお話します～

2026 11.7（土）

14:00-16:00（13:30開場）

会場　**舞鶴市　中総合会館　4階ホール**

〒625-0087 京都府舞鶴市余部下1167

参加費　**無料**

対象　**舞鶴市民ならどなたでも**



介護老人保健施設　すこやかの森
施設長（舞鶴共済病院顧問）
医師　布施　春樹

「どこで最期を迎えるか」に、たったひとつの正解はありません。 病院・施設、それぞれの現場に立つ私だからこそ言えることがあります。 あなたとご家族が自分らしい選択をするために、今知っておいて欲しいことがあります。

座長

市立舞鶴市民病院
院長　重見　研司

「老い支度ノート」は、「遺言」ではありません。
このノートを書くことによって、自分のライフスタイルを確認し、自分の歩む道を主体的に選び、人生を謳歌して下さい。



第2部　ミニ講演

「老い支度ノート」の紹介及び活用について
みなと薬局　薬剤師　桐村　昌典



「もしも」のとき、ご家族や医師にあなたの想いは伝わりますか？急な病気やケガで倒れても、あなたらしく過ごすために・・・。
37年のキャリアを持つ薬剤師と一緒に、元気なうちから始める「安心の備え」を考えてみませんか？

共催：舞鶴市・舞鶴医師会・京都府

お問い合わせ
舞鶴市役所高齢者支援課
TEL：６６－１０１８
FAX：６２－７９５７
kourei@city.maizuru.lg.jp

まいづるのふくし

第232号
令和8年10月発行









ここから始まる、私のなりたい未来
～夏休み中高生社会福祉施設体験学習～

もくじ contents

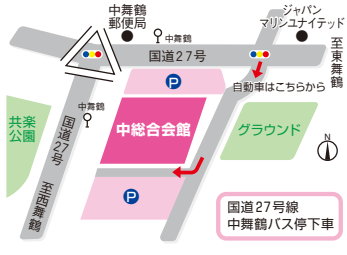
紹介 ボランティアグループ「子育てネットワーク」…… 2
報告 夏のほっとサロンを開催しました …… 2
紹介 中総合会館に畑が誕生します …… 2
案内 第24回綿布を贈る活動 …… 3
報告 ふれあいバザーを開催しました …… 3
案内 地域支えあいサポーター養成講座 …… 4
案内 ボランティアセンターについて …… 5
案内 赤い羽根共同募金・歳末友愛運動募金 …… 6～7
報告 赤い羽根共同募金について …… 8
紹介 公式インスタグラム・ホームページ …… 8
お礼 社協会費とご寄付について …… 8

（表紙）写真 社会福祉施設体験学習

7月30日～ 8月7日、市内の社会福祉施設にご協力いただき、社会福祉施設体験学習を実施しました。この事業は中学生、高校生に福祉の仕事の魅力や意義を学んでもらい、社会性や豊かな人間性を養い、次世代の福祉社会を支える福祉人材の育成などを目的に開催しています。

今年は中学生22名、高校生15名の計37名に参加いただきました。参加者からは、「普段では味わえない貴重な体験ができた」「自分の進路選択の参考になった」「利用者との関わりがとても楽しかった」などの感想が寄せられました。

社会福祉法人 舞鶴市社会福祉協議会
（舞鶴市ボランティアセンター、舞鶴市成年後見支援センター
舞鶴市共同募金委員会事務局、舞鶴災害ボランティアセンター）
〒625-0087 舞鶴市字余部下1167（中総合会館 3F）
TEL.0773-62-7044 FAX.0773-62-7039
E-mail maizuru-shakyo@jasmine.ocn.ne.jp



※この広報紙の作成には、皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

紹介 ボランティアグループをご紹介します！



ひとりで悩まないで.「子育てねっとわーく」の温かな居場所

子どもが「学校、休みたい」と言ったとき、「どうしてうちの子が…」と一人で悩みを抱えていませんか？

1993年から毎月1回開催されている「子育て懇談会」は、不登校の子どもを持つ親が悩みや不安を語り合い交流する場です。

活動の原点は「親同士の共感」です。親が一人で悩みを抱えて孤立するのではなく、集まって思いを吐き出し元気を取り戻すこと。親が元気になることで、子どもも元気を取り戻すことにつながります。初めて参加する人には、「まずはその場にいるだけでいいのです。自分の話したいタイミングで、言葉にしてくれればいいですよ」と温かく迎えてくれます。

