令和7年度分　中学校給食アンケート調査結果

○アンケート調査概要

対象者　　７中学校２年生・3年生生徒　（1269人）

調査期間　令和８年５月～６月

①　学校別回答数　（人）

青葉	307
白糸	205
和田	46
城南	262
城北	186
若浦	46
加佐	31
計	1083

②　学年別回答数

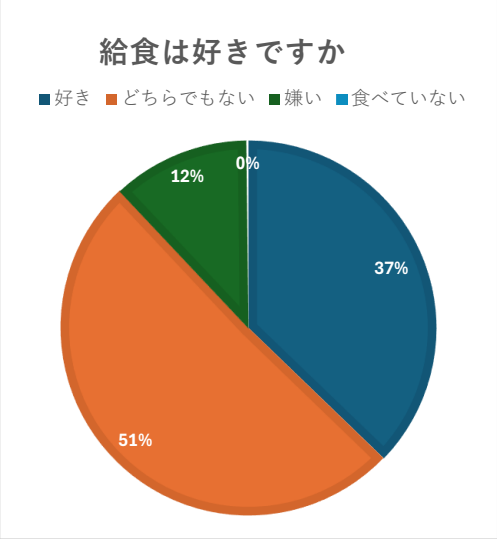
２年生	544
３年生	539
計	1083

③　給食は好きですか

好き	403	37%
どちらでもない	550	51%
嫌い	128	12%
食べていない	2	

④　給食が好きな理由　（複数回答）

おいしい	302
いろいろなメニューが出る	227
栄養のバランスが取れている	118
みんなで一緒に食べることができる	122
その他	10



⑤　給食が好きな理由「その他」

品数が多い、お腹すいている時に助かる、家ではあまり食べられないものがあるから、好きなやつが出たらうれしいから
お腹がすいているから、お腹いっぱいになるから
アスリートとしては量が多くて栄養バランスが良いのだろうけど、やっぱりおかずが冷たくて、苦手なものも多くて、味も美味しくない時が多いから、そういうところも改善していってほしい。でも残さないように意識をしている

⑥　給食献立の中で好きなメニュー　（複数回答）

1	唐揚げ	587
2	かりん揚げ	564
3	わかめごはん	479
4	カレー	477
5	わらびもち	461
6	ゼリー	405
7	マーボー豆腐	378
8	パン	310
9	梅ごはん	310
10	魚料理	208
11	その他	125

