

令和 6 年度中学校給食アンケート調査結果

○アンケート調査概要

対象者 7 中学校全生徒 (1941人)

調査期間 令和 7 年 2 月

① 学校別回答数(人)

青葉	410
白糸	333
和田	82
城南	310
城北	285
若浦	72
加佐	53
計	1545

② 学年別回答数

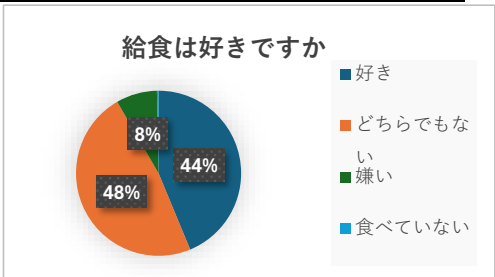
1 年生	559
2 年生	461
3 年生	525
計	1545

③ 給食は好きですか

好き	676	44%
どちらでもない	740	48%
嫌い	124	8%
食べていない	5	0.3%

④ 給食が好きな理由 (複数回答)

おいしいから	521
いろいろなメニューが出るから	393
栄養のバランスが取れているから	204
みんなで一緒に食べることができるから	192
その他	23



⑤ その他の理由

お腹を満たせるから、苦手なものを克服できる、家で食べていないものが出る、舞鶴の魅力を知る手段になる
食べるのが好き、食べることの幸せを感じられる、調理員さんの愛情が伝わる、無料で栄養のある食事ができる

⑥ 給食献立の中で好きなメニュー (複数回答)

1 唐揚げ	933
2 かりん揚げ	880
3 カレー	794
4 わかめごはん	779
5 わらびもち	709
6 ゼリー	699
7 梅ごはん	613
8 マーボー豆腐	594
9 パン	461
10 魚料理	405
11 その他	191

⑧ 給食が嫌いな理由 (複数回答)

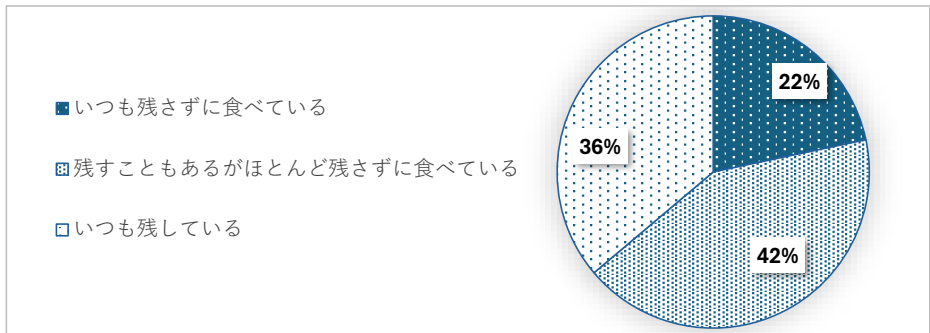
好みの味でない	88
苦手な食べ物が出るから	60
量が多いから	21
その他	43