長年、多くの親子に寄り添ってきたメンバーは、今まさに悩んでいる保護者たちへ次のように呼びかけます。「子どもの不登校という『今』の状況だけで我が子を測らないでください。生きていてくれさえすれば、輝ける日も来ます。」決して一人で悩まず、どうぞお気軽にご参加・ご相談ください。

《次回の子育て懇談会》

日　時　10月17日(土)　　場　所　中総合会館5階　多目的ルーム

公式ホームページ

お問い合わせ先 ／ 団体名:子育てねっとわーく・舞鶴登校拒否を考える親の会
連絡先 ／ 電話番号:0773-75-5010(安久氏)

報告 夏のほっとサロンを開催しました！！



令和8年8月2日(日)、北浜市民交流センターを会場に「夏のほっとサロン」を開催しました。

食を通じて、地域住民が集い交流する機会をつくることを目的に実施しました。当日は、暑い中にもかかわらず、多くの方にご参加いただき、そうめんやおにぎり、アカペラグループによるアカペラ歌唱を堪能いただきました。自然に住民同士の交流が生まれ、中には生活相談コーナーでじっくり相談をされる方もおられました。今後も地域密着型の地域づくり事業を実施します！







紹介 中総合会館に誰でも気軽に参加できる畑「ココカラふぁーむ(仮称)」が誕生します！

ちょっとした園芸作業を通じて多様な人々が交流し、地域とのつながりや役割を持つ機会を創出することを目的とした畑「ココカラふぁーむ(仮称)」を中総合会館の敷地内で準備しています。

現在は、来年度のオープンに向けた土壌づくりの真っ最中です。先日やっと木々を抜き終わり、更地になりました。この後いよいよ土づくりを始めます。

地域の皆さんと共に「社会とつながりたい！」「外出のきっかけが欲しい！」といった方が参加しやすい場所づくりを目指していますので、一緒に取り組んでくださる方は是非社協までお声かけください！



案内 福祉施設に綿布を贈る活動

舞鶴市ボランティアセンター主催「第24回福祉施設に綿布を贈る活動」を実施します。

この活動では、6月・11月の年に2回、綿布（タオルや綿素材のシャツ等）を集め、福祉施設に贈っています。前回は1,925点の綿布が集まり、希望された11の法人と2つのデイサービスセンターへ綿布を贈りました。綿布は清掃や清拭等に利用され、とても重宝されています。ご協力をお願いします。

日　時　令和8年 11月25日（水）
10時～15時

場　所　中総合会館3階　相談室

募集物品　不要になったタオル等、綿のシーツ、肌着類
※洗濯済のものをご提供ください。


西舞鶴高校ボランティア部からの贈呈


ボランティアによる綿布の仕分け



福祉施設への綿布の受け渡し

報告 笑顔あふれる一日! 第37回ふれあいバザー大盛況!

売上金：412,675円（利益：255,669円）
～ボランティア活動資金として活用させていただきます～

8月30日（日）に中総合会館で第37回ふれあいバザーを開催し、200人以上の方にご来場いただき大盛況の一日となりました。

雑貨やタオル、子ども用品等のバザーコーナーに加え、キッズスペースや軽食コーナーを設けました。軽食コーナーでは、カレーライスやうどん、たこやき、かき氷などを販売し、子どもから大人まで多くの方にご利用いただきました。

物品の受付から当日の運営まで、たくさんのボランティアさんにお世話になりました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました！


バザー会場内


軽食コーナー


お菓子つりコーナー

案内

地域支えあいサポーター養成講座

地域見守りウォーキング～健康づくりで地域貢献～

安心安全

社会福祉協議会では、身近な地域で見守りやゴミ出し、傾聴ボランティアなど簡単な生活支援を行うボランティア「地域支えあいサポーター」を養成しています。

今回は、西舞鶴を舞台にウォーキングしながら、地域の見守りポイント等を学びます。ウォーキング講師もおまねきします！自分の住む地域で、だれもが安心・安全・健康に過ごせるよう、見守りについて楽しく考えてみませんか？

日　時　令和8年11月28日(土)10時00分～12時00分(※受付9時30分～)

場　所　西公民館4階ホール　集合(雨天の場合は屋内で開催)

