セミナー

あなたの気持ちも、大切にしていい。

相手も自分も大切にする コミュニケーション術



参加無料
託児あり
【要申込】

相手を大切にするように、あなたの気持ちも大切に。
気持ちの伝え方を学びながら、
お互いを尊重する関係について考えてみませんか。

11月17日(火) 10:00～12:00

一緒に学ぶこと

- 相手も自分も尊重する、気持ちの伝え方
- 良好な関係をさまたげる見えない力関係について

こんな方に

- 相手に合わせすぎて、少し疲れを感じている方
- パートナーとの関係をより良くしたい方

会場
フレアス舞鶴　セミナールーム
中総合会館 5階（男女共同参画センター）

講師
ウィメンズカウンセリング京都
周藤 由美子 さん

対象
どなたでもご参加いただけます ※事前申し込み不要
（お一人でも、パートナーやご友人との参加も歓迎）

託児
11月11日(水)までに託児申込フォームへ
（子ども一人あたり 300円）

託児の
お申し込みは
こちら

ーお問い合わせー
舞鶴市市民協働推進課 ☎0773-66-1073