



人生100年時代。
アクティブに、楽しく生きるためには
「体の健康」だけでなく
「脳の健康」も非常に重要です。
まずは、知ることから始めてみませんか？

測定時間約15分！スマホやパソコンでセルフチェック！

脳の 健康測定会

東図書館 令和8年9月16日（水）

西図書館 令和8年9月17日（木）

受付時間
午前の部 10:00～11:45
午後の部 13:00～15:45

各先着25名

対象：40～70歳の舞鶴市在住の方

脳の健康測定会で分かること

- ✓ 脳年齢
- ✓ 記憶力スコア
- ✓ 集中力スコア
- ✓ 脳の健康維持・向上のコツ

参加無料
申込不要

スマホをお持ちの方→ご自身のスマホで測定していただけます
スマホをお持ちでない方→会場にパソコンを用意しておりますのでお気軽
にお越し下さい

お問合せ

舞鶴市高齢者支援課

☎ 0773-66-1012

受付時間：平日9:00～16:30