内　容　西舞鶴地域をウォーキングし、見守りポイントを学ぶ。

対　象　地域の中での支えあいやボランティアに興味のある方、ウォーキングを通じた健康に興味のある方

参加費　無料

申　込　11月20日(金)までに、お電話または右記の申込みフォームから、氏名、連絡先をお知らせください。電話62-7044／FAX62-7039



お申込みの二次元コード

地域支えあいサポーターとは

「地域支えあいサポーター」は、地域で見守りや声かけが必要な方が孤立することなく、誰もが安心して暮らせる地域づくりのために活動を行うボランティアです。サポーターは、日々の生活の中でちょっとした変化に気づいた時に、必要に応じて関係機関へつなぐ役割も担っています。

主な活動
身近な地域での声かけや見守り、ゴミ出し支援、傾聴ボランティア等

登録者数
77名(令和8年8月現在)

登録要件
地域の中での支えあいやボランティア活動に興味のある方

登録者募集中!
お問い合わせは社協まで



～下記を参考に、地域の“見守りの目”として、一緒に活動してみませんか？～

地域の生活の中で「あれっ？」と思うことはありませんか？

- 新聞や郵便物がたまっている
- 最近姿を見ない、行事に出てこない人がいる
- 洗濯物が何日も干したままになっている
- 不自然なケガやアザ、服装(パジャマに背広など)が不自然
- 家の中から怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こえる　など‥

もし、何か気になる「あれっ？」がありましたら、ご相談ください。
あなたの小さな気づきが誰かの支えになります。



案内 舞鶴市ボランティアセンターについて

登録者の状況
（令和8年8月現在）

●グループ：60団体／個人：14名　●登録者数：2,049名

舞鶴市
ボランティアセンターに
登録すると…



- ボランティア情報を発信できます（広報誌等）
- ボランティア研修会・交流会に参加できます。
- ボランティア活動者向けの助成金等を活用できます。
- ボラセンカフェ、バザーなど他の活動者と交流ができます。
- ボランティア保険に年100円で加入できます

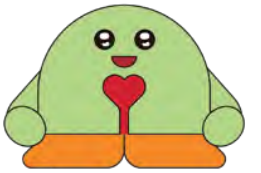


ボランティアセンターLINE公式アカウント開設

ボランティアセンターが実施するイベントなどを、より多くの方に知っていただくため、公式LINEアカウントを開設しました。登録は無料で、登録解除もいつでも可能です。

友だち追加は、右横の二次元コードか社協HPから登録できますので、ぜひご登録ください。

登録は
こちらから



舞鶴市ボランティアセンター
公式キャラクター
まぼらん

毎月開催 ボラセンカフェ

ボランティアに興味のある方やボランティア活動者が集う、ボラセンカフェを毎月開催しています。毎月ボランティアによる催し物を開催し、歌ったり、体操したり、みんなでほっこりした時間を過ごしています。ぜひお気軽にご参加ください。



日　時　毎月第3水曜日　13時～16時
場　所　中総合会館3階 301会議室
参加費　無料（お飲み物も無料！）
対象者　ボランティアに興味のある方なら、どなたでも☆



まぼらんフェスタの開催！

この事業は、ボランティア活動に興味・関心を持ってもらい、市内のボランティア活動者を増やすことを目的に毎年開催しています。



来場者には
まぼらんグッズを
プレゼント！

日　程　令和8年12月6日（日）（予定のため変更となる可能性があります）
時　間　10:00～14:00頃
場　所　ショッピングセンターらぽーる　1階セントラルコート
内　容　ボランティアグループによるステージ発表
ボランティアグループの活動紹介（パネル展示）
舞鶴市ボランティアセンター紹介コーナー
キッズコーナー