⑨ その他の理由

冷たい、まずい、ごはんが水滴でびちゃびちゃ
味が薄い、味が濃い、おかずの味が混ざっている
見た目が悪い、食欲をそえられることが全くない

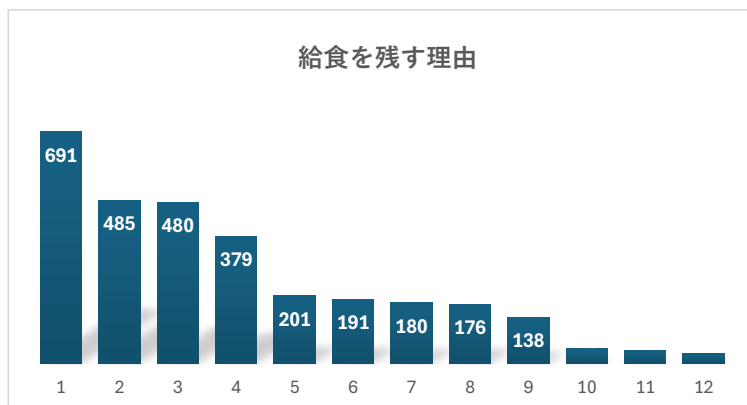
⑩ 給食を全部食べていますか

いつも残さずに食べている	334	22%
残すこともあるがほとんど残さずに食べている	649	42%
いつも残している	557	36%



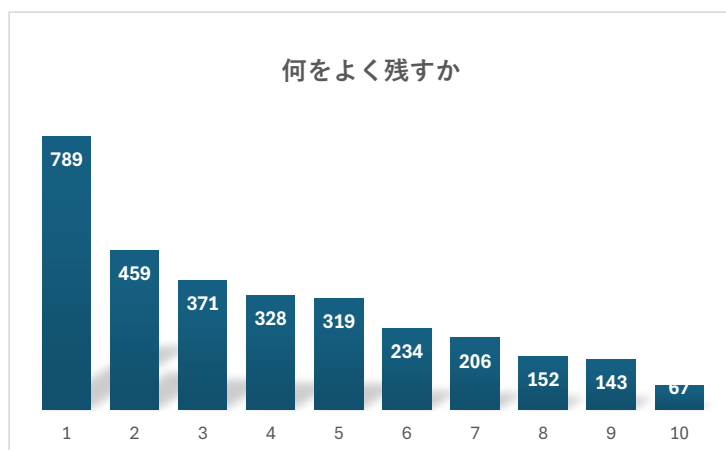
⑪ 給食を残す理由（3つまで選択可）

1 苦手な食べ物が出るから	691
2 好みの味でないから	485
3 食べる時間が少ないから	480
4 おかずが冷たいから	379
5 主食の量が多いから	201
6 食欲がないから	191
7 副食(おかず)の量が多いから	180
8 食べたことのない物が出るから	176
9 味付けが薄いから	138
10 太りたくないから	43
11 味付けが濃いから	39
12 周りの友だちが残すから	29



⑫ 何をよく残すか（3つまで選択可）

1 野菜(サラダ、和え物)	789
2 豆料理	459
3 漬け物	371
4 魚料理	328
5 ごはん	319
6 牛乳	234
7 カップ(みそ汁、スープ)	206
8 肉料理	152
9 デザート、フルーツ	143
10 カップ(カレーなど)	67

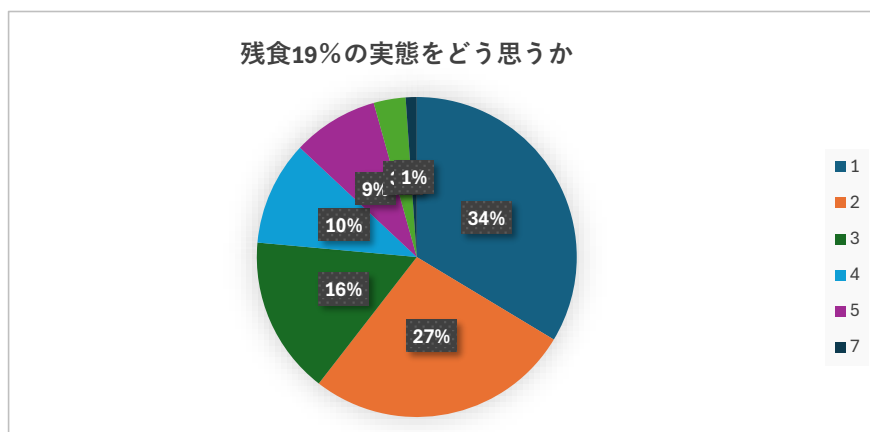


⑬ 中学校給食の残食率は19%

平均すると1食分の約8割は食べられているが、残りの2割は廃棄されている

この実態をどう思うか（3つまで選択可）

1 もったいない	875	34%
2 良くない	699	27%
3 好き嫌いせず、残さず食べたい	415	16%
4 残食を減らす取り組みをしたい	274	10%
5 仕方がない	226	9%
6 何とも思わない	84	3%
7 その他	29	1%