⑦　好きなメニュー「その他」

牛肉とごぼうの混ぜごはん、キムチチャーハン、揚げぎょうざ
油淋鶏、みそ汁、きゅうり漬け、サラダ、杏仁豆腐、いちご

⑧　給食が嫌いな理由　（複数回答）

好みの味でない	91
苦手な食べ物が出る	57
量が多い	25
その他	57

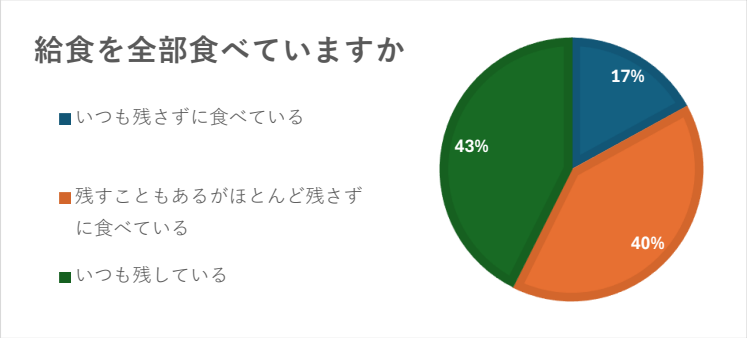
⑨　給食が嫌いな理由「その他」

冷たい45人　美味しくない、まずい、見た目が悪い

油が見えていて食べる気が失せる、マスクを外したくない

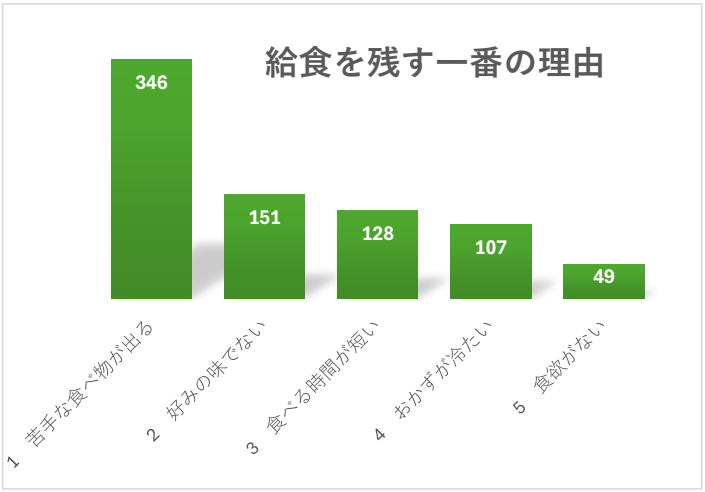
⑩　給食を全部食べていますか

いつも残さずに食べている	184	17%
残すこともあるがほとんど残さずに食べている	436	40%
いつも残している	461	43%



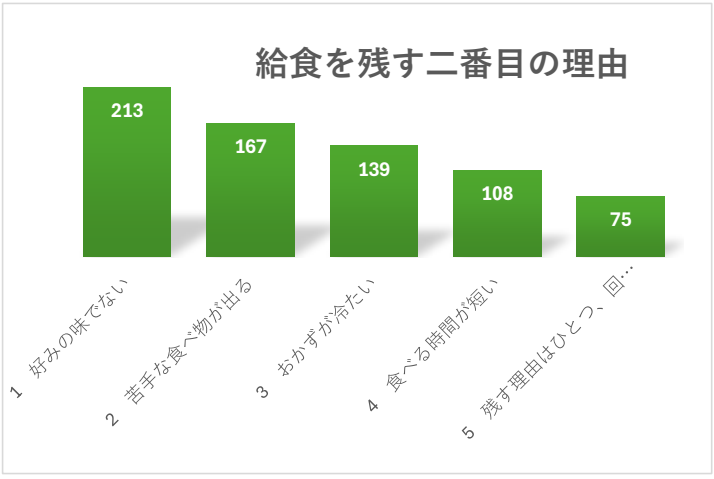
⑪　給食を残す一番の理由

1	苦手な食べ物が出る	346
2	好みの味でない	151
3	食べる時間が短い	128
4	おかずが冷たい	107
5	食欲がない	49



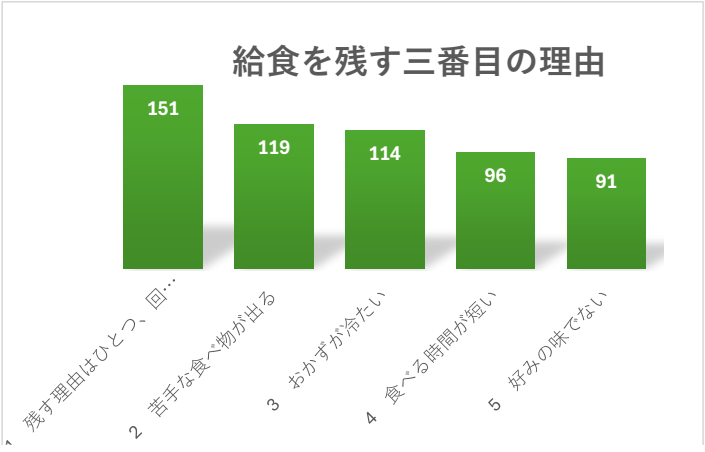