昨年の様子

舞鶴市共同募金委員会からのお願い

寄せられた募金は舞鶴

赤い羽根共同募金にご協

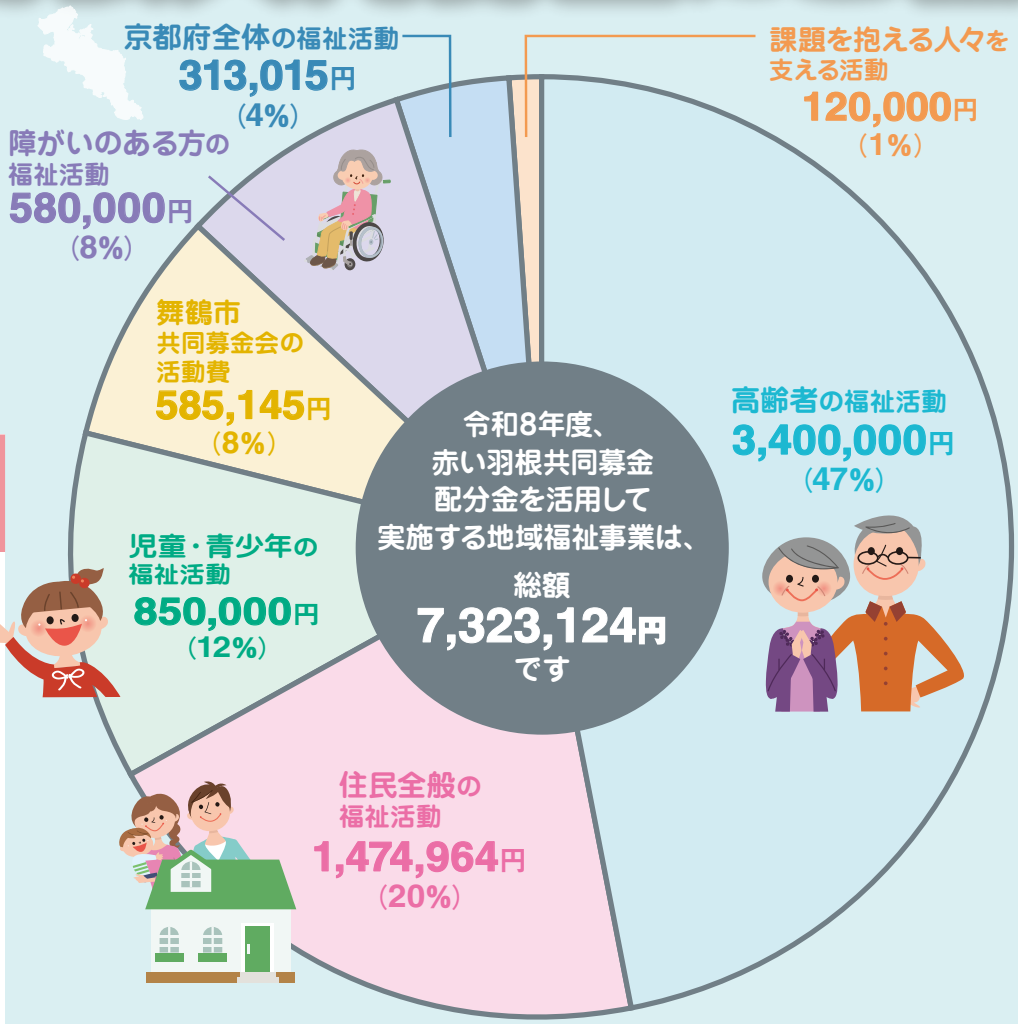
赤い羽根共同募金は、戦後間もない昭和22年に、家や家族を失った子どもたちのために「国民たすけあい運動」という名前でスタートしました。

皆さまから寄せられた募金は高齢者、障がい者、子育て世代などの地域福祉活動に活用されます。

今年度の募金活動について

食料品、生活必需品、光熱費などの価格高騰により、依然として厳しい状況が続いています。「このような状況だからこそ、社会のために何かしたい」という寄付者の気持ちの受け皿となれるよう募金活動に取り組みます。

活動の主旨をご理解の上、ご協力いただきますようお願いします。



障がいのある方の福祉活動のために　580,000円

【主な使途】

- 車いす対応車両貸出事業
- 身体障害者団体連合会への活動助成
- 障害者ふれあい行動デイ（実行委員会）
- 障害児・者と保護者、ボランティアグループ等の交流事業等



身体障害者団体連合会主催の交流運動会

課題を抱える人々を支える活動のために　120,000円

【主な使途】

- 社会を明るくする運動の開催（舞鶴地区保護司会）
- 非行防止の啓発活動やたよりの発行（更生保護女性会）等



社会を明るくする運動 舞鶴音楽フェスティバル

市内の福祉活動に活用されます

力をお願いします

募金期間
10/1～12/31

住民全般の福祉活動のために
1,474,964円

【主な使途】
- 社協広報紙「まいづるのふくし」の発行
- 社会福祉大会（講演会の開催）
- 地域まるごと支えあい助成事業（公募事業）
- 民児連まいづるの発行
- 民児協と社協の協働による地域住民へのたより発行等