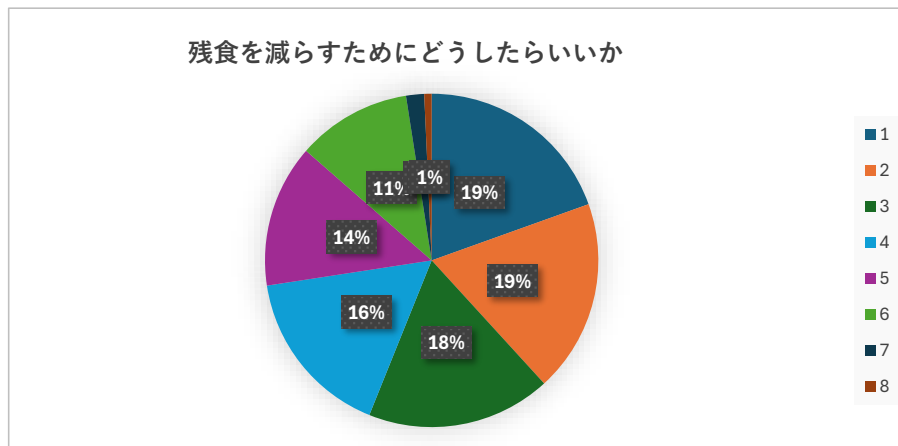


⑭ その他 実態をどう思うか

美味しくしたら良いと思う、苦手な野菜などを食べやすく調理した方がよい、増やしや減らしができるようにしてほしい、時間が10分くらいしかないから仕方がない
何年も前から変えてくれと言われてるし今19%も残されているのになぜ改善をしないのか
予想よりも残食率が低かった

⑮ 残食を減らすためには、どうしたらいいと思うか（3つまで選択可）

1 量を減らす、調節できるようにする	680	19%
2 好き嫌いせずに食べる	651	19%
3 給食時間を長くする	623	18%
4 おかずを温かくする	574	16%
5 小学校と同じ方式にする	482	14%
6 味付けや見た目を改善する	387	11%
7 わからない	61	2%
8 その他	25	1%



⑯ その他 残食を減らすために

好きなものアンケートをとって上位の食べ物を出す、ゼリー・フルーツなど汁の出るものは分けてほしい
毎日混ぜごはんにする、牛乳に限らずココアやバナナ牛乳を出す、食べる前にレンチン、給食室を作る
作ってくださっている方々の話を聞く、肥料や家畜のえさとして再利用する、弁当を持参する

⑰ 給食に舞鶴のお米や野菜、魚などを使用した地産地消メニューが入っていることを知っているか

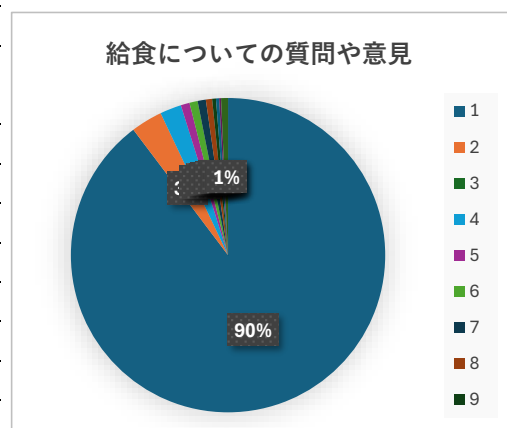
知っている	1417
知らない	128

⑱ 給食のおかずは衛生面を考えて、冷ましてからお弁当箱に詰めていることを知っているか

知っている	1267
知らない	278

⑲ 給食についての質問や意見（記述式）

1 なし	1386	90%
2 献立、味、量の改善 セレクト給食の実施	50	3%
3 温かい給食が食べたい	34	2%
4 小学校と同じ方式に	14	1%
5 パンの回数を増やしてほしい	13	1%
6 時間を長くしてほしい	13	1%
7 美味しい、いつもありがとう	10	1%
8 牛乳が飲みにくい	6	0.4%
9 給食作りへの質問	5	0.3%
10 弁当持参	3	0.2%
11 その他（盛り付け方、麺類、 混ぜご飯の回数など）	11	1%



⑳ 朝食を毎日食べているか

毎日食べている	1223
どちらかといえば食べるようにしている	185
あまり食べていない	90
食べていない	47

㉑ バランスの取れた食事をすることは、心身の成長にとっても大切、好き嫌いなく1日3回の食事を食べるようにしているか

食べるようにしている	1391
好きなものだけ食べ、嫌いなものは残すようにしている	154