オンライン巡回診療
～12月の開催について～

メディくるん

令和8年11月
市立舞鶴市民病院
総務課
☎60-9020

オンライン巡回診療「メディくるん」

看護師が地域の公民館等に出向いて、オンラインで医師の診察を受けることができます。
診療所まで行くことが困難な方も身近な公民館等で受診が可能です。

【メディくるんの対象者】

- 高血圧などの定期的な経過観察が必要な慢性疾患の方
- 風邪など軽い症状の方
（発熱の無いもの）

※レントゲンなどの検査はできません
※加佐診療所以外で通院中の方は、かかりつけ医にご相談のうえ、受診してください

【持ち物】

- マイナ保険証または資格確認書
- お薬手帳
- 写真付きの身分証明書
（マイナンバーカード、運転免許証など）
- 診療費がかかります
（お支払いは現金のみ）

※お薬はご自宅にお届けします

場所	日付		診察時間
①小原集会所 ②大俣生活改善センター	12月 2日（水）	第1水曜日	①13時30分～14時30分 ②15時00分～16時00分
①西神崎公民館 ②東神崎公民館	12月 9日（水）	第2水曜日	
①八雲区民センター ②久田美集会所	12月18日（金）	第3金曜日	
①岡田中基幹集落センター ②上漆原生活改善センター	12月23日（水）	第4水曜日	



同時開催

セミナー　「元気に冬をこえる体操」

冬になると、こんなお悩みありませんか？
・手足の冷えや足のふらつき・つまづきが気になる
・外出が億劫になり、足腰の筋力低下が心配
体の構造やリハビリの専門家である理学療法士が、無理なく自宅でできる体操をわかりやすくレクチャーします。

※12月2日は
「元気に冬をこえる食べ方の話」になります。

※セミナーは**診察時間の３０分前**からです。



健康相談

血圧測定や体重測定など、普段医療を受けていない方の健康相談もできます。

移動図書館(お試し運行)

12月2日(水)・9日(水)・23日(水)
※専用車両ではなく、
いろんなジャンルの本を積んだ
普通車(バン)がやってきます。