社会福祉大会での講演

高齢者の福祉活動のために
3,400,000円

【主な使途】
- 民児協と社協の協働による一人暮らし高齢者の集い・友愛訪問等
- 大人用紙おむつ割引券の発行事業
- 貸出用介護機器の整備等



高齢者ふれあいの集い

児童・青少年の福祉活動のために
850,000円

【主な使途】
- 市内小・中・高等学校が実施する福祉教育活動
- 民児協と社協の協働事業による子育て世代対象の集いなど
- ひとり親家庭の交流事業（母子福祉会）
- 養護児童への支援事業（聖母の小さな学校）等



子育てふれあいの集い

京都府全体の福祉活動のために
313,015円

【主な使途】
- 京都府全体の広域福祉活動・災害準備のために

舞鶴市共同募金会の活動費
585,145円

【主な使途】
- 募金運動啓発等活動費

歳末友愛運動募金にもご協力お願いします

募金期間
11/21～12/20

新年を迎えるにあたり、支援を必要とする人たちが地域で孤立することなく安心して暮らすことができるよう、地域のみんなで支える募金です。

皆さまから寄せられた募金は、地域の要保護世帯、ひとり暮らし高齢者世帯、生活にお困りの方、子育て世帯の支援等に活用されます。

歳末友愛運動募金を活用した事業（一例）



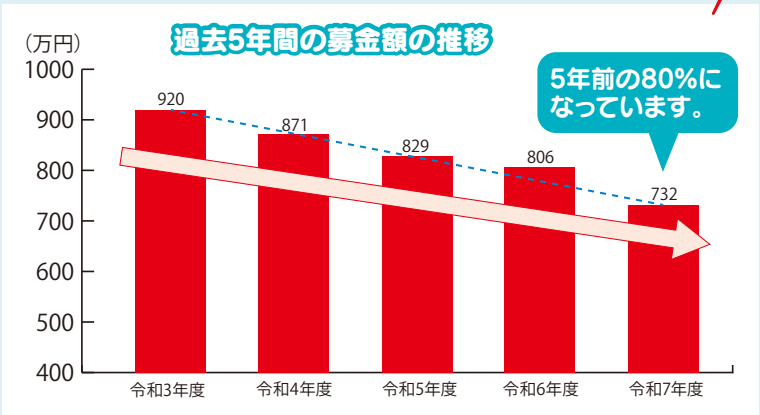
母子福祉会クリスマス会事業助成



フードパントリー（無料の食料品配布）

報告 “赤い羽根共同募金”5年間で約2割減少しています。

地域の皆様から寄せられる赤い羽根共同募金は、市内の福祉活動を支えています。しかし、近年募金額は少しづつ減少を続け、5年前と比べると、200万円近く減少しています。



このまま募金が減少し続けると…

これまでできていた福祉活動ができなくなったり、縮小せざるを得ないなど、地域福祉の支援に影響が出る可能性があります。
あなたの「募金」が地域の支えにつながります。



募金の減少に歯止めをかける為、これまでの募金活動に加えて以下の活動を実施しています。

- 募金機能付き自動販売機の設置促進
- 募金箱設置店の拡大
- イベントでの募金活動
- 募金付きパンの販売（みずなぎ学園さん）
- 市内法人への協力依頼

引き続き市民の皆さまのご協力をよろしくお願いします！！！

お礼 社協会費へのご協力ありがとうございます

令和8年8月31日時点で6,038,000円のご協力をいただきました。会員の皆さまからお寄せいただきました会費は地域の福祉活動のために役立てます。引き続き会費を募っていますので、ご協力いただける場合は社協へお知らせください。

紹介 インスタグラムを通じ本会の事業や地域福祉の情報を発信中！

本会では、インスタグラムやHPで各種情報発信、事業の様子を掲載しています。ぜひご覧ください。

HP

Follo Me!

