



# まいつるスポ推だより

～いつでも どこでも だれとでも スポーツを～

舞鶴市のスポーツ推進委員です。今年度もよろしくお願いします。

みなさんこんにちは。舞鶴市スポーツ推進委員の藤村です。

新型コロナウイルス感染症対策で緊急事態宣言や自粛を強いられ、生活のあらゆるところに影響が出ています。スポーツの分野では2020東京五輪の延期や全国的なスポーツイベントの中止、プロスポーツの開催遅延などこれまで私たちが経験したことのない事態となりました。舞鶴市においても市民スポーツ祭、赤れんがハーフマラソンの中止だけでなく、体育施設の閉鎖など体を動かす機会自体が一時的になくなりました。この間は重苦しく、ストレスの溜まる生活で多くの方が運動不足になったのではないかと思います。

さて、現在は徐々に元の生活に戻りつつありますが、いわゆる「Withコロナ(コロナと共に)」を合言葉に新しい生活様式を意識しながら少しずつでも運動する機会を取り入れましょう。私たちスポーツ推進委員の活動目的は市民にスポーツをする機会を提供することにあります。こういった状況であるときこそお役に立てる時だとスポーツ推進委員一同想うところです。学校、地域、職場などいつもと少し変わったスポーツや運動を取り入れたい、運動に対するアドバイスや指導をしてほしいなどありましたら気軽にお声掛けください。まだ続くであろう「With コロナ」、みなさんの健康的な生活を祈念しております。

舞鶴市スポーツ推進委員協議会 会長 藤村 保夫

## 令和2年度 スポーツ推進委員のメンバー紹介♪♪

22名で活動中。

みなさんに運動の機会を提供したり、実技の指導や助言をするなどスポーツに親んでもらうためのお手伝いをしています。



名前	地域	得意種目
梅本 徳夫	大波上	ショートテニス
大江 俊史	森	陸上競技
小田 順子	行永	ソフトボール
奥田 智美	余部下	トライアスロン
金井 和枝	中筋	フィットネス
上林 篤司	森	サッカー
岸本 浩	浜	バレーボール
桑原 昭博	浜	陸上競技
佐々木誠一郎	与保呂	バドミントン
新宮 義人	桑飼上	陸上競技
柴田 知美	白浜台	ソフトテニス
白田 誠	溝尻	ショートテニス
竹本 愛太	溝尻	ボート
出立 敬三	引土	バレーボール
名村 史枝	下福井	レクリエーション
西村 あおい	行永	レクリエーション
野里常 稔也	与保呂	バレーボール
樋之本 滋	矢之助町	ウォーキング
藤村 保夫	行永	ソフトボール
藤原 忠夫	境谷	マリンスポーツ
馬場 充	田中町	卓球
村尾 邦夫	下福井	野球

# ウォーキングコースを紹介します。

## ～海舞鶴・ゆうさいウォーキングコースで歩こう～

自然豊かな舞鶴には、ウォーキングできる場所がたくさんありますので、紹介をしていきます。今回は、「海舞鶴・ゆうさいウォーキングコース」を紹介します。

特長は、美しく歩きやすい田辺城跡や海舞鶴線遊歩道を歩き、途中、歴史の道として改修された情緒あるロードや明倫緑地を歩くコースです。コース上には距離表示もあり、約20分ぐらいで歩けるコースです。

高齢になってもスポーツ等の趣味を続けられるよう、健康づくりのために歩きましょう！

### ☆コースマップ



### ☆Let's try! 約20分で歩けるコース!



### ☆歴史の道

#### 【コース】

伊佐津川運動公園駐車場⇒海舞鶴線(西図書館横の遊歩道)  
⇒田辺城跡⇒明倫小横⇒明倫緑地⇒三の丸通  
⇒国道27号⇒海舞鶴線⇒ゴール



### ☆みんなで歩くと続けられます。

※田辺城周辺はNHK大河ドラマ「麒麟がくる」で細川幽斎公が登場して話題に。

#### 【お問い合わせ先】

舞鶴市スポーツ推進委員協議会事務局  
舞鶴市スポーツ振興課

電話 0773-66-1058

FAX 0773-62-9891

Email: [suposin@city.maizuru.lg.jp](mailto:suposin@city.maizuru.lg.jp)