

2026

7/21 火

～8/20 木

世代をこえて、楽しさ広がる。

申込
お問合せ0773
65-0055

フレアス舞鶴の 夏休み体験Labo

フレアス舞鶴（男女共同参画センター）は、子どもから大人まで、誰もが勉強や読書、趣味などを自分らしく楽しめる場所です。

夏休み期間中は、ものづくりなどの体験を通して様々な世代が交流できる「プチサークル」や、「人権」をテーマにした「映画上映会」など、ワクワクするイベントをたくさん用意しています！この長い夏休み、ご家族やお友達と一緒に、ぜひフレアス舞鶴へ遊びに来てください。皆様のご利用をお待ちしています！

プチサークル 場所/フレアス舞鶴セミナールーム 時間/10:00～12:00

7/21 火

音楽ってこんなに楽しい！

音と遊ぼう「音楽体験」

参加費
無料

定員：15名程度

締切：7月14日

講師：おかもとなおこさん
(音楽講師)

いろいろな楽器に実際に触れて、たくさんの音に出会える特別な時間です。心も体も自然と踊り出すような、自由にワクワクする音楽体験をしてみませんか？



1

7/28 火

ドキドキ、作って楽しい

バルーンアート体験

参加費
無料

定員：30名程度

締切：7月21日

講師：太田とし子さん
(舞ハート)

カラフルな風船をねじねじ、きゅっ！「割れないかな？」とドキドキするけど、素敵な作品を作ろう！自分で作ったバルーンアートはお土産としてお家に持って帰れます♪



2

8/4 火

五感で楽しむ、日本とスリランカの文化の違い

ハロー・スリランカ

参加費
無料

定員：20名程度

締切：7月28日

講師：ヤサディさん
(舞鶴国際交流協会)

現地の言葉での挨拶や自己紹介にチャレンジしたり、伝統的な遊びをみんなで体験！スリランカのご飯に欠かせない本場のスパイスに触れたり、ワクワク美味しい発見がいっぱいです。



3

● 荒田市民交流センターとコラボ企画

8月3日(月) 荒田市民交流センターで国際交流会

マラウイ共和国ってどんな国？マラウイ出身のパメラさんのお話を聞いてみましょう！

詳しくは荒田市民交流センターまで (☎64-2586)

8/18 火

世界に一つだけのあなたらしい作品を！

ベンガラ染め体験

材料費
トートバック
500円
巾着
300円

定員：20名程度

締切：8月12日

講師：橋本伸子さん
(ほっこりステーション)

天然の安心な染料を使って、オリジナルのバッグや巾着を作ろう！色んな型を用意しているので、好きな型を選んで、トントン、じわ～っと自分らしく染めていきましょう♪



4

映画上映会

上映開始：10:00～
場 所：フレアス舞鶴多目的ルーム
または セミナールーム



子どもから大人まで楽しめる「人権」をテーマにした短編アニメを上映します。映画を通じて、みんなで優しい「思いやりの心」に触れてみませんか？ぜひご家族やお友達と一緒に遊びに来てくださいね！

みんないちばん (13分)

7/23 木

小さな森の仲間たちは、力持ちや穴掘りなど、それぞれの「一番」を見つけて大はしゃぎ。でも、きのこちゃんだけは何をやってもうまくいかず、落ち込んでしまいます。そんなきのこちゃんに、仲間たちが教えてくれた「きのこちゃんだけの一番」とは？「自分も大切、相手も大切」という、お互いを認め合う温かい心を育む物語です。



うみとりのく からだのはなし (16分)

7/30 木

ふたごのうみとりのくは、そっくりだけど、ぜんぜんちがう。りくはおかあさんになでられるのが好きだけど、うみはなでられるのが苦手。そんな2人といっしょに、みんながそれぞれのからだを大切にするためには、どうしたらよいのか考えるアニメーションです。



ともだちみーつけた (16分)

8/6 木

カムイは、歌を集める旅の途中で女の子ノンノと出会います。友ちになろうとするカムイですが、ノンノはいじわるばかり。それでもカムイはあきらめず、ノンノの心に寄り添おうとします。相手を思いやる心、失敗を恐れずにチャレンジする勇気、それを見守る温かい友情を描いた、胸が熱くなる感動の物語です。



くうとしの (13分)

8/20 木

年をとって認知症を患ってしまった保護犬の豆柴「しの」。そんな彼女の体を支え、いつも優しく毛並みを整えて寄り添ったのは、なんと一緒に暮らす保護猫の「くう」でした。犬と猫という垣根を越えて、お互いを思いやり、深い絆で支え合う2匹の姿。「命の尊さ」や「いたわりの心」を優しく教えてくれる、感動アニメーションです。



施設案内



- 交流サロンは、毎日ご利用いただけます。
- 飲食OKなので、お弁当など持参して食べていただけます。
- フレアス舞鶴はWi-Fi無料です。タブレット学習や、リモート講習などもできます。



利用方法



- ご自由に入出りください。
 - 利用時には、窓口の利用受付表に記入してください。
- 交流サロン：毎日利用可能**
9:00～17:00
休館日：7/27(月)・8/24(月)



注意事項



- 子どもだけの利用もできますが、持ち物や送迎などについては、各ご家庭の判断でお願いします。
- いろいろな人が利用される施設になりますのでルールを守ってご利用ください。

申込
お問合せ

📍 フレアス舞鶴

☎ 0773-65-0055

〒625-0087 京都府舞鶴市余部下1167番地 (中総合会館 5階)