お礼 ご寄付をいただいた方々



貴重なご芳志をありがとうございました。
〈令和8年6月1日～8月24日〉

- 林　大智 様、匿名1名様 …… 11,000円
- 山下 二郎 様 …… 米10キロ
- (株)さとう 様 …… 食料品等
- キコーナ舞鶴店 様 …… お菓子
- 舞鶴野球連盟 様 …… タオル81枚

回 覧

くらしの情報

2026年11月の 無料相談日程

2026年10月 №479
（編集・発行）
舞鶴市役所生活支援相談課
TEL 66—1006



消費者ホットライン ✆188
（局番なし）

消費者庁
消費者ホットライン
イメージキャラクター
イヤヤン

以下の相談はすべて**無料**です

相談名	相談日時	相談場所	定員	申込	申込先	相談時間（1組）	相談内容
税理士相談	11月4日(水) 9:00～12:00	市役所本館（北吸1044）	6名先着	電話	生活支援相談課（0773-66-1006） ※10月28日(水)9:00～受付開始	30分	○税金に関する相談 ○経理業務に関する相談など
司法書士法律相談	11月 5日(木) 13:30～16:30	市役所本館（北吸1044）	12名先着	電話	生活支援相談課（0773-66-1006）	20分	○140万円以下の多重債務問題 ○相続登記・成年後見など
ＦＰによる家計相談	11月11日(水) 10:00～15:00	市役所本館（北吸1044）	3名先着	電話	生活支援相談センター（0773-66-5001） ※11月4日(水)16：30で受付終了	45分	○くらしとお金に関する相談 ・家計の見直し（保険など） ・老後の資金に関する相談など
市民法律相談 (弁護士)	11月20日(金) 13:00～	市役所本館（北吸1044）	11名抽選	電話 または インターネット	生活支援相談課（0773-66-1006） ※**電話申込受付**は **11月18日(水)9:00～12:00の間のみ** ※**ネット申込受付**は **11月17日(火)まで** 申込みは右のQRコードから	20分	○DV・セクハラ・多重債務 ○個人間・家庭内のもめごとなど法律問題全般
女性のためのカウンセリング (カウンセラー)	11月20日(金) 13:30～	市役所本館（北吸1044）	3名先着	電話	女性のための相談室（0773-65-0056）	50分	○女性が抱えるさまざまな相談 ・パートナーとの関係 ・職場の人間関係 ・親子関係　など

※下記の申込不要の相談については、申込多数の場合お断りすることもあります。ご了承ください。

行政書士相談	11月10日(火) 13:30～15:30	市役所本館（北吸1044）	なし 当日先着順	不要	生活支援相談課窓口	30分	○官公署への提出書類作成 ○遺言、遺産分割協議書 ○契約書の作成 ○会社・法人設立手続　など
行政相談 (行政相談委員)	11月10日(火) 14:00～15:30	西総合会館（南田辺１）	なし 当日先着順	不要	西総合会館3階312会議室	30分	○国等の行政機関が行う仕事についての苦情や相談
巡回市民相談	11月10日(火) 14:00～15:30	西総合会館（南田辺１）	なし 当日先着順	不要	西総合会館3階312会議室	30分	○困りごと相談 ○各種相談窓口案内
土地家屋調査士相談	11月17日(火) 13:30～15:30	市役所本館（北吸1044）	なし 当日先着順	不要	生活支援相談課窓口 ※15：00で受付終了	30分	○土地 ・分筆・地目変更・境界問題 ○家屋 ・新築・滅失、分割など
公証人相談	11月17日(火) 13:30～15:30	市役所本館（北吸1044）	なし 当日先着順	不要	生活支援相談課窓口	30分	○公正証書に関する相談 ・遺言公正証書 ・任意後見契約 ・養育費等の離婚給付契約 ・事業用定期借地権等の賃貸借契約などの各種契約に関する相談

～各種相談に関するお問い合わせ～

舞鶴市役所 生活支援相談課 （舞鶴市消費生活センター） Tel: 0773-66-1006

裏面もご覧ください 「ネットで検索したロードサービスに気をつけて」

ネットで検索した ロードサービスに 気をつけて



作業の後で高額請求！
サイトで見た料金は安かったのに…

保険が使えなかった！
サイトには使えると書いてあったのに…



急な故障でもあわてずチェック！



- ✓ 検索前に、まずは契約中の損害保険会社や代理店、ロードサービス業者に連絡！
- ✓ サイト上の安い料金をうのみにしないで！
- ✓ トラブルになったら188(いやや!)に相談！

独立行政法人 国民生活センター　2026年２月