⑬　給食を残す二番目の理由

1	好みの味でない	213
2	苦手な食べ物が出る	167
3	おかずが冷たい	139
4	食べる時間が短い	108
5	残す理由はひとつ、回答済み	75



⑮　給食を残す三番目の理由

1	残す理由はひとつ、回答済み	151
2	苦手な食べ物が出る	119
3	おかずが冷たい	114
4	食べる時間が短い	96
5	好みの味でない	91

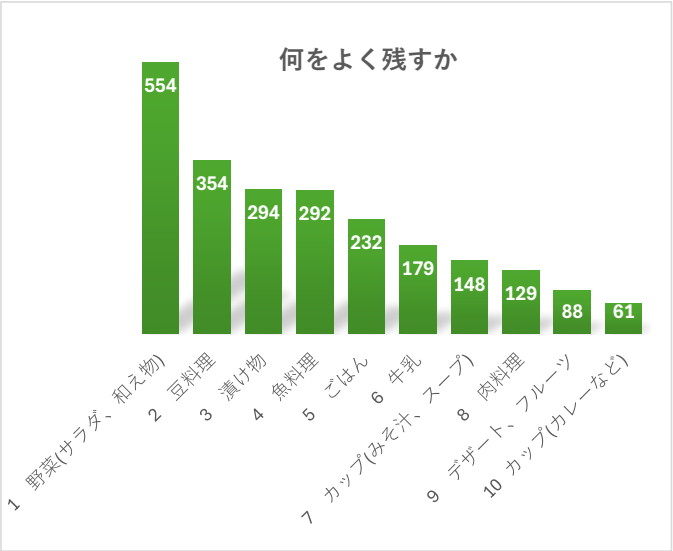


⑫⑭⑯　給食を残す理由「その他」

まずい、美味しくない5人、時間が短すぎる3人、体調が悪くなる、魚の骨が嫌い、お腹いっぱいだから
小食で食べきれない、野菜がおいしくない、給食をみんなで一緒に食べるのが苦手

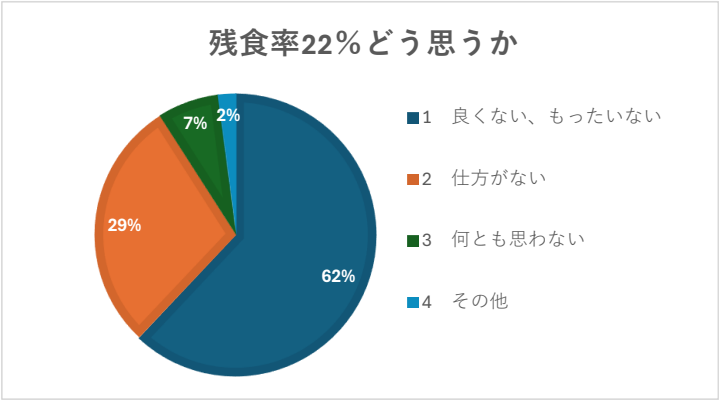
⑰　何をよく残すか　（３つまで選択可）

1	野菜(サラダ、和え物)	554
2	豆料理	354
3	漬け物	294
4	魚料理	292
5	ごはん	232
6	牛乳	179
7	カップ(みそ汁、スープ)	148
8	肉料理	129
9	デザート、フルーツ	88
10	カップ(カレーなど)	61



⑱　中学校給食の残食率は22%、平均すると１食分の約８割は食べられているが
残りの2割は廃棄されている。この実態をどう思うか

1	良くない、もったいない	671	62%
2	仕方がない	309	29%
3	何とも思わない	81	7%
4	その他	22	2%



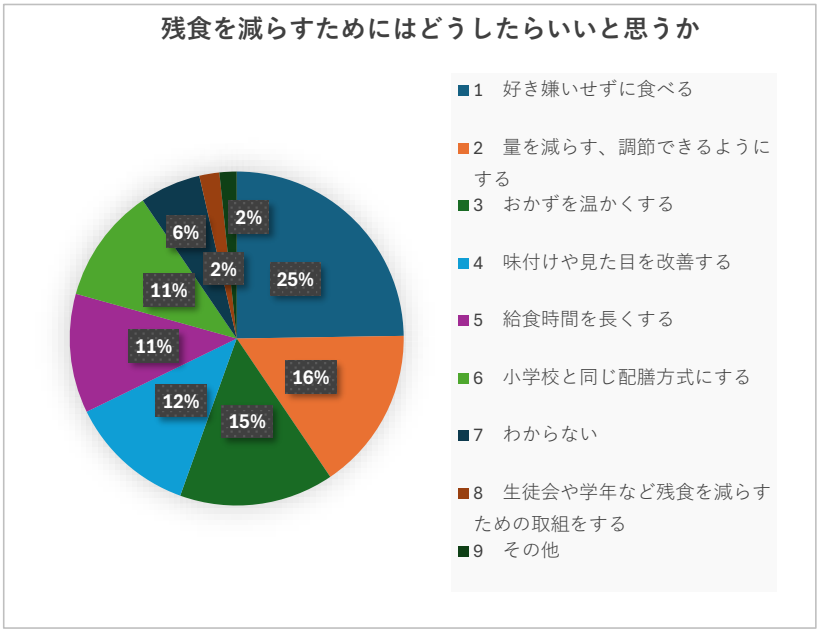
⑲　実態をどう思うか「その他」

・しゃーない　まずいもん
・もったいないと言う気持ちはあるが時間などを考慮すると仕方ない部分がある
・おかずは冷たいし味は薄いし時間は短いから仕方ないと思います。あと少な過ぎるから味わって食べたいし
・よくない事実だとは思うが、私も残してしまっているので、申し訳ない。
・美味しい料理をださんから捨てることになる食品ロス
・場合によるが、残し方の内容にもよるとは思う。 自分自身の味付けの問題なのか、学校側の給食を出すまでの問題なのかによる。
・人によって食べる量や好みがあるからそれを改善しないと残す人は減らないと思う。給食よりも弁当の方が良いと思う。
・よくないとは思うけど、絶対にダメなわけではない
・よくないけど、自分も残しているから何も言えない
・少ない
・残すのはしょうがないまずいから
・おかずが冷たいから小学校のように戻ってほしい
・よくないけど、無理に食べて気持ち悪くなったりするかもしれないから、何とも言えない

・仕方がないものかもしれないと思うし、勿体無いとも思う
・まずいから仕方ない
・廃棄するのはもったいないし、よくないことだけど まずまず給食が冷たくて美味しくないし食べる人への配慮がもう少しあってもいいと思った。食べ物があるのはありがたいことだけどまずいから食べる気がしない。
・もったいないとは思いますが、実際自分自身としては食べ切れないのが事実なため、今の現状では仕方がないと感じます。
・少し給食の量を減らすのか、何かリサイクルのようなものをした方がいいと思います。やばすぎる
・好き嫌いは別れるのは仕方ないとは思うが、残食率は減らしたいと思う
・自分もしてしまっているから、これから少しでも食べる量を増やそうと思う。

⑳　残食を減らすためには、どうしたらいいと思うか

1　好き嫌いせずに食べる	268	25%
2　量を減らす、調節できるようにする	171	16%
3　おかずを温かくする	162	15%
4　味付けや見た目を改善する	133	12%
5　給食時間を長くする	125	11%
6　小学校と同じ配膳方式にする	121	11%
7　わからない	64	6%
8　生徒会や学年など残食を減らすための取組をする	21	2%
9　その他	18	2%



㉑　残食を減らすためにどうしたらいいか「その他」
・暖かくしておいしくして味を濃くする
・食べろ
・あったかくする
・もっと味を濃いめにしておいしくしてほしい
・味付けや見た目を改善する、食中毒がないように丁寧に作って、極力冷やさない
・おいしくしよう
・美味しくする
・俺が食う
・学期に1回セレクトをする
・無理かもしれないけどあったかくしたほうがみんな美味しく食べると思う
・学校の給食をもっと美味しくする
・増やせる人は増やして減らしたい人は減らせるようにする

㉒　給食に舞鶴のお米や野菜、魚などを使用した地産地消メニューが入っていることを知っているか

知っている	928
知らない	155

㉓　給食のおかずは衛生面を考えて、冷ましてからお弁当箱に詰めていることを知っているか

知っている	847
知らない	236

㉔　朝食を毎日食べているか

毎日食べている	856
どちらかといえば食べるようにしている	131
あまり食べていない	60
食べていない	36

㉕　バランスの取れた食事をすることは、心身の成長にとても大切、好き嫌いなく1日3回の食事を食べるようにしているか

食べるようにしている	968
好きなものだけ食べ、嫌いなものは残すようにしている	115