

いつかは訪れる人生の最期を あなたは どう過ごされたいですか？

～高齢者施設、特に介護老人保健施設における

「看取り」についてお話しします～

2026 11.7 (土)
14:00-16:00 (13:30開場)

会場

舞鶴市 中総合会館 4階ホール

〒625-0087 京都府舞鶴市余部下1167

参加費

無料

対象

舞鶴市民ならどなたでも



介護老人保健施設 すこやか森
施設長（舞鶴共済病院顧問）

医師 布施 春樹

「どこで最期を迎えるか」に、たったひとつの正解はありません。病院・施設、それぞれの現場に立つ私だからこそ言えることがあります。あなたとご家族が自分らしい選択をするために、今知っておいて欲しいことがあります。

座長

市立舞鶴市民病院
院長 重見 研司

「老い支度ノート」は、「遺言」ではありません。
このノートを書くことによって、自分のライフスタイルを確認し、自分の歩む道を主体的に選び、人生を謳歌して下さい。



第2部 ミニ講演

「老い支度ノート」の紹介及び活用について
みなと薬局 薬剤師 桐村 昌典



「もしも」のとき、ご家族や医師にあなたの想いは伝わりますか？
急な病気やケガで倒れても、あなたらしく過ごすために・・・。
37年のキャリアを持つ薬剤師と一緒に、元気なうちから始める「安心の備え」を考えてみませんか？

共催：舞鶴市・舞鶴医師会・京都府

お問い合わせ

舞鶴市役所高齢者支援課

TEL：66-1018

FAX：62-7957

kourei@city.maizuru.lg.